

Antología de sandraigarcia

Presentado por

Poemas del Alma 



Dedicatoria

Sé que no puedo volar, pero hay algo que me hace sentir que lo puedo hacer? la poesía.

Agradecimiento

Yo nunca supe que tenía un sueño, hasta que ese sueño fuiste tú, agradezco a Dios, mis familiares y mis amigos que fueron el apoyo que necesita para realizar mi sueño, mi libro ?Muy dentro de mí".

Sobre el autor

Sandra Garcia

Índice

MI ALMA

CANOVANAS

INVIERNO

BODA DE OTONO

PERDIDA DENTRO DE MI PIEL

LOS MEDIOS JUSTIFICAN LOS HECHOS (Ironías de la vida)

TUS OJOS

CORAZON DE COLORES

MI DILEMA

LLUEVE

MI ALMA

Mi alma está cansada de ser despreciada,
Mi alma está cansada de ser subestimada,
Mi alma está cansada de ser humillada,
Mi alma está cansada de ser lastimada,
Mi alma está cansada de ser juzgada,
Mi alma está cansada de ser condenada,
Mi alma está cansada de no ser comprendida,
Mi alma está cansada de no ser valorizada.
Mi alma está cansada de amar sin ser amada,
Mi alma está cansada de perdonar sin ser perdonada,
Mi alma está cansada de sufrir la ausencia de seres queridos,
Mi alma está cansada de fingir ser quien no soy...
Mi alma está cansada de ser hija por nacer de una mujer,
Mi alma está cansada de ser mujer sin dejar de ser madre,
Mi alma está cansada de ser madre y dejar de ser mujer,
Mi alma está cansada de ser mujer solo para ser madre,
Mi alma está cansada de las traiciones y desafíos que nos da la vida,
Mi alma está cansada de sacrificar la vida a cambio de nada,
Mi alma está cansada de creer que todo cambiara y no ser así,
Mi alma suplica amor, respeto, sosiego, reposo, comprensión,
Aceptación, compasión, admiración, valorización, consideración...
Estabilidad, esperanza, honestidad, nobleza, ternura, libertad, ser yo...
Ser feliz, Será que es mucho pedirle a la vida? No, es lo que me merezco.

Sandra García. All Rights Reserved

Todos los Derechos Reservados.

CANOVANAS

Canóvanas, "cuna de recuerdos",
El pueblo que me vio crecer,
En sus calles recorrí mi niñez
Y nacieron mis sueños.

En sus suelos miraba hacia el cielo,
Y en las nubes contemplaba la belleza de sus grandezas.
Sus ríos, sus playas, sus mares, sus lagos, sus arroyos,
Sus montañas, sus cedros, sus campos, sus bosques,
Sus palmeras entonando al oído, La Borinquén;
Ritmos y melodías de mi tierra, Boricua.

Amapolas de talentos renacen día a día.
El canto del gallo es el reloj de los tiempos,
Que fija el puente donde nace el día;
Entre sus mañanas, sus tardes y sus noches.

El coquí entona el canto del ruiseñor
En las noches cálidas de verano
Y las noches frías de invierno.
En las noches se escuchan a lo lejos el eco,
Al fondo en el callejón, los tambores de sus voces.
Un manantial de recuerdos en el desierto,
Al final de la vega, retoñan en poblados de riachuelos.

Un flamboyán de colores cruzan los pueblos,
Florece versátiles, así el capullo de mi barrio, San Isidro.
La plaza histórica, el Hipódromo, el Yunque,
El Morro San Cristóbal, el chupacabras,
La Fortaleza, el Viejo San Juan
Son iconos que te anuncia en el mundo.

!Tus cualidades son el reflejo de luz en el universo!
"Que el sol amanezca sobre tu rostro radiante día a día
Y el resplandor de la luna alumbre siempre el firmamento".

Canóvanas, "La cuna de los Indios Tainos"?
Eres un pueblo que levanta su voz,
Pueblo guerrero que lucha hasta el cansancio,
"Contra viento y marea", en contra del tsunami de dolor,
Que arropa "Mi isla del Encanto"

! Ay bendito, resuenan como campanas en las calles
Y resaltan el carisma de una isla de fe y de esperanza,

Un pueblo lleno de bendiciones, riquezas celestiales y culturales !

¡Quizás no puedo recuperar lo perdido,
Tal vez se pueda quedar atrás el pasado,
Pero mis memorias estarán eternas en mi presente!

!El amor que entre mi pecho guardo,
La sonrisa triste anhelando mi regreso,
El alegre lamento y el sollozo agradecimiento!
Por los años de nostalgia y melancolía...

¡Ay, bendito, Ay, bendito, Ay bendito, Ay, bendito!, grito.
! Mi orgulloso corazón clama, mi patria, Puerto Rico!

Sandra García. All Rights Reserved.

Todos los Derechos Reservados.

INVIERNO

*Hola, ¿ Como estas? ¿ A dónde has estado?
!Has llegado de repente de muy lejos y no me habías avisado!*

*Se rumora que te encontraba divagando por el inframundo,
Entre el hemisferio norte hacia el hemisferio sur del planeta,
Que han deambulado por el mundo, en conjuro al amor de tu vida, nieve.*

*!Se rumora que se encuentran muy enamorados!
Y que es "diosa de la tierra y su madre", muy hermosa.
Que es cautivadora, distinguida y muy encantadora
Y que tienen una relación estupenda, tierna y amorosa.
¡Aunque en ocasiones parezca tornarse muy fría y tormentosa!*

*Se rumora que vas rumbo a altar a plena luz solar del día,
Que tienes momentos trópicos tanto de noche y de día.
Se rumora que aunque has pasado por ciclos de felicidad y de melancolía;
Tú fuerza natural prevalece y el amor en estos días...*

*Se rumora que cuando se entristece, por el desalojo del otoño de su vida,
Llegas tú, el invierno, para alegrar y adornar sus días.
Con la fuerza sin igual, persistente, espeluznante y fría;
Cristalizando días de tristeza, de soledad y de melancolía;
En solsticios*, equinoccios* y días alegres de primavera.*

No obstante, me despido, anhelando un pronto cálido abrazo de verano.

*Sandra García- All Rights Reserved
Todos los Derechos Reservados.*

Los **solsticios (del latín solstitium (sol sistere), "Sol quieto") son los momentos del año en los que el Sol alcanza su mayor o menor altura aparente en el cielo, y la duración del día o de la noche son las máximas del año, respectivamente.*

**Los equinoccios realmente son un momento particular en el calendario, un instante de tiempo que ocurre a una hora determinada; en vez de todo un día (aunque acostumbramos llamar equinoccio o día equinoccial a la jornada en que ocurre este instante).*

BODA DE OTONO

Novia glamorosa despojada de su natural atavió de nobleza,
Estancias de perseveradas alianzas con ternura a su fiel y versátil amado.
Su velo rasgado por la tempestad aromatizada de desolación,
Cubre caminos, prados, bosques, veredas, senderos...
Con un manto de trébol de coloridas y marchitadas hojas.
Ilusionada de engalanar su traje blanco e invernales temporadas,
Alegre de convertirse de doncella primavera en toda una mujer.
Copos de bendiciones cubren el altar y liga en sagrada unión,
El enlace nupcial entre las estaciones otoño e invierno,
Un anillo pacta el conjuro entre el renacer y la esencia que te caracteriza,
Ramos de esperanzas aclaman repentinas, vísperas y cálidos días de verano.

Sandra García. All Rights Reserved.

Todos los Derechos Reservados.

PERDIDA DENTRO DE MI PIEL

Confundida, desconcertada, perpleja y perdida dentro de mi piel,
Tratando de encontrar en donde quedo lo que fui,
Tratando de encontrar en el cajón de los recuerdos, el espejo,
En donde me miraba de niña, de adolescente y de joven mujer.
En donde no se reflejaba mapas ni laberintos hacia un destino final,
Ni huellas profundas tatuadas por el pasar de los tiempos sobre mi piel.

Confundida, desconcertada, perpleja y perdida dentro de mi piel,
Tratando de encontrar la llave de la eterna juventud perdida en el tiempo,
En donde encontraba belleza, amor, fortaleza y dignidad hacia la vida.
En donde no se reflejaba mapas ni laberintos hacia un destino final,
Ni huellas profundas tatuadas por el pasar de los tiempos sobre mi piel.

Confundida, desconcertada, perpleja y perdida dentro de mi piel,
Tratando de encontrar en donde quedo lo que fui,
En donde quedo la silueta de sirena codiciada por todos,
Esos ojos gitanos que enamoraban a los que los admiraban,
En donde quedo la vanidad que me hacía renacer día a día,
En donde quedo el ser que fui y el que jamás volveré a SER.

Sandra Garcia. All Rights Reserved.
Todos los Derechos Reservados.

LOS MEDIOS JUSTIFICAN LOS HECHOS

(Ironías de la vida)

No sé si los medios justifican los hechos,
O los hechos justifican los medios.
Quizás, la vida es el reflejo de lo perfecto,
O Tal vez, sea que lo perfecto es la réplica de lo correcto.

No sé si los medios justifican los hechos,
O los hechos justifican los medios.
Quizás, la vida es el estandarte de honor, valentía y dedicación,
O Tal vez, sea la misión divina o terrenal de nacer y de morir...

No sé si los medios justifican los hechos,
O los hechos justifican los medios.
Quizás, la vida es el símbolo de coronación, conmemoración y homenaje,
O tal vez, sea el álbum de recuerdos de solemnes almas por el heroísmo.

No sé si los medios justifican los hechos,
O los hechos justifican los medios.
Tal vez, la vida es la ley o el decreto de justicia de todo ser viviente,
O tal vez, sea la anécdota del prototipo del dictamen de la razón...

No sé si los medios justifican los hechos,
O los hechos justifican los medios.
Quizás, la vida sea el amo que juzga y condena todas nuestras faltas,
O tal vez, sea el peón que exonera y perdona todas nuestras acciones...

No sé si los medios justifican los hechos,
O los hechos justifican los medios.
Quizás, las ironías sean parte sustancial y esencial de la vida,
O tal vez, sea que la vida es parte fundamental de la ironía...

Multitudes en buscas de riquezas, poder y fama,
Naciones en guerras, miserias, ruinas y pobreza.
Reinos en busca de fe, perdón y salvación,
Pueblos en busca de esperanza, seguridad y PAZ, pero sin AMOR.

Sandra García- All Rights Reserved
Todos los Derechos Reservados.

TUS OJOS

Hablan sin palabras,
Viajan sin alas,
Hechizan sin magia,
Enloquecen con su mirada.

Sandra Garcia. All Rights Reserved.

*Todos **los Derechos Reservados.***

6/6/2015

CORAZON DE COLORES

Sentimientos encontrados a través del tiempo,
Atrapados entre mundos de género y su sexo,
Pasiones descorazonadas a través del silencio,
Entre efímeras críticas y proezas por su aspecto.

Frustraciones latentes bajo el cielo azul turquesa,
Lágrimas rosada y blanca, de agasajos y de halagos.
El arcoíris de sonrisas sinceras es tu corteza,
Para no morir de tristeza y ni sufrir de desengaños.

Desilusiones y conflictos internos son el espejo,
Alma asignada al nacer en otro cuerpo.
Roles sociales, desaires, desdén y menosprecios,
En un mundo de espejos de géneros opuestos.

Miradas tristes y temerosas pero valientes de ternura,
Enfrentan batallas internas con tenacidad ante la vida,
Sin importar su género, mirando lo bello y maravilloso de la vida.
¡Entre amores, familiares y amigos que celebran la salida!
En el festival de colores de su anhelada vida nueva.

Sandra Garcia. All Rights Reserved.

*Todos **los Derechos Reservados.***

6/13/2015

MI DILEMA

No vivo para escribir,
No vivo para recitar,
Vivo para ser FELIZ,
Pero no puedo vivir sin ti,
La poesía.

Sandra Garcia. All Rights Reserved.

*Todos **los Derechos Reservados.***

6/7/2015

LLUEVE

Llueve, lágrimas secas que humedecen tú cara,
Caricaturas de soledad maquillan tú cara,
El pincel de la indiferencia dibujan tú cara,
En el lienzo del olvido y la distancia...

Besos plasmados en pergaminos, artes tan solo fueron,
Cuadernos sin fondo y con final tan solo fueron,
Obras maestras de sus mentiras tan solo fueron,
Documentos falsos escritos sobre la piel de los recuerdos...

Caricias impresas en papel reciclaje tan solo fueron,
Dudas e incertidumbres en papiro tan solo fueron,
Amarguras y temores en pliegues tan solo fueron,
Sobre cartón remojado de ilusión y dura desilusión...

Llueve, lágrimas secas que humedecen tú cara,
Llueve, aguaceros de Mayo sobre tú cara,
Llueve, lágrimas de dolor de los ojos del alma;
Artista sin nombre en su mundo artesanal de la ignorancia...

Sandra Garcia. All Rights Reserved.

Todos los Derechos Reservados.5/4/15-5/12/15-5/23/15.