

Despertares de Abril

Lucas Mendoza



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

Dedicado a mis Padres, por dejarme ser...

A mi hermana...por enseñarme a amar la literatura y mostrarme poesías...

A mi abuela...el amor mas grande y la lectora que admire siempre...

A mi Abuelo...la estrella mas brillante que siempre ilumina mi camino...

A Julian... príncipe de cualquier sitio, por sostener mi mano y enseñarme a caminar

A Luciana... mi pequeña infinidad...que nunca se borre tu sonrisa...

A Oriana... por creer en estos escritos y motivarme siempre a seguir...

Agradecimiento

A veces solo en palabras se puede expresar los sentimientos que llevamos, este pequeño compilado es una demostración de esos sentires de un mismo personaje, el cual va abriendo su alma en pequeños versos, a usted querido lector espero que estos sentimientos expresados en este pequeño libro, logre erizarte la piel, crear el nudo en la garganta y si te lo produce también derramar unas lagrimas...gracias por dedicarle un poco de tu tiempo...gracias...

Índice

Quedate en mi

Recuerdos de Abril

De vos...por mi...

Sinmigo

Reloj

Vinculos trascendentales

Sesenta y dos días de no verte

Tu en tus manos...yo también...

el principio del fin

12:53

LgM

Abrazado a su alma

Luz de dia

bitácora del capitán

15 de junio

De solo pensar

Te comería a versos

Hora de dormir

Risa Dolida

Noche

Mi final

Despedida

Quedate en mi

*Ese momento del día
En que la única verdad la encuentro
Entre mi cama y el techo,
Donde los pensamientos explotan
Y tu sonrisa se refleja en mis pupilas,
Donde ni el azul del mar
Me hace olvidar de que fuiste vos...
Fuiste vos la que llegaste a mi vida
Y con un eterno destello de dulzura
Inundaste mi soledad.
¿Será amor?
¿O será simplemente el sentimiento de que me hacías bien?
No lo sé...
No te alejes otra vez,
Quedate conmigo para un nuevo atardecer...*

Recuerdos de Abril

Aún recuerdo ese último momento que decidí irme
Donde deje mil momentos tirados en el suelo
Solo por mi idiota decisión
Extraño tu risa, extraño tu pelo y el suave tono de tu voz
Extraño mirarte y perderme en el interior de tus ojos
Extraño abrazarte y sentir tu calor
Sé que suena raro escribirte estos versos
Pero por primera vez dejo hablar al corazón
El frío de abril me hace estar así
El encierro en mi hogar me hace extrañarte más
Prometo algún día volverte a buscar
Para un último abrazo poderte robar.

De vos...por mi...

*Apúrate que va ganando mi soledad
Capaz ya ni me importa lo que pase
Si se bien que a mi lado tu estas
Enséñame a transitar esos caminos
Por mí nunca antes recorridos
Al fin logre borra a mi espejismo
Y aferrarme a tu lucidez
Me entrego a ti...
En mis noches hace frio
Y vos te convertiste en mi abrigo
Solo acércate un poco más
Y sigamos al destino que no nos va a fallar
Y ven aquí, sos la luz en este sueño oscuro
Me regalaste melodías para poder afrontar mi vida
Me regalaste una canción que no habla ya de mí sino de vos...*

Sinmigo

*La noche ilumina mi sentir
El recuerdo de lo que vivimos
Hace una vez más que me quede pensando en ti...
Tus ojos color miel, tu pelo enredado
Y mi sonrisa que se dibujaba al verte en frente de mí
El ayer me demuestra lo que perdí
El hoy solamente es un recuerdo de ti
El mañana me trae dudas por si volverás aquí...
El anochecer me hace recordarte mujer
Ya van como miles en los que no te puedo ver
La luna me mira y me dice que sanara...
Ella es testigo de mis largas noches de soledad
El recuerdo me invade una vez más
Y la noche me encuentra preguntándome
¿Cuándo volverás a mirarme una vez mas?.*

Reloj

*Los relojes marcan en mi habitación
El momento exacto de tu adiós
No te pude despedir
me sentí tan frágil y...
no me quedo nada más
Que tú recuerdo al alba.*

*El abrazo compañero fiel
La desolación por no saber bien que hacer
Las miradas se fundían otra vez
Las palabras no encuentran solución para este dolor que siento hoy*

*Sé que te vas a ir
Sé que no estarás más en mis mañanas
Y mis días se convertirán en gris
Sé que no volveré a escuchar tu voz
Perdóname por el tiempo que perdimos
Pero no andaba bien ese reloj*

*Y al final me queda el triste consuelo
De saber que di todo por vos
Y el final en vez de separarnos
Nos unió en un solo corazón*

*No te vallas, abrázame por última vez
No me dejes, no vez que estoy solo otra vez
No te vallas, Sujeta mi mano otra vez
Los relojes el tiempo atrás no pueden volver.*

Vinculos trascendentales

*El camino se aclaró cuando tu lente hizo el foco en mi umbral
La oscuridad desapareció, con tu voz calmaste a mi malestar
Tu abrazo demostró tanto cariño que no te quise soltar
Aunque naufragaba a la deriva apareciste y alegraste los días*

*Una amistad que me brindo tu corazón
Y esa sonrisa que te roban mis tonterías
Nunca pensé escribir versos por vos
Pero es la mejor forma de agradecer lo que vos sos*

*Si estoy mal me levantas con tus palabras
Si sonreís también sonríe mi alma
A tu lado yo voy a estar cuando vos quieras
Sos vida, sos amor y armonía...
Me acompañas en los momentos donde mas necesite
Me arropaste entre tus brazos y no me dejaste caer
Amiga mia de mil lunas encantadas
Luchare por ver siempre en tu cara una sonrisa reflejada...*

Sesenta y dos días de no verte

Sesenta y dos días de no verte

Necesitando hoy estar a tu lado presente

Poder abrazarte y hacerte reír

Cantar en mi coche

hasta hacerte feliz...

No quería marcharme ese día

Necesitaba recordarte en alguna melodía

Entonando a Leiva o Sidecars

En mi memoria tu imagen volví a encontrar

Sé que te escondes detrás de esa risa

Que una gran tristeza acaricia tu vida

No puedo hacer nada estando lejos de allí

Darí mi vida por verte de nuevo aquí...

Tu en tus manos...yo también...

En el anochecer de esa noche sin luna, se iban a volver a encontrar...ella llegaría vestida con su vestido color lavanda y yo de negro como siempre, al verla bajo la luz del farol del puerto las emociones empezaron a aflorar, ella dibujaba una sonrisa en su rostro y yo perdido en aquella imagen recupere el brillo en los ojos que hace tiempo no tenía, al acercarme a ella volví a sentir su perfume y como un niño me perdí en sus brazos...ella me apretó fuerte y de su boca esbozó un te extrañaba...yo por mi parte a su oído le dije, yo también, nos hicimos un paso para atrás cada uno y tome sus manos...estaban un poco frías...pero su semblante y alegría intacta... no quería que ese encuentro se terminara nunca, yo necesitaba decirle lo mucho que me hacía falta...ella por su parte me hacía sentir que ella también necesitaba un poco de mi...

Por un segundo me perdí en pensamientos...recordé cada uno de los instantes que pasamos juntos, risas, llantos demases...en ese momento me di cuenta lo importante que es poder decir lo que se siente...el tiempo se detuvo, la mire y le dije que la amaba, que la amaba por su ser, por su grandeza, por cada vez que ella se preocupaba por mi alma rota...en ese momento entendí lo que era amar a alguien por su amistad...en ese momento mi corazón latió muy fuerte...el de ella creo que también se aceleró...el tiempo a veces es un poquito tirano, pero las emociones llevan siempre a encontrarnos de nuevo...a sentirse completo por el solo hecho de volver a reencontrarse con alguien...y es donde caes que ese alguien es muy importante en tu vida...

Es también el saber aprender que el amor puede nacer sin la necesidad de ser novios, marido y mujer...que hay parejas que están muchos años y no se abrazan el cine y las películas románticas echaron a perder el amor de eso estoy seguro...

Hay personas que te enseñan día a día...hay miradas que van a ser cómplices siempre y corazones que van a latir fuerte cuando se produce ese encuentro entre sentires iguales...

Por eso yo voy a seguir esperando tu encuentro...por lo que sos, por tu amistad y por sobre todo por ese amor que me das...fuerza se que tenes de sobra...amor desborda por tu piel...

Como te dije una vez...sos luz, sos amor...sos vida y por mi vida te juro que te espero...siempre a tu lado...

el principio del fin

¿Cuántas veces te quedaste enojado en silencio?
¿Cuánto tiempo tuviste que tolerarlo a eso?
¿Cuánta gente que hablo por la espalda de ti?
Y delante sonreían y te hacían feliz...

¿Te arrepientes hoy en serio de dejar tus excesos?
¿Te arrepientes de enserio de no dar esos besos?
Los abrazos quedaron atrás para ti
Te quedaste en silencio, decidiste partir...

El camino se hizo largo en el tiempo
Tu tristeza que empieza a afectar a tu cuerpo
Las personas que se alejaron de ti
No entendían lo que quisiste decir

El final se aproxima
Te acordas de ese cuento...
Donde un niño volaba y estaba sonriendo
Te preguntas porque vos no puedes ser así
Te miras al espejo y no puedes sonreír

Te encerras en vos mismo y buscaste el momento
Esta lluvia es perfecta el viento menea tu cuerpo
La casa se ve vacía sin ti
Y tus padres que lloran al entrar allí...

Piensas y no sabes bien si eso fue lo correcto
Piensas desde otro lado y ahora ríes de ellos
Que la culpa los persigue cuando piensan en ti
Sabiéndose responsable del principio del fin

Hoy las nubes te arrojan
Aquí solo hay silencios

Por las noches descansas y te acordas del cuento
Aquel niño ahora está junto a ti
Y sonríen y vuelan, ahora estas feliz...

12:53

*Pude mirarme en mi espejo
Y entender el tiempo que queda para perder al fin esta carrera
Despojarme de mis cadenas
Y así afrontar la espera
Crear un castillo sobre la arena
Y dejar que en el agua se pierda...*

*Pondré en tus manos mis recuerdos
En el silencio escucharas mi voz
En susurros despacitos me despediré de vos
Prometeré velar tus sueños
Todas las noches que quieras*

*Dibujare atardeceres a la sombra de una vela
Y al recuerdo de esa hoguera
Que nos dio tanto calor
Refugiarme en tus caderas...*

*Promete que siempre llevaras por bandera tu sonrisa aventurera
No falta mucho para la despedida eterna
Aprendí a mi manera a decirte adiós
Sin hacerte sufrir...*

*Dibujare atardeceres a la sombra de una vela
Y al recuerdo de esa hoguera que nos dio tanto calor
Refugiarme en tus caderas
Y con tus ojos de sirena
Leerás los mejores versos que te supe dar*

LgM

De mi ansiedad a tu abrazo
De tu mirad quedan retazos
Si sonreír hoy duele tanto
Es porque algo me está faltando

No sé si hoy extraño tu abrazo
No sé quién soy de eso me escapo
¿Tu volverás? Lo siento lejano
Porque los caminos se separaron

¿Confié en vos? Si a cada paso
Me reencontré con mis fracasos
Noches de insomnio
Cuidan mis lazos
El alquitrán manchas mis manos

Volví a jugar con mis fantasmas
Ganas de estar...esas me faltan
A naufragar se fue mi alma
Me dejo solo no lo esperaba

Noches de alcohol embriagando heridas
Pido perdón y se va la vida
El barandal me da una salida
Cobarde soy...prefiero sufrirla...

Abrazado a su alma

*le duele aceptar algunas cosas
Le duele saber que no era lo que buscaba
Paso noches idealizando esa mirada
Y cuando la encontré
En él no se fijaba...
En las noches la pensaba
En silencio el la amaba
Ella nunca lo dedujo
Que por su risa la vida daba
Tal vez al leer este escrito
Ella se dé cuenta que en su sentir
Las palabras nacen con calma
Pero el poeta se levanta
Siempre abrazado a su alma
No hay nadie que hoy calme
El dolor que el encarna
El poeta en silencio
Se despide de su amada.*

Luz de día

Luz de día

Aclara el pensamiento

Y el corazón se refugio en los recuerdos...

Esas nubes de un color blanco intenso

Me demuestran otra vez que ya no sigo tan solo

Y me desplomo en otro atardecer

Y el sol y su calor hacen que se me funda en el pecho este sentir

Y me río de repente hasta de mí...

Yo sonrío porque hoy están aquí...

Los colores, los sabores y recuerdos que me hicieron tan feliz

Y en el cielo las estrellas marcan un camino estrecho

Pero firme en el sendero me encuentro

Y voy...buscando tu sonrisa que me da vida e ilumina

Y voy... buscando tu mirada que da calma

Y ese abrazo tan sincero que me acaricio

Y voy...sonriendo por vos...

Perdiéndome en tu voz...

Yo voy...

bitácora del capitán

*¿que se sentira poder animarse hablar?
si le puse un candado al corazón y lo tire al mar...
mi barco naufragó como siempre
y entre olas timoneo al pensamiento...
tengo esas ganas fuertes de tirar el ancla acá...
caminar hasta la orilla y que vos estes en ese lugar...
tengo el deseo latente de poderte abrazar
¿no entiendo porque no lo hice cuando te tuve en frente ?
ahora solo abrazo el mar...
prendo otro cigarro...
miro fijo a la costa que se aleja mas y mas...
naufragó otra vez mi barco
con mi tripulante de siempre...la soledad
esta la noche estrellada
la luna esta vez no me salio a saludar
prendo otro cigarro...
miro fijo...
me alejo lento con mi soledad...*

15 de junio

*La nieve caía sobre tu hogar
Las noticias de tu partida inundaban mi soledad
Si tan solo te pudiera tener un minuto más
Mirar tu sonrisa y poderte abrazar
Mi alma hace años que rota esta
Te extraño en silencio
El llanto va a la par...
Otro 15 de junio y vuelvo a recordar
El día en que nuestras vidas no se unieron más
Mirando al cielo por mi ventanal
Me quedo en silencio
Me duele aún más...
Si tan solo pudieras un rato bajar
Mirarme a los ojos...volverme hablar...
Te extraño en mis días
Y puedo recordar
Aquellas palabras que dijiste al marchar
Te sueño en mis noches te quiero alcanzar
Pero todavía no puedo llegar
Te extraño en mis días
Y quiero llorar
Baja un ratito volveme a abrazar
Te extraño en silencio
Hoy vuelve a llegar
Un 15 de junio...otro año más
Le pido a la vida nos vuelva encontrar
Te extraño mi abuelo
Y quiero llorar....*

De solo pensar

De solo pensar
Pronuncie tu nombre
De solo pensar
Escuche el silencio
De solo pensar
Recorde el momento
Que tus manos se enredaron
Al rededor de mi cuerpo
De solo pensar
Sonrei un momento
De solo pensar
Llore en secreto
De solo pensar
Recordé tu aliento
Y tu mirada en mi
Extraño esos momentos
De solo pensar
Me enrede en mis sueños
Te quiero a mi lado
Aunque estas muy lejos...

Te comería a versos

Te extraño una vez más
Al agarrar una hoja en blanco
Quiero llenarte de versos...
A tu rostro, a tu alma y a tu caminar
A la manera que tienes de amar...
En este cuarto encerrado me suelo preguntar
¿Si algún día tú vas a regresar?

Te comería a versos al despertar
Es lo mejor que se hacer
Y se cuanto lo disfrutas...
Sé que alguna mañana tú vas a despertar
Y con tus piernas delgadas tocaras en mi umbral...
Aquí te estaré esperando lo puedo jurar
Con mil hojas en blanco y un lápiz sin usar
Para escribirte en ellas las cosas que siento cuando te acercas...

Te comería a versos y sé que al final
Serán estos versos los que te harán regresar...

Hora de dormir

Miro el reloj y me da pánico pensar...el corazón se me acelera... 1y30 am...hora de descansar...cierro los ojos...encuentro oscuridad...empieza mi cabeza a descansar... eso es lo que pienso...de repente me sumerjo en otra realidad...encuentros confusos...personas que no están...amores imposibles de alcanzar...todo es tan perfecto a veces...otras tan irreal... es el inconsciente el que manda de ahora en más...

No paso mucho tiempo, abro los ojos, en mi cama acostado miro a mi alrededor, todo es tan distinto...no entiendo nada, pienso un instante y vuelvo a cerrarlos, aquí vamos de nuevo otro sueño se aproxima...

Anoche desperté sudando, con los ojos hinchados de tanto llorar, despierto me cuesta mucho hacerlo y enseguida empecé a recordar...lo vi tan claro, el momento exacto de esa persona que ya no está...que se acerca lentamente...juro que vestía igual que la última vez que lo vi... no pude decir nada, no pude escuchar su voz... me levante atormentado y rodeado de dolor...

Intente seguir durmiendo, pero algo en mi cambio...soñé con mi amor imposible...que le regalaba una flor...caminábamos de la mano...hasta hacíamos el amor... era tan perfecto el sueño que no quería despertar...recuerdo que sonreía como nunca la vi hacerlo...me decía en el sueño que ella me había visto primero...me besaba...me abrazaba te juro era perfecto... me levante mire hacia un lado...nada había...solo era un sueño

A veces quisiera saber que nos pasa por la mente... cuando al acostarnos soñamos, también quisiera saber cómo trabaja mi inconsciente y entender como hay gente que dice que lo que soñamos a veces se hacen realidad...

La mayoría de las veces que sueño recuerdo con lujo y detalles, las charlas, los momentos, hasta siento olores, si me dan un beso lo siento...me levanto con esa sensación en el cuerpo...

La tristeza se plasma de otra forma en los sueños, con pesadillas, con recuerdos, espero que no sea al único que le pase esto...que si alguien más lee estas simples palabras se refleje en mi espejo...

Me pregunto mientras escribo esto...que volveré a soñar...son las 2y49 am y tengo que descansar...si el inconsciente me escucha le pido una vez más que me dé una noche más con ese amor imposible de alcanzar...

Mis sueños son mis tormentos, mis alegrías, mis recuerdos...

Mi inconsciente me recuerda siempre que a veces no son solos sueños, me gustaría comprenderlo más fácil...me gustaría saber interpretarlos y poder saber que me dicen... muchas veces los ignoro para hacer más llevadero el resto del día...

Pero llega la noche...mi descanso se aproxima...el corazón se acelera...la oscuridad al cerrar mis ojos vuelve a invadirme... me da pánico dormirme algunas noches no lo niego, me da miedo soñar con las cosas que después me atormentan durante el día... mis fantasmas están siempre en el sueño...por eso no entiendo a mi inconsciente...si él manda a los sueños... ¿Por qué me atormenta muchas noches? ¿Por qué me hace feliz pocas?...no lo entiendo...espero algún día comprenderlo...

Risa Dolida

Camino perdido, pensando, sentido... me duele la realidad...

La depresión va por dentro y es una enfermedad...

Me callo, me rio, solo soy yo testigo de algún malestar, de algún qué dirán...

Un payaso de día, un depresivo de noche, funciono de a poco, maquillo mis lágrimas y el dolor sigue igual...

Payaso perdido, vestido en colores pero en la realidad lo gris solo pinta el lugar...

Me callo, sonrió, algún chascarrillo para robar una sonrisa en los demás...a veces quisieran que fueran de verdad...

Payaso maldito de risa dolida, no te saben observar, no te saben escuchar...

Señales y escritos, canciones testigos de tu malestar y de tu soledad...

Poeta suicidad que vino a esta vida para saber interpretar el dolor de los demás...

Camino perdido, sendero infinito hasta este hogar...

Cansado, dolido, sufriendo sin ganas de más...

Me callo sonrió...maquillo mis lágrimas queda un día más...

Noche

*noche oscura que me hace hoy pensar
lo frio que es recorrer solo esta casa
y te siento parada en ese umbral
el fantasma favorito que me viene a visitar...*

*noche oscura me invita a llorar
al recordad que no estas en esta cama
en mi almohada quedo tu perfume
esa fragancia a jazmín que tanto deseaba...*

*noche de abril me hace sentir
que extrañarte y buscarte ya es parte de mi
y aunque me engaño yo solo entendí
que llega la noche y estas junto a mi...*

*la noche nos encuentra juntos a tí y a mi
en mis sueños a tu lado me siento feliz
y aunque despierto y siento tu ausencia aquí
espero la noche para verte allí...*

Mi final

Dolor, fragilidad...
El cuerpo se sumerge en la realidad
Mis miedos vuelven a brotar
Les fallo tanto a mis promesas
Ya no se que hago aca...
Mis lagrimas no salen
Vuelvo a pensar...
Es un nudo en la garganta
El que no me permite gritar...
Te siento tan lejos
Sin decirlo vos despacio te alejas
Soltaste mis manos
Los fantasmas ganaron ya...
Los recuerdos solo espero queden en la eternidad...
Te confiezo tengo miedo siento llegar el final
Esta oscuro este sitio
Nadie me vino a buscar
Es mi voz que derrepente nadie parece escuchar...

Despedida

Sabia que al terminar abril

iba a despedirme para siempre de ti...

Si supieras mi verdadero sentir...

Las lágrimas que brotan de mis ojos al no sentirte aquí...

Cada martes dejabas tu mejor sonrisa allí...

Esperaba ansioso que el reloj marque el momento de verte por fin...

Tan perfecta para mí...

Tan hermosa siempre así...

Maldigo ese día que llego el fin...

El día de otoño más triste en mí...