

# Antología de mabel puertas

Presentado por

*Poemas del Alma* 



## Dedicatoria

*A mis nietos Ernesto y Rolando, a mi familia y a mi pareja Carlos, ellos son la razón de mi felicidad.*

## Agradecimiento

Agradezco a esta página la posibilidad de poder publicar los versos que escribo que no tienen otro propósito que expresar mis sentimientos. A toda la comunidad que publica en ella y que realiza comentarios, críticas, con ética y respeto. A todos muchas gracias.

## Sobre el autor

Mabel de la Caridad Puertas Balbuena.

Profesora de Teoría Económica en Universidad de  
Camagüey, \\\"Ignacio Agramonte Loynaz.\\\"  
Cuba.

Escribo versos porque siento la necesidad de  
hacerlo, es una forma de expresar sentimientos,  
simplemente escribir, escribir, escribir,  
parafraseando a un amigo que me lo recomendó  
aquí y que ahora no recuerdo su nombre. Ruego  
me disculpe. Gracias.

## Índice

Anaquín

El beso de la rosa

Evocación

Inspiración

Súplica erótica

Y LA NOCHE LLORÓ

Versos para esta noche

Mi boca

En silencio

Libre

Caminando hacia tu amor

Mi guitarra

Ojos tuyos

Regalo de cumpleaños

Mi sol

Mañana

Hoy

Mis tesoros

Ahora y siempre

Adormecida

Alucinaciones

Súplicas para un poema

Esencia de la vida

Inspirada en tu poema.

Sus Ojos

Imaginaciones

Mi terruño

II

La noche

PARA MI CAMAGUEY, EN SU 504 CUMPLEAÑOS DE FUNDADA

Pensarte cerca

A Roly

VIDA

III

## Anaquín

Érase una vez un gato  
El cual no me conocía,  
Pero hablaba y se reía  
De su dueño, muy sensato.

¡Que si no me dan café,  
Se quejaba este felino!  
¡Que si no me dan bistec,  
Con salsita, que es divino!

¡Qué feliz estaba allá  
Cada vez que yo llegaba,  
Sus patas me acariciaban  
Desde encima del sofá.

Hacía burlas a su dueño,  
Del portátil se apropiaba  
Y efusivo conversaba  
De la crisis con empeño.

Mirándome se quedaba  
Preguntándose: ¿qué pasa?  
Pero siempre me aguardaba  
A que llegara a la casa.

## El beso de la rosa

Tu tiempo se metió en mi cuerpo  
De caricia enamorada  
Y tu aroma afortunada  
Camina a corazón abierto.  
Tus ojos traen el alba  
A esta isla pequeña  
Donde reina la calma  
Y donde todo destella.  
Una vida no es bastante  
Para todo el corazón,  
Una vida es poca cosa  
Para el beso de una rosa  
Y la luz de una canción.

## Evocación

Para evocar este amor  
No basta fundir tu cuerpo con el mío,  
No alcanzan las razones que avizoran  
La eternidad de lo sublime.

Para evocar este amor  
No basta surcar los mares  
No alcanzan todas las flores  
Ni los espejos de los glaciares.

Para evocar este amor  
Es necesario encontrar un idioma  
Que pueda decir lo que nunca se ha dicho.

Encontrar tu sincera mirada  
A través de la noche mojada,  
Rasgar la guitarra de los ríos,  
Juntando las cuerdas de las aguas  
Y asistir a un concierto de sinsontes  
En el campo florido.

Para evocar este amor  
No basta fundir mi beso y tu beso,  
No alcanzan las noches y los días,  
Ni las horas, ni minutos,  
Ni todo nuestro tiempo.

Solo podemos amar,  
Entregarnos y saber  
Que toda la vida no alcanza  
Para evocar este amor.



## Inspiración

La inspiración sale a tu encuentro  
susurrándote por dentro  
que tienes que obedecer.

Con infinito placer  
Salta el agua de la fuente  
Salpicada de locura,  
Inocente, noble y pura  
Que cuando encuentra la calma  
Deja con la voz del alma  
Su palabra en la escritura.

## Súplica erótica

No me niegues el derecho  
A disfrutar de tu amor  
A tocarte con ardor  
Cuando palpita mi pecho.

Hazme lugar en el lecho  
De tu sentimiento puro  
Dame del néctar maduro  
Que te satura la boca  
Y esa lumbre que provoca  
Fuego en mi rincón oscuro.

Ven caminando desnudo  
A mis brazos que te esperan  
En la dulce primavera  
Donde el amor se hace puro.

Ven como si mi alma fuera  
El nido de tu esplendor  
Y deposita el calor  
De tu cuerpo apasionado,  
Para vivir a tu lado  
Mi nueva vida de amor.

## Y LA NOCHE LLORÓ

Conversamos como siempre  
desde rincones distintos,  
la soledad no se siente  
porque el amor es bonito.

Cuando te fuiste a soñar  
Las estrellas se escondieron  
La noche se puso a llorar  
Y los sinsontes se fueron.

MPB 17-2-2017 Hora 23:43

## Versos para esta noche

### En poesía llega el verso

y te lo quiero brindar  
para que tú lo retoces,  
para romperlo en el mar.

Brillante el cielo matiza  
luz verde de las estrellas,  
retocen, hablen con ellas  
que les comprende y hechiza.

Yo digo que las estrellas,  
el sol llanero y la luna  
se juntan y con premura  
hacen la noche más bella.

## Mi boca

Mi boca

Esta llena de nostalgia

De imaginar

Tus besos,

De coser tantos

Recuerdos

De tanta letra escrita,

De leer en las arrugas

De mi frente

La promesa

De tantos besos

De tantas sonrisas

Tu palabra viva

De sencilla sonrisa

Salpica

Mis húmedos ojos

Trasnochados

De noches de bohemia

En inviernos y primaveras

Lejos de ti

Una mirada tuya

Vale mil soles

Vale mil lunas

De espera

De suspiros

En la nostalgia

De horas de amor

De besos insaciables

En labios suplicantes

Mi alma suspira

Con el viento

Al oír tu beso lento

Que siembra

De sueños  
Mis amaneceres  
Tu mirada penetra  
En mi memoria  
Plasmándose  
En cada esquina  
Soñada de mi vida  
Como agua bravía  
Prometida, que susurra  
En los sueños del che  
Cuando me miras  
Tus manos hablan  
Con mi silencio  
Mis lágrimas sonrían  
Rindiéndose mi soledad  
Con tu olor con tu mirada  
Como un solo sabor  
De disfraz de insomnio  
Que me seduce  
Ante nuestro amanecer.

## En silencio

Tienes tan callado anhelo  
cuando miras mi retrato  
que sin saberlo te ato  
y te añoro sin consuelo.

Ese ardor que me consume  
la promesa de tenerte  
es como luz de la fuente  
donde el sol es quien nos une.

Tu silencio es la expresión  
de tu presencia callada  
diciendo lo enamorado  
de tu amor y tu pasión.

El cariño, la ilusión,  
el amor y la cordura  
todo llena mi locura  
entregándome tu amor.

## Libre

No quiero escribir mi prosa  
en lenguaje coloquial  
si tus rosas me provocan  
efecto subliminal.

Soy libre cuando te digo  
que te amo en el delirio,  
las rosas hablan conmigo,  
tus besos me desconciertan  
pero yo siempre contenta  
sonrío junto contigo en el sofá de mi ausencia.

## Caminando hacia tu amor

Tras las rosas que me dejas  
va mi corazón ardiente  
para besarte la frente  
en caricias a tus guedejas.

Tus ojos me dan las quejas  
para mi sueño de amor  
y tu sonrisa es temor  
de tu alma tan inquieta  
flechando con la saeta  
de mi vida lo mejor.

## Mi guitarra

Tengo una buena guitarra  
Para cantarle a la vida  
De su voz sale mi herida  
que la lluvia ya la arrastra.

La alegría que provoca  
En la hondura de mi alma  
Deja en las rosas la calma  
Y el silencio allí en tu boca.

Oh, guitarra que mis manos  
Torpes aún te molestan!,  
Ya verás cómo tus cuerdas,  
Emergen con la dulzura.

Hecha de sol tropical  
En esta Cuba que amo  
Cantándole a mis hermanos  
Sin lenguaje coloquial.

## Ojos tuyos

Esa mirada tan dulce  
de tus lindos ojos negros  
parpadeando como luces  
mirándome con destellos.

Esa mirada tan honda  
de esos ojazos negros  
que parecen aguas rotas  
pero también dos luceros.

Ellos me dicen "te amo"  
ellos me dicen "te espero"  
pero de pronto cerrados,  
parecen cerrar el cielo.

Son como un beso largo  
son tibios cuando los siento,  
los veo venir del llano  
meciéndose con el viento.

Esa mirada tan dulce  
de tus lindos ojos negros  
es caricia que refulge  
cuando en mis noches te sueño.

## Regalo de cumpleaños

Amor, eterna viajera  
En mi alma bailarina  
De lunas floridas  
Abrázame  
Deja que la huella de tu sol  
Me inunde de sueños  
Que besen mi memoria

Cada 6 de marzo  
Tu ama  
Como pétalos  
De rosa blanca  
Aletea absorta  
Hilando  
Nuestros deseos  
En caminos de primavera

Llena de miel mis labios  
De palabras gemelas  
Que sacien el hambre  
De Cultivar en mis sueños  
Pedacitos de tiempo  
Que suspiran tu presencia

Tu presencia edulcora  
Una voz soñadora  
Que encontró en mi destino  
La magia destinada  
A crecer en mis sueños  
Tu pasión anhelada

Carlos Valcárcel Díaz 06/03/2017

## Mi sol

Érase mi Ernesto  
Un niño travieso  
Cazaba mariposas  
Y les daba un beso.

Tomaba al cocodrilo  
Y lo acariciaba,  
Pero con sus dedos  
Sus ojos amenazaba.

No quería hormigas  
Porque lo picaban  
Y a las lagartijas  
Corriendo cazaba.

Este niño hermoso  
Rodeado de amigos  
Tan maravilloso,  
Inquieto y divino.

## Mañana

Mañana es un día bonito  
donde reina allí la calma,  
mañana tengo tu alma  
desde tu corazoncillo

Nunca me niegues tu risa  
ni tus besos dulcesitos,  
nunca te vayas a misa.  
regresa a mi rapidito.

## Hoy

Amaneció colorido  
hoy mi isla se prepara  
está el sinsonte en su nido  
el agua hoy es más clara.

Un hombre viene de lejos  
a encontrarse con su amada  
de Lugo, que como espejo,  
las murallas reflejaba.

Se levantó sonriente,  
inquieto el gallego estaba,  
desplazado suavemente,  
hacia esta tierra lozana.

Ya va cayendo la noche  
y ya él con ella estaba  
viviendo en el horizonte  
un amor que nunca acaba.

30/6/2017 MPB

## Mis tesoros

Yo tengo muchos tesoros  
Que quiero yo conservar  
Pero hay tres que yo idolatro  
Y de ellos te voy a hablar.

Son Erne, Roly y Ayé,  
Me vienen a visitar  
Ayer yo los esperé  
Y aún no han podido llegar.

Tres personitas inquietas  
Llenarán de alegría mi hogar,  
Dos ríen, cantan y juegan,  
Pero Ayé, creciendo está.

¿Quiénes son, para que sepas,  
Los tesoros que vendrán?

Erne es de mayor tamaño,  
Con ocho años de edad,  
Intranquilo siempre ha sido,  
Practica el judo y ya está,  
Tiene el corazón tan grande  
Y ayuda mucho a mamá.

Roly es aún muy pequeño,  
Con solo un año de edad,  
Sus ojos son tan risueños,  
Picarescos de verdad.

Su mirada es sostenida,  
Porque lleva dignidad,

Su hobby es tocar el mause  
Para lanzarlo hacia allá,  
Es también un niño inquieto,  
¿Pero es eso inmoral?

Y Ayé?, ¿Dónde está?  
¿Cómo es la niña hermosa  
De mamá y de papá?

Está dentro de mamita  
En septiembre nacerá,  
Con una carita linda  
Que a todos deleitará.

Sus ojitos pequeñitos  
Azules ellos serán,  
Naricita respingada,  
Con mejillas rosaditas  
Y una boquita que habla  
Diciéndole al mundo entero  
Que ella feliz está.

Estos son mis tres tesoros  
No los vayas a olvidar  
Yo los amo en mi cordura  
Y otro día yo te cuento  
Los que dejé de nombrar.

## Ahora y siempre

Ahora que caminas te encuentro urgente  
más no me llega el viento que suelo sentir,  
ahora mi mañana te tiene presente  
cuando el corazón pretende latir.

Ahora pasas raudo aún por mi mente  
mañana yo no sé si te pueda sentir,  
si dejas en mi alma tus besos ardientes  
o dejas para siempre a mi corazón venir.

## Adormecida

Y cuando duermo contigo  
En aquella madrugada  
Mis miedos se van altivos  
Junto al alba que llegaba.

Tibio tu cuerpo yo siento  
El silencio me acompaña  
Mis ojos cierran contentos  
Para despertar mañana.

Voy recordando despacio  
Tus palabras tan calmadas  
Aquella noche triste  
Y los ángeles cantaban.

## Alucinaciones

Estoy frente a tu fotografía.

Tus ojos fulguran, tus labios me llaman,

La blancura de tu pelo me llena de alegría...

Y te hablo así: ¡Qué lejos, cariño mío! ¡Qué inmensa distancia para tu ternura y para mi fragancia...!

Estoy frente a tu fotografía. Tus brazos me atrapan como el sol a la luna jugando alrededor de mi cintura...

Y te hablo así: ¡Qué lejos, mi ternura! ¡Cuán dulce presencia en mi locura...!

Me miras, me besas, me interrogas por mi dolor desde la fotografía y te respondo así:

¡Cuánto falta por verte todavía, Como logro imaginarte En tu lejanía!

16/10/2015

## Súplicas para un poema

Tus ojos pueden jugar a desnudarme en el tiempo  
Tu boca escribir en la mía el poema más lindo,  
Tus manos pueden tocar mis senos en estos momentos  
Y yo desear las locuras que soñando te brindo.  
Las rosas me saludan orgullosas cada mañana  
La brisa se desliza por mi rostro adolorido  
El sol me despierta a través de la ventana  
Pensándote en Galicia, en campos floridos.  
Escribe en mis labios el poema más lindo  
Solo el cielo y el mar de testigos tendremos  
Acude a mis brazos que amor yo te brindo  
Mirando a tus ojos marrones serenos.

15/10/2015

## Esencia de la vida

El amor todo lo llena  
Con natural alegría  
Y colma la paz vacía,  
Con la fragancia serena.

Es consuelo de la pena,  
Bálsamo para el dolor  
Cielo para el esplendor  
Que domina la existencia  
Ternura color y esencia  
En el verso y en la flor.

## Inspirada en tu poema.

Buscando el olor del rocío en tu alma  
Y las estrellas fulgurando en tus ojos  
Se acerca la noche en que con calma  
Yo toco tus manos en los arroyos.  
Buscando tu aliento en el silencio  
El sol regresa al horizonte,  
La tarde cae en el delirio  
Del canto bello del sinsonte.  
Buscando tu abrazo entre la gente  
Camino hacia ti toda de blanco  
Buscando tu amor eternamente  
Las rosas bailen con tu canto.

## Sus Ojos

Son sus ojos blancos  
Sin el color de lo visible  
Son sus manos frías  
Sin el calor de lo tocable

Son sus besos limitados al espacio  
y sus caricias,  
Al tiempo indefinible.  
El universo ávido de estrellas  
A la luna recibe en su querella  
Cuando el sol aparece en la mañana  
Desafiando al silencio que se aferra.

## Imaginaciones

Si la noche me enredara  
Con los besos de tu boca  
La luna te acariciara  
Con la magia que provoca.  
No se escapa la ilusión  
En medio de la tormenta  
Se hace intensa la pasión  
con tu aroma que sustenta.

## Mi terruño

Cada mañana te beso  
Amada tierra querida,  
Me detengo a contemplarte  
Así de linda me miras  
Gime mi pecho en tus campos  
Una estrella te ilumina  
El tinajón que no falte  
Yo te amo, eres mi vida.

II

Cantar es algo sublime  
la voz dulce me estremece  
es mi garganta que gime,  
es mi alma que entristece.  
Cada cuerda en la guitarra  
toca el corazón muy fuerte,  
canta el sinsonte, desgarrá,  
la mañana se estremece.  
Ay Cuba que sí, que sí,  
como te siente mi alma  
como decirte que aquí  
siento en tu tierra la calma.

## La noche

Te amo gallego mío  
desde esta tierra bonita  
soy tuya, soy pequeñita,  
como gotas de rocío.

Mira que noche más bella,  
las nubes se han abrazado,  
y yo aquí me he quedado  
observando a las estrellas.

La noche en Galicia es fría  
el corazón palpitante,  
tu cuerpo que al abrazarte  
junta tu vida y la mía.

La noche cubana llega  
me fortalece tu espíritu  
en Galicia tú me dejas,  
a Cuba llegas contrito.

Diciembre, 2017

## PARA MI CAMAGUEY, EN SU 504 CUMPLEAÑOS DE FUNDADA

Puerto Príncipe querida  
Tus calles adoquinadas  
Estrechas, pero cuidadas  
Son un clamor de vida.

Tus sabanas coloridas  
Majestuoso es tu paisaje,  
Camagüey, la más querida  
Celebrando el homenaje.

Si apea el viajero sediento  
Buscando aliviar su sed,  
El tinajón muy contento  
El agua le brinda a usted.

## Pensarte cerca

En la tarde que llora  
en la rosa que admiras  
no hay lugar en el mundo  
donde yo no te piense.

Este verso sin rimas  
es clamor que me ahoga  
si no siento tus labios  
y el amor me ilusiona.

Estos días inmersos  
bajo el cielo nublado  
poco tiempo ya falta  
para estar a tu lado.

## A Roly

Allí estaba, callado, con el ceño fruncido,  
Con esas piezas que pudieran construir sueños  
Jugando a lo desconocido.  
Tan pequeño es él  
Que no se da cuenta del rocío que cae de mis ojos cuando lo miro.  
Su pelo del color del maíz,  
Pero lucharemos niño mío,  
Podrás descifrar los misterios uncidos,  
Cantarle a la luna y correr por el río.  
Cuando pase el tiempo, incoloro, henchido  
Habremos logrado la canción más bella  
un cielo de besos y un sol encendido.

## VIDA

Lo que tengo de ella  
De la propia vida  
Eso me consuela  
Pero no se olvida.

Lo que tengo de ella,  
Son dos mariposas  
Que ya alzaron vuelo,  
Pero son hermosas.

Lo que ya no tengo  
No me ha doblegado  
Porque de allí vengo,  
En verso abnegado.

III

Puede ser que mis ojos miren sin ver,  
Puedes venir que te vestiré de ternura  
De mis manos la música y de mi garganta el eco infinito.  
Tu corazón se quedó encerrado y el mío aguardando tus rosas.  
Hay tantas cosas que quiero expresar:  
Como rompo la rima de mis versos,  
Como estás y como no estás,  
Como la paloma cae, tras el susto que le provoca el águila,  
Como cada día mi ausencia está contigo.

3/12/2018