

Sentimientos de la Musa que llevas dentro... Antología de **CORAZÓN LIMPIO**

CORAZÓN LIMPIO *Vargas Soto Guadalupe*

Presentado por

Poemas del Alma 



Dedicatoria

Mis amores, mis amigos, mis maestros, mis pensamientos y mis ideas.

Para ustedes tal vez si lo leen mientras yo viva solamente serán mis primeros pasos en el ideal que una vez les comente, que era el sueño

de mí madre Socorro Soto.

Para mis amigos y maestros en poesía, será el comienzo de un sueño compartido de alguien que ama la poesía como ustedes.

*Con cariño les dedico mis pensamientos y mis ideas,
para disfrutarlas no piensen que se trata de mí.*

GRACIAS. LOS QUIERO Y LOS QUIERO BIEN

Muy agradecida con los administradores de

POEMAS DEL ALMA Y LOS LOCOS DEL PORTAL .

Agradecimiento

Mi pequeña, te amo y te doy las gracias por ayudarme a realizar éste
HERMOSO SUEÑO.

Mí varón y mí hermosa, los quiero por igual a los tres.

Mis queridos poetas, les agradezco su apoyo y su hermosa amistad.

Primeramente le doy enormes gracias a Mi Dios Padre

Por permitirme, lograr retener lo que me era necesario, para lograr,

HACER REALIDAD UN SUEÑO DE MÍ MADRE.

Atte: Guadalupe Vargas Soto

Sobre el autor

Mi nombre Guadalupe Vargas Soto
Los pensamientos, los versos, los recuerdos
Las ideas son partes ciertas y otras ficticias.
pero todas en común las escribí con el corazón.
Soy mexicana, nací y radico en Monterrey Nuevo
León.

Mis seudónimos: Lupita Soto *La Musa que llevas
dentro*,
Y Vargas Soto Guadalupe.**CORAZÓN LIMPIO**

Índice

AMIG@S DE VERDAD

AMAR Y QUERER NO ES LO MISMO

!CON SOLO UNA MIRADA!

FANTASIA DE HABITACIÓN

¿QUIÉN ÉS?

LA NATURALEZA Y EL ALMA

¡OREMOS POR LA PAZ MUNDIAL!

VEN A MI LADO AMOR

ANSIEDAD

QUERIDA AMIGA

TODAVÍA

SOLO PASO EN VERDAD

EL COLLAR DE PERLAS

Yo no te engañe

NUESTROS ABUELITOS

ERA MI DESAHOGO

MAÑANA TE LO DIRE

VIENTO Y CUERPO

Estoy perdiendo las alas

LINDASY BELLAS POETIZAS

CORAZON HERIDO

SIEMPRE SERAS

A USTEDES

EL SENTIR DE UN BEBÉ

ERA ELLA

¿CÓMO ERES TÚ ?

DEPEDIDA

PENSAR NO PUEDO

LA ENTREVISTA

SIEMPRE ADELANTE

solo un pensamiento

EI VALOR DE UNA AMISTAD

EL ROPERO DE MAMÁ

Por ti

Pesadilla real

Una platica triste, de ilusión juvenil.

No te dabas cuenta que era yo.

Es tú vida amiga ,el que no arriesga no gana

En un hospital

En la playa

LA AMARÉ DE POR VIDA

Mi mamá chiquita

\"PASO POR MI MENTE \" { me dolió }

{~ HASTA AHORA ~}

Mí Niña Interior

Por qué estás conmigo

__¡SACRIFICÍO!__

Vive en mí corazón

CÓMO SI FUESE AYER

TÚ ERES MÍ NANY

¡Te amo!~~Te amo ~~>>Te amo<<~~

****FELIZ Y BENDECIDA ****

Mis fantasías (# 1)

"\"¿POR QUÉ?\""

<<<<TENGO MIEDO>>>> ****Perdón Dios Mío****

****Así es Ana****

>>>MIS FANTASÍAS<<< {#2}

DENTRO DE MI

¡Cinco minutos conmigo misma !

BELLEZA DE ANIMAL

Me nace del corazón

UN JUEGO DE NIÑOS (???)

NACIÓ SOLAMENTE EN EL CORAZÓN

¡NO SOY CULPABLE!

****SENTIMIENTO****

*** Que hermosa es la vida ***

****Realmente no es tan fácil****

Son sólo numeros##

¡Cuando se pone el sol!

Cuando deja de ser juego

Descansa y que Dios te perdone

Desilusión en el corazón ?

>>>>SUFRIR POR TI

!!SALIR del CLOSET??

¡OJITOS COLOR ACEITUNA!

A OIDOS SORDOS MUCHA PACIENCIA.

Desesperación por un amor.

**Tú llanto es una cascada de puñales que atraviesan mí corazón **

¡HE VUELTO!

*****Que hermosa es la vida *****(1)

Prefiero guardar silencio

Dime que me vaya de tu lado

LA EDAD NO IMPORTA

SENTIR EL ROCE DE SU PIEL

SABADO TRISTE

DESPEDIDA DE UN CORAZÓN

+++YO TE DEFENDERÉ+++

Depresión o Solamente Soledad

UNA HISTORIA TRISTE

Quiero ser Madre

Un sentimiento en mi alma

Se que fue mí primera ilusión

¡¡Dolor de un amor!!

En mi corazón

** TE DAS CUENTA, DUELE DE VERDAD**

Hermosa bendicion haber nacido de ti.

EL NACIMIENTO DE LA PATERNIDAD

>>>>ASÍ PASA EN VERDAD<<<<<<<<

****DESEO MOMENTÁNEO****

\\"YA LO CONFIRME\\"

suele pasar.

++¡¡Por qué te pareces a mí!!++

Agradable sensación

****ENCONTRE TÚ BELLEZA ****

)))EL QUE SIGUE(((

Congruencia o costumbre

Por que quiero al amor

Fantasías o Temores

++FRÍO++

\\"VIDA\\"

+++VIVE POR TI+++

EN EL SILENCIO DE MI HABITACIÓN

*** POR AMARTE TANTO***

AMISTAD VERDADERA

SOY UN GANADOR

TEN CONFIANZA

))***AHORA LO SÉ***((

==Para ti amigo te acompaño en tú duelo==

^Mí terrible soledad^

+++)))))EL VACÍO EN MI ALMA((((+++

\\")) TOC TOC ((\\"

****POR QUE ADIOS SI ES TU VIVIR****

\\"SIN TI\\"

Pasado el día de NAVIDAD

Ternura, cariño, agradecimiento no amor.

****Mi sentir y mi pensar****

FELIZ 28 AMIGOS

EL ENGAÑO

PENSAMIENTO

)))No dejes tu familia(((

\\\\""AMBICIÓN Y AVARICIA\\\\""

PATRAÑAS O ILUSIONES

FASCINACIÓN

Reflexiones de mí alma (01)

Reflexiones de mí alma (02)

Reflexiones de mí alma (03)

)))El sufrimiento en mí mundo(((

Reflexiones de mí alma (04)

)))Mis Fantasías(((3)))

Eras fantasía de amor

****GRACIAS DIOS****Por Mí cumpleaños

Reflexiones de mí alma (05)

)))Nuestros sentimientos(((

Reflexiones de mí alma (06)

Desde mi alma enamorada

DÍA DE LA PAZ

Reflexiones de mí alma (10)

****Con nuestro amor****

Reflexiones de mí alma (07)

¡¡Así fue!!

****AMANECER RADIANTE****

****UN SENTIR****

Reflexiones de mí alma (08)

Reflexiones de mí alma (09)

****Si supiera cuanto te amo****

****El verdadero amor a la vida**.**

Yo sola no puedo, somos tú y yo ****Ayúdame Dios****

PODER DAR VIDA

Con fe ganaremos.

Te regalo una flor

Así era él

Felicidades hoy somos y estamos

Cambie mí soledad por su amistad

Una platica de dos madres

\\\"Tú\\\"

Para nuestro querido poeta, y amigo

EL DÍA MUNDIAL CONTRA LA ESCLAVITUD INFANTIL

Vamos que nuestras letras no sean mudas

*******AMISTADES VERDADERAS*******

****SOLO VINO****

El amor es libertad

Platica si eres acosado y actúa.

MADRE ESPECIAL

LA NOCHE DE ANOCHE, NOS AMAMOS

HIJA Y MADRE

Porqué y para que...Hasta cuando!!

QUIERO Y NO PUEDO

TE AMO

HOLA MAMÁ

TU PARTIDA MADRE

HIJO MÍO

LES AMO POR IGUAL

¡¡Tú!!

las promesas

SOLEDAD ABSOLUTA EN EL CORAZÓN ?

¡¡ELLA TE AMA CÓMO YO??

Tú perdón

La ambición no es buena.(1)

La ambición no es buena (desenlace)

Mí yo mujer, que siempre tendré.

Te esperaré mí amor

NO LO PUEDO EVITAR

Papá

Mis alas

La segunda oportunidad

Con el paso del los tiempos.

Por eso digo que yo mejor no más leo y veo y me río.

\\Que vida es ésta\\

SUELE PASAR

UN MATRIMONIO COMÚN

POR 12 AÑOS EN CAMA

****PADRES O MADRES****

Sentimientos...(1)

Esa mirada.

La ilusión de adolescencia

Imposible no amarte luna.

Sufrimiento y desesperanza

TU VIDA Y LA VERDADERA BELLEZA

Ya es tiempo ve, que yo te esperaré.

Un día especial.

Cuando te das cuenta, ellos ya crecieron.

FELICIDADES MIS VIEJOS

NO TE OLVIDARÉ

Dónde estás, quién o que eres??

Carta para mis nietos, destino el cielo.

El tormento de un alma.

CÓMO FUERON CAPACES

LA ABUELA

LAS ETAPAS DE MÍ VIDA.

Tristezas En El Alma Por Haberte Amado

*****Así es la inspiración de...\ "CORAZÓN LIMPIO\"

A LA ORILLA DEL MAR

****POR AMARTE****

Las diferencias por el racismo y la ambición.

Siempre te tengo presente

Él y Ella

****MÍ AMOR****

Cómo todas la noches**

****Por ser mi amigo****

La rosas rojas.

Mi amiga \"La Catrina\"

son así

Por siempre, un solo amor.

Tristeza palpable

Para: El amor de mí alma.

Un Diciembre Más.

¡¡SUEÑOS DE LA MENTE!! (Si te amo)

\"TU LUNA MÁGICA\"...Confidencias bajo la luna.

TIEMPO DE AMAR

Feliz Navidad

Bienvenido 2016

CORAZÓN LIMPIO en Poemas del Alma (en mí blogger)

Te quiero tanto.

Amistades verdaderas de mí vida.

A B C... Amistad Virtual.

El momento llegó

Fantasía en el Mar

Viaje de amistad

Mis dos reinas.

Porque ya existes en mí

Premio Nobel de Literatura.

Para volver a amar

Si no existiera la poesía.

Blogs de CORAZÓN LIMPIO

PARA TI AMOR

Sor Juana Inés de la Cruz

POLOS OPUESTOS

\ " Bullyng o Burla \ "

Desengaño tras desengaño

Corcel negro

ILUSIONES, TAN SOLO ILUSIONES!!

Niña especial

Hola ... ¡aquí estoy!

DUETO...\"(Duele vivir)\"

Saludos, disculpas y un hasta luego amigos.

Mi inocencia fue robada

El amor de dos almas

Para volver a amar

Reflexión anónima.....ok.

De mi alma a tu corazón

Te amo, por ser mi paz.

Mi Pensar...La Musa que llevo dentro.

AMIG@S DE VERDAD

Deseos que se dan y se reciben del corazón de amistades verdaderas.

Si tuviese la lámpara de Aláдино los tres deseos que le pediría serían

...__Amor, Fé y Esperanza__...Para mis amistades verdaderas.

Las amistades verdaderas son difíciles de encontrar y el conservarlas

suele ser realmente mas laborioso, por que lo que vale se debe saber

cuidar ya que las personas con sentimientos sanos y buenos

No son fáciles de saber mantenerlos a nuestro lado,

claro ésto se refiere a las amistades cercanas; ya que cuando

entablas una amistad con distancia, física realmente los

aprendes a valorar por sus detalles y su confianza que te

brindan ó inspíran cuando comienzas a conocer de su estilo de

vida sus preocupaciones y sus alegrías logrando ser parte de ellas.

EL SER AMIGOS DE VERDAD :

Es ser de actitudes ciertas y firmes convicciones que gran parte de ellas

las aprendimos en la familia por los ejemplos de nuestros padres.

¡A LOS AMIGOS DE VERDAD SE LES CONOCE!

Cuando pisas la cárcel, en una enfermedad larga, cuando te dan su apoyo

moral y sin condiciones. Que te busca en las buenas y en las malas sin

excepción; puedes contar con ellas desde que las conoces hasta tu muerte.

Nada mejor que una oración a la madre que tenemos aún que ella este en el cielo

y que fué una de nuestras mejores amigas sabemos que la escuchara,

contenta en el cielo por ser la mejor de las madres y la mejor amiga de verdad.

****AMAR Y QUERER NO ES LO MISMO****

*Mí felicidad consiste en ver felices a quienes amo,
Mí felicidad es verlos felices pues para ellos vivo.
Amo: todo ser vivo, hombres, mujeres, niños,
Amo: la libertad, los sueños, la esperanza.
Mis ideas de la vida, sobre todo amar al prójimo cómo,
Jesús nos amo aceptando nuestra forma de ser.
Demostrándonos que nos podemos amar,
Los unos a otros como verdaderos hermanos.
Se que soy una pobre soñadora pero más pobre es el que
ni sueños tiene, siendo tan solo una marioneta en la vida.
Mi corazón es tan suave y tierno, tengo la gracia de
que él habita en mi cuerpo, con el bautismo lo recibí y no
y sigue en mí interior no se a apartado de mí.
¿Que cómo lo se?...*

*Fácil me duele el corazón con el dolor de los demás,
sí acaso se me ofende desecho de inmediato la molestia
que esto me provoca, pues me duele el pecho...un dolor;
que no le deseo a nadie.
Doy gracias a Dios por la bendición de lograr ser madre
de tres hijos y poder aprender la diferencia entre
¡AMAR Y QUERER!*

Poema de
CORAZÓN LIMPIO MTY, N.L.MÉXICO

!CON SOLO UNA MIRADA!

!CON SOLO UNA MIRADA!

*El pasado viernes caminando de regreso a casa por el callejón,
en compañía tan solo de mis pensamientos... los cuales no,
eran tan alegres que digamos pues tenía problemas en casa,
por eso mismo iba pensativa.*

*Un poco antes de llegar a la mitad de la calle alcance a percibir
un pequeño sonar y me pareció el ruido algo raro y además escuche,
las vocecillas de unos niños cantando.*

*Al llegar a la esquina los vi eran cuatro pequeños que de seguro
tendrán entre 4 y 6 años, cuando mire la seriedad
de el primera voz, me fascino y ... creció mi admiración
al contemplar el gusto y la actitud de sus compañeritos
en conjunto con la seriedad del que canta.*

*El gusto y la atención que ponen lo elegantes que se ven
los cuatro con sus pantalones cortos y su corte de pelo
estilo cazuela y sus instrumentos, la guitarra, la flauta y la mandolina.
!ah que belleza, que calidad!*

*Con la tranquilidad que me transmitió aquella escena
se me olvido la preocupación de mis problemas en mi casa.*

!CON SOLO UNA MIRADA!

Me gusto tanto la foto que me dio ganas de escribir algo lindo y esto me nació.

FANTASIA DE HABITACIÓN

LAS MÁS BELLAS FANTASÍAS

**Las más bellas y eróticas fantasías que estamos seguros,
de que no las revelan y nuestras noches de insomnio,
en las cuales lloramos a mares tampoco, solamente ellas
son capaces de guardar nuestros secretos,
las únicas confiables son ellas: Tu almohada y la mía.
En mis noches de insomnio, por el deseo de tener a mi lado
a un hombre que me necesite como yo a él,
para saciar las ganas de besar sus labios, su frente y acariciar
su rostro, poder abrazarle fuertemente y que me transmita
el calor de su cuerpo, y la sensibilidad de mi piel responda
a la suya terminando ... él dentro de mi cuerpo y yo
bañándolo con mi esencia interior.
Amaneciendo en posición fetal; y yo con ella,
pegada a mi vientre, con su antebrazo
en lugar de mi almohada .
Sin embargo no es así y solo está ella y tu almohada
en la cama de mi habitación.**

¿QUIÉN ÉS?

QUIÉN ÉS ?

Tan cercas que se ve que me pregunto.

¿Quién es el pequeño ahora?

Siempre se te ve tan lejos ...

¡¡Al verte casi al lado de ella!!

Y ver la dimensión de distancia
me viene ésta pregunta.

¿Quién es más pequeño ahora?

Al mirarla de noche o de día
distante de aquí con esa
distancia grande que existe.

¡¡Que siempre se te ve tan
pequeña pero tan hermosa!!

Ella siendo la complice callada
de citas clandestinas,
compañera de confeciones:

Sentimentales, amorosas,
tristes, de nostalgia de
amores eternos, promesas
no cumplidas e ilusiones
júveniles ó de amores de antaño.

El mirar hacia horizonte al ras
de la faz de la tierra.

Con el color tan hermoso
que tienes en éste momento
por efecto de la luz solar

¡¡ QUE GRAN BELLEZA !!

Muy inspiradora para las
plumas aguiles, magistrales
de nuestros poetas que no
la pueden pasar inadvertida.

Cuando te contemplamos
ya sea de día ó de noche.

Te vez pequeña que uno se
siente enorme y hasta tu dueño
pensando que te podemos alcanzar.

Cuando escuchamos una canción ó
leemos una poesía de amor.

Al verte casi al parejo de ella
me viene esta pregunta.

¿Quién es el pequeño ahora?

LA NATURALEZA Y EL ALMA

BENDECIDAS CON NOBLEZA PACIENCIA Y FÉ

Solo las personas que tienen

estos dones ó estas cualidades.

Como son la nobleza de corazón
que és una cualidad muy especial,

acompañada de la fé se convierte
en una mancuerna de amor,

apoyada con la fuerza que la
naturaleza, le brinda a los que

son merecedores de poseer tales
cualidades ya que son muy
valiosas y poco comunes.

La naturaleza es sabia
y sabe perfectamente a quien bendecir
con nobleza, paciencia y fé.

Solo las personas que las tienen...

Las que pueden reconocer a otro
que también los tenga.

Los que los poseen son especiales
y fuertes pues, no es nada fácil cuidar
y mantener dentro, de nosotros mismos
Nobleza, paciencia y fé.

Por que al ir por la vida
se topan con quienes carecen
de estas cualidades ya que
los corroe la envidia.

Lamentablemente van por la vida
dañando a los que encuentran

Y ven "débiles según su propio criterio"

Sin querer reconocer que ellos
son los débiles por que el que
no es noble de corazón,
no tiene una gran alma,
ni una enorme fé: son débiles.

Por eso existen los nobles de alma.

!!! Ven como es de sabia la naturaleza !!!

El alma es lugar perfecto ,

por que el que es noble de
corazón tiene una hermosa alma
y una enorme fé y posee gran paciencia.

!!! Ven como es de sabia la naturaleza !!!

¡OREMOS POR LA PAZ MUNDIAL!

** !! Ese hombre será santo y yo su devota !! **

Desde que lo nombraron
Papa "JUAN PABLO II"
Se gana el cariño y el respeto
de los fieles y no nada mas de una
religión, ahora ya lo canonizaron
y se le llama San Juan Pablo II ...
Este Papa se gana a pulso,
o sea con mucho amor ala humanidad
el que se le canonizara.

Como el lo hizo con San Juan Diego.

****PIDAMOS Y OREMOS****

POR LA PAZ MUNDIAL

PARA QUE SAN JUAN PABLO II

SEA NUESTRO INTERMEDIARIO

ANTE DIOS PADRE.

¡¡ DEMOS GRACIAS A DIOS !!

VEN A MI LADO AMOR

Un día sin saber de tí, no lo puedo soportar me estoy muriendo...

¿ Por qué no llamas ?

----¿ Por qué no vienes ?----

Te extraño amor

Para mi ya es imposible concebir la vida sin tí

Discúlpame por ser así pero no lo quiero ni puedo evitarlo

Tu estas dentro de mi desde hace treinta y dos años

Para siempre y mientras viva

Nunca te dejare de amar

Eres el amor mas grande de mi vida

Mi hermoso amor eterno

Soy feliz y estoy orgullosa de este amor que siento

Por ti y ahora en este momento

Que sufro por no verte mi corazón sangra

Desgarrandose por mi dolor de no saber de tí

Un día y me siento desfallecer por tu ausencia

En que lugar estarás...

¡¡ Pensaras en mi amor !!

Te amo y te doy libertad de que vayas
Por el mundo experimentando y conociendo
Nuevos quereres en la vida

****Te extraño amor****

Pero por amarte como te amo estaré al pendiente de ti
Si me necesitas solo llama o ven amí que yo te estare
Esperando en nuestra casa hasta que regreses

¿ Sabes por qué ?
Sí porque te extraño amor
Es que ya es un día sin saber de tí.

Mas sere fuerte y lo soportare
Aunque me desgarré por dentro

Bueno amor me despido, tengo algo que hacer

Morir por que tu no estás conmigo y sin tí
No puedo vivir te quiero amor.

ANSIEDAD

¡ Inquietud en el corazón !

Vacío que se siente en el alma
Tristeza que nos aplasta

Nos provoca perder la noción
De las cosas y la razón de vida

¡Temblor que corre por nuestro cuerpo!

Al grado de nublarse la vista teniendo
Un deseo inesplicable de arrojarte
Al paso de los autos sin pensar.

Con la razón perdida y lo peor;
que sería fatal el hacerlo.

Insertidubre de no saber

¿Quién eres en realidad?

Al grado de olvidar lo mas elemental
Comer, dormir sin pensar, en el dolor
O en la alegría que has vivido.

¡Con el alma atormentada es imposible!

El querer vivir ya no lo puedes
Asimilar es algo tormentoso, el sentir

¡Al paso de los días se pierde todo!

Y a los que quieres los lastimas con
Tu actitud que no puedes evitar

Siendo grosero, rudo e insensible a la
Preocupación que demuestran por tí.

¡Con el corazón lastimado!

El alma atormentada sintiendo que
Habiendo perdido todo ya

¡No tienes por que vivir!

QUERIDA AMIGA

Luna tu que estás de día y noche en las alturas

Tu que todo lo vez dime donde ésta como se encuentra el amor de mi vida.

¡Díle que lo extraño!

--Que extraño tanto su presencia su calor,
¿Dime porqué no regresa a mi?

--Dile tu querida amiga tu que lo vez dile
Que lo amo y lo espero que vuelva a mi lado

Extraño sus carisias, sus besos con pasión
El calor de su cuerpo junto al mío,

Su humedad , su latír de corazón...
La forma suya de hacerme el amor

Y provocarme el temblor en mi cuerpo que
Es capas de explotar al mismo tiempo que el
Y así quedar exsautos los dos

Con grandes sonrisas en nuestros rostros
...el fumando un cigarrillo y yo tomando un

Baño tibio para luego ---volver a amarnos ---

Con ternura y suavidad paso a paso despertando
El deseo y rompiendo en fuerza extraordinaria

He incontenible provocando el sudor que mana
De nuestros cuerpos ...el encima de mi dejando
Caer sus perlas de sudor de hombre que hace el amor
dejando caer el sudor de su frente en mi rostro

Yo mientras tanto abrazandolo con mis piernas deseando
ya sentir la fusion de su cuerpo dentro del mio llegar al
Extasis desbocado culminando en un climax

...para los dos al mismo tiempo...
Yo separandome lentamente

Y sintiendolo todavía dentro de mi intimidad;
Seguirlo sintiendo y haciendo movimientos corporales

Para alargar el placer de lo que dura solo unos segundos
Y por que no llegar a derramar unas lagrimas pero de felicidad

Voltear hacia el y tocar su pecho acariciandolo
Para sentir su palpar agitado .
Sintiendo y dandome cuenta de que lo disfruto igual que yo.

TODAVÍA

Todavía mi cuerpo siente tu calor,
tengo impregnada mi piel de tu
aroma masculina en mis partes mas
intimas donde... vaciaste tus ganas
haciéndome vibrar como cual hoja
al viento vuela por el cielo,
provocando euforia en mi intimidad
que ya no es mía por que ahora te
pertenece y no solo mi intimidad,
también mis sentidos, mi cuerpo
todas mis ganas de sentirme mujer
viva, deseada, todavía recuerdo que
al ver tu cuerpo semidesnudo te admire
tu físico, atlético y tus hermosos brazos
bien marcados por el ejercicio de levantar
pesas, ¡Mnn! que tu estatura de uno noventa
me cautivo sonriendo por tu ocurrencia de
no quitarte los lentes y me agrado por
ser parte de lo que me llamo la atención de
ti considerándote atractivo y sobre todo

de los 50 nunca me hubiese querido fijar en
un joven para mi de 30 o 34 años aproximadamente.....

¡¡Pero paso !!

Todavía no lo digiero hicimos el sexo
me gustarón tus besos tiernos y a la vez con fuerza
me contagiaron de deseo tus manos jalando mi cabello
de la nuca con suave agresividad, tu piel de color aperlado
poco a poco subiendo de calor fue magnifico.

Todavía tengo el humor tuyo en mi piel me siento maravillosamente.

SOLO PASO EN VERDAD

ME PASO
TE VI Y SENTI QUE
TE ENCONTRE
SOLO AL VERTE
SUPE QUE MI
SENTIMIENTOS
TE PERTENECERIAN
POR SIEMPRE
TE RECONOCI, PERO YO SE QUE TU NO
MI SENTIR INTERIOR
NO ME PODIA ENGAÑAR
SE QUE ERAS TU,
CON TU FORMA DE SER
VANA, ENGAÑOSA
Y MÁS COSTUMBRES
NEGATIVAS Y EQUIVOCADAS
Y NO ME IMPORTO
POR EL SOLO HECHO
DE HABER ESTADO
A TU LADO ESA VEZ
ESTOY SEGURA
QUE TE VOLVERE A VER .
AL PASO DEL TIEMPO
YO HABRE HECHO MI VIDA
Y TU LA TUYA
AL VERNOS NUEVAMENTE
YO RECORDARE
UNA ILUSION QUE TUBE
CUANDO TE CONOCI
QUE LLEVARE GUARDADA
EN MI CORAZÓN.
ME GUSTARIA PENSAR
QUE TU TAMBIEN LO HARAS.

SI MI ILUSIÓN FUE
QUE AL ENCONTRARTE TU Y YO
FORMARIAMOS UN HOGAR
POR QUE MI CORAZÓN
POR FIN ESTARIA JUNTO AL
QUE YO HABIA ESCOJIDO
PARA EL RESTO
DE NUESTRAS VIDAS
SIN IMPORTAR COMO FUESES.
POR QUE TE VI,
CON LOS OJOS DEL CORAZON
DE UNA ADOLECENTE
QUE SE ENAMORA LA PRIMERA VEZ.
Y SE ENTREGA POR PENSAR
QUE SERIA IGUAL DE TU PARTE;
SIN ACEPTAR LA EQUIVOCACIÓN,
TODAVIA EN MI CORAZÓN;
TU TE DARAS CUENTA
DE QUE CUANDO YO TE DIJE
TE AMO EN VERDAD LO SENTI.
SOLO PASO EN VERDAD
AUTURA : CORAZON LIMPIO

EL COLLAR DE PERLAS

MULATA ERES
DEMASIDO BELLA
ME PARECES
UN SUEÑO
ECHO MUJER
CON TU PERFIL
TUS OJOS VERDES
COMO DOS ESMERALDAS
ESTOY ENAMORADO DE TI ,
CON SOLO SENTIR TU MIRADA
ME PROVOCA QUE ME TIEMBLE,
TODO MI CUERPO ;
ME DA UN CALOR
QUE SIENTO QUE
ME QUEMA Y QUE VOY A
EXPLOTAR DE EMOCIÓN.

CUANDO TE CONOCI ERAS UNA NIÑA,
Y TE DEJE DE VER
Y AHORA QUE TE
ENCUENTRO OTRA VEZ
VEO QUE ERES
TAN BELLA,FEMENINA TAN MUJER,

ME IMACTO EL LARGO DE TU MELENA
DE COLOR NEGRO AZABACHE
TU PIEL MORENA
CON EL CONTRASTE
DE TUS OJOS VERDES
Y TU SORISA BLANCA
CON TUS PERFECTOS
DIENTES DE BLANCURA

IMPECABLE COMO
LAS PERLAS DEL COLLAR
DE MI MAMÁ .

¡QUE NUNCA SE PONIA!

LO GUARDABA CON TANTO
CUIDADO Y AMOR, MI MADRE
DESDE EL DÍA QUE PAPÁ
FALLECIÓ Y SOLO QUEDAMOS
MI MAMÁ Y YO.

ELLA ME DECIA,
AL PASO DEL TIEMPO
ENCONTRARAS A LA MUJER
DE TUS SUEÑOS

LA MAS HERMOSA MUJER
QUE EXISTA SOBRE
LAFAZ DE LA TIERRA,
Y CUANDO TE DECIDAS
POR EL AMOR DE ELLA...

LA MUJER QUE TE HAGA
SENTIR QUE SE TE VA LA
RESPIRACIÓN CON
TAN SOLO VERLA

SOLO ENTONCES,
TOMARAS ÉSTE
COLLAR DE PERLAS
Y SE LO PONDRAS

AL CUELLO EL DÍA
QUE REALIZEN
SU BODA
ANTES DE ENTRAR
A LA CASA DE DIOS

A RECIVIR LA BENDICIÓN
DE DIOS PADRE
QUE LOS UNIRA
EN MATRIMONIO.

--¡¡COMO LO HIZO TU PADRE!!

EL DÍA QUE NOS CASAMOS CONSUMANDO
NUESTRO AMOR QUE TENIAMOS EL UNO
POR EL OTRO, SIENDO MUY FELICES .

LOS DOS CON EL HIJO
QUE DIOS NOS PRESTO
QUE AHORA ME HACE
COMPAÑIA PUES EL YA
SE FUE CON DIOS PADRE
Y ME ESPERA CON ÉL.

MADRE TE AMO Y SIEMPRE
LLEVARE TUS CONSEJOS EN
MI CORAZÓN Y MAS AHORA
QUE SIENTO QUE LA ENCONTRE

¡¡SÍ LA MUJER QUE SERA MI ESPOSA!!

A LA QUE LE PONDRE
EL COLLAR DE PERLAS

QUE TE REGALO PAPÁ.

Yo no te engañe

Espera no te vayas
explicame yo lo entendere
pero no te vayas estoy
segura que comprendere

¡¡Lo siento es tarde ya!!

No puedo quedarme ella
me espera tiene un corazón
lleno de paz y tranquilidad
pero sobre todo tiene honestidad.

Yo te amo y nuestros hijos
te necesitan regresa
a nosotros, éste es tu hogar
yo soy tu esposa.

Dios bendijo nuestra unión
por favor no destroces mi corazón.

Es inutil solo volvere para ver a mis
hijos si necesitan algo, lo que sea
hazmelo saber que ella no se opondra
yo vendre a traerles lo que ocupen.

¿POR QUÉ?... se acaba la unión
el amor, la convivencia,
el respeto dando como resultado

la separacion y luego el divorcio
de dos seres que dijeron amarse.

Los cuales pensaron en unirse
y seguir juntos hasta el día en
que alguno de los dos se fuese
pero con Dios y el que quedase.

Esperaría con hancia el momento
que Dios también se lo llevase
para suguir juntos por siempre
en el otro mundo.

** con el mismo amor **

NUESTROS ABUELITOS

Los abuelos y las abuelitas

YA LOS MIOS,
YA DESCANSAN
AHORA YO LO SOY.

Por favor quien tenga
abuelitos en su familia
quiéranlos són mas
valiosos que las riquezas
mundanas ó las cosas materiales,
como las quieran llamar. ...

EL ABUELO QUE ALGUNA VEZ FUÉ
UN PADRE POR DEMAS
INTRANSIGENTE Y DURO
CON SUS HIJOS.

Ahora es de lo mas tierno
amoroso y paciente con
los nietos, queriendo
recuperar el tiempo que
no convivio con sus propios
hijos por tener que trabajar.

LAS BELLAS Y AMOROSAS
ABUELITAS EN CAMBIO
SUFREN NUEVAMENTE
AL VER ALOS PEQUEÑOS

Y REFLEXIONAR POR LO
QUE TIENEN QUE PASAR.

En el trayecto de tiempo
por el cual sus padres
aprender a serlo y por
eso sufren pero a la vez.

AHORA LOS ORGULLOSOS
Y QUERIDOS ESPOSOS
DEVERIAN DISFRUTAR
SOLAMENTE EL SERLO.

En los asilos encontraras
abuelitos que esperan a
los nietos he hijos con
gran amor y deseo de platicar
y exprezar sus sentimientos.

¡¡VAMOS POR ELLOS !!
ES LA MEJOR ADOPCIÓN
QUE PODEMOS HACER
DE CORAZÓN.

ERA MI DESAHOGO

Era para distraerme
Me sentía sola
me divertí
como nunca
lo olvide todo
por un rato
no salía a
ningun otro lado
ustedes sabian y
saben donde estoy
es mi dinero por
eso voy sola
no me entienden
comprendan
lo necesito
es desesperante
es adrenalina
me siento viva
se me va el tiempo
pierdo la razón
sufro me aparto
regreso me ayuda
me castiga no
puede ser es facil
lo dejo cuando
¡yo quiera!
no es por eso
entiendan,
hasta ahora
lo se ya
no puedo
sola ayudenme
lo tengo
en la sangre

ya me es diicil
controlarlo
lo escucho
a pesar
de mi misma
y me vueue
a dominar
es un hormigeo
en el interior
de mi piel
no es alcohol
sín embargo
me da cruda
pero de la
realidad
no es un
hombre ajeno
o libre
es él
me hipnotiza
ya no puedo.

El vicio del juego

MAÑANA TE LO DIRE

Sabes amor como me gusta soñarte
con tu pelo suelto, maravilloso lo tienes
cuidado y de color natural sin tintes,
de los que ponen en las esteticas
a donde van las mujeres de hoy en día,
se disfrazan de lo que no son por querer
lo que no tienen y no valoran lo propio
terminan siendo falsas, pierden su belleza natural
que les otorgo la vida al nacer,
sin emargo tú tan despierta como eres te ves hermosa.

Cuando sueño contigo soy el ser mas feliz
y afortunado de este planeta porque eres muy bella,
tu belleza radica en tu alma y la enmarca tu delicada
sencilles de tus amables sentimientos hacia los demas

Me fascinan tus locuras de niña mimada que tienes

es cierto que dicen que todos llevamos un niño interior,
pero tu la llevas a flor de piel con tu candidez espititual
que posees y demuestras cuando das hasta lo que traes.

Compartiendolo sin fijarte a quien se lo das o si vaz a batallar
para conseguirlo de nuevo tu solamente lo obsequías
y te pones feliz por haber ayudado; tu fé es grandisima
en que después lo podras conseguir y sonries contigo misma.

Por ser como eres te amo, cuenta conmigo que yo estaré
a tu lado mientras tu me lo permitas y si acaso me niegas
el permiso de éstar a tu lado; amandote a corta distancia
te seguire por que quiero que sepas que yo vivo para amarte,
siempre que necesites, mi consigna sera de hoy en adelante

***EL SEGUIRTE A DONDE QUIERA, QUE VALLAS POR SER MÍA ***

VIENTO Y CUERPO

Sueño de sentir que al amanecer estaré
en tus brazos y al anocheecer me querrás
mas y yo te amaré en totalidad infinita.

Te siento a pesar de no verte

Como no te veo, la sensación
que siento de fresco es agradable
cuando el viento roza mi rostro,

acariciando mis brazos, mis piernas sin que
nadie ni siquiera yo te pueda detener siendo

tu costumbre y mi placer ya no lo puedo
negar por que tan delicado roce provoca

en mi un gose excitante y por que no
fantacioso pue atrapa mi imaginacion por
que hace que mi piel se sienta deseada
y satisfecha con tus caricias tan sutiles

No cedas, noo claudiques, no te rindas
soy solo tuya todas las mañanas al despertar

y al anocheecer también saes solo concilio el sueño despues de que estas conmigo y me regalas tus
caricias

Confirmado lo tengo ya nuestro amor sera

eterno hasta que se consume el deceso

de mi cuerpo mortal cuando yo muera ese sera el

momento en el que estaremos juntos seremos

insepsrables nuestro Dios nos permitira por fin

ser uno solo estar juntos y amarnos eternamente

Estoy perdiendo las alas

AMOR MÍO

Cuando pienso en ti me embarga,
un sentir profundo,
que me provoca el querer saber de tí,
¿cómo has estado?
Por tener tiempo;
que ya no me imagino vernos,
ni platicar, ni por un instante.
¡sabes te extraño!
Te pienso cuando no estás en mi mente,
¡Cuando no te siento, mi cuerpo está vacío!
La tristeza me hace su presa preferida,
es por tu ausecía que con frecuencia me brindas.
Cada vez es mas largo el tiempo,
que logro,
¡no recordarte!
Por lo mismo que, al tener noticias de ti, al verte
en mis sueños y noches de deseo,
vuelvo a sufrir por acordarme de ti.
¡amor mío!
Seguramente un día nuestro amor;
amor eterno se realizara ;
será sin duda alguna para ti
y para mi lo mas bello;
el ver nacer a nuestros hijos.
Amor mío pasa por mi,
te estoy esperando,
nuestro amor tendrá que realizarse pronto;
por que ya no puedo.
¡con mi soledad!
ten compasión de mi, ven pronto;
que mis alas de ilusión las estoy perdiendo
por tu falta de presencia, y

demostración de amor .

¡Estoy perdiendo las alas por falta de tu amor!

CORAZÓN LIMPIO

LINDASY BELLAS POETIZAS

Lindas y bellas poetizas

Magistrales escritos
realizados con pasión,
llenos de ternura,
tristeza ó quizás odio,
desepciones de amor;
separaciones forzadas
por el destino,
de vidas truncadas
por la muerte.

Un sin fín
de sentimientos, que
son el contexto de sus
letras; con las cualeles
nos comunican, sus
íntimos deseos.

Mejor aun nos transportan,
a un mundo de ilusión,
dando oportunidad de que;
soñemos que sintamos.

Que nuestros sueños son,
fáciles de realizar, de que
los amores que alguna vez
tuvimos se pueden hacer
realidad y recuperar tiempo.

Los poemas en los que
realzan los sentimientos

del alma, que nos transmiten
dándonos el placer de
sentirnos soñados/as.

Por el ser amado que nunca
nos hizo caso, poder tener
viajes por lo desconocido,
y que solamente en sueños
habíamos hecho ya que por
cuestión familiar, económica
o moral no pudimos hacer.

CORAZÓN LIMPIO

CORAZON HERIDO

Los sentimientos del corazón herido.

No siempre se pueden ocultar,
para no ser herido ella suele tratar
de ocultarlo, escondiendolo sin lograrlo,
quedando expuesto a sufrir otra vez.

Al ser tan noble y joven se es presa facil.
De los hombres que suelen buscar a mujeres,
de cualquier edad para seducirlas y despues
abandonarlas dejando un dolor en el corazón.

Él de nobles convicciones y enamorado
por primera vez, con sentimientos limpios
y de respeto por las mujeres,
por querer y saber respetar a su madre.

Cuando se enamora por primera vez
se entrega; defendiendo acapa y espada
su corazón y amor por su mujer sin embargo,
despues de una traicion se vuelve presa facil.

Ellos ambos sin importar su genero sufren igual,
pueden perdonar y volver a intentarlo pero antes;
se suele sufrir mas desngaños y traiciones,
entonces toman cualquier opción que consideren,
buena para defender a sus corazones dejando,
sus sentimientos y escondidos en segundo termino

SIEMPRE SERAS

Pequeño cuando te vi por primera vez,
mi corazón latió aceleradamente;
como un veloz caballo de carreras,
dando el jalón final para llegar ala meta.

Hoy 14 años después,
¡Al verte de mayor estatura que yo!
Mi corazón palpita tranquilamente;
de satisfaccion por éstar presente,
y ser testigo del milagro de vida.

¡Hoy eres tu, y seguiras siendo mi pequeño!
Para mi, sin importar el paso del tiempo.
¡Ni la estatura que tengas!
Te quiero hoy, desde el día
que supe que existías,
en el vientre de tu madre,
desde que sentí tus movimientos,
en el transcurso de tu gestación.

¡Al escuchar el galopar de tu corazoncito!

Por medio de un eco en el consultorio
del hospital donde naciste mi pequeño.

CORAZON LIMPIO

Mty. N.L. México 11/06/2014

A USTEDES

¡ ANIMATE !

Hoy mañana y siempre seré,
como hoy sencilla,

por que así me gusta ser;

respetar para que me respeten
a mi como yo a los demás.

No lo puedo, ni deseo evitar,
soy feliz siendo así,

es mi esencia y no la quiero cambiar.

Natural y espontanea, me gusta ser,

¡Vaya que es difícil!

Pero no imposible,

¿Qué a que me refiero?

Cuando voy por la calle saludo a todos,
sin detenerme a pensar,

¡si responderán a mi saludo o no!

¿Qué es lo que pasa?

No todos contestan el saludo,

pero con los pocos que lo hacen,

¡yo soy feliz! y compruebo que,

aunque difícil no es imposible.

Se natural, se tu mismo, ánimo;

¡valórate y valora tu esencia natural!

EL SENTIR DE UN BEBÉ

¡FELIZ DIA EN EL CIELO PAPÁ!

Hombre que físicamente,
no fuiste ni serás padre natural.
Protector de tus sobrinos como;
... si fuesen tus hijos propios.
Pareja de la mujer que al quedar sola,
con hijos es solo madre;
a la cual apoyas, le das el calor de hogar,
la protección de una familia a ella,
y para sus hijos te conviertes,
en el padre que necesitan.

Para ti :

¡FELICIDADES PAPÁS!

¡ PAPÁ te llevo en mi corazón¡

HA QUE FELICIDAD MI MAMÁ ME QUIERE!
VOY A NACER POR QUE MI MAMÁ ME VA HA DEFENDER,
NO PERMITIRA QUE ME APARTEN DE ELLA,
NO ME PODRAN HACER DAÑO, Y NACERÉ.

¡YO NO SERÉ UN BEBÉ NO NATO!...

GRACIAS A MI MAMÁ, QUE ME DEFENDERA.

¡TE QUIERO MAMÁ!

Y NO IMPORTA QUE MI PAPÁ NO ME QUIERA,
YO SE ELLA LO SERÁ;

¡PAPÁ Y MAMÁ!... ¡PARA MI!...

POR SER FUERTE, Y PREFERIRME.
SERÁ DIFÍCIL PERO JUNTOS SALDREMOS ADELANTE.

¡TE QUIERO MAMÁ!... !

GRACIAS

¡ POR DECIR NÓ AL ABORTO !

ERA ELLA

ELLA APARECIO DE LA NADA

--Ella apareció de la nada.
--Cual si fuera una estrella fugas
--Que concede deseos con tan solo verla
--Y pedirselo con tan solo cerrar los ojos
--Gritando en el fondo del corazón
--El deseo mas puro y sublime de amor
--¡No te la lleves déjamela un poco más!
--Ese era mi mas profundo sentir
--¡Como quisiera que me hubiese oído!
--Pero mi grito se ahogo dentro de mí
--Quede inmóvil ate su presencia
--Postrándome de rodillas
--Aceptando tu enmienda
--Tu voluntad divina
--La cual no se puede debatir
--Y como llegaste te fuiste
--En cuestión de segundos
--Se desvaneció tu presencia
--¡OH DIOS MÍO!
--¡ERA ELLA!
--¡que vive en mi corazón!
--¡MI MADRE!

¿CÓMO ERES TÚ ?

****ABUSO DE EL QUE SE CREE MAS FUERTE,
HOSTIGAMIENTO A LOS QUE SON PASIFICOS****

¡ PADRE NO ES SOLAMENTE EL QUE ENGENDRA !

PAPÁ:

es el que cuida, da amor,
da cariño y enseña a sus hijos a respetar;
a su madre, hermanos y demás personas.

PADRASTRO:

es el que teniendo la oportunidad de cuidar
y darle el respaldo a un infante,
de un verdadero PADRE,
desaprovecha la ocasión,
siendo todo lo contrario,
pués llega hásta tener la deplorable,
acción del abuso físico,
de el pequeño a su cargo en ocasiones.

PADROTE:

el que golpea a las mujeres,
las roba, las seduce,
y las obliga a mantenerlos incluso;
por medio de la prostitución,
abusando de su superioridad física
y malsana; con amenazas y chantajes.

PAPI:

cuando el pequeño quiere algo,
y pone carita de yo no fui,
y te dice con esa vocecita.

¡PAPI ME LO COMPRAS!

PADRE:

el que educa con energía,
no maltrato físico ni verbal
por el bien de el hijo,
para que sean hombres de respeto,
y responsabilidad, e ideas de provecho.

¡Un verdadero PADRE!

Que con el ejemplo de amor,
y responsabilidad lo consigue,
y llegan a ser buenos padres en el futuro.

FUTURO PAPÁ:

el que tiene toda la alegría encima
por que pronto nacerá,
su primer hijo; y en su cabeza existe
la pregunta tan espectacular.

¿SERA NIÑA O NIÑO?

DEPEDIDA

Buena tarde amigo gracias por ser.

Te miro de lejos y cercas a la vez,
me llega el reflejo de tu forma de ser.

Cuando leo tus mensajes,
me pongo a pensar que pasaría,
si te llegara a conocer,
sonrío para mis adentros,
y los vuelvo a leer,
dándome cuenta que no te voy a ver.

Por ser mi corazón sensible
y enfermo como está,
tengo la seguridad de que así será,
pues cansado de esperar;
se enfermo por el dolor,
pero ahora ya se que pronto descansara.

Me despido amigo
dejándote un beso que siempre guarde,
desde que nos saludamos,
la primera vez;
y sin pensar ni razonar,
de ti me enamore.

Hasta pronto amigo mío,
ilusión, y pasión
de mi corazón dolido,
con deseos de volver a amar,
y ser amado, se había ilusionado,
solo que no podrá ser.

Esta és la despedida de mi corazón dolido...(1.)

PENSAR NO PUEDO

Como poder pensar,
me es difícil creerlo;
¡Que ya no te tengo!

si te siento ha mi lado,
cada que duermo.

No puedo pensar,
que no te volvere a ver,
mientras cada noche
a mi lado sienta tu calor.
Todas las ocaciones,
con solo cerrar mis ojos,
te veo, por eso,
¡Me es difícil pensar!
Vives en mi, tengo tu luz,
dentro de mi ser,
y en las noches, resplandezco,
de tal manera, que me es,
¡Difícil no pensar en tí!

CORAZON LIMPIO

LA ENTREVISTA

Bien ya amaneció y es un día muy especial, hoy tengo, mi primer entrevista;
tengo que prepararme muy bien.....

Estoy emocionado, contento y nervioso; mi laptop, tiene problemas en el teclado.

Espero__ ¡que Dios me ayude!

Yo amaneci con mucha inspiración pero cuando escribo,

¡al checar lo escrito! me faltan letras y se distorciona lo que escribí pero aun así, lo realizaré con gran empeño y la mejor disponibilidad por que es

lo importante, que les publique algo que se entienda.

...¡BUENAS TARDES!...

Es un honor el etrevistar a tan distinguido escritor.

...Por favor, jovecito, ---¡El gusto es mío!

__Ya que yo expreso me muy poco,de mi propia persona.

__Con la poesia, narración, o anécdotas; encuentre mi vía de liberacion,

__de sentimientos: guardados, momentos de inspiración, sueños y fantasias.

--Siendo un sr. de especial carácter fuerte, la entrevista que tenía pensado, y planeado con docenas de preguntas, resulto una plática corta y concisa, con el mismo resultado.

¡Conocer los sentimientos y motivos que lo convirtieron en escritor!

__¡Te platicare algo bueno!

__De los poetas y colegas escritores, con los que he tenido contacto,

me lo transmitieron; por medio de sus hermosos poemas, o escritos, los amigos, los amores de antaño, y las nuevas amistades nuevas, que me expresaron sentimientos tan bellos. Aun ahora suele pasarme, en ocasiones aveces con pocas palabras, me motivo para realizar un extenzo poema, un cuento, una historia y el libro que ya termine.

__Hasta pronto, joven fue un gusto charlar contigo.

Y ...sin mas ni menos ya habia obtenido, la entrevista que me habian pedido, en mi nuevo trabajo; de ayudante, en la oficina y me dieron, la enmienda de que la hiciera yo.

¡Por que falto el que realiza las entrevistas!

Pero lo mas importante y valioso es la comunicacion que ahora tuve y seguire, logrando tener, con los poetas y escritores.

__Hasta pronto, ¡MAMÁ!

__Tu hijo que te quiere.

G.V.S.--23/06/2014

SIEMPRE ADELANTE

Contra :viento y mareas el mexicano
siempre ha seguido adelante, luchando
hasta el final, con tropiezos, y caídas.
En la mayoría es así, por no decir que en todo
Pero en la Literatura, Poesía, Filosofía
Después de superar injusticias, y siempre
al pie del cañón. Con esfuerzo y fe.
Los mexicanos han logrado:
Premio Nobel en Literatura, de la Paz y
otros más, por esto y por mas estoy
y soy una digna y orgullosa mexicana.

solo un pensamiento

SÓLO UNO, PODER RECOBRAR 30 AÑOS DE MIS RECUERDOS QUE PERDÍ, SIN TENER LA CULPA,

LA LEY DE LA VIDA~~ QUE SE REPITEN SITUACIONES~~LA MÁS DOLOROSA ES CUANDO NOS TOCA VER SUFRIR ~~A NUESTROS HIJOS~~HECHOS PARECIDOS COMO LOS QUE NOS HICIERON SUFRIR A NOSOTROS~~TRAUMAS DESDE NUESTRA NIÑEZ~~

SOLO SIMPLEMENTE PENSAMIENTOS DEL CORAZÓN.

EL VALOR DE UNA AMISTAD

Era viernes el bar estaba lleno, mi amiga Ana se sentía muy preocupada, tenía problemas muy pesados, en su casa con sus hijos, saben ella es muy rara, sí de verdad les voy a platicar.

__Ana bueno Anita, como la llamamos todos aquí en el bar.

__Les decía que es rara por que se queda dormida,

en las sillas donde las chicas esperan, a los clientes;

las saquen a bailar, ó las ocupen por tiempo para acompañar, en la mesa para tomar ó bailar con ellos...

Anita es especial, no debería estar aquí, se queda tanto

a veces durante todo el turno, no le piden que baile, no saca ni para comer, y de todos modos siempre sonrío.

Me sorprendió ver a más de tres ó cuatro clientes pasar

y saludarle pero al mismo tiempo darle dinero.

He visto que clientes que la ocupan después, sólo vienen

ha buscarla a ella, si no está se van ó se quedan solos en

la mesa, aunque vayamos varias muchachas, de las más bonitas y jóvenes para acompañarlos y solo nos preguntan por...adivinen...Anita.

Cuando llega un cliente, con ropas llenas de grasa y en fin sucios y quieren bailar las chicas, ella si y resulta que se la pasa bailando por dos ó tres horas, le compran monos de peluche y paquetes de dulces.

También tiene clientes que la ocupan pagándole por adelantado y compran cubeta de cerveza y no se acaban ni la segunda cuando ya están dormidos, los que se dan cuenta, le dicen,...he déjalo y trae las cervezas para acá... Y Anita les contesta muy tranquila, amigo ven por favor, __si tu fueras el te gustaría,despertar y que yo estuviese en su mesa en lugar de estar contigo __

Qué sentirías?....

__!Amiga disculpa! lo que dije, mis respetos para ti.

Y entonces ya comprendió, por qué me ocupó el amigo,

por qué yo respeto el valor de una amistad.

Siempre he pensado y visto abusos y nunca muestras de amistad verdadera en este lugar menos.

Por eso para mi Anita, es rara y no debería estar aquí,

donde no se practica, ni es conocido""El valor de una amistad""

EL ROPERO DE MAMÁ

CUANDO CREZCA MAMÁ ME DEJARA PONERME SUS VESTIDOS Y SUS ZAPATOS
ANDA DI QUE SI SOLO ME FALTA POQUITO
YA TENGO 6 Y TU APENAS TIENES CUATRO
BUENO NIÑA MEJOR
...NOS VAMOS A JUGAR SI MANITA TE QUIERO...
DEJA QUE GUARDE LAS LIAVES "DEL ROPERO DE MAMÁ"

Por ti

Hoy és un día especial,
hoy tengo, algo que contarte,
tengo que prepararme muy bien,
para poder seguir adelante, con
lo que comienza la próxima semana.

Estoy tan contenta y casi no lo creo.

Pero es verdad, la idea de un sueño
que no pudiste hacerlo realidad.
Tus problemas en tu vida y situaciones por las que te viste forzada y obligada
a dejar todas tus ilusiones,
para después, y resultó que éste nunca llegó; y pasó el tiempo.

¡Que Dios me ayude!

Yo con mucho amor, e ilusión trataré,
de hacer realidad uno a uno tus sueños,
solo espero tenerte siempre a mi lado.

¡Para qué me guíes y me ayudes por que lo voy a necesitar!

Ya se que me faltan, muchas cosas pero aun así, lo realizare con gran empeño y con disponibilidad
al cien por ciento, y poder lograrlo, porqué es, especial para mi, !! Mami !! !Te amo tanto!

Tú hija la que vivió durante toda su vida contigo, y te vio sufrir, y llorar por tus otros hijos, pasar las
noches en vela por no verles llegar, esperándoles hasta la madrugada; y cuando se acercaban las
fechas importantes, como: diez de Mayo,tu cumpleaños, navidad y fin de año. _Bien recuerdo, que
me ordenabas que fuese a decirles que harías, de comer para que vinieran, porque tú sabías que
de lo contrario, no vendrían_

...¡BUENAS TARDES!...

Es un honor informarles, que mi madre,

se gasto hasta lo que tenía guardado,para que ustedes se dignen en querer acompañarla a comer
ha y no se preocupen, les mandó dinero para el taxi porque sabe que, de lo contrario no van.

---¡Perdón madre, no te preocupes, nunca les dije tal cosa, aunque lo pensé varias veces pero,por
respeto a ti y sólo por ti, no lo hice te ame tanto y te amo más aún, aunque ya estés en el cielo,con
Dios Padre, y yo sólo te vea en mis sueños y oraciones.

Mis momentos de nostalgia y de inspiración, y mis anhelos que sólo soñamos las dos, cuando

platicando, se nos pasaba el tiempo,mi vida,como te extraño mamá.

Y después de decirte, los sentimientos y motivos que tengo para escribir, tus vivencias, tus sueños y los míos, me despido chiquita.

Hasta pronto, fue un gusto charlar contigo.

Hasta pronto ¡MAMÁ!

Pesadilla real

!Que horrible pesadilla!

Tuve ayer en la noche no podía dormir, me di un baño y me acosté ya tarde pues, no podía conciliar el sueño, tomé una pastilla para dormir y no recuerdo cuando me quedé dormida.

!pero sí el desagradable despertar!

Camino a casa tome un camión y casi se desarma al avanzar por ese trecho tan angosto, antes no se volteo.

Se quedó sin frenos al tiempo que el chofer, recuerdo se llevo la mano derecha al pecho y se devaneció,

! al verme yo al lado del chofer desmayado !

Me sentí con una fuerza y habilidad que desconocía en mí,

!Tome el volante! Con fuerza, mientras otro pasajero quitaba al conductor y oh no lo puedo creer estoy manejando,pero como es posible, yo no sé manejar,

!! En ese momento desperté.!!

Una platica triste, de ilusión juvenil.

Que felicidad ya tengo novio!!

como mis amigas,

y pronto me iré de la casa,

de la mía y será mas grande,

hasta con alberca y yakussi,

se lo voy ha pedir a mi novio Juan Antonio.

Por fin me levantaré, cuando me de mi gana,

como tendré suficiente dinero y comodidades

ya no volveré a esta casa nunca.

Los vecinos me tienen harta,

son muy corrientes y mal hablados,

recuerdo que cuando iba a la tienda,

me decían groserías y yo me quedaba

callada y caminaba mas rápidamente

hasta la tienda por el mandado.

Ya termine secundaria sólo faltan

dos semanas, y no quiero seguir estudiando,

Juan Antonio me prometió que después,

de la graduación pedirá mí mano.

Y si no nos dejan, nos iremos de todas formas.

____!Bueno Gladys te dejo!____

Voy ha salir con Juan Antonio...

Será especial amiga, hoy vamos hacerlo,

será mi primera vez, y seguro por qué

nos vamos a casar así que no me cuidare,

como dicen en la televisión,

ya que sale sobrando porque nos vamos,

ha casar luego de que hablemos con, mis tíos.

___Amiga te felicito, que padre,

yo creo que te deberías, cuidar por higiene,

acuérdate que Juan ya ha tenido varias novias.

Y que por eso ya reprobó tres veces y es mas grande que tú.

___Hay ya se, pero no me importa por qué yo le creo y

confió ciegamente nunca me mentiria, !Porque me ama!

__Hasta pronto amiga.

__Ok...

CORAZÓN LIMPIO (CUARTEL)

7/07/2014

Mty.N.L.

No te dabas cuenta que era yo.

Vida mía acaso no sientes, mí presencia al lado tuyo,
es acaso que no me amas realmente como me lo,
susurraste al oído,el día que me convertí en mujer,
en tus brazos, el día que por primera vez me entregue,

a pesar de todos los que se oponían a nuestro amor.

Nunca te he dejado solo. Amor mío, soy yo la suave brisa,
del atardecer que acaricia tu rostro, a la orilla de la playa.

Todas las tardes, después de aquel accidente, del que desperté

!En el Reino de Dios Padre!__!Desde entonces te vengo ha ver!

Tu carta, ya está grabada en mi, no desesperes, por lo pronto,

cuida de nuestra hija,quien realmente te necesita...

Hasta pronto amor mío.

CORAZÓN LIMPIO (CUARTEL)

Mty.N.L. MÉXICO.

Es tú vida amiga ,el que no arriesga no gana

Tú, tienes todo el derecho,

Nada ni nadie podrá evitar que hagas. Realidad tus sueños, si se oponen tu sigue adelante.

La vida es un camino que no conocemos, pero por el pasó de éste, depende que logremos llegar, a tiempo para poder vivirla y disfrutar de ella de la mejor manera.

Y lograr realizar tus sueños.

Un círculo es el medio de vida, y por mandato divino, nosotros lo debemos aceptar, porque la vida es prestada.

Cada quien como en tu caso elije,
estar adentro ó afuera,

(de la ley, la religión, el respeto, etc. etc. etc.)

O buscar tu propia manera de manejar, tu vida y colocarte en la la unión del círculo que es la única parte,

más fuerte y segura .

Solo toma en cuenta que de las acciones vienen las reacciones,

pero nadie nace enceñado,

después de la práctica viene la exelencia , claro después de algunos tropiezos vaz aprendiendo.

Los sueños y anhelos que tengas son tuyos defiendelos, consiguelos, lucha por ellos, es tú derecho, es tú vida.

Amiga mía consiguelo y recuerda que yo estaré siempre a tu lado,

en el rodar de tú círculo de vida que elijas, cuando estés arriba,

seré feliz y cuando te toque estar abajo cuenta con mi apoyo para ayudar a que te vuelvas a levantar.

Por que soy tú amiga y quiero ver qué logres tus sueños y anhelos por qué te amo hija mía y tienes todo mi apoyo como amiga y amor de madre.

En un hospital

__!!No mí amor no morirás !!
__!! Dios no nos habandonara !!
__!! El nunca abandona !!
__A los que tenemos fe,
__ya veraz que pronto llegara,
Tú donador; y te operará,
Él mejor cirujano de éste,
Hospital y nos iremos a
nuestro hogar donde nos,
Esperan los niños.
Debemos tener fe,
En el sagrado corazón,
!! Nosotros no podríamos vivir sin ti !!

En la playa

Tenía trece y como si fuese ayer, _

__Mi hermano mayor se casa. _

__Vivo en Mty. N. L. Y mí mamá me llevará a la boda,

__ que será en Acapulco de ahí es mi futura cuñada. ____

__!!Por fin voy a conocer el mar!! ~~

__Y apr__ aprenderé a nadar !!yupy!! ~

__Bien recuerdo no me llevaron a la playa

__ Hasta que mi ya ahora cuñada fue,

__La que me preguntó, ya conoces la quebrada no me han sacado a pasear. ____!!No te preocupes yo te llevo vamos !!

!Y así fue como conocí el hermoso mar! ____De Acapulco Guerrero y la fantástica Quebrada, cuando entre en el mar...

!!Pasé un enorme susto!!

!!! Trague aguuuaaa me asuste mucho, pero mi cuñada más!!!

CORAZÓN LIMPIO (cuartel)

LA AMARÉ DE POR VIDA

""La amo más que a todo en la vida""

""Desde saber que existía dentro de mí""

""La amo por aferrarse a la vida""

""La vida cambio totalmente para mí""

""Todo lo volvería a vivir sin cambiar nada pues se y estoy feliz por tenerla aquí""

"" Amo que haga sus gestos de niña""

""Le agradezco que por ella yo sea madre y haya conocido especialmente éste sentimientos, que sin duda alguna es lo mas grande y bello que me pudo pasar ""

""Por eso la amo y la amaré de por vida""

CORAZÓN LIMPIO (cuartel)

10 72014 __Mty. N.L. México...

Mi mamá chiquita

Mí hermosa, desde pequeña fuiste, muy fuerte de carácter, y yo una mamá de carácter débil, pero en mi interior, sentía que debía de ayudarte, a forjar más tú carácter, para que no fueras como yo.

___Mi amor perdóname, si te hice daño, ___por mi falta de carácter, y ser tan dura ___contigo, sin querer, porque en mí ___corazón de madre algo me decía que

___te hiciera, que te enseñará, que aunque ___tuvieras carácter fuerte deberías ser ___con congruencia, y respeto a los a los ___demás, porque así tendrías más, ___derechos y los podrías exigir para ti.

___!! Gracias por ser mi mamá chiquita !! ___Por ti me di cuenta de que tenía que ___madurar mí carácter y así lo hice, sin ___embargo para entonces te fue difícil ___aceptar que era yo la que realmente te ___mandaba a ti dejandote ser,

___!!!Mí Mamá Chiquita !!!___

CORAZÓN LIMPIO (cuartel)

"\"PASO POR MI MENTE \"\" { me dolió }

En mí mente cruzó la mala idea de hacer daño a cierta persona, por el mal que me había hecho y a mi misma.

Por su mala sangre. Y mi falta de madurez.

Existe una pequeña ahora mujer, triste, desorientada, que está sufriendo las consecuencias de nuestras, estupideces. Como le pido perdón, si ni yo misma, me perdono, sólo sé que es verdad que en la vida mía, mi penitencia es verla sufrir.

}{~ HASTA AHORA ~}{

Corazón mio tú lo sabias.

*Sabía virtud de conocer la esencia de la vida *

¡Madre como agradezco todo lo que me enseñó, tu manera de ser!

¡Hasta ahora puedo seguir con tus enseñanzas!

Reconozco que yo odiaba el te lo dije.

Y en el paso del ahora transcurso de mi vida, y las vivencias con mis hijos.

¡He tenido que ser yo, la que dice

"te lo dije".

CORAZÓN LIMPIO (cuartel)

Mí Niña Interior

Me encanta mí niña es tan natural y espontánea que hace que me ría a carcajadas, cuando estoy sola y que no. está más nadie en casa. Es tremendamente ocurrente, salta, canta !Ha como le gusta cantar,sííí! ___pero no le digan por favor, no canta grita a todo pulmón!!!!

Luego de repente se pone muy triste y llora a mar abierto, acostada boca bajo sobre su suave almohada, después se seca su rostro húmedo por las lágrimas, se levanta y le dirige una mirada con amor intenso, de adoración, al cuadro de la imagen Del Sagrado Corazón de Jesús; un cuadro que era de su madre, precisamente por eso lo conserva en la pared, al lado derecho de su cama . Bueno después les cuento más de

Mí Niña Interior.

Recluta de corazón.

Por qué estás conmigo

___¿ Por qué?.

...En ocasiones
me preguntaba
y después de
casi 15 años
se por qué.

Le temes,
a la soledad.

Lo siento pero,
la tendrás que,
enfrentar y no,
te podré ayudar.

Cada uno, cada quien,
la tiene que enfrentar.
Superarla, vencerla ó
vivir con ella.

Recluta de corazón

Mty. N.L. México

__¡SACRIFICIO!__

__¡Que hermoso corcel!
__ Parecia que volaba,
__ Adelante siempre,
__ No había cual le ganara.
__¡Que dolor tener que sacrificar! .. __A tan excelente,
__ Semental, pero sí no,
__ Sufrirá demasiado,
__!Y no se lo merece!
__ Será muy grande,
__ La pérdida que tendré,
__ No por lo económico,
__ Pero emocionalmente,
__ No podré superar éste,
__! SACRIFICIO !__

Recluta de corazón
Mty.N.L. México.

Vive en mí corazón

Si por más
que me opongo
sigue en mí corazón,
no lo puedo evitar.
Por lo tanto
he decidido
aprender a vivir
con el en mí corazón.
Pues si no puedes...
luchar contra ...
un sentimiento;
que te has,
ya dado cuenta,
que nunca,
llegará a realizarse,
por equis situaciones
de la vida.

CORAZÓN LIMPIO (cuartel)
Mty.N.L.México

CÓMO SI FUESE AYER

¡Hoy! ¡Mí, Hermosa!

Madre mía,

Se cumplieron

Cuatro años ,

De tú partida.

¡Cómo si fuese

Ayer anocheecía

Y hasta el amanecer,

Me la pasé llorando

Sin darme cuenta,

Me quedé dormida,

Igual que el

Día en que te entregué

A Dios Padre.

** De igual manera le sigo dando gracias a mí Padre Dios**

Por el tiempo maravilloso

que estuviste con nosotros

Mí Reina, Mí viejita chula, te amo. Gracias Dios,

Te agradezco por haberme

prestado una Mamá tan noble

Y buena.

Te la encargo mucho y no permitas que sufra más por nosotros,

Por que ella cumplió muy bien su enmienda que le habías entregado.

__¡ Bendiciones de mí corazón al tuyo MAMITA ! .

. CORAZÓN LIMPIO (cuartel)

TÚ ERES MÍ NANY

Mí pequeña tan celosa,
¡Tú eres mí nany!
Y siempre mí pequeña,
Te amo, y ahora como
siempre tú serás mí bebé.

¡Te amo!~~Te amo ~~>>Te amo<<~~

__ ****¡Te amo!****
__ Te amo, te quiero, te necesito,
__ sin ti me moriría de tristeza,
__ porque me falta ella, mí querida madre,
__ por quién yo vivía,
__ ¡En verdad, mí mundo era sólo ella!
__ Te pido perdón Dios, por cuestionar.
__ Para qué te conocí cuando empezaba mí vida.
__ ¡Sola me contestó,
__ Tenía que suceder, para que pudiera,
__ Seguir el curso que Dios había destinado para mí.
__ Le doy gracias.
__ Por haber sido una persona,
__ Privilegiada con la dicha enorme ??
__ De poder ser madre por tres,
__ Benditas ocasiones.
__ Gracias Dios mío...
__ **¡TE AMO POR PERMITIR QUE CONOCIERA,**
__ **LA DICHA Y EL DOLOR DE SER MADRE!**
__ Mis HIJOS son lo que más quiero y estoy orgullosa de quiénes son,
__ **¡MIS HIJOS! .. **TE AMO, POR ESTAR PRESENTE EN MÍ VIDA,**
__ **MÍ CORAZÓN, Y PODER VER A MÍ MADRE CUANDO SUEÑO,**
__ **Y SENTIR SUS CARIÑOS CÓMO CUANDO,**
__ **ESTABA VIVA Y A NUESTRO LADO****

****FELIZ Y BENDECIDA ****

Veamos que puede pasar,

Tristeza y soledad, ..

Si perdiera tu amistad,

Volverían esos días grises,

En mí vida, que no quiero recordar. Volver ha pasar, noches en vela, Platicando con mi almohada,

Mis ilusiones, frecuentemente tristes. .. Hoy te doy las más sentidas gracias, .. Por haberme permitido ser tú amiga. .. Millón de gracias y mis bendiciones, .. Desde el fondo de mí corazón. Felicidades Hoy Por tener su amistad. Podremos ser por siempre verdaderamente amigos /as.

Amigos poetas y amigas poetisas.

Mí corazón limpio ofrece

Respeto y amistad verdadera.

Feliz y bendecida soy por tener su amistad.

****GRACIAS ****

RECLUTA DE CORAZÓN

Mis fantasías (# 1)

Ser feliz,
que los demás
seres humanos,
vivan con paz interior
para que puedan ser
felices cómo yo.
Por tener la dicha,
Enorme de tenerte
dentro del corazón.
Amor propio
Y verdadera humildad,
Amar sin diferencias,
Hacerlo y sentirlo,
Desechar el rencor
Las molestias con,
Los demás, y brindar,
Ayuda siempre al que,
Lo necesite .
Recluta de corazón
Mty N.L.México

¿POR QUÉ?

¿POR QUÉ?

NO TENGO TODOS MIS RECUERDOS.

Porque yo no me acuerdo,
de lo que pasé, ó hice ayer,
cómo viví, antes en mí adolescencia,

Y ¿Por qué?

¡Nó me acuerdo!

cuando mis hijos,
eran pequeños,

¡No lo recuerdo de verdad!

Me duele esa ausencia
pero se la agradezco a la vez
a mí querido Dios,
porque pude evitar cometer,
errores que serían imperdonables.

Cuando se siente coraje
no se razona y se suele lastimar.

Sinceramente prefiero
los olvídos de algunas cosas,
y el poder aprender otras.

PENSAMIENTOS Y REFLEXIONES

DE CORAZÓN LIMPIO

Guadalupe Vargas Soto

<<<<TENGO MIEDO>>>> **Perdón Dios Mío**

__ Vivir 60 años __

Si llegara con el favor de Dios,

Ha ésa edad, tengo que confesar que,

¡Tengo miedo!

¡Perdón, Dios mío!

¡Soy una simple mortal!

Y reconozco que tengo miedo.

La demencia senil.

La enfermedad de Alzheimer.

Ho simplemente la pérdida total de memoria.

Pero mí corazón me,

Me transmite una hermosa paz.

Que es mucho, más grande, enorme, bella que mi miedo interior.

CORAZÓN LIMPIO (cuartel)

Mty. N.L.México.

****Así es Ana****

Por fin aceptó,
Nos veremos
En una cafetería
Es una mujer maravillosa
Creó en verdad
Que me gustaría
Conocerla más.
Estoy realmente
Emocionado, sí la,
Conocieran, quedarían
Cautivados cómo yo.
Bueno pero a mí
Estoy seguro que.

¡Que me aceptara cómo amigo!
Su nombre es maravilloso,
Y su rostro, de suaves facciones,
Limpio sin maquillaje.
¡Ya sé!

—¡Ana no está cómo, las modelos de revistas!
Para nada, por el contrario ella es, cien por ciento natural.
La conocí de una forma muy peculiar,
Les comparto mi vivencia por la cual me,
Pude dar cuenta de las grandes cualidades, que tiene el corazón de Ana...

—¡Disculpas mi corazón!

Ya conocía la amistad verdaderamente sincera, la perdí por no saber valorarla. Por eso mi emoción,
Y ahora que la encontré,
No quisiera volver a perder,
Anita es y sabe ser amiga verdadera.
Recluta de corazón
Mty N.L. México.

>>>MIS FANTASÍAS&It;&It;< {#2}

Parece que hoy será.
Te extraño, te pienso.
Me parece imposible,
Que te llegue a olvidar,
por qué fuiste mí primer amor.

Recuerdo cuando nos encontramos,

Por primera vez, te vi muy guapo.

Éramos muy jóvenes... 15 y 20
Nos conocimos en la iglesia.

Deje mis estudios y como
Trabajabas ya, nos casamos.

Pero por mí juventud,
Tus celos y machismo.
Los dos nos equivocamos.

Nuestros sueños se volvieron.
Pesadillas, con tristezas,
Maltratos físicos, pero al final decidimos terminar y te marchas.

Fueron muy pocas cosas,
Las que vivimos tranquilamente.

Parece que hoy será,
El mejor día después, de tanto,
Haber sufrido para, poder volver
A valorar mí situación, amorosa.
Dando una oportunidad,

De volver a vivir la ilusión del amor.

¡Que te vaya bien!

En verdad te lo deseó de corazón.

Por qué yo misma me daré,

Me daré una nueva oportunidad

¡Me parece que que hoy es el día!

Recluta de corazón

Mty. N. L. México.

DENTRO DE MI

Corazón dónde está nuestro amor.

¡SI ACERTASTE DENTRO DE MI!

TU ERES MI DUEÑO Y SABES A QUIENES AMO,

PORSUPUESTO; QUE SI A MIS TRES HIJOS,

ELLOS SON MI ANIMO DE VIDA LOS AMO.

SI NO LOS VEO ME PONGO TRISTE Y TU SUFRES

YO SOY TAN COBARDE PARA EL DOLOR

QUE NO SOPORTO EL PESAR EN NADIE

EN ESTOS ULTIMOS DIAS HE RECIBEDO NOTICIAS MUY

PERO MUY TRISTES, LA EXISTENCIA DE LA GUERRA.

MI CORAZON Y YO SOMOS CIEN POR CIENTO PACIFISTAS

NO ME GUSTA VER , NI SABER QUE , EXISTEN PERSONAS

CAPACES DE ARREVATAR, LA VIDA A OTRO SER HUMANO.

MENOS LO SOPORTO CUANDO, LAS VICTIMAS DE TAL

ATROCIDAD SON INFANTES.

¡Cinco minutos conmigo misma !

Que tranquilamente bien se encuentra uno, a está hora, en la banca del parque. .. El viento sopla suavemente, .. Acariciando mi rostro, moviendo mi cabello, provocando una deliciosa ansiedad, lentamente paso mí mano por mí cabeza acomodando el broche, recogiendo mí cabello y dejando un mechón suelto, para seguir sintiendo las sutiles caricias del viento en mi rostro.

El rostro que más de una vez, les distes, no sólo caricias y besos, Desafortunadamente también de dolor y sangre por los golpes.

Pero ¡Gracias a Dios eso ya quedó atrás!

En éste momento disfruté,de las caricias del viento.

El cielo está muy limpio de nubes,

Y se ven pocas estrellas.

En fin estoy disfrutando mis cinco minutos de tranquilidad, y paz .

BELLEZA DE ANIMAL

Belleza animal la que podemos apreciar,
cuando miramos una fotografía.

Una sensación de ternura inevitable,

Porque vive dentro de nuestro ser.

Sin importar el tamaño, ni la clase,

Solamente atinamos a decir,

¡QUE BELLEZA DE ANIMAL!

Me nace del corazón

Mil gracias , un plecer el conocerlos
sin esperar, tantas sorpresas para mi.
SIEMPRE HE SIDO REALMENTE
Una persona sin amistades, fisicas,
soy muy platicadora,
y me gusta brindar ayuda,
sin pedir nada a cambio.
Mas soy muy reservada,
para confiar en las personas,
de mis cosas personales, las
que me rodean, las estimo y
respeto , pero no las concidero
mis amigas, verdaderas el por que,
Permitanme que lo reserve,
por no estar presentes.
Agradezco publicamente a
POEMAS DEL ALMA
Y a sus creadores por darme la oportunidad. ,
de expresamente por medio de poemas.
corazón limpio
Mty.N.L.México.

|

UN JUEGO DE NIÑOS (???)

La guerra,
un juego
qué de niños
es sólo un
juego, pero
ahora es,
una practica,
de los que
ya se llaman,
hombres.

NACIÓ SOLAMENTE EN EL CORAZÓN

La pérdida de un hijo,
Antes de nacer,
Es difícil de superarse,
Un hijo deseado,
Que se siente, dentro
del vientre, ya nació,
En el corazón de la
Madre y jamás morirá.
Al no llegar ha nacer
físicamente, la mamá,
Llevará el luto,
En su corazón,
De por vida,
Pensamientos de
Amor, hacia él,
HIJO que solamente
nació en su corazón
De Madre.
Madre que si quería,
Verdaderamente serlo.
CORAZÓN LIMPIO (cuartel)

¡NO SOY CULPABLE!

¡No soy culpable! ..

SOY COMPLETAMENTE INOCENTE

Era una niña cuando paso, lo que ahora concidero
lo peor que le puede pasar a una niña , de tres años´
y para colmo, que se repita a los seis.

Muy afortunada me concidero, por que
Dios siempre,me hadefendido, por que me cuida,
y me manda ángeles, para que me acompañen
y no me sienta sola, y por fin después de tantos años.

Se y acepto que, no soy culpable de lo que paso.

Estoy aprendiendo, ha perdonarme,
de lo que por tanto tiempo me culpe.

Para poder pedir perdón por lo que,
realmente he hecho mal.

¡Qué duras sicatrices!

Me han quedado, en el corazón,
se que no las voy ha olvidar nunca,
pero me reconforta, que no crecerán
más, por el contrario seguramente,
se iran empequeñeciendo y se haran,
invisivles y yo insencible asu recuerdo.

¡Ya no me haran sufrir más!

PORQUE AHORA SE QUÉ SOY INOSENTE.

RECLUTA DE CORAZÓN

Mty. N.L. México

****SENTIMIENTO****

También mí corazón es rojo,
Tus labios pintados con rojo,
Mis sentimientos para contigo,
Son sinceramente limpios
Tu no te preocupes que yo,
Entiendo que no me amarás.
Comprendo perfectamente,
Más mí corazón no lo entiende.
Pero es un sentimiento mío.

***** Que hermosa es la vida *****

Maravilloso amanecer,
Radiante atardecer
Hermosas flores,
En primavera.
El trinar de las,
Hermosas aves,
El color azul y blanco,
Del cielo limpio y claro.
Llega el atardecer,
Todo comienza,
De nuevo.
Con diferentes
Matices y sonidos.
El cielo azul oscuro,
Las estrellas de,
Maravilloso resplandor,
Los grillos saltando,
Unos pequeños
Jugando con ellos,
Se encienden las,
Farolas en el parque.
Retirándose los adultos,
Con sus hijos, y quedando,
Solamente las jóvenes,
Parejas de enamorados.
En una banca apartada,
Se encuentra sentada,
Una sra. de cuerpo,
Encorvado y obeso,
Solamente acompañada,
Por un hermoso y juguetón,
Perro de gran tamaño,
Ella se veía feliz .

En otra una joven,
Cubriéndose el rostro,
Con las manos, no se
Por dolor, tristeza o alegría.
SOLO SE QUE LA VIDA ES BELLA.
Recluta de corazon
Mty. N.L. Mex.

r

****Realmente no es tan fácil****

¡Hasta el martes, te pago!
Hazle cómo puedas.
Les suelen decir,
los clientes de los bares,
a las mujeres que tienen,
que trabajar en ellos.
Son cosas que pasa una mujer;
Que sólo piensa, en mantener,
a sus hijos, sin importarle;
a consta de por lo que pueda,
arriesgarse a que le pase.
Ella hara lo que sea por mantenerlos .
Mujeres que sinceramente valen,
merecen respetos sinceros;
de quienes las llegan a tratar,
llegan a ser unas excelentes amigas.
Cuando las tratas bien
y convives con ellas te das cuenta.
Sus sentimientos, que en apariencia
agresiva, es sólo eso una imagen,
para no ser mas lastimadas,
engañadas, ó abusadas,
siendo una forma de autodefensa.
Que muchas veces no les funciona,
porque realmente no saben ó no quieren ser malas.
Tienen hijos y dentro de su ser el temor,
de que les hagan daño físicamente por el peligro
en del ambiente que que trabajan.
No quedándoles,
mas que cuidarse lo mejor posible.
Y la otra que buscar, otro trabajo;
¡¿PERO QUIEN LAS AYUDARA MIENTRAS?!
Los hijos tienen hambre,

se necesitan vestir y sus demas gastos ???

No se pueden ni lo haran!!!!

Quedarze de brazos cruzados ¡JAMAS!

Una madre guarda el orgullo , la dignidad,
y su valor propio para el bien de sus hijos.

Dependen de ella y no los defraudara.

¡¡¡Los ama mas que ha su vida!!!

Verdad que no es tan facil ese estilo de
subsistencia, por el que, le llaman o dicen que son

Mujeres de la calle

Mujeres de la vida galante

****REALMENTE NO ES TAN FACIL****

Recluta de corazon

Mty. N.L. Mex.

Son sólo números##

sLa edad son sólo números

Tengo bien claro,

Que la edad se demuestra:

Ser adulto en tus ideas, sueños

ilusiones, saber respetar,

ser responsable en toda la

extensión de la palabra.

Jugar ser feliz alegre, con inocencia.

Saber amar y ganarse el verdadero amor, de pareja no es cosa fácil.

Ser niño , ser adulto, y saber ser anciano.

Son cosas, y situaciones que realmente no tienen que ver con la edad.

¡Cuando se pone el sol!

Al llegar el atardecer todavía con luz solar.

Me dicen vamos a cerrar, por favor pase a desalojar si es tan amable.

Con un pequeño movimiento indicó que así lo haré, y volteo a dónde ya descansa tu cuerpo inerte, en un sarcófago que de hoy en adelante será la cama de tu cuerpo mortal.

Y me dejo caer de rodillas, mis lágrimas mudas caen como cascadas por mi rostro, simplemente estoy triste de tener que dejarte , de tener que separarme de ti, está refrescando, el sol ya se ocultó y los demás miembros de la familia y los conocidos que nos acompañaron, ya se fueron.

Una vez más solamente somos tú y yo.

Cómo siempre, nada mas tú y yo.

Pero no me quiero ir desearía quedarme contigo.

Pero ya se confió en Dios y tú me enseñaste a respetar su voluntad.

¡Gracias Dios mío por llevarte a mi madre!

¡Voy a la casa para verla y sentirla conmigo!

Adiós Madre mía, te amo y te esperaré en la casa hasta que sea la hora de volver a estar juntas nuevamente.

Mientras tanto puedes venir a mis sueños siempre que quieras, te amo ¡¡MAMÁ!!

Pero ya se puso el sol.

Recluta de corazón

Mty. N.L. México

Cuando deja de ser juego

Al crecimiento económico,
Por la competencia de los,
Países en su ambición de
Llegar ha ser del primer mundo.
Sus gobernantes van cambiando,
Los intereses de prioridades, para
Sus habitantes del propio país,
Que gobiernan y que tomaron protesta
de defender y honrarle,
logrando avanzar cómo,
una nación con unidad,
para lograr el progreso,
del mismo, cambiándolo,
por intereses personales,
[Económicamente y políticamente,
Ha Beneficio propio, lamentablemente].

Descansa y que Dios te perdone

Excelente actor,
Nos maravillo he hizo,
felices con sus actuaciones.
fueran del género que, fuese.
Gracias por todo
Robben William

Que tú alma descanse en paz.
Recluta de corazón
Mty. N. L. México.

Desilusión en el corazón ?

Que dolor siento
Mí corazón sangra,
Por favor ya nó,
De que forma
Podría darte, ha
Entender que
Tú actitud me
Hierde y me va
Matando poco
A poco, es
Horrible éste
Dolor, ya nó
Lo soportaré,
Mis fuerzas
Se terminan.
Aun te amo,
Y al verte a
su lado riendo.
Sufro intensamente.

Por fin se me
Cayó la venda,
De los ojos ?
Hasta nunca,
Y si te veo,
Para mí serás
Un desconocido.
Te agradecería,
únicamente que
si nos cruzáramos
una vez más, me
ignorases y pases
de largo sin hablarme

**Dale la oportunidad
ha mí corazón ? de
sobrellevar está,
Desilusión tan grande.
Recluta de corazón.
Mty. N.L. México.**

>>>>SUFRIR POR TI

Sufro por ti,
no eres sincera,
dices quererme
pero mientes.
Que la amabas y que la quieres
Pero yo se que no es verdad
lo que sucede es que no te quieres
dar cuenta que estás equivocadamente,
mal recapacita, era nuestra hija.
Recluta de corazón.
Mty. N. L. México.

!!SALIR del CLOSET??

¡¡Salir del closet!!

Pero en los zapatos de los padres,

Es difícilísimo, poder lograr hacerlo.

Nuestros padres, nos indican, enseñan
y explican nuestro sexo.

Costumbres ó ideas, prácticas sexuales.

Varían según quien y cómo las
sienta, practique ó exprese

El lazo familiar ó afectivo,

influye muchísimo, para tal aceptación.

Sobre la sexualidad, en realidad,

Exclusivamente en los hijos; sin lugar a dudas,

Es el inmenso y único, amor de padre ó madre,

Hacia los hijos.

Eso es lo que nos ayuda para aceptar tales noticias; ...Ó... frase...

¡Salir del closet!

*****¡OJITOS COLOR ACEITUNA!*****

Me enamore de ti
cuando por primera vez te vi,
Alta y esbelta tu figura miré
prendido de ti quedé.
Hermosa cabellera cuáles rayos
de sol, lucias enmarcando tu
bello rostro, de tez blanca y suave piel.
Por ti cambiaré y triunfaré.
Rosadas mejillas y labios rojos carmesí.
Toda bella eres tú.
Dichoso sería, si atendieses mí llamado
y si pudieses que me amaras con mucho
pero mucho amor.

A OIDOS SORDOS MUCHA PACIENCIA.

La mayoría de sus fracasos,
son por su propia decisión.
Querer ser autosuficientes.
La juventud sufre las consecuencias,
de sus arrebatos cuando llega,
la entrada de la madures.
Los ya adultos no podemos
encontrar la forma de comunicarles,
lo que les va ha suceder.
Tratamos en vano de advertirles.
Pero no lo pueden aceptar.
A oídos sordos mucha paciencia.
El amor de padres, es incondicional.
Solamente cuando se llega a esa etapa
de la vida lo comprenden.
Recluta de corazón ?
Mty N.L. México

Desesperación por un amor.

Cómo podré con ella,
está en mí sangre
caminando transportándose
por todo el interior de mí.
Me corroe el alma
me quema sin misericordia
¡Desesperada, dolida y triste!
Así se encuentra mí alma,
por éste sentimiento,
que me está matando.

****Tú llanto es una cascada de puñales que atraviesan mí
corazón ****

Tú llanto me desgarró el alma
Lo único que puedo hacer
es abrazarte fuerte y transmitirte
mí calor.

~~~~~

Tú mirada es transparente  
Tus sentimientos interiores  
Los tienes a flor de piel  
Aunque te sientas sola no es así  
Yo estoy a tú lado  
En silencio esperandote  
Para cuando me necesites.

\*\*\*\*\*

TE AMO VIDA MIA  
Tu dolor es mio  
sufro cuando no te veo llegar  
regresa siempre a mi  
que yo te comprendere lo mejor que pueda  
tenme paciencia  
¡¡ te amo !!  
CORAZON LIMPIO .  
Mty N.L. MEXICO.

## ¡HE VUELTO!

*Ya regrese  
la verdad es que nunca  
me fui .  
Solamente te  
te he dejado ser  
por que te amo y te acepto  
tal y cual eres tú.  
¡Gracias por mirarme!  
Me has echo  
inmensamente feliz.  
Tuyo es mi corazón, y todo mi ser.  
siempre que me quieras ver.*

\*\*\*\*\*Que hermosa es la vida \*\*\*\*\*(1)

En el atardecer  
La plaza principal se  
va llenando  
Es domingo familiar  
Van llegando  
las parejas con sus  
inquietos y pequeños  
hijos, sobrinos  
ó nietos queridos.

~~~~~  
Parejas de jovencitos
todavía con la mochila
las chicas con su uniforme
y ellos ya con un cigarrillo.
Tomados de las manos
ó abrazados, mirándose
uno al otro con el amor que
solamente se puede
expresar cuando es
un sentimiento nace
del corazón ?

*****+*****

El noviazgo
Ha cualquier edad es
maravilloso
afloran las inquietudes
abundan los detalles
de lo mas
intimo que és
nuestro corazón,
QUE HERMOSA ES LA VIDA
Solamente
tenemos que aprender

a vivirla.

CORAZON LIMPIO
Monterrey N.L.México

Prefiero guardar silencio

Prefiero guardar silencio

=====

Se que no puede perdonarme
no precisamente por su propios deseos,
comprendo perfecto que es algo más fuerte,
que el gran amor que siente en el fondo por mí.

=====

Los errores se pagan,
seas culpable ó inocente.

La madures llega con el paso,
del tiempo que llevemos
en la vida.

En los primeros tropiezos
que tenemos en la vida,
siempre quedaran
secuelas para el futuro
y aunque no quieras
pagaremos la
factura.

=====

Gran lección tubé hace cuatro años.

Por eso prefiero guardar silencio.

CORAZÓN LIMPIO

Monterrey Nuevo León México.

Dime que me vaya de tu lado

Pídeme que te deje
y lo haré a pesar de que se
me desgarre mí alma
por no estar
a tú lado

Ya no tendrás
mí presencia
físicamente ya no
estaré más
contigo.

Pensarás incluso que te abandone
que era mentira el amor
que te decía tener,
por no estar más a tú lado.

~~~~~

Recuerda entonces  
que fuiste tú  
la que me lo pidió

.....

Así que no te quejes  
Y sal a buscarme  
que yo te aseguro no tardaras  
en encontrarme

.....

Por que no me he ido  
estoy  
a tú lado  
núnca me aleje  
simplemente aguardaba  
por tí

\*\*\*\*\*

Y ahora que porfín  
has volteado  
hacia mí  
soy feliz

.....

Cuando se voltéa  
tarde ya no hay remedio  
y el amor  
entonces si termina  
el amor.

.....

CORAZON LIMPIO

Mty.N.L.México

## **\*LA EDAD NO IMPORTA\***

LA EDAD NO IMPORTA

Si de amor se trata

El físico es importantísimo

en cuanto a placer se refiere

pero

"La edad no importa"

sigue sin importar

Cuando se es joven adoléscente

y también cuando se es mayor

seguimos con las mismas sensaciones

en la intimidad de nuestro sexo

y una vez más ;

"La edad no importa"

Al tener un gran amor

y que este nos siga

amando y respetando

"La edad no importa"

Al ser madres

"La edad no importa"

nuestros hijos ,

siempre serán,

nuestros hijos.

¡¡ Por qué !!

"La edad no importa"

CORAZON LIMPIO

Mty.N.L. México

## SENTIR EL ROCE DE SU PIEL

Hermoso, cálido, erótico,  
un sueño de pasión,  
en la intimidad de mí alcoba.  
Con mis amigas  
a las únicas que les cuento  
y a veces sin tener que hablar.  
Ellas saben de mis delirio,  
nocturnos por soñar contigo.  
Cuando estoy a solas  
y sin que me lo proponga,  
invades mi subconsciente,  
mis sueños, mis ganas de mujer.  
Mi humedad y mi aroma,  
lo reciben ellas,  
mis amigas confidentes.

CORAZON LIMPIO

Mty. N.L. México

## SABADO TRISTE

¡Que padre ya es sábado!  
Hoy de seguridad me ira de maravilla  
Mis hijos salieron, me bañaré,  
me cambiaré, y me íre a trabajar.  
¡Hoy sábado, me pagan!  
Las horas extras,  
así que podré surtir la lista.  
¡Dos semanas,  
sin descanso es agotador!  
Pero vale la pena,  
mí corazón lindo,  
tiene que estudiar bien,  
y para eso,  
le compraré todo;  
lo que le piden en la lista  
escolar de sexto grado  
de primaria.  
Así tendrá  
excelentes calificaciones.  
La maestra Alicia,  
me dijo,  
que si Esmeralda  
saca puros dieses,  
hablara para que le den  
una beca en la secundaria.  
¡Verdad mí Dios padre!  
Que mí niña se merece eso,  
más por ser buena hija.  
Esmeralda no me exige nada,  
porque a su corta edad,  
sabe que yo  
no tengo dinero guardado,  
ni tampoco

a quién pedirle,  
que me preste para  
comprarle sus útiles,  
y me esperaba pacientemente  
ha que llegará hoy sábado.  
Bueno Dios ya me voy a bañar.  
¡¡BRRRB!!  
¡Que fría estaba el agua!  
---¡LA RA LA RA LARÍÍÍ!!!  
\_\_\_¡Hay Dios mío!  
--¡Gracias Dios mío por cuidarme!  
\_\_Cielos por poco me quiebro  
el pie y la cadera, ¡Haaaayyyy!  
¡¡Bendito Dios que me cuidaste!!  
Solamente se me doblaron los dedos,  
y no me quebré mi pie,  
y me pegue fuertemente  
en mi pómpis.  
Seguramente se me hará,  
un moretónsote,  
pero si puedo ponerme de pie.  
Me pondré pomada para los golpes y listo.  
¡Caramba ya paso un rato  
y me comienza el dolor más fuerte!  
\_\_\_¡Mamá ya llegamos, dónde te metiste??  
\_\_\_¿Por qué no contestas mamá?  
Mira mi amor no te preocupes,  
es que me caí saliendo del baño,  
¡me resbalé!  
pero a oríta se me pasa.  
Y Ádrian dónde se quedÓ,  
que no entra,  
lo necesito para que vaya por el sueldo,  
recuerda que hoy sábado;  
compraremos tus útiles escolares.  
\_\_\_Mi hermano se fue

con sus amigos al campo  
a jugar fútbol,  
me dijo que venia hasta la noche,  
por que aquí hace mucha calor  
y el ventilador de su cuarto no funciona.  
\_\_¡mmnnn! Entonces,  
no podemos ir por mis cuadernos  
y demás cosas mámita?  
Cómo crees corazón,  
ya me siento bien,  
ya mejor me voy para regresar temprano,  
de seguridad habrá mucha gente,  
por la compra de los útiles escolares.  
Te cambias y estas lista cuando venga por tí.  
Ya afuera Ánita se pérsigno,  
y con lágrimas en sus ojos,  
no por el dolor  
de sus golpes físicos,  
pero si por los sentimientos de tristeza,  
que le daba saber,  
que a su hijo varón,  
no le importaban, ellas y que  
su sábado feliz,  
se combirtió en ;  
\*\* Un sábado triste \*\*

CORAZON LIMPIO

Mty . N.L.México

## DESPEDIDA DE UN CORAZÓN

Te miro de lejos y cercas a la vez,  
me llega el reflejo de tu forma de ser.

Cuando leo tus mensajes me pongo a  
pensar que pasaría,  
si te llegara a conocer,...  
se que sonrío para mis adentrós  
y los vuelvo a  
leer dándome cuenta  
que no te voy a ver.

Por ser mi corazón sensible y enfermo  
como está,  
tengo la seguridad de que así será,  
pues cansado de esperar,  
se enfermo por el dolor,  
pero ahora ya se que pronto descansara.

Me despido amigo dejándote un beso,  
que siempre guarde,  
desde que nos saludamos,  
la primera vez;  
y sin pensar ni razonar de ti me enamore.

Hasta pronto amigo mío,  
ilusión, de mi corazón dolido,  
con deseos de volver a amar, y ser amado,  
solo que no  
podrá ser.  
Está es despedida de mi corazón dolido.

Recluta de corazón

Mty. N.L.México

## +++YO TE DEFENDERÉ+++

¡¡Algo se me vendrá a la mente estoy esperando que llegue mi inspiración !!

\_\_ No te preocupes Sara si se enoja tú papá

\_\_¡Yo te defiendo!

\_\_Para eso soy tu hermana mayor,

no importa que solo sea hija de Mamá.

\_\_Los niños del salón fueron

los que comenzaron

a molestar y

tú solamente te defendiste.

\_\_Si te castiga

yo le explicaré todo

a mamá.

\_\_¡Ella comprenderá!

\_\_Por que nos ama

de igual manera a las dos.

\*\*\*\*\*

Hermosa platica entre dos

pequeñas .

Al salir de la escuela

dónde las dos estudian juntas,

y la menor fue

castigada

injustamente por un problema,

de índole actual;

"BULLING"

(Palabra que ni siquiera está en el diccionario)

Pero a las personas víctimas de esto

(Que se le administra a la acción de molestar)

Han llegado hasta el grado más grande

(Casos que han cobrado vidas humanas y de indefensos animales)

Que después de una fuerte depresión cometen ó intentan el suicidio.

\*\*\*\*\*

Recluta de corazón

Mty. N.L.Méxijo

## Depresión o Solamente Soledad

Depresión, Soledad, Tristeza.

Son situaciones y estados de ánimo,  
que las personas,  
podemos sufrir y lograr  
pasarlas ó vivir con ellas.

Dependiendo de varios  
factores: Sexo, Edad,  
situación económica,  
Estado civil, tiene que  
ver hasta el país en  
donde se vive ó de quienes y  
cómo sean nuestros padres.

Recluta de corazón

Mty. N.L.México

## **\*\*UNA HISTORIA TRISTE\*\***

Se repitió la historia  
las acciones tienen reacciones  
siempre oír decir eso  
pero no me imaginaba su alcance  
en mi propia vida.

.....

Ellos están sufriendo  
más que yo  
pero a mí me duele  
su dolor.

\*\*\*\*\*

La esperanza y fe en Dios  
son mi fuerza,  
el tener al espíritu santo  
en mi corazón  
es mi alegría reconfortante.

\*\*\*\*\*

## **\*\*Quiero ser Madre\*\***

\_\_ La historia comienza cuando  
\_\_ Samanta, le comunica por teléfono a su novio que necesita,  
\_\_ verlo con urgencia para hablar, sobre aquella platica del día anterior.

\_\_ ¡Javier tenemos que vernos, es urgente!  
\_\_ ¡Está bien cálmate te veo en el parque!

\_\_ Pasada una hora , él la espera impaciente y al verla,  
\_\_ se encamina hacía ella.

\_\_ ¡Legue hace diez minutos!  
\_\_ ¡Cómo estás !  
\_\_ Amor que te dijeron tus padres!!!

\_\_ Samanta lo abrazo, colgándosele al cuello,  
\_\_ recargando su cabeza en el pecho de Javier.  
\_\_ Mientras entre sollozos decía.

\_\_ Yo ¡No materé a nuestro hijo!  
\_\_ Mis padres me quieren obligar,  
\_\_ Ah, ¡ho no! yo no lo haré.  
\_\_ Es horrible lo que me dijeron.

\_\_ Se sentaron en una de las bancas, del parque y siguieron con la platica.  
\_\_ Entre miradas y lágrimas ya más tranquila lo escucho decirlé.

\_\_ Tranquila mi amor no pueden obligarte a nada que tú no desees.  
\_\_ Yo solamente les dije que después de oír lo que me propusieron,  
\_\_ ¡Que no los quería volver a ver nunca!

\_\_ ¡Javier la abrazo y después de darle tiernos besos en la frente, le dijo.

\_\_ No temas no estás sola, me tienes a mi que te amo,  
\_\_ tendremos a nuestro hijo.  
\_\_ Estoy contigo amor.  
\_\_ Yo también quiero ser padre, y juntos luchando contra todos,  
\_\_ los que se oponen y no creen en la fuerza de nuestros sentimientos.  
\_\_ Se sorprenderán de nuestro amor tan hermoso que se hará realidad.  
\_\_ ¡Estaremos juntos, tú, nuestro hijo y yo!  
\_\_ Seremos una nueva familia.

\_\_ Ahora Samanta y Javier son, una joven pareja,  
\_\_ padres de un hermoso bebé que supieron defender,  
\_\_ dándole su derecho de vida y defendiendo su amor.

CORAZON LIMPIO

Mty. N.L. México.

## Un sentimiento en mi alma

No voy a llorar  
solamente asimílaré  
Que tienes derecho  
a ser como tú  
quieres ser,  
a pesar  
de darte cuenta,  
de que éstas  
haciendo mal.  
Me aguntáre el dolor  
por tus desaires,  
y crueles palabras.  
Que lastiman  
a mí corazón.  
¡Desgarrándolo!  
Cual de la misma manera,  
que una persona,  
que es apuñaleada,  
una y otra vez,  
por filosas dagas.  
Mí corazón sangra,  
cómo el contenido  
de una cascada,  
de máxima altura.  
Pero lo soportaré,  
por que soy fuerte  
y te amo sobre todo.  
Y éste inmenso amor  
es el que me hace  
más fuerte  
para soportar  
éste intenso dolor.

Recluta de corazón

Mty.N.L. México

## **\*\*Se que fue mí primera ilusión\*\***

Cruzamos las miradas y mí corazón,  
se acelero como quinceañera  
Un calor dentro de mí,  
me invadió y no lo podía evitar  
Me puse nerviosa y sonriente,  
como si me hubiesen contado,  
el mejor chiste del mundo .  
Torpemente trataba de ocultar,  
sin razón y sin lograrlo .  
Mí corazón se dio cuenta primero  
que mi sentido común.  
Aprendió a quererte y necesitarte  
te convertiste en mí necesidad  
Y ahora sufro. por tú ausencia .  
Por eso se que,  
él fue mí primera,  
ilusión.  
Recluta de corazón.  
Mty. N.L.México.

## ¡¡Dolor de un amor!!

Conócelo.

El por que y para que.

Comienza en el corazón.

Al sentir el dolor de un amor,  
perdido e inalcanzable.

El querer amar y ser rechazada.

El poner lo más que puedes,  
de tú parte una y otra vez.

El que vuelvas a sentir que mueres,  
de dolor y tristeza una y otra vez.

En vida existen sufrimientos,  
que no se pueden superar.  
¡Ho debo aclarar!  
Que no se trata del amor,  
entre una mujer y un hombre.

¡No! ¡Se trata de personas, del mismo sexo!  
Solamente del amor, más hermoso y bello.

El de una madre y su hija.  
El dolor y sufrimiento.  
Que te presento es:  
El sentimiento de ambas partes.  
La hija que a pesar,  
de querer y amar a su madre.

Solo recuerda que la debe de querer,  
por el simple hecho de ser su madre.

No por la sangre que corre por sus venas,  
y ser parte de esa mujer,  
que eria capas de dar la vida por ella.

La madre la ama con intensidad,  
por ser y tener su sangre.

Por simplemente ser su madre y ella su hija.  
¡Dolor de sentir, que no la podrá, querer igual!  
Es insuperable para la madre.

Por que la vida le ha enseñado,  
que cuando se pierde la confianza,  
ya nada es igual.

Entonces se convierte en:  
¡¡DOLOR DE UN AMOR!!

CORAZON LIMPIO

Mty. N.L.México

## En mi corazón

Es imposible que salgas de mí corazón  
por que yo misma te detendré dentro  
no permitiré que te vayas  
ni que salgas un instante  
de él.

Te quiero dentro de mí

SI TU TE LOGRARAS IR

Yo moriría instantáneamente.

PUES NO SE VIVIR SIN TÚ PRESENCIA NI TÚ CALOR

Eres un sentimiento natural en mí

CORAZÓN LIMPIO

Mty. N.L.México

## **\*\* TE DAS CUENTA, DUELE DE VERDAD\*\***

En efecto cuando se conoce,  
lo que se puede sufrir.  
El dónde? El cuándo?  
Es fácil sentirlo y saberlo,  
comienza en el corazón.

El dolor de un amor,  
perdido ó inalcanzable.

El quererlo más que, a tú propia vida.  
El que vuelvas a sentir que,  
mueres una y otra vez.

Cuando lo vez feliz al lado de otro amor,  
no se puede dejar de sentir rabia,  
por no estar ahí acompañándolo.

Es muy cierto que el amor,  
duele cuando no es correspondido.  
El amor que nace y crece,  
logrando superar las pruebas,  
que se suelen pasar en una pareja.

Es verdadero  
amor y es para siempre.  
Si ese amor que sientes tuyo,  
por el paso del tiempo,  
por haber resistido pruebas,  
y situaciones que consideraste,  
difíciles y se superaron.

Te preguntas.  
¿???

En que instante, cómo fue posible,  
haber fracasado.

Y

**\*\*TE DAS CUENTA, DUELE DE VERDAD\*\***

CORAZON LIMPIO

Mty. N.L.México

## Hermosa bendición haber nacido de ti.

Bendición más hermosa que la dicha de  
ser haber nacido de tí.

Una excelente mujer que solamente  
quería tener una familia unida.

Que sólo sabía dar amor  
siendo capaz de quitarse la ropa  
para vestir al necesitado.

Tú gran corazón  
siempre fue bendecido por dios.

Los vecinos te regalaban ropa  
y tú la repartías más adelante.

Recuerdo que decías  
hoy vienen por esas cajas de ropa.

Quedará más espacio en el cuarto  
antes de que se la llevarán.

Te traían dos costales más  
bien llenos de ropa otra vez.

¡¡jajajaja!!

Los 12 de Diciembre dabas reliquia.

( dar comida ese día)

durante dos meses,

antes del mes de Diciembre

las vecinas te traían sopitas

aceites, arroz,

para la comida de

La Virgen de Guadalupe.

Tú mí querida madrete las ingeniabas

comprabas carne y tú comida  
la bendecías desde que entrabas  
a la cocina ese día,  
para que rindiera y sobrara para veinte.  
Verdad de Dios que así pasaba  
Para mí la bendición  
más hermosa fue haber nacido de ti.  
Recluta de corazón  
Mty.N.L.México

**\*\*EL NACIMIENTO DE LA PATERNIDAD\*\***

El dolor de perder un hijo es indescriptible,  
es que le falte el aire al planeta, dónde vivimos los que  
queremos ser padres.

La bendición de la paternidad, no se les da a todos,  
el tener y educar a un hijo es una gran responsabilidad,  
que no cualquier persona la puede cumplir.

Los que son verdaderamente, destinados a esta faena,  
son especiales, por que son capaces de perder su soltería,  
la libertad cómo algunos le llaman al principio.

Conforme se convive con los pequeños nos enamoramos  
al grado de vivir por y para ellos, es un amor inevitable.

**\*\*ES EL NACIMIENTO DE LA PATERNIDAD\*\***

La bendición de la concepción no siempre se sabe  
valorar, acatar en fin saber desempeñarla bien.

Tristemente hay mujeres que lo darían todo por tener la  
fortuna de la maternidad y se hacen exámenes médicos  
con la esperanza de poder procrear un bebé.

Los hermanos de los que tienen hijos, vuelcan su amor  
en sus sobrinos pero no se hubícan cómo tíos,  
se creen padres.

Otros aunque sean personas ajenas a la familia, aceptan y  
cuidan a los pequeños cómo propios.

Sorpresa de la naturaleza humana, suelen ser  
excelentes padres de crianza, dando verdadero amor a los  
pequeños y teniendo gran responsabilidad de ellos.



## **\*\*DESEO MOMENTÁNEO\*\***

Deseo sublime y cautivador  
Los latidos de mí corazón  
Se aceleraron  
Te vi tan varonil  
De físico muy agradable  
Cautivador, deseable  
Juventud y sonrisa .

Dan lugar a la imaginación  
femenina , liberando  
el deseo reprimido  
por conservación del pudor  
de una mujer madura.

Brazos de grandes dimensiones  
excelente mente bien mercadas,

muslos bien torneados  
que se notan a travez del pantalón,  
de mezclilla seño al cuerpo.

Sensaciones que han estado  
ausentes por largo tiempo y  
hoy al verte mis ganas de mujer!!

Despertaron, y sin saber cómo  
controlar mí nerviosismo,  
al cruzar nuestras miradas,  
sentí un calor interior  
y un delicioso palpitar.

Que ya lo había sentido  
hace bastante tiempo,

en cuestión de segundos mí  
corazón latió aceleradamente.

Sublime y encantador  
deseo momentáneo,

sentimiento de deseo  
de mujer en celo,  
vanidad femenina  
que comienza a brotar  
naturalmente,  
por los poros de mí piel,  
cambiando las facciones  
de mí rostro,  
surgiendo  
la coquetería de manera,  
naturalmente sutil.

Deliberadamente, astuta,  
para no caer en la vulgaridad.

Un suspiro profundo,  
un abrir y cerrar de ojos,  
sacudiendo la cabeza,  
fueron suficientes.

Para aclarar mis ideas  
una mueca de sonrisa  
y un trago a mi bebida  
me ubico,  
fue una cálida  
y sensual fantasía  
que me cautivo.

**\*UN DESEO MOMENTÁNEO\***

CORAZON LIMPIO

Mty. N.L.México.

## "YA LO CONFIRME"

No lo puedo creer,  
que tuviese razón,  
Hoy me confirmaron,  
que mí temor más grande,  
puede hacerse realidad,  
que tengo una probabilidad,  
que será difícil lograrlo  
me gusto escucharlo.  
¡Pero tengo temor!  
Le pediré un millón,  
de fuerzas a mí padre Dios.  
para que me ayude y cómo siempre,  
no me deje sola y me conceda  
su protección y amor.  
Que me mande sus ángeles  
y me acompañen cómo siempre,  
cómo siempre lo he sentido.  
Debo aclarar que no se puede tratar de mí,  
seguramente es creación de mí mente,  
tal vez sea un mensaje sùbliminal.  
¡¡ Ho !! A caso estaré perdiendo la memoria??  
¡¡ No !! Estoy segura que no es así.  
\_\_Yo solo vine ha una simple terapia sicológica!

Recluta de corazón.

—

## suele pasar.

La nostalgia que me provocas es maravillosa,  
tierna me fascina soñarme entre tus brazos.

Sentirme protegida, amada, pequeña,  
sin pensar en el mañana.

Ser feliz entre tus brazos  
es la la fantasía más bella  
cómo mujer querida  
por el hombre que ama,  
un sueño que no se hizo realidad.

+++++

Adíos

mí eterno amor,  
tras lo que pasó

Lo nuestro se convirtió  
en un sueño contigo  
cuando me acuerdo de ti  
por todas las ilusiones  
que compartimos.

Ahora son horribles  
pesadillas las que  
me siguen todas  
las noches.

Suele pasarle a las  
mujeres que son engañadas,  
abusadas por el hombre en  
quién confiaban,  
resultando ser un  
violador.

Recluta de corazón.

## ++¡¡Por qué te pareces a mí!!++

Mis gustos  
yo pensaba que eran únicos,  
me he dado cuenta  
de que son parecidos  
a los tuyos.

Me llenó de alegría  
de que nos gusten  
cosas parecidas  
que eres muy sensible  
como yo lo soy.

Muy gratificante  
resulto el conocernos,  
se han vuelto a despertar,  
sensaciones que creí dormidas.

Más las tenía a flor de piel,  
y al ser tú de nobles sentimientos,  
te diste cuenta.

CORAZON LIMPIO

## Agradable sensación

¡¡ CHA LA LA LA LA HO O O OH !!  
QUE LINDO ES EL AMOR,  
QUE BONITO ES AMAR,  
QUERER CÓMO QUIERO YO.  
¡HA! EL AMOR,  
PALABRA,  
DE TAN SOLO, CUATRO LETRAS,  
CON INTENSIDAD,  
DE EFECTO EN EL SER HUMANO.  
MAS GRANDE,  
QUE LA INMENSIDAD DEL UNIVERSO.

**\*\*ENCONTRE TÚ BELLEZA \*\***

No, no me refiero a una belleza física,  
para nada, es la que habita, en tú alma,  
con la cual, me siento muy identificada,  
completa, tranquila.

Tengo y siento, paz en mí corazón,  
cuando estamos juntos.

Tengo paz en mí corazón, me siento , me siento  
tan tráquila, tan completa, tú eres mí belleza,  
mí descanso y mí tranquilidad.

Así somos tu y yo inquietud, inquietud y calma.

Dicen que... polos opuestos se atraen.

Es verdad.

Así somos tu y yo,  
por que es la verdad.  
por que contigo,  
encontré paz.

Yo con mis sentimientos,  
sentimientos en  
desorden absoluto,  
en busca de paz,  
para mí corazón, así,  
así encontrar el orden  
para mis sentimientos.

Así encontrar calma  
para mis sentimientos,  
en busca de paz  
para mí corazón  
sin siquiera  
imaginarlo  
te encontré.  
Encontré tú belleza

CORAZÓN LIMPIO.



## ))))EL QUE SIGUE(((

Mí amor  
Un eclipse total,  
se ha culminado,  
una vez más.

Por que tu amor,  
me has demostrado.

Sin siquiera,  
haberme tocado.  
Nuestro amor,  
es especial.

Nuestra,  
compatibilidad única.

Que de seguro,  
más de una pareja.  
Dirá se trata de nosotros,  
por que millones,  
cómo las estrellas,

La LUNA y EI SOL

Quisieran,  
ser protagonistas,  
de un amor en,  
Un eclipse total.

Sentimiento total de  
un CORAZÓN LIMPIO  
cómo el de nosotros.

SARGENTO CORAZON LIMPIO

## Congruencia o costumbre

### INQUIETUD Y PASIVIDAD

Soy positiva 100 x 100 y tú  
Tú eres eséptico a más no poder.  
Tú eres rutinario y yo muy activa.  
Después de 17 Años.  
Nos tratamos cómo si fuese ayer  
tú con esa calma  
y razón que te asiste  
por que es la verdad.  
yo con mí desorden absoluto  
y mis sentimientos  
en busca de paz.

### CORAZON LIMPIO

Foto de Guillermo flores

## Por que quiero al amor

A veces me pregunto por que quiero al amor.  
Si el amor me dejo tanta tristeza en mi corazón.  
Cuando yo lo amo y me entrego por completo.  
Entonces por que me dolió, me pregunto.  
Porque en ocasiones me duele el recuerdo,  
de su amor lloro y sufró .  
Más al recordar su belleza que me cautivo,  
lo vuelvo a querer, y cincerámente no podría,  
vivir sin el amor que habita en mí corazón.  
Sentimientos de un, de mí corazón.

CORAZON LIMPIO

## Fantasías o Temores

Sufrir o gozar

Deseo de tomar tu carne  
Sueño de acariciar tu piel,  
Fantasía de ser tú dueña  
Que me hagas tú mujer.

Sentir el escalofrío recorrer  
mi espalda cuando me beses  
los pies y mis oídos.

Deleitarme y sonreír al provocar  
Una carcajada en ti,  
por lamerte tu vientre  
y bajo tu ombligo;

sacándote un suspiro,  
jamás antes sentido.

Que los dos gocemos y lleguemos,  
No una, dos ó tres veces  
al orgasmo deseado,  
Sino al clímax al máximo.

Cómo lo hemos  
provocado con nuestras,  
candentes y tiernas caricias.

Haciendo realidad  
nuestras fantasías,  
desechando nuestros temores.

Siendo una pareja

haciendo el amor.

Sargento de corazón limpio

## ++FRÍO++

Tengo frío pero en el corazón  
aclaro es frío en el  
no que lo tenga  
muerto.

Es falta de tu calor  
a mi lado  
lo que siento  
al anochecer.

## "VIDA"

Tristeza, amor, dolor, esperanza, fracaso,  
fe, paz, seguridad, corazón, VIDA.

VIDA

Nuestra vida se llena de inseguridad,  
Nuestra vida se llena de coraje.

Nuestra vida

Nuestra vida se vacía de seguridad,  
Nuestra vida se vacía de confianza,  
de fe y de esperanza.

La vida si tiene Amor

pero no sabemos

verlo por que solamente

queremos sentirlo,

sentirlo sin dolor, sentirlo sin penas .

Gracias a la

VIDA

Sargento Corazón Limpio

Mty, N.L.México.

## +++VIVE POR TI+++

Hoy al verte me alegre sinceramente porque te quiero.  
Eres tan diferente a cómo te recuerdo, y me da gusto.  
Cuando me dijiste que ya aprendiste,  
a comenzar a vivir, a expresar lo que quieres y sientes.  
Me sentí feliz por ti.  
Tienes derecho de vivir de una manera,  
que te sientas a gusto contigo misma,  
que te logres sentir realizada cómo mujer.  
Tú haz cumplido, con tus hijos,  
con el que fue tú esposo que viste,  
atendiste siempre hasta el ultimo  
momento de su vida.  
Cuidaste a nuestra madre,  
el último año de su vida.  
Ahora te toca ser lo que tú quieras,  
que sientas paz y tranquilidad.  
Que Dios te bendiga, hermana.

CORAZÓN LIMPIO

Mty. N.L.México

## EN EL SILENCIO DE MI HABITACIÓN

Ahora que no escucho voces, con la luz bajita y todos dormidos.  
Me dirijo a mi habitación, estoy cansada fue un día pesado.  
Pero ya tranquila, en pijama y recién bañada me siento en mi cama.  
Extiendo la sábana, blanca y acomodo mi almohada,  
me dispongo a descansar.  
Hace calor, me levanto y me quito el pijama y mi ropa interior,  
el sostén negro y la pantaleta también.  
Le pongo el seguro a la puerta, así no entrará nadie  
y no pasaré ninguna vergüenza, con los pequeños.  
Me cubro solamente mis pechos y mi intimidad, ¡¡mnn!!  
Que delicia, me fascina sentir la frescura de la sábana en mi piel.  
Por fin me estoy quedando dormida, y empiezo a acordarme de ti.  
Te imagino que llegas y me descubres, me acaricias, y excitas.  
Terminamos haciendo el amor y ya cansados, satisfechos los dos.  
Nos quedamos dormidos hasta el amanecer, me abrazo a ti y  
te siento tan suave, que te aprieto más y cuando busco tu rostro,  
para besarte, solamente está mi almohada.  
Fue un sueño, tú no estabas conmigo, solo el silencio de mi habitación.

\*\*\*\* **POR AMARTE TANTO** \*\*\*\*

PERDÓNAME POR AMARTE,  
DEJARTE IR Y POR DARTE LIBERTAD,  
DE QUE FUESES FELIZ.  
CON QUIEN TÁMBIEN TE AMABA  
Y YA ERA TÚ PAREJA,  
Y YO SOLAMENTE FUI UN AVE DE PASO  
Y SIN QUERER ME ENAMORE DE TÍ .  
POR ESO ME VOY DE TU LADO  
Y SI NOS VOLVEMOS A VER  
PASA DE LARGO, NI SIQUIERA VOLTEES  
A MIRARME, POR QUE YO OCULTARÉ  
MI ROSTRO, PARA QUE NO VEAS  
MI HUMEDAD EN MIS MEJILLAS,  
NI MIS GESTOS QUE CONOCISTE  
ESE DÍA UN UNA HABITACIÓN,  
CUANDO ESTUVIMOS JUNTOS  
POR ÚNICA VEZ EN LA QUE NOS  
ENTREGAMOS,  
TIERNA Y DULCEMENTE,  
CUANDO FUISTE MÍA Y YO DE TI.  
ES Y SERÁ MÍ ESTIGMA  
EL QUERERTE Y NO  
TENERTE.

+++++

CORAZÓN LIMPIO

Mty. N.L. México

**\*\*\*\* AMISTAD VERDADERA \*\*\*\***

Es la que habita en tu corazón  
El estado de tu vida es parte de tu destino,  
El destino lo traemos trazado desde  
que nos mando Dios al mundo.  
Parte de el las circunstancias;  
Hay ocasiones en que tienes suerte,  
Hay veces en que las actitudes,  
acciones de otros alrededor tuyo,  
lo hacen más tardado, difícil o llevadero.  
Tú puedes ser parte de lo que te permita,  
ayudar a tener un buen destino y alcanzarlo.  
Para que en este mundo sea productivo,  
no solamente para ti o tus intereses materiales.  
Porque para comenzar el cuerpo es materia,  
se acaba al morir físicamente cada quién.  
Pero la belleza del alma, la que portámos,  
con la que nacemos, la que habita en nuestro corazón.  
Corazón, que también es parte de lo material,  
y se termina desapareciendo al morir.  
Me refiero a la que tiene nuestro destino,  
la belleza que solamente es reconocida,  
por otra y igual y la llamamos alma.  
Si el alma que habita en el interior,  
de nosotros y de nuestro corazón,  
que cuando encuentra a otras almas,  
ambas se llaman por amistad.  
Amistad verdadera, la que no conoce:  
Edad, sexo, raza o distancia.  
En este momento  
MÍ ALMA SALUDA A TÚ ALMA

CORAZÓN LIMPIO



## SOY UN GANADOR

Estoy vivo y doy gracias.

Soy dichoso, por que están,  
conmigo y por eso soy.

Los amo mas de lo que me podía imaginar,  
Ellos son el motor de mi excitencia.

Son reales, hermosos, con mucho sentimiento.

Son originales, muy singulares en sus cualidades.

Cautivan con tan solo verles, y al tratarlos ¡ho!

¡Qué extraordinarios momentos, vivo al lado de ellos!

Déspues del accidente, del cual quedé sin movilidad.

Mis piernas no reaccionan, no las siento para nada.

Resultado parálisis positiva de mí cintura hacía abajo.

Me sentí casi morir, si no hubiese sido por conocerlos!

Ahora sigo adelante, con el gran amor que yo le tengo.

Doy gracias por que sigo vivo, y la vida es hermosa.

A quién le ha dado la vida todo, desde que nacen?

Pero nosotros los que solamente pensamos que lo tenemos.

Al salvarnos de seguir en el error los amamos,

¡Indiscutiblemente!

""MINUSVALÍDOS""DISCAPACITADOS"

"NACIDOS CON SÍNDROME DOWN"

Pensamiento de:

CORAZÓN LIMPIO

## TEN CONFIANZA

CUANTA SED TIENES  
DE SER ESCUCHADO,  
AMIGO MÍO  
PERO CON MIEDO,  
DE UNA NUEVA TRAICIÓN.

CALLAS TUS GRITOS DE PASIÓN  
QUE TERMINAS PLASMANDO,  
EN LETRAS HERMOSAS.

QUE TRANSMITEN SU DOLOR,  
SENTIMIENTOS QUE  
SE ARREBATAN ENTRE SÍ,  
CUAL AGUAS BRAVAS  
DE UN RÁPIDO RÍO.

SABES AMIGO MÍO  
QUE EN ÉSTE MOMENTO,  
YO TE OFREZCO MI HOMBRO.

PARA QUE TE SIENTAS  
COMPLETAMENTE SEGURO,  
Y LOGRES ABRIRTE,  
EXPRESAR LO QUE  
REALMENTE SIENTES.

YO TE ESCUCHARÉ  
AUNQUE SEA DOLOROSO,  
NO DIRÉ PALABRA DE  
LO QUE ME COMENTES.

SOLAMENTE QUIERO  
VOLVER LA COPA,  
EN LA ACCIÓN.

YO RECIBÍ ÉSTA AYUDA,  
QUE AHORA TE OFREZCO  
TAN DESINTERESADAMENTE,  
CÓMO ME LA DIERÓN A MÍ.

APRENDÍ LO QUE VALE  
EL SABER ESCUCHAR,  
DESPUÉS DE SER ESCUCHADO.

VIENE SOLO EL VOLVER  
A SENTÍR CONFIANZA  
EN LOS DEMÁS.

PENSAMIENTO DE  
CORAZON LIMPIO  
MTY.N.L.MEX.

**)))\*\*\* AHORA LO SÉ\*\*\*(((**

Simplemente llegaste a mí.  
Sabía que existías, pero no te conocía.  
Ahora lo se estoy seguro vives en mí.  
No lo puedo evitar, estás en mí sangre.  
Desde que tuve en mis manos.  
Y mí corazón.  
Por primera vez y me enamore de ti.  
Te amo y sin querer siento celos,  
De ellos, pues te conocen, han sentido tu naturaleza.  
Ahora lo sé, ya no puedo callarlo, te pertenezco.  
Se que no eres ni serás solo mía,  
pero no me importa, por el contrario.  
Ahora lo comprendo, el porque inspiras tanto amor.  
Se de lo que eres capaz de provocar en los corazones,  
de los que te amamos.  
Pues ahora lo se, vivías dentro de mí,  
a pesar de que me hablabas,  
de que me lo imagine alguna vez,  
no te hacia caso por no saber realmente  
cómo eras y lo hermoso que sería  
sentirte en mis manos, corazón y alma.

Corazón limpio.

Monterrey Nuevo León México

## ==Para ti amigo te acompaño en tú duelo==

AMIGO mí corazón te acompaña en tu dolor,  
RESPETO TÚ SILENCIO entiendo tú sufrir  
GRANDE DEBE DE SER TÚ DUELO ten fe y esperanza  
POR PERDIDA DE UN SER TAN QUERIDO Dios comprende tú dolor  
CÓMO LO ES EL PERDER A UN HERMANO porque el nos creo.  
Es lamentable la perdida de un ser querido  
cuando es sangre de la nuestra es más,  
Dios nuestro creador tiene un hermoso  
plan para los que ahora estén a su lado.  
Bendiciones para su alma Q.E.P.D.

## **\*\*^^Mí terrible soledad^^\*\***

Amanecer con ella,  
dónde estuvo tú cuerpo y el mío únid  
más de una vez cuando hacíamos  
el amor y no el sexo solamente.  
Me suele ser difícil,  
no por que la compare contigo,  
¡Porsupuestó que no!  
¡¡ELLA ES HERMOSA, ATRACTIVA, DE UN CUERPO ESPECTACULAR!!  
MUY INTELIGENTE,  
DE LA QUE CUALQUIER HOMBRE ORGULLOSO,  
ESTARÍA DE TENERLA CÓMO COMPAÑERA,  
MÁS AUN DE QUE FUESE SU ESPOSA,  
LA MADRE DE SUS HIJOS QUÍASAS PERO NO LO ES PARA MÍ.  
Más no lo es para mí!!  
Porque no la amo,  
no la puedo amar,  
después de haberte amado tanto a ti,  
entregarte mí corazón,  
el poder haberme sentido dueño de tus sentimientos.  
EL QUE HUBIÉSEMOS VIBRADO JUNTOS A LA PAR  
CUANDO HACÍAMOS EL AMOR  
¡SENTIRTE MÍA! Y ¡YO TUYO!  
NUNCA LO OLVIDARÉ.  
Cuando nos dijimos adíos,  
sentí mí corazón partirse en mil pedazos  
con un inmenso dolor que no podría,  
¡no, no podría!  
Ni quiero volverlo a recordar,  
ni por un instante, por que se me derrumbaría,  
nuevamente por el dolor que me dejó.  
¡Que me dejó tú partída inesperada!  
Irte a ese viaje sin regreso posible.  
Del que todos sabemos,

que lo haremos,  
sin distinción alguna de alguna  
condición, clase , edad o sexo.  
Ahora en el tiempo presente,  
sigo con mi dolor por tu partida pero  
solamente en mi alma,  
estoy luchando por lograr,  
tener una vida completamente normal.

LA VIDA SIGUE ADELANTE  
PARA NOSOTROS LOS QUE PERMANECEMOS  
EN ELLA TAN LLENA DE SORPRESAS  
CÓMO EL DESTINO QUE YA NO TE ESPERÓ  
Y TE ARRANCO DE MÍ LADO,  
LLEVANDÓTE PARA SIEMPRE,  
HUNDIENDÓME EN LA MÁS TERRIBLE SOLEDAD.

Poema escrito por  
CORAZÓN LIMPIO  
Mty, N.L. México

## +++)))))EL VACÍO EN MI ALMA((((+++

Por ser cómo eres. Al sufrir por amor, el consuelo suele llegar  
no lo sabemos valorar por quedarnos en el ayer,  
las amistades son hermosas, y necesarias para sentir la vida,  
saber que estamos vivos que tenemos todavía más oportunidades,  
la amistad es el consuelo para mí alma adolorida y triste.  
Sentimientos que son el aliciente que me sacan de mi constante sufrir,  
por eso te pido no te alejes de mí, no me dejes a merced de la soledad,  
no soy tan fuerte cómo aparento, tengo que reconocer que te necesito.

La nostalgia y la melancolía, sinónimos de mí tristeza y sufrimiento .

Habita en mi corazón,  
¿CONTRA QUE LUCHA MÍ ALMA?  
¡No lo sé! Siento un gran vacío si no estas, al lado, dentro de mí.

CORAZON LIMPIO

Mty.N.L.México

## \"\\\"))) TOC TOC (((\"\\\"

TOC TOC,

Tóco a tú puerta pero no soy tu amor, ese el que esperas que regrese  
ese el de tus enamorados versos, los que me cautivan cada que te leo.

TOC TOC,

Porqué no abres ya, es que he tocado quedo, si eso es pero es que no te quisiera interrumpír,  
si eso es lo que tu escribes no se puede truncar, por favor si me escuchaste no te levantes.

TOC TOC,

Me retiró no debo quedarme a que me veas y menos que te des cuenta de que no soy a quién  
esperas.

Sigue escribiendo Poeta que tu inspiración no se detenga, perdón por haberme atrevido  
a tocar a tu puerta en mi delirio, pues estoy enfermo de amor por tu forma de escribir,  
mi salud empeoro desde que comprendí que tus poemas no eran para mí.

TOC TOC,

Ahora en cama estoy y seguro de mi enfermedad, así seguiré ya tu poesía es la esencia de mi  
existir.

CORAZON LIMPIO

Mty. N.L.México

**\*\*POR QUE ADIOS SI ES TU VIVIR\*\***

Querido poeta al parecer,  
te quieres escapar de tu realidad,  
el dejar el portal tal vez te ayude,  
si es cuestión de salud.

La poesía que se encuentra en Poemas del Alma  
Se vuelve adicción para las almas nobles,  
y las atrapa, cautivando las para si y volviéndolas su presa.  
Sin dejarlas respirar siquiera si se lo propone cuando no le pones un alto.  
Tienes que pintar la raya, porquemás vale una despedida a tiempo,  
al darte cuenta de lo que significa para ti.  
Es bella, adorable sin igual, para el corazón.  
En especial para los que tienen almas sensibles,  
lastimadas y deseosas de sentir calor nuevamente,  
o por primera vez y eso a ella le fascina,  
y los quiere para si atrapándolos y cautivándolos de por vida.  
No le importa la edad, ella se manifiesta en cualquier etapa de tú vida,  
así que si eres joven o viejo, no le detiene y se instala dentro de ti.  
Cuando te enamoras de ella, es la vida misma.  
Cuando corre por tus venas es ardiente,  
como un torrente de lava que se desborda,  
de un gran volcán en erupción.  
Produciendo una adrenalina ádictiva,  
fuerte, audaz, incóntenble que te desespera,  
si tardas en sentirla nuevamente.  
Cuidado porque es un amor, y sabes lo que es un amor.  
Bello, hermoso, tierno y cautivador cada vez más deseado,  
y a la vez doloroso cuando no hay compatibilidad entre ambos.  
Si mi amigo así es la poesía un gran amor que te atrapa de por vida.

CORAZÓN LIMPIO

Mty. N.L.México

## "SIN TI"

Un día más sin ti ahora cómo ayer, desde hace cuatro años,  
ya no te tengo físicamente a mi lado, sufro pero lo soporto por que ellos están al pendiente mío.  
Desde hace más de 20 años que la navidad ya no es igual de emocionante para mí,  
pero se volvió realmente triste desde que ya no estabas conmigo,  
cuando te fuiste a tu viaje obligatorio más infeliz me sentí.  
En la casa pocas veces hemos puesto el pinito de navidad, ya no es lo mismo haces falta.  
Tristemente es la evolución en la vida del ser humano, nacer, crecer si corre con suerte,  
de la bendición de Dios se reproduce y el final ...el viaje sin retorno.  
Quisiera sentir emoción permanente pero solo me llega en pausas, siendo tan bellos esos instantes.  
Espero y deseo que el próximo año si Dios me permite logre sentir felicidad absoluta por estas fechas.  
Que no me gane la melancolía por ser un día más sin ti.

CORAZON LIMPIO

Mty.N.L.México.

## Pasado el día de NAVIDAD

---Por fin ya paso el bendito día y ahora a volver a la realidad , trabajo y más trabajo.

\_\_\_Decía Juan en voz alta sin darse cuenta de que su hija la mas pequeña de los cuatro que tenia lo escuchaba con los ojitos abiertos y tapándose la boca con su pequeña manita.

---Ya después pediré horas extras para ¡¡ recuperar lo gastado en los juguetes!!

\_\_\_A la niña se le inundo la mirada y un manantial de sus ojos se desbordo.

----¿Por que dice eso, acaso es verdad? ¡¡No existe Santa!!

Sargento Corazón limpio,

Mty. N.L.México.

## Ternura, cariño, agradecimiento no amor.

Lo siento no te amo, no te podré amar solamente te daré cariño,  
ternura pero no podré decirte te amo por que te mentiría.  
Tu solo serás un gran amigo, pero yo se y te lo digo de frente,  
no te amo y se que no te podré amar enténdelo.  
Si te vas lo entenderé si me dices que me vaya igual,  
lo entenderé y si decides que sigamos me quedaré.  
Pero no me pidas que te ame, por que yo ya ame,  
Entregue mi corazón y mi alma, los entregue si,  
ahora que ya no están no lo puedo evitar.  
Soy mujer de un solo y verdadero amor, si tuve mala suerte,  
el no ésta a mí lado por lo haya sido, pero sigue en mi mente y mi corazón.  
Te quiero y respeto por eso te digo la verdad, que solamente te puedo dar,  
ternura, cariño agradecimiento no amor.

Sargento de corazón limpio

Mty, N.L.México

**\*\*Mi sentir y mi pensar\*\***

*En cama muy arropada tengo que estar,  
una enfermedad que tengo desde niña.  
Ahora ya con un buen de años y sigo igual,  
es de por vida lo que tengo  
solo le pido paciencia a Dios nuestro señor.*

*Los adelantos de la ciencia médica es muy avanzada,  
pero por lo pronto no hay vacuna para mi alergia el viento frío del norte.  
Así que por eso le sigo pidiendo fuerzas y ganas de vivir a Dios,  
por que cuando tengo crisis me siento morir.  
Pero mi esperanza y mi fe  
y el amor por la vida que Dios me presto,  
me ayudan a sobre ponerme. luego pienso en mis tres tesoros que son mis hijos.  
No me importa estar enferma, yo ya aprendí que las enfermedades son  
importantes en la vida, para aprender a valorarla misma.*

Nuestras Almas

***La mujer resucitará por el que llegue y la quiera,  
más su alma sangrante quedará  
a pesar que no quiera.***

***Por que el alma solamente se entrega una vez.***

***Cuando sabes amar de verdad,  
es para la eternidad.***

***El amor y el dolor ciertamente,  
una mancuerna de entrega total.***

***No será de dolor permanente solamente  
hasta que te encuentre nuevamente.***

**NUESTRAS ALMAS**

***resplandecerán cómo los bellos colores  
destellos de una aureola boreal***

***única en su esplendor, iluminando el planeta.***

**CORAZÓN LIMPIO**

**MTY N.L. México**

## FELIZ 28 AMIGOS

AVISO URGENTE:

Estimados Amigos, en la mañana de hoy un señor que dí cese llamar Administrador de Facebook me indicó que mis escritos literarios solo podré publicarlos hasta el 31 de este mes, y a partir del año 2015 no podré hacerlo, ni en los grupos literarios de donde participo, ni en los grupos de Facebook creados por mí ni mucho menos en el muro de mi cuenta personal.

Desconozco las razones de tal decisión y aunque le he enviado en varias ocasiones mensajes pidiéndolo explicaciones que justifiquen tal decisión, a la fecha aún no he recibido respuesta alguna. Si a usted le ha pasado un caso similar a éste y ha creído todo lo que le he comentado,

JAJAJA lamentablemente usted y yo hemos caído

por inocentes porque hoy es 28 de diciembre.

¡¡¡FELIZ DÍA DE LOS INOCENTES PARA TODOS!!!

Sargento del cuartel j jo jo yo tambbién cai

SOY INOSENTE DE TODOOOOOOO

LO QUE SE ME ACUSEEEEEEEEEEEEEEEEEEE

FELIZ 28 DE DIC.

## EL ENGAÑO

\*Se acabo el amor y el respeto\*

Consecuencia y resultado

\*falta de comunicación \*

\* El divorcio de dos seres que dijeron amarse \*

Los cuales pensaron en unirse y seguir juntos hasta el día,  
en que alguno de los dos se fuese por el viaje que todos,  
haremos con Dios y el que quedase esperaría  
con ansia el momento de volver a estar juntos.

Pero no fue así, él no tuvo la fuerza para no caer en la tentación.

Él tardará en darse cuenta de que fue víctima de un engaño,  
de alguien que solo quería dinero y posición.

Triste resultado de un engaño y falta de saber sostener el amor.

Que había dicho tener y que duraría hasta el final.

Él solo quedo sin trabajo, dinero ni amigos.

La bella mujer con la que se junto al abandonar a la esposa,  
solamente lo estafó, le ahuyentó a las amistades y  
lo corrompió con amistades viciosas, hasta perder el trabajo.

Tristemente recordó lo que hablaron su esposa y él cuando se  
despidieron aquel día que la dejo con sus dos hijos pequeños aún.

""El engaño""

¡Espera no te vayas explicamé!

Yo lo entendería pero no te vayas, estoy segura que comprenderé.

\_\_No puedo quedarme ella me espera tiene un corazón, lleno  
de paz y tranquilidad pero sobre todo tiene honestidad.

¡Yo te amo! Nuestros hijos te necesitan regresa a nosotros,  
éste es tu hogar yo soy tu esposa.

Dios bendijo nuestra unión, por favor no destroces mi corazón.

\_\_Es inútil solo volveré para ver a mis hijos si me necesitan,

\_\_lo que sea referente a ellos llama para venir, de inmediato

\_\_házmelo saber, que ella no se opondrá. Yo vendré a traerles lo que ocupen.

¡Se acabo nuestra unión! ¡Ya no es posible! ¡Seguir juntos!

Ahora lo comprendo, está bien marchaté déjame a mí  
pero no a nuestros hijos, que te vean aun cuando no les falte nada.  
Mí amor es para siempre y te esperaré, cuando vuelvas por amor te aceptaré.  
Pero si vuelves por que comprendes que te equivocaste,  
solamente te asistiré cómo al padre de nuestros hijos en la enfermedad.  
*Avergonzado solamente atinaba por sacudir la cabeza negativamente,*  
*DICIENDO PARA SI MISMO Y TODO POR UN ENGAÑO*

CORAZON LIMPIO

Mty.N.L.México

## PENSAMIENTO

TE AMO Y TE AMARÉ POR SIEMPRE  
NO IMPORTA QUE TÚ NO ME AMES  
MI CORAZÓN YA SANÓ DE LA HERIDA  
PERO A MI ALMA NO LA PUDE CONVENCER  
TAL VEZ NI SIQUIERA TE ACUERDES DE MÍ  
PERO A MÍ ME LO HABÍAN ADVERTIDO  
Y CÓMO SIEMPRE NO LO QUISE RAZONAR  
SOLAMENTE ME DEJE LLEVAR  
POR AHORA PAGO LAS CONSECUENCIAS  
DE MÍ NECEDAD Y SOLAMENTE ME ABRAZO  
AL RECUERDO DE LOS POCOS MOMENTOS  
EN QUE FUI FELIZ CONTIGO  
LO DEMÁS QUE CASO TIENE  
SEGUIR ATORMENTÁNDOME  
¡NO! ELLA NO CAMBIARÁ, NO POR EL MOMENTO  
A PESAR DE QUE TÚ YA LO LOGRASTE  
CON DOLOR PROPIO , APENAS COMIENZAS  
A ELLA NO LE HA LLEGADO EL TIEMPO.  
LA VIDA TIENE SU CURSO  
ALGUNOS APRENDEMOS TARDE  
PERO SIEMPRE SUCEDE,  
ELLA NO SERÁ LA EXCEPCIÓN .  
DE LOS TRES YO APRENDÍ PRIMERO ,  
MÁS ME TOCÓ EL PRECIO MÁS ALTO  
SERÉ TAL VEZ LA ÚLTIMA EN TERMINAR  
NO SE, SOLAMENTE LE PIDO PACIENCIA  
AL JUSTO JUEZ Y DIOS PADRE .  
EN SOLEDAD VIVES AHORA  
LE PIDO A DIOS QUE TE PERDONE  
CUANDO SEA JUSTO CÓMO DEBE SER  
POR QUE SI NO PERDONO  
TAMPOCO LO SERÉ YO.  
NO LA CULPO A ELLA PUES ES LA MÁS

*INOCENTE DE LAS DOS  
SIMPLEMENTE SUELE PASAR.*

**))))No dejes tu familia((((**

*Tu casa y tu familia te espera,  
te quieres ir hoy y correrás muchos peligros,  
podrías morir ahogado, descidratado,  
por un balazo o ser apresado y encerrado.  
Talvez te liberen o te condenen y mientras tanto ella te esperará,  
mientras trabajando de lo que sea en lo que le pidan,  
con tal de darles alimento y techo a sus hijos,  
se expondrá al acoso sexual  
cómo la mayoría de mujeres solas .  
Por que no estarás para respaldarla por marchar en el viaje,  
de la idea de que en otro país ganaras más en poco tiempo.  
Que te aras de carro y montón de dólares, que le compadre le traéra  
lo que le envíes y pero todo esos proyectos penden de un hilo ,  
por que lo quieres hacer de manera ilegal.  
Ella es muy joven y hermosa y se quedará con dos bocas que alimentar,  
sin familia de mayores que la orienten ya que la trajiste de un rancho  
a escondidas de sus padres y hermanos.  
Sin estudios terminados, de que va a pedir trabajo, te imaginas.  
No para nada verdad tú estas emocionado  
con la fiebre del brasero que viaja al norte y se hace rico.*

**CORAZON LIMPIO****Mty.N.L.México**

## \\\\"AMBICIÓN Y AVARICIA\\\\"

"AMBICIÓN Y AVARICIA"

Maldita sea la ambición  
corrompe la integridad de las personas.

Personas que se intoxican  
por la codicia de poseer  
todos los bienes materiales  
posibles olvidando la esencia de la caridad.

La pretención de poder acumular,  
lo terrenal a base de llegar  
a vivir en la miseria.

Los convierte en avaros,  
que viven sin comer bien  
para no gastar dinero.

Compran y compran,  
pero lo guardan, hasta sin estrenar,  
con tal de que no se acabe.

Sus ahorros llegan a formar grandes fortunas,  
que no se les acabaría ni en 50 años.

Pero irónicamente viven con apariencia de gente pobre.

Puerca ambición que no pide permiso,  
da la guerra a diestra y siniestra.

Los usureros en los tiempos de antes,  
cómo ahora disfrazadosé de personas desinteresadas.

Cazan a los débiles aprovechando sus necesidades  
y falta de carácter con malsana labia que los seducen.

Ahora siempre arruinando la pulcritud,  
de las convicciones que los padres  
le recomiendan a sus hijos,  
ya que las experiencias de la vida se los a eseñado.

El decir,  
"Lo que siembras recoges"  
Tiene un gran y verdadero significado en la vida.  
La avaricia es el pecado más fuerte y malsano que existe

LA AVARICIA TE MATA TUS GANAS DE VIVIR CON LIBERTAD  
TE CONDENA A TENER MIEDO DE CERRAR LOS OJOS

CORAZON LIMPIO  
Mty. N.L.México

## PATRAÑAS O ILUSIONES

*Desde pequeña habían ocasiones,  
en que ni se mencionaba a santa  
solamente el nacimiento del niño Dios.  
El día 6 de Enero era, el de los tres reyes,  
que le traían presentes a él.  
Pocas veces llego santa,  
pero cuando se podía los reyes nos dejaban dulces  
y a veces un regalo.  
Al crecer y saber que onda con la realidad de las cosas.  
Al ser madre y querer que mis hijos fueran felices.  
Simplemente les decía a mis hijos,  
a veces no puede llegar santa,  
tengan en cuenta que hay muchos niños pobres  
si llega Santa compartirán sus juguetes.  
Pero los reyes siempre llegaran.  
Mi hija la menor cumplió 21 años  
tiene apenas 5 de entender la verdad,  
de la verdad trabajas y llegan,  
no hay dinero no hay regalos.  
Esa es tristemente la verdad,  
que cómo adultos y padres les retenemos,  
haciendo que reciban la visita de los reyes magos.  
Mis respetos para las ideas y costumbres  
o para los hechos comprobados.  
Pero yo si creo en los milagros,  
a fe en lo que uno tenga,  
es realmente el milagro,  
mucho depende de la nobleza,  
con que nos expresemos,  
lo que hagamos cómo padres  
para que la felicidad,  
de nuestros hijos se alargue o sea corta.  
Mi esposo era intransigente*

*y si por el hubiera sido desde  
pequeños se les hubiese dicho a nuestros  
hijos que no existían ni santa ni los reyes.  
Que somos los padres quienes compramos  
las cosas y los juguetes.  
Las patrañas cómo las mencionan,  
y llaman algunas personas, han hecho felices,  
siguen haciendo felices a miles de niños,  
en mí país.  
No se en los demás, pero lo único que,  
me gusta es ver el noticiero el día 5 y 6 de Enero,  
con las imágenes de niños descalzos,  
y pobres recibiendo juguetes,  
con una sonrisa.  
Que me sacan las lágrimas inmediatamente  
pero no me importa y los veo,  
me palpita el corazón aceleradamente  
y entonces mi rostro húmedo,  
esboza una enorme sonrisa cómo la de ellos.  
Es magnifico e inigualable.*

CORAZON LIMPIO

Mty. N.L.MÉXICO

## FASCINACIÓN

*Es lo que siento cuando te veo y me produces un hormigueo en el estómago,  
que rica sensación , que me llena de alegría en cuanto entras en la habitación.  
Soy tú más rendido admirador, dame la oportunidad de conquistar tú corazón.  
Mi sensibilidad no me puede engañar, se que yo ya estoy enamorado de ti.  
Permite que te demuestre, con absoluta delicadeza mi fascinación que te tengo.  
Comprendo que me has visto solamente por fotografías, que apenas es la primera  
cita que tenemos tres meses de tratarnos, en la red y por fin me conocerás en persona.  
Tengo que aceptar que me es necesario confesarte que yo si te conocía desde antes.  
Que solamente por medio de la red social me atreví a tener contacto contigo,  
por temor a que me rechazaras en cuanto me vieras y supieses que era yo,  
el que antes te mandaba cartas y pensamientos desde la escuela.  
Por eso hoy antes de hablar contigo te mando este mensaje, diciéndote mi verdad,  
con la esperanza de que me aceptes, cómo al enamorado que me platicabas que tu recuerdas,  
desde niña que alguna vez te conquisto co sus versos de amor.  
Ho no se me acabo el tiempo, y ya no tengo un peso más para permanecer en éste lugar  
tendré que volver mañana.  
Bueno después de todo hoy por poquito la terminaba, ni modo lo haré mañana.  
Espero que me inspire mañana y termine mi fascinación.  
Me de el valor suficiente y te confiese mi amor por ti.  
Desde que te conocí, después del accidente,  
me has acompañado y me das confianza.  
Para que sepa que yo puedo.  
Ahora ya creo en mi mismo,  
por eso quiero declararte mí amor.  
a pesar de que me falta un brazo,  
mi corazón ésta completo.*

CORAZÓN LIMPIO

Mty. N.L. México

## Reflexiones de mí alma ( 01 )

*Bellos, bellos son los anhelos de paz.  
Una vida tranquila, sin exaltación  
de miedos por perder la lucidez.  
Que horrible vivir con tan grande temor.  
!La nada;  
El vivir en el limbo aquí en la tierra.  
Me imagino que es peor que vivir al día.  
Solamente siendo una balsa,  
en medio del inmenso mar.  
Sin tripulante alguno, que nada mas sabe  
que la marea siempre llega a la orilla.  
Pero desconoce si lo ara tan suave  
cómo ola de la que se apreciará  
únicamente la espuma que llega,  
y se disuelve en la arena.*

**CORAZON LIMPIO**

**Mty. N.L.México**

**09/01/2015**

## Reflexiones de mí alma ( 02 )

*No lo escribí yo pero si lo he sentido,  
el mensaje mudo de un alma que grita.*

*La musa del dolor e incertidumbre,  
la enorme angustia de no saber,  
cuando ni cómo pasará le atormenta.*

*El verle irse convirtiendo en un ser  
muy por el contrario de lo que era,  
inunda su alma y también le consume.*

*Fuerza y fe amiga la victoria se acerca.*

Recluta de Corazón Limpio  
Mty. N.L.México

## Reflexiones de mí alma ( 03 )

*FRÍO*

*No he sentido calor desde que tú te fuiste,  
mí cuerpo te extraña, mis deseos aumentan.  
Tú ya no éstas aquí, lo se y estoy consiente  
pero es no evita que me acuerde de ti.  
Mis anhelos de tener una pareja con quien ser feliz  
con quien llorar y salir adelante, no los desecharé.  
Solamente por que no te tengo,  
por el contrario esta ausencia tuya, me ayudará.  
Saldré avante por que amo la vida,  
Amo a mis hijos y si tú no éstas,  
eso no me detedrá para luchar por ellos.*

*Recluta de Corazón Limpio*

*Mty. N.L.México*

## **)))El sufrimiento en mí mundo(((**

*Mi dolor por lo que pasa, en mi mundo.  
Mí corazón se entristece al saber de las muertes,  
horrores que se sufren en la mayor parte del mundo,  
por personas, que solamente piensan en su bolsillo,  
sin que les importe para nada abusar y  
cometer atropellos en contra de inocentes.*

*"Las leyes se han hecho"*

*No para encubrir a los maleantes, o asesinos.  
Por el contrario son para mantener el equilibrio,  
para atender y ayudar a los inocentes,  
que sufren las consecuencias despiadadas,  
de la corrupción y la falta de valor de aplicar la ley.*

*Las constituciones de los países están bien elaboradas,  
lo que falta es el valor de ejecutar las leyes,  
al cien por ciento, sin dejar que se incline la balanza,  
hacia el que más tiene y los amenaza o los compran.  
Bienvenidos son los que tienen el don de la palabra,  
y la buena literatura, para decir la verdad.*

*Si le agregamos el valor de expresar,  
sus sentimientos con respeto pero sin miedo.*

*Tenemos la esperanza de ser escuchados,  
luchemos juntos por lograrlo, la unión hace la fuerza.*

*Solamente si se aplica con inteligencia y  
mente fría y por ningún motivo con rabia.*

*Por que resulta contra productivo,  
querer evitar la violencia con violencia,  
pues se genera más.*

*Soy una persona pacifista en mis sentimientos,  
pero no soy mártir, también siento molestia.*

*Cuando me entero de las barbarie  
que se comete por el abuso*

*de unos y la impotencia de otros.*

*Sargento de Corazón Limpio*

*Mty N.L.México*

## Reflexiones de mí alma ( 04 )

**\*\*MI CORAZÓN, MI AMOR, MÍ ALMA SON MÍ ESENCIA Y MÍ FE\*\***

*Mí corazón*

*Es tan noble que me es imposible no sentir ternura al escucharle,  
tiene tanta inocencia hasta para doblar al que se diga que es inflexible.*

*Mí amor*

*Mí amor es la gran ilusión de fuerza, con gran sutileza consigue lo que se propone  
es una guerrera que sabe sacar la casta cuando se requiere.*

*Mí alma*

*Mí alma es muy romántica, soñadora desde siempre,  
con una hermosa inocencia que es poco creíble pero cierta.*

*Mí fe*

*Mí fe es lo más valioso,  
por ser el amor mismo a Dios padre  
todas juntas son mí esencia  
mí ser.*

*El conocer el perdón,*

*El conocer el perdón, otorgarlo ó recibirlo,  
sentirlo en el alma, dentro de mí ser.*

*Es la felicidad*

*Es la felicidad más grande que recibe uno en vida,  
para poder partir al viaje, prometido y esperado.*

CORAZON LIMPIO

Mty.N.L.Méx.

## **)))Mis Fantasías((( 3)))**

### *POETA DE MIS SUEÑOS*

*Esta noche quiero hacer el amor contigo,  
siempre que te leo te siento y  
hasta pienso que me dedicas tus poemas  
me agrada cómo escribes y  
lo que dices la forma en que me haces el amor  
con lo que escriben tus manos.*

*Me seducen tus bellos textos,  
y hermosos poemas que cautivan,  
me transportan a sueños  
románticos o eróticos y me encanta.*

*En ocasiones, me he sentido,  
en verdad aludida por los  
versos de tus poemas.*

*Por palabras que son muy sutiles,  
éndice el oído de toda mujer,  
que se aprecie de serlo.*

*\*\*Los sentimientos que transmiten,  
los poetas o poetisas son maravillosos\*\**

*\*\*La calidad intelectual o el estado emocional  
es muy importante en la reacción del lector\*\**

*Por ejemplo una mujer que no tiene  
o no ha tenido pareja por un buen tiempo,  
ya sea por viudez, divorcio o ser simplemente mujer sola.*

*Lee un poema con palabras más o menos así,*

*"Ahora, después del orgasmo es cuando más me gusta amarte,  
acariciarte, para darte las gracias por tanta felicidad recibida."*

*Lo se es un poquito de adrenalina,  
provoca satisfacción al leer o escribir  
según el caso verdad.*

*Y me gusta pensar que tus poemas me los dedicas a mí,  
Quisiera que me dijeras...*

*Quiero que en la noche me leas en ropa íntima*

*estás aun en pijama, y tu cabello suelto.  
Ya con la adrenalina  
corriendo por mis sentidos te contestaría así.  
¡¡Mnn!! Que tal si me pongo un,  
un combinado blanco con flores rojas.  
Corazón te gusta imaginar que en las noches te lea así.  
Me agrada cómo escribes y lo que dices  
tenerte así entre mis brazos y bien abrazada de ti...  
que sientas mi piel suave húmeda por ti...  
Qué rico, que dulce, que apasionado  
y bello es hacer el amor contigo,  
poeta de mis sueños...  
Te abrazo y duermo contigo hoy y siempre corazón.*

**CORAZON LIMPIO**

*Mty. N.L.México.*

## Eras fantasía de amor

*Lo siento pero ya no me duele ver como éstas,  
por el error que cometiste al no poder cumplir  
de tratar de defender nuestro amor.*

*Es verdad que cómo tú cometí errores,  
vete y se feliz que no volveré,  
a cruzar en tu camino, te dejo en libertad,  
lo bueno entre comillas es que no tuvimos hijos,  
en su momento nos amamos aunque,  
ahora resulta que no me amas cómo pensabas,  
Que lo intentaste, pero no lograste olvidarlo,  
cuando lo volviste a ver tú corazón se volvió a  
ilusionar al grado de faltarte, a ti misma.*

*Que dejaste de lado lo que hemos vivido,  
que lo que pasamos juntos, no fue suficiente.  
Te deseo lo mejor a pesar de no ser a mí lado.*

*Que tus ojos que tanto acaricie no vean  
a los míos con las lágrimas que derraman.*

*En éste momento que te digo adiós.*

*Perdóname por mí grande error, el mentirte,  
si mentirte por no decirte que te amo,  
que no quiero que te vayas, que te amo.*

*Te quiero y si te tuviera en mis brazos,  
seria completamente feliz abrazándote,  
y acariciando tus mechones de cabello,  
deslizando mis manos por tus hombros,  
tomando tu cintura, besarte y hacer el amor.*

*Olvidar lo que me dijiste, ¡Pero es verdad!*

*Ya no estaré contigo físicamente,  
ahora tendré que hacerme a la idea  
de que ya no te besaré,  
de que será otro el que estará  
en tú cama haciéndote el amor.*

## **\*\*GRACIAS DIOS\*\* Por Mí cumpleaños**

Bendito Dios

Te agradezco por los años que he vivido y cumplido hasta hoy.

Gracias amor de mí alma que eres tú Dios Padre, te amo y te agradezco por mí vida

Madre se que éstas al lado de Dios,

te amo por que mientras estuviste,

a mí lado fuiste padre y madre,

siempre te admiraré por ello.

Te pido perdón, por lo que te halla ofendido.

Me entrego a tí cómo mí madre me inculco,

por que soy tuya y me llevarás en el momento

en que yo termine lo que me tienes preparado.

Te agradezco el honor de haber conocido,

y sentido en mi cuerpo, el don de la vida,

la maternidad por tres veces, y tú confianza.

Sr. Dios mío, Jesús misericordioso.

Madre mía Virgen de Guadalupe

Íluminame para cumplir,

lo mejor posible éste compromiso,

Mientras tenga vida.

Hijos les agradezco el amor,

la paciencia que me han tenido,

el respeto y su ternura,

los amo y amaré por siempre.

Amigos de Poemas del Alma

les agradezco su amistad

la dicha de conocer la verdadera

belleza de la esencia en la poesía.

Ahora se que si estoy enamorada

ese sentimiento ya lo pase,

ya lo pase, y lo recordaré

al ver a mis hijos.

El amor por alguien,

lo sentí supe lo que es amar,

ahora no ésta a mí lado  
y ya nunca lo estará.  
Mi ilusión amorosa y soñadora  
es por la poesía, por lo que despierta,  
por lo que siento, por los recuerdos,  
las sensaciones nuevas.  
Hoy les felicito a los poetas,  
escritores de sentimientos.  
Hoy les agradezco su amistad  
el permitir conocer su alma.  
Compartir con ustedes,  
un sueño de mi madre,  
ahora una ilusión mía,  
al lograr sentirme realizada.  
Hoy en mí cumpleaños,  
solamente puedo decir.  
**\*\*GRACIAS\*\***

CORAZÓN LIMPIO  
Monterrey Nuevo León  
Desde México.

## Reflexiones de mí alma ( 05 )

*Mí alma estaba muy contenta, pero siempre me dura poco la felicidad.*

*Hoy no fue la excepción, ya derrame mis lágrimas otra vez,  
cómo siempre.*

*Sin embargo doy gracias por ello, dentro de las cosas que me enzeño,  
mí madre.*

*Fue ofrecer mi dolor, tristezas y sufrimientos a Dios padre y a la Virgen,  
por el dolor*

*que en el viacrucis sufrieron, por su hijo amado Jesús.*

*A cambio sin pedirlo, Dios siempre me acompaña, Jesús misericordioso,  
me guía y la virgen me cubre con su manto de los peligros.*

*Me es imposible que no le de gracias a Dios por permitirme existir.*

*La vida es muy hermosa, tiene tantas cosas bellas, la naturaleza es maravillosa y sabia.*

*La humanidad que es obra de Dios padre, y el sacrificio de su único hijo Jesús.*

*La promesa de otra oportunidad de vida eterna, después de la muerte de nuestros cuerpos.*

*Esperanza que le da una inmensa felicidad, a mi existencia y paso por la vida terrenal.*

*Que dicha saber que mí alma podrá sentir estar al lado de la de mí madre, y demás seres queridos.*

*Hoy un día después de 52 años de vida, agradezco infinitamente a Dios por mí existencia.*

CORAZÓN LIMPIO

Mty.N.L. México.

## )))Nuestros sentimientos(((

+++++

*Que bello es estar enamorada, correspondida,  
sentir ese hormigueo en el estómago,  
esas ganas involuntarias de sonreír,  
adrenalina pura y natural que mana por mi interior.  
Hoy día de nuestra boda, momento inolvidable,  
soy inmensamente feliz por que,  
después de la reunión con nuestras familias,  
amistades y conocidos, nos iremos de viaje él y yo.*

+++++

*Si amor mío el día de hoy será la boda tu y yo,  
a partir de hoy viviremos juntos y realizaremos,  
nuestro hermoso sueño de amor seremos,  
inmensamente felices, y formaremos un hogar.  
Conoceremos al fin nuestros cuerpos,  
he soñado éste momento tantas veces,  
que me siento nervioso, por que ahora,  
realizaremos nuestra entrega cómo lo manda Dios.*

+++++

Sargento de corazón limpio

Monterrey.N.L.

México

## Reflexiones de mí alma ( 06 )

*Temor y realidad*

*Ya tengo recuerdos,  
muy bellos gracias a Dios.*

*Se que me duran poco,  
ya lo comprobé*

*Por eso mismo,  
son hermosos.*

*Únicos en mi corazón,  
disfruto la vida,*

*por que hoy estoy,  
soy ahora.*

CORAZÓN LIMPIO

## Desde mi alma enamorada

*Brindo por ti amigo poeta y excelente escritor,  
de gran elegancia en tus escritos,  
con los que me cautivaste y me transportaste,  
por los sueños del deseo y pasión,  
que ya estaban adormecidos en mi corazón.  
CONSEGUISTE REAVIVAR LA FLAMA Y  
POR CONSIGUIENTE NECESITO DE TU  
FRESCURA Y CALOR.  
Por la poesía que me hace viajar,  
la que amo, con la que sueño.  
Te felicito y vuelvo a brindar por ti poeta  
y escritor de mis anhelos.  
No miro el sexo de quien escribe,  
siento el calor y amor de la esencia del escritor.  
Por que para quien ama la poesía,  
no piensa en el amor,  
lo disfruta con pasión.  
Bendecido has sido con el don de la buena escritura,  
que transmite, los sentimientos del alma,  
las palabras mudas que no podemos expresar,  
con nuestra propia voz.  
Anhelante espero por tus letras que calmen mi sed,  
tus versos que humedezcan mi corazón,  
para volver ha sentir el calor que derríta,  
éste crudo invierno dentro de mi cuerpo.  
Al que yo sentía que era ya mi destino.  
Le des fin y por siempre consumir  
mi amor a la poesía  
gracias a ti escritor poeta.  
Pensamiento que nace desde,  
mí alma enamorada del  
amor.*

CORAZÓN LIMPIO

Mty N.L.México

## DÍA DE LA PAZ

*Feliz día de la paz.*

*Luchemos con nuestras letras,  
para lograr no solo un día sino,  
nuestra vida total en paz interior y exterior.  
Bendiciones para los que ya tenemos paz interior,  
y ahora queremos la exterior.  
Que los que pueden escribir lo hagan,  
les manden palabras de consuelo.  
Para los países que sufren, a más no poder ¡ya!  
Feliz día de la paz, lo estamos logrando.  
Acaso les podemos decir a los pequeños que viven,  
en África u otros países y sufren hambruna total,  
que hoy sea tu día de paz y comas con tú familia.  
El día que no solamente por interés,  
los artistas ayuden a los pequeños.  
Los adopten de verdad, con el corazón,  
pero desde el principio, no cuando vean,  
que esa acción les reditúa más dinero.  
Ellos merecen que se les ame por ser,  
acaso no son infantes inocentes,  
acaso ellos pueden tener culpa de algo.  
Con la poesía y la literatura bien empleada.  
**SE LES PUEDE DAR VIDA DE PAZ.***

CORAZÓN LIMPIO

Mty N.L.México

## Reflexiones de mí alma ( 10)

El Amor Verdadero de una madre  
Tiene miles de facetas,  
por diferentes motivos.

El amor por una pareja,  
solo una.  
si es verdadero  
si fue ilusión  
si lo conoces.

Podemos querer,  
muchas veces,  
pero solamente,  
amaremos una.

En cambio el amor a los hijos  
es especial,  
los amaremos de miles de maneras.

Pero para nuestra alma,  
siempre serán parte,  
de nosotros mismos.

CORAZÓN LIMPIO

Mty.N.L.

México

## **\*\*Con nuestro amor\*\***

LA NOCHE DE ANOCHE

*CÓMO NOS DIVERTIMOS*

*Es genial,  
verdad el amarnos,  
de una manera,  
locamente divertida.*

*Con total ternura,  
y entrega insospechada,  
te amo y me amas.*

*Me crearás,  
que desde que te vi,  
la primera vez,  
te imagine a mi lado.*

*Estuve pensando en ti,  
en la tarde y ya,  
en la noche soñé contigo.*

*Te agradezco,  
que me dijeras,  
que tú también,  
y querías estar,  
conmigo.*

*Después de lo que pasó,  
en éste combate de almohadas.*

*Hemos sacado,  
todo los sentimientos,*

*que teníamos en,  
nuestras mentes.*

*Ahora si sabemos,  
que somos,  
¡la pareja ideal!  
y  
¡ganaremos la guerra!.*

**CORAZÓN LIMPIO**

*Mty. N.L. México*

## Reflexiones de mí alma ( 07 )

*Espero el mío*

*Dolores extremadamente fuertes y cada vez más seguidos.*

*Mi físico no lo demuestra y en parte eso es bueno.*

*Así los que estén al rededor mío no sufrirán desde ahora.*

*Les quedará un recuerdo agradable de mi persona.*

*Me atenderé se lo que tengo y lo acepto.*

*No deseo atormentar con el temor de lo que pasará.*

*Existen esperanzas y se que los milagros existen,  
esperaré el mío.*

*Mi final*

CORAZÓN LIMPIO

Mty. N.L.México

## ¡¡Así fue!!

Estaba con mi padre,  
Mamá acababa de fallecer.  
Él estaba deshecho,  
se quería ir a donde fuera,  
estaba juntando su ropa y papeles.  
Yo le dije:  
\_¡no! ¡porqué se quiere ir!  
Es que ella ya no está,  
¡no puedo seguir aquí!,  
\_A dónde se ira, con Gloria?? ¡no se!  
\_Pues nó! usted se queda aquí, por que es mi papá,  
\_yo lo quiero mucho, no tiene para que irse.  
Fui por mi hermana la mayor, y le conté lo que pasaba.  
\_\_Ella me dijo vamos a ver, ¡traquila!  
\_\_Mira lo que pasa es que la extraña demasiado,  
\_si ahora esta queriendo tomar pastillas,  
y yo no se cuales son,  
\_tú sabes??  
\_\_\_¡no! vamos,  
llegamos donde papá y yo saque las pastillas,  
y se las mostré a mi hermana.  
\_y dijo: ¡no se!  
entonces le sugerí que unas vitaminas,  
para que así no le hiciera daño mientras llegaba al doctor.  
\_\_\_lo que pasa es que no ha llorado desde que murió mamá,  
entonces lo que necesita es desahogarse.  
Se acerco a el y platicaron, él se puso ha llorar.  
Luego me acerque y me abrazo,  
pidiéndome perdón por no haber pensado en mí,  
diciéndome que jamás me dejaría, sola,  
¡que me quería mucho!.  
Yo lo abrace y lloramos juntos y él me dio un beso,  
y nos fuimos a descansar.

Mientras mi hermana mayor,  
se regresaba a su casa, con su familia.  
Me sentí feliz de tener a mi padre conmigo,  
ahora que no estaría mi mamá.  
Eso me pasó cuando tenía 7 años.

Una reminiscencia de mi sueño de anoche.

09/feb/2015

CORAZÓN LIMPIO

Mty. N.L.:México

## **\*\*AMANECECER RADIANTE\*\***

*Belleza de un amanecer radiante,  
Hermoso cerro iluminado,  
por los primeros rayos de sol a las 5:45 a.m.  
Punto amarillo naranja,  
que se vislumbra al oriente.  
En cuestión de minutos su calor,  
nos ira cubriendo y el fresco que se siente,  
se convertirá en calor  
¡Bendito amanecer radiante!  
Gracias Dios por un día más.*

## \*\*UN SENTIR\*\*

Que es la inspiración,  
un sentir dormido,  
que se despierta.  
Con la felicidad,  
el dolor,  
la nostalgia de un amor,  
la reminiscencia de dolor por amor.  
¡Anhelos y sueños!  
¡solamente fantasías!  
Que vienen en pausas,  
comienzan a invadir,  
el cerebro,  
pidiendo salir a la luz.  
Más y más.  
¡siendo agradable!  
Sorprendente por principio,  
luego las ideas son insistentes,  
después se convierten una adicción.  
Exigiéndonos que la saquemos,  
que no la dejemos morir,  
que quiere nacer,  
en su totalidad.  
¡quiere ser poesía!  
Convertirse en un hermoso poema,  
contar historias vividas o conocidas,  
llegar a la meta,  
*¡ser un libro para ser leído!*

CORAZÓN LIMPIO  
Monterrey N.L.México

## Reflexiones de mí alma ( 08 )

**\*\*La vida no tiene tiempo\*\***

El tiempo,  
es la vida.

En la vida somos enamorados,  
nuestro corazón,  
nos deja cautivados.

Los sentimientos  
y cosquilleo en el estómago,  
son las mariposas,  
del amor que no se ésta sosiego.

Por la grandeza,  
del sentimiento que es el amor,  
haciéndonos vulnerables,  
muy sensibles al dolor.

Cuando sufrimos un desengaño,  
de amor en el corazón,  
la vida deja de importar,  
nos hundimos en la desesperación.

Nuestra alma,  
después del desengaño,  
entra en desesperación,  
se llena de tristeza,  
vive en la soledad,  
pierde las esperanzas de amar,  
es cuando sale a flote,  
nuestra fe y esperanza,  
el deseo de volver a amar.

Comprendemos,  
que vida solamente es una,  
que no hay más tiempo,  
que vida,  
qué la vida es,  
el tiempo mismo.



## Reflexiones de mí alma ( 09 )

*¡Que dolor!*

*Dentro de mi alma,  
que vacío tan grande,  
es insoportable.*

*Me me voy muriendo,  
minuto a minuto.*

*Suaves gotas  
de aliento de vida,  
siento con tú  
presencia.*

*Renáce la sensibilidad,  
en mi alma moribunda,  
destellos de luz casi imperceptibles,  
de un nuevo horizonte,  
para mí.*

*Junto a ti,*

*¡Desde mi cielo!*

## **\*\*Si supiera cuanto te amo\*\***

*Hija mía te amo te lo juro y no se cómo decirte.  
que dolor siento por ver cómo eres,  
por saber del destino tendrás que sufrir,  
porque es la ley y la suerte que tú te éstas forjando.  
Mi corazón late tan rápido que siento que me explotará dentro del pecho.  
Realmente me desgasta el ser, testigo de tus errores,  
más estoy consiente, que no los puedo evitar,  
por ser tú destino, a pesar de lo que yo trate de intervenir.  
Lo único y méjor que puedo hacer es entregarte a la voluntad de de Dios.  
Y esperar con la fe que tengo, que te perdone y te ayude a enmendar tú camino,  
para que no lo ofendas más y tengas oportunidad de que sufras menos.  
No es que te juzgue, se que soy la menos indicada, pero me dueles.  
Lo que he vivido y sufrido, me ha enseñado cosas que por ser menor,  
no las puedes aceptar, y es por eso mismo mí dolor.  
Te amo y te amaré por siempre.*

## **\*\*El verdadero amor a la vida\*\*.**

Es únicamente,  
el de sentir la vida misma,  
dentro de tú propio ser.  
Sentimiento incomparable,  
solamente lo puedes sentir tú mujer.  
Valorarlo es lo mejor,  
que puedes hacer en la vida,  
no lo desaprovechés,  
es un bendición única,  
la que tienes directamente,  
de Dios.  
Una madre lo da todo por un hijo,  
y la voluntad de Dios.  
Así es como debe de ser,  
por eso Dios nos permite ser madres.  
**\*\*Del corazón de una madre\*\***

## Yo sola no puedo, somos tú y yo \*\*Ayúdame Dios\*\*

*No comprendo todavía, pero acepto que no todo,  
¡es cómo lo quisiera!  
Recuerda que te amo, y amaré siempre, hija mía.  
Tu abuela me dio la última enseñanza,  
antes de irse y ahora es mía.  
¡Pidamos perdón, y perdonemos!  
¡Verdad que no es fácil!  
Eso pensé y comprendí cuando ella lo hizo.  
El pensamiento más triste,  
llego a mí corazón en ese instante.  
Ahora ya no está presente, ella descansa en paz.  
Aprendió la lección,  
mí abuela me la había dicho, y yo no la comprendí.  
Espero que tú la aprendas, a tiempo.  
¡Para que seas feliz!*

## PODER DAR VIDA

Necesidad económica,  
por eso llegué a donde tú estabas,  
ahora lamento el haber pisado,  
ese sitio y quedarme a trabajar.

Marcaste mi existencia,  
pues estaba en la adolescencia,  
con engaños te acercaste,  
por no conocer la vida me enamoraste.

Sin imaginar lo que me esperaba,  
te lleve a mi casa,  
y tú cruel barbaján robaste,  
mi tesoro más querido.

La tranquilidad de mi hogar,  
la unión que había,  
la hiciste añicos,  
ahora la ley de la vida.

Te está cobrando lo que me robaste,  
por no saber amar,  
te quedaste solo,  
porque así te lo ganaste..

Para mi, el cuerpo de la mujer embarazada,  
es el más perfecto,  
y digno de admirar,  
por que el morbo no cabe,  
solo la alegría de la llegada,  
de una nueva vida,

que está dentro de la madre.

El embarazo es la mejor etapa,  
del cuerpo y la vida de la mujer.

## Con fe ganaremos.

*Arriesgándome ,  
es cómo seguiré viva,  
tenemos que luchar.  
¡porqué quiero vivir!  
El maldito cáncer invade mi cuerpo,  
y no lo dejaré arrebatarme la felicidad,  
de estar con ustedes mis amados hijos.  
Así que iré con el medico,  
autorizaré la quimioterapia.  
Por ser la única arma,  
que tengo para defenderme,  
de su crueldad, tengamos fe.  
Las probabilidades, están a favor mío,  
por detectarlo a tiempo.  
Solamente me queda pedirle,  
a Dios, mucha paciencia, hijos.  
Fuerza espiritual para mí corazón,  
manteniendo mi fe y esperanza en él.  
Para que me bendiga con una nueva,  
oportunidad de vida.  
Hijos sean agradecidos con Dios,  
no renieguen de la enfermedad,  
que me ataca, tal vez era necesaria  
para unirnos y reforzar nuestra fe.*

CORAZÓN LIMPIO

Mty. N.L.México.

## Te regalo una flor

*Música hermosa y suave.  
Atinada reflexión, regala rosas,  
pero del jardín de tú corazón,  
de las que no necesitan fecha especial.  
Para que las obsequies y que sean agradecidas,  
por quien las recibe, y las admira.  
De las has llevado contigo siempre.  
Y ahora han abierto el botón,  
y se convirtieron ya, en bella flor.*

\*\*\*\*\*

*Amigo, amiga regala flores,  
de las que ya son flor.  
No permitas que se marchiten,  
sin recibir una admiración.  
Todos los días de nuestra vida,  
son especiales, porque tenemos,  
amistades, padres, familia,  
y a alguien a quien querer.  
Tenemos un jardín inmenso,  
y nuestras flores siempre están en flor.  
Pero la mayoría nos damos cuenta,  
hasta que maduramos,  
o amamos a alguien, y  
lo aprendemos a valorar.*

\*\*\*\*\*

## Así era él

Un indio nativo de la sierra.  
Hombre de machete en mano.  
Muy primitivo en sus costumbres.  
Independiente al cien, para todo.  
Lo arriesga todo siempre a ganar.  
Así era ese señor, de pelo blanco.  
Baja estatura y compleción media.  
Impulsivo en sus decisiones.  
Sin otorgar el derecho a refutarle.  
Sus acciones, por lo intransigente  
Convirtiendo con el ejemplo.  
Que era en sus arrebatadas decisiones.  
Hijos varones en machos sin razón.  
Que al mudarse a las ciudades.  
Comprendieron la actitud de su padre.  
No es un indio es un indígena.  
Que no tuvo oportunidades.  
Pero logró mandar a sus hijos a la cd.  
Para que fueran hombres de provecho.

## Felicidades hoy somos y estamos

*Que felicidad tengo el día de hoy,  
y se los voy a compartir,  
por ser mis amigos.  
Los tiempos de vida son tres conocidos,  
Pasado, Presente y Futuro.  
Pero solamente,  
podemos platicar del Pasado,  
viviendo en el Presente,  
y sabiendo Perdonar,  
para tener la oportunidad,  
de soñar con un buen Futuro.  
Al lado de quien amamos de verdad.  
Al valorar las acciones,  
que vienen del corazón,  
las verdaderas y estables,  
las que solamente...  
¡¡SON DE!!  
El corazón, motor del cuerpo humano.  
El órgano más fuerte y a la vez el más sensible.  
El día de hoy, acompáñame,  
para conocer lo que guarda dentro,  
sus alegrías, triunfos, dolores y tristezas.  
Ya que no todos los días está triste.  
""De vez en cuando se alegra de su existencia,  
sobre todo cuando, siente el amor,  
la paz que da la confianza en su creador.""*

*Que Dios te bendiga.*

**SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES  
DE SU AMIGA  
CORAZÓN LIMPIO**

## Cambie mí soledad por su amistad

*Gracias por su amistad, ha sido muy importante en mí vida,  
ustedes han marcado un cambio en mi forma de disfrutar,  
y vivir mis tiempos de soledad, que ahora ya no están vacíos.*

## Una platica de dos madres

\_\_\_Sabes yo también llore pero de alegría y orgullo,  
por que yo tuve la suerte,  
de tener una gran mujer como madre.

*Una joven que cuando niña perdió un ojo,  
por descuido y la inexperiencia de mi abuela.*

*Situaciones y desagradables experiencias en su vida,  
no la detuvieron para salir adelante.*

*Mujer que en la plenitud de su juventud,  
ya tenía hijos y sin el apoyo de sus familiares,  
le era difícil pero siempre le agradecía a,  
Dios por vivir y ser una mujer completa.*

*Para luchar por y con sus hijos y  
convertirse en padre y madre,  
por estar separada de el padre de sus hijos,  
pero quererlos más que a su propia vida.*

*Todavía yo no nacía,  
pues soy la menor de sus 5 hijos.*

\_\_\_Solamente felicite a mi amiga y le desee buena suerte.

*Es un regalo de Dios,  
la fortuna que nuestras madres,  
nos pudiesen dar su amor y  
que nos enseñaran a poder  
transmitirlo a nuestros hijos,  
al mostrarnos el verdadero  
amor de Dios que llevamos en el corazón.*

\_\_\_ *Terminamos de platicar, y nos regresamos al trabajo.*

CORAZÓN LIMPIO

Mty. N.L. México

## \\\"TÚ\\\"

*Lugar, donde termina la verdadera vida,  
la que en la mayor parte del tiempo,  
la desaprovechamos.*

*Lugar, al que iré a visitarte,  
y platicaré lo que no saben los demás,  
solamente tú, por ser quien eras.*

*A pesar de que estas,  
ahí de hace no te he visitado,  
más en mis sueños te veo con frecuencia.*

*Soy muy feliz de tenerte,  
en mi corazón, tú me brindaste,  
tanto amor que aprendí,  
a querer después de la muerte.*

*Que Dios te bendiga.*

**SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES  
DE TÚ AMIGA CORAZÓN LIMPIO**

## Para nuestro querido poeta, y amigo

¡FELICIDADES, QUE HOY SEAS MUY FELIZ!  
MIL BENDICIONES, PARA TI AMIGO, FELIZ CUMPLEAÑOS, TE QUEREMOS.

Que Dios te bendiga,  
y te de salud,  
que éstes con tus amistades,  
más cercanas,  
disfrutando de su compañía,  
que hoy no se un día vacío,  
de los que sueles tener,  
de todo mundo en alguna ocasión.

Por el contrario,  
que sea lleno de alegría  
y sorpresas de las que,  
casi no da un infarto,  
de la emoción pero que realmente,  
es la que anhelas,  
con añás y amor.

En ésta hermosa fecha amigo y poeta,  
te deseamos que seas,  
lo más feliz que  
te permita Dios,  
y nos volvamos a reunir,  
espiritualmente contigo,  
el próximo  
cumpleaños querido amigo,  
recibe nuestros abrazos,  
en el corazón y que sigas con...

\*\*\*LA CELEBRACIÓN DE TÚ CUMPLEAÑOS \*\*\*

"HUGO EMILIO OCANTO"

*Que Dios te bendiga.*

*SENTIMIENTOS Y FELICITACIONES*

*DE TÚ AMIGA CORAZÓN LIMPIO*

## EL DÍA MUNDIAL CONTRA LA ESCLAVITUD INFANTIL

\*\*\*\*\*

EL DÍA MUNDIAL CONTRA LA ESCLAVITUD INFANTIL

*Que grandes verdades, muy dolorosas.*

*La niñees cada vez la roban en más y más pequeños.*

*Los cuales dejan de lado el juego y la infancia para  
trabajar y cooperar con los gastos en su hogar.*

*Otros explotados en las calles,  
los que a me duele más son a los que explotan,*

*los tratantes de comercio de humanos,  
que desde niños los venden, o alquilan,*

*seres igualmente de despreciables,  
que son los pedo filos,*

*los abusivos obsesionados con los pequeños,  
que abusan de ellos físicamente,*

*los que resultan ser unos no todos,  
adultos que cuando chicos fueron abusados.*

*Se llenaron de rencor y amargura,  
desquitándose con lo inocentes,  
así o peor que cómo se lo hicieron a ello en u infancia.*

*La explotación de los infantes es una cadena,  
de abusos interminable, desgraciadamente.*

*Hace tanta falta la valentía de sostener los valores,  
en los que llegan al poder, y se dejan llevar por la corrupción.*

## Vamos que nuestras letras no sean mudas

Queridos amigos poetas, los quiero y admiro realmente,  
saben hablando en plata limpia, decía mí madre.  
Saber sostener nuestras ideas, con congruencia y respeto,  
es cuestión de principios y convicciones.

Mí admiración es por varios motivos, y se los voy a decir.  
Yo no conocía, solo intuía la fuerza de saber hablar,  
escribir correctamente, ser persona de palabra,  
y al conocer la poesía, a los grandes poetas,  
tener la fortuna de conocer y mantener las amistades.

Si las amistades a distancia que son ustedes que  
realmente tienen mucho en común con mis ideas,  
he aprendido algo más de lo que imaginaba,  
y con respecto a temas, que a mi poco entender,  
son muy fuertes y delicados, de mucha resonancia,  
en los corazones de quienes se dedican a escribir.

Los temas...

- : EL ABORTO
- : MALTRATO SICOLÓGICO O FÍSICO A LA MUJER
- : LA DISCRIMINACIÓN A LOS NIÑOS DOWN
- : LA ESCLAVITUD INFANTIL

Soy poco letrada, bueno en otras palabras solamente la primaria,  
y tres años de algo de sufrimiento a marchas forzadas,  
las que me hicieron madurar y conocer lo que entiendo.

Para mí es muy grato el saber de la vida de los grandes,  
de la literatura, los maestros de las matemáticas, etc...  
Los admirables poetas, claro y por supuesto las historias,  
de los que han logrado PREMIO NOVEL es el más importante.

Quisiera que los que han logrado esos premios, estuviesen vivos.  
Pero me doy cuenta que es algo muy difícil, porque para,  
hacer valer los pensamientos y razones justificadas hacen,  
falta años de estudios, experiencias y experimentos.

PERO CON LA FUERZA DE LA RAZÓN PARA SER ESCUCHADOS,  
esa no hace falta en la poesía, ya que la poesía es la fuerza de,  
las palabras, que nacen de la razón, y el conocimiento de las cosas.

Bueno amigos, me retiro por el momento, y seguiré con las ideas,  
caminando en mi cabeza, y las haré palabras, para convertirlas,  
en versos y que por fin sean escuchadas.  
hasta pronto, corazones románticos, sensibles y cansados  
de tantas injusticias como el mío.

GUADALUPE VARGAS SOTO

Monterrey N.L. México

\*\*\*\*\*AMISTADES VERDADERAS\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*AMISTADES VERDADERAS\*\*\*\*\*

Me gusta que me digas lo que te gusta.  
Cuando publico algo que te gusta,  
me motiva para seguir compartiendo,  
comentando lo que leo y nos gusta a nosotros.

La amistad que ha surgido y sigue entre nosotros,  
es maravillosa y será por siempre,  
por ser verdadera amistad,  
de las que no perjudica la distancia.

En la que no interviene al envidia,  
los malos entendidos, ni traiciones,  
por que todo lo aclaramos y comentamos,  
de frente con las palabras,  
que no se lleva el viento,  
por que están escritas,  
y no se pueden negar.

De esta manera tan fácil,  
se sostiene nuestra amistad verdadera.  
Que nació a distancia y se siente tan cerca.  
la presencia una de la otra,  
por eso somos y seguiremos siendo.

\*\*AMISTADES VERDADERAS\*\*

CORAZON LIMPIO  
Mty. N.L.México

## **\*\*SOLO VINO\*\***

Me vino un bello recuerdo,  
de un perrito que recogí en mi casa,  
vivíamos en la ave.

Llego un perro todo revolcado,  
traía su hocico lleno de espinas  
y tenía mucha sed,

mi mamá me decía ten cuidado,  
no te valla a morder Lupe,  
yo seguí quitando le las espinas y acariciándolo.

PASÓ UN TIEMPO Y LE PUSE SOLO-VINO.

Mi hermano jugaba fingiendo que me iba a pegar,  
y solo-vino me defendía y le gruñía en serio.  
Lo quise mucho.

Un día pasó el señor de un carretón,  
y el perro lo reconoció era su dueño.

De la alegría que tenía aullaba  
y daba de vueltas y me gusto verlo así.  
Se iba con el sr. y se regresaba conmigo,  
solo vino me daba lenguetazos de felicidad,  
no me aguante y lloré.

El dueño también lo acaricio mucho,  
y luego me dijo,  
\_\_¡¡niña yo pensaba que me lo habían atropellado!!.

LO EXTRAÑAN MIS HIJOS EN LA CASA Y HAN LLORADO POR EL

\_\_¡¡No se preocupe yo sabia que el esperaba alguien!!,  
todas las tardes se sentaba afuera cómo dos horas.  
Le puse solo vino y ahora se tiene que ir con usted  
otra vez a su casa.

¡¡Adiós cosita te quiero!!  
Y esté es un recuerdo de infancia,  
que lo llevo dentro por siempre.

CORAZÓN LIMPIO

Mty. N.L. México

## El amor es libertad

El amor es libertad  
no puede ser símbolo de esclavitud.  
Si no es feliz el ser que amo, a mí lado.  
Entonces no me ama libremente,  
por eso mejor lo dejo en libertad.  
Mi libertad, es verte volar nuevamente,  
vuela se libre y dame mí libertad.  
G.V.S.

## Platica si eres acosado y actúa.

Se siente temor y se cree que no se puede solucionar,  
tener valor de exponer, por lo que nos sentimos mal;  
el coraje para aceptar que debemos ser sinceros,  
y reconocer que necesitamos ayuda de alguien más.

Perdonar y tener amabilidad, con quienes molestan,  
es difícil pero no imposible, teniendo apoyo es mejor.  
Los niños y jóvenes no son los únicos que pueden estar  
teniendo acoso por los que para ocultar sus debilidades,  
traumas y envidias son abusadores de los que saben respetar.

La auto estima y dignidad se ven afectadas sino se actúa.

*Que Dios te bendiga. SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES DE TÚ AMIGA CORAZÓN LIMPIO*

## MADRE ESPECIAL

Amiga, mí madre me decía,  
el que se enoja pierde.  
Se que por lo que pasas  
es muy difícil,  
y mantener la calma más.

El tener a un tesoro cómo,  
lo es tú hijo es una bendición.  
Él es un hijo predilecto de Dios,  
y cómo buen padre lo cuidará.

Te llevará al lugar indicado,  
para que lo atiendan,  
cómo se merece con respeto,  
otro lugar para que a él lo amen.

Ve muy tranquila, amablemente,  
no te desesperes, por favor no amenaces,  
ten calma y fe, y sabrá lo que tienes que decir,  
Dios no deja sola, a ninguna madre sufriendo.

Amiga hoy te felicito doblemente,  
es el día de las madres, y la madre ,  
de un niño especial, especial es la madre,  
te admiro amiga, y es difícil estar en tú lugar.

Por eso hoy te felicito doblemente,  
por que tú serás por siempre,  
con la dicha de tener un hijo especial,  
una madre diferente y especial.

*Que Dios te bendiga.*

**SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES**

DE TÚ AMIGA  
CORAZÓN LIMPIO

## LA NOCHE DE ANOCHE, NOS AMAMOS

LA NOCHE DE ANOCHE, NOS AMAMOS

Es genial verdad! el amarnos de una manera,  
locamente divertida, con total ternura  
entrega insospechada, te amo y me amas.

Me creerás que desde,  
que te vi la primera vez,  
te imagine a mi lado.  
A la orilla de una playa.

Te agradezco que me dijeras,  
que tú también querías estar conmigo.  
en la tarde, ya en la noche, soñé contigo.

Hemos sacado todo los sentimientos,  
que teníamos en nuestras mentes.  
Ahora si sabemos, que somos la pareja ideal.

CORAZÓN LIMPIO  
Monterrey N.L. Méx.

## HIJA Y MADRE

Bellas y hermosas,  
son las flores de la primavera,  
únicamente comparadas,  
con la belleza de felicidad,  
que vi en tu rostro,  
durante los nueve meses de espera,  
que los llevaste en el vientre,  
sintiendo que era una inmensidad.

Hija mía lo que sientes tú,  
yo lo sentí cuando te esperaba  
y crecías dentro de mí cuerpo,  
y asombrada estaba,  
grandes emociones sentía,  
cuando te desarrollabas,  
comprendiendo a la vez a mí madre,  
tú abuela a la que amabas.

Quien con su intenso amor,  
nos enseñó a ser madres,  
espero y mis letras les agrade,  
y honre totalmente,  
a ella en el cielo y a ti mí reina,  
al lado de tus hijos,  
con quienes tú ahora recibes,  
orgullosa el nombre de madre.

Madre, mamá,  
en verdad es el nombre más hermoso,  
con el que me han llamado,  
en mí vida y que me satisface,  
totalmente después,  
de pasar esos nueve meses,

acompañandote y llevándote,  
en mí vientre creciendo.

*Que Dios te bendiga.*

SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES

DE TÚ AMIGA

CORAZÓN LIMPIO

## Porqué y para que...Hasta cuando!!

De que sirvió tanta vida perdida,  
las familias de esos hombres,  
que ofrendaron su existencia  
con la esperanza de que ya hubiese  
paz y libertad, que se terminara la  
esclavitud laboral.

Que lástima siento al recordar,  
lo que aprendí en la escuela,  
donde me enseñaron el himno,  
a la bandera y en especial el verso,  
que dice que México es soberano,  
e independiente, ¡¡que falsedad tan grande!!,

Ahora solamente siento la impotencia,  
de ser testigo de cómo destruyen a mí patria,  
y los ideales por los que lucharon y murieron,  
nuestros beneméritos y héroes patrios.

NO LOS MENCIONO PARA NO PROVOCAR,  
MÁS RABIA DE LA QUE SIENTO,  
CUANDO ESCUCHO CÓMO ENSUCIAN,  
SU SACRIFICIO CON SUS CRITICAS,  
QUE NO LLEGAN A NADA.

El político que se lanza en campaña,  
solamente se la pasa prometiando,  
lo que sabe que no podrá cumplir,  
por mismas políticas de su partido.

Se echan tierra unos a otros destapandose  
ellos mismos y se lavan las manos cómo,  
Poncío Pilátos basta ya de crucificar al pueblo,

utilicen la inteligencia y no la ambición.

Hasta cuando dirán la verdad del plan político de cada sexenio,  
sabemos que es un sistema entre lazado, por lo cual no se verá,  
el culpable verdadero de los errores, de las decisiones mal tomadas.  
Ni los buenos políticos a los que quitan y n son valorados,  
por que para cuando suceden las consecuencias ya no están ellos. ,  
Sino los que siguen, (COMO SE DICE COMÚNMENTE CON EL HUESO)  
es un cuento de nunca acabar mientras no asuman la responsabilidad  
de sus errores.

Pensamientos y reflexiones

CORAZÓN LIMPIO

Mty N.L. Mex.

## QUIERO Y NO PUEDO

### QUIERO Y NO PUEDO

Soy mujer de un solo hombre,  
fue mi pensamiento que tuve,  
y al sentir el amor, que se despertó  
lo comprobé, que así es, simple pasó.

Yo amé y en mi recuerdo lo llevaré,  
lo intuía que pasaría, más no tenía idea,  
de lo que me iba a doler, el equivocarme,  
al amar a la persona equivocada, esa vez.

Dejar de quererte, olvidarte,  
¡no quiero! cuando yo dije soy,  
soy mujer de un amor, en verdad,  
así es, así fue y así será, te amo.

Tus besos, tus caricias las tengo tatuadas,  
tatuadas en mi piel, con tus palabras,  
cuan falsas, cómo ciertas jugaste,  
perdiste te enamoraste, más no lo asimilaste.

Luchaba por un amor, mi amor,  
recibí insultos y malos tratos,  
como todo enamorado, no quería darme cuenta,  
de que no eras para mí, y que yo no era tú amor.

Es imposible lograr el triunfo de un amor,  
en estas circunstancias, ahora lo sé,  
eres mi amor imposible, pero fuiste mío,  
alguna vez y yo lo comprobé, lo que pensé.

*Que Dios te bendiga.*

SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES

DE TÚ AMIGA

CORAZÓN LIMPIO

## TE AMO

Que grande emoción embargo mí corazón ?  
en este momento estoy compartiendo mi lecho  
con una belleza es tan tierna espontánea.

Yo la amo.

Soy muy feliz.

Le agradezco mucho a Dios  
poder revivir ésta hermosa experiencia,

tenerla a mí lado.

Demostrarle mi gran amor por ella,  
y volver a acariciarla,  
velando su sueño.

Y si la veo inquieta,  
arrullarla para que,  
nada perturbe su descanso.

TE AMO BEBÉ

## HOLA MAMÁ

*Porque sabes que fecha es,  
si 10 e Mayo y cómo ya,  
no la tengo en cuerpo,  
la disfruto con el alma.*

*¡¡FELICIDADES MAMÁ!!  
¡¡TE AMO Y TENGO PRESENTE!!*

*Que Dios me la cuide, hasta que me  
llegue mi hora de partida, para estar,  
otra vez juntas y me des tus caricias,  
¡¡MAMÁ!!*

*Que Dios te bendiga.*  
**SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES  
DE TÚ AMIGA CORAZÓN LIMPIO**

## TU PARTIDA MADRE

### TU PARTIDA MADRE

Madre tú que me enseñaste,  
a dar la oportunidad,  
de ayudar a despedirse,  
al que esté en cama y ya,  
se acerque su momento de partir.

Tú que me aconsejaste lo que tenía que hacer,  
Dios me ilumino y así lo hice,  
con mí sobrina, mí nuera y a mis viejos,  
¡Mis queridos viejos!

Él que me dio el ser, mí padre,  
pero que no me cuidó cuando pequeña  
y él que estuvo a mi lado, que me crió,  
con su forma, de ser y acompaño,  
cuando necesite de alguien, que me diera,  
el respaldo de la figura paterna.

A ellos dos los acompañe les cerré sus ojos,  
los despedí, pasando por experiencias,  
difíciles de olvidar, que me ayudaron,  
a comprender lo que es la voluntad de Dios.

Cuando te toco a ti, yo no estuve contigo,  
les deje ha mí hija y a mí hermana,  
mayor despedirse primero, ¡Y yo!  
¡Y yo ya no, te alcancé!

No te cerré los ojos cómo,  
lo hice con mis viejos,  
deje que ellas te vieran

madre por que no me acordé,  
porque en ese momento,  
te tenían que decir adiós.

Se que comprendiste,  
porque no estuve,  
en el momento de tu partida,  
al lado de tú lecho de muerte,  
que las que estuvieron así les tocaba.

Yo todavía no recordaba las cosas,  
como se debía,  
¡Te amo y siento que lo sabes!,  
Mí hermana mayor,  
y mí hija, te tenían que decir adiós.

Un año te atendió mi hermana,  
tú mí querida madre y yo,  
siempre estaremos, juntas,  
unidas por lo que vivimos,  
todos mis años de vida,  
te amo y se que lo sabes.

Tengo una hermosa tranquilidad,  
que quisiera compartirla,  
con las personas que ya han perdido,  
sus seres queridos, decirles que.

Ustedes están en paz  
que antes de partir siempre,  
cumplieron aquí,  
con lo que tenían que hacer,  
que Dios ya los llamo  
a cuentas, que ya los perdono.

Que ahora son ángeles,

que nos cuidan y oran por nosotros,  
cómo nosotros, debemos orar,  
por los que todavía no aceptan,  
la verdad, de Dios Padre.

¡Madre te amo!

Estoy muy feliz de que estés descansando en paz,  
por que aquí en la tierra, tú ya cumpliste,  
cuidaste a tus hijos, a tu madre y a tus  
hermanas, que a pesar de que no te agradecieron,  
ni valoraron nada de lo que tú sacrificaste por ellas,  
para que fueran alguien en la vida.

Tuvieran un mejor porvenir, si importarte  
que tu no lo tuvieras, porque para ti fue puro,  
trabajo y trabajo y para ellas escuela,  
vacaciones y no para ti.

¡Oh madre! cómo no,  
voy ha estar tranquila,  
por que ya te recogió Dios,  
si no nada mas sufriste,  
con tus padres y parejas,  
sino que nosotros tus propios,  
hijos fuimos, unos ingratos,  
la mayor parte del tiempo.

Reconozco la parte que me toca,  
y no juzgo la de mis hermanos.  
Solamente que ahora,  
que ya se me permitió madurar,  
¡si madre! tu hija a la que le decías,  
cuando jugaba contigo, para hacerte reír.

Cuando tendrás juicio,? ... y yo te contestaba,  
\_\_\_hay ama! para comenzar mis muelas del juicio,

vienen acostadas y para completar,  
yo no quiero ser una amargada,  
y no me quiero hacer vieja, ahora que todavía,  
¡Estoy joven y bella la la la la!!!

Te arrancaba una carcajada y eso,  
me llenaba de felicidad, una emoción tan grande.  
Cómo la que siento al despertar,  
de los sueños donde estás tú vida mía,  
y te miro así igual ¡cómo eras tú!

Por eso ahora que me pregunto,  
que si tengo algo que decirte,  
que no te lo haya dicho en vida,  
antes de tú partida, me contesto que no,  
por que te pedí perdón,  
te perdone y me perdonaste.

Bueno madre me despido,  
por el momento, solamente,  
te quería saludar y platicar,  
lo que traía guardado y te  
quería contar, el día de hoy.

Porque sabes que fecha es,  
si 10 e Mayo y cómo ya,  
no la tengo en cuerpo,  
la disfruto con el alma.

¡¡FELICIDADES MAMÁ!!

¡¡TE AMO Y TENGO PRESENTE!!

Que Dios me la cuide, hasta que me  
llegue mi hora de partida, para estar,  
otra vez juntas y me des tus caricias,  
¡¡MAMÁ!!

*Que Dios te bendiga.*

*SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES*

*DE TÚ AMIGA CORAZÓN LIMPIO*

## HIJO MÍO

Roberto Adrian

¡¡Es muy importante en mi vida!!

Tú eres y serás él hombre de confianza,  
de mí corazón y en mí vida,  
siempre hijo mío, te amo.

*SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES  
CORAZÓN LIMPIO*

## LES AMO POR IGUAL

*¡Te amo hija!  
Y estoy orgullosa de ti,  
por que eres mí hija,  
porque eres fuerte,  
y has sido mí bendición.*

*Contigo por siempre,  
gracias por quererme,  
pequeña, eres mí tesoro,  
y tus hermanos mí vida.  
Los quiero a los tres,  
no asimilo el que no,  
estén a mi lado por  
que son mis bebés.*

*Cuando quede con ustedes,  
fue comenzar, de cero,  
y con la responsabilidad,  
de una familia completa.*

*Experiencia de la que no hubiese,  
salido adelante, sin la ayuda,  
de su abuela, mí madre mí vida.  
La ame y la amo que cambie  
el papel en ciertas responsabilidades.  
Pocos lo entenderán, pero el amor  
familiar es más fuerte y único.  
Solamente la fe y el amor en Dios,  
me ha sostenido, y sacado adelante,  
en el trayecto de mí existencia.*

*A ti mí primogénita te amo tanto,  
que el día que no te veo me muero.  
Eres mi fuerza, desde niña,  
en ti siento el apoyo, ¡¡que yo!!  
Te debería hacer sentir a ti, perdóname.*

*Perdóname, solamente te quise,  
hacer y dar la fuerza que me imagine,  
que te tenía que transmitir, fue mi  
instinto el que sentía y no podía sacar.*

*Hijo mío, mí compañero de sentimientos,  
no supe cómo ser contigo, me cegaba el miedo,  
de perderte, y me faltó transmitírtelo,  
prefería que se enojaran conmigo, ha que  
ustedes se dejaran de cuidar y proteger.*

*Ahora que eres un hombre y que la vida,  
te a golpeado, en la manera que lo ha hecho.  
Me doy cuenta de lo fuerte que eres, desde  
chico y me duele ver cómo me perdí tanto  
teniéndolos a mi lado, y vivir sin, vivir los  
esos hermosos momentos.*

*Dios nos ama y nos está brindando otra,  
oportunidad, para que nos digamos lo que,  
nos amamos, y yo lo estoy aprovechando,  
al máximo, y valoro que me perdonaran.*

*¡¡LOS AMO Y AMARÉ SIEMPRE!!*

*Que Dios los bendiga.*

*SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES  
DE TÚ AMIGA CORAZÓN LIMPIO*

## ¡¡Tú!!

*Amigos y compañeros desde antes,  
cuando no conocíamos el amor.*

*Tú perfil perfecto coronado por  
tu hermosa cabellera ondulada,  
simulando las olas del mar.*

*Embelesado te admiro y no deseo dejarte partir,  
te necesito siempre a mí lado,  
se me desgarran el corazón,  
por saber que no puede ser,  
que tienes que marchar.*

*Que solamente fuiste mía, por unas horas,  
las suficientes, para que tú mágen,  
quedara grabada en mí corazón,  
ahora que conocí el amor.*

*Tu presencia me lleno de vida,  
el que me dieras tu amor de tal manera,  
exponiendo todo por venir a verme,  
que feliz me hiciste.*

*Por primera vez en mi vida,  
hice contigo el amor,  
tal cómo lo soñábamos  
en nuestra adolescencia.*

*Perdóname por haber aparecido en tu vida,  
después de tanto tiempo,  
fue el destino, que tenemos trazado.  
Y a pesar de las intersecciones de terceros,  
se tenía que cumplir.*

*Adiós amor mío, me apartaré de tu camino,  
pero ésta vez, me llevo tú amor,  
prendido de mi corazón,  
te recordaré siempre, con...*

*Tu perfil perfecto coronado por  
tu hermosa cabellera ondulada,  
simulando las olas del mar.*

*Adiós amor mío.*

Que Dios te bendiga.

SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES

DE TÚ AMIGA

CORAZÓN LIMPIO

## las promesas

Que lástima el que los que tienen oportunidad de ayudar y realmente hacer cambios que valgan la pena con el presupuesto autorizado para tales fines no lo hagan.

Es comparado con los que pueden ayudar en las asociaciones altruistas y solamente se roban el dinero de los que cooperan voluntariamente.

Malditos los que valiéndose de su facilidad de palabra engatuzan y estafan a las personas de buen corazón.

## SOLEDAD ABSOLUTA EN EL CORAZÓN ?

*Que grande es mí nostalgia por amor  
La soledad absoluta que siente mi corazón  
no se lo deseo a nadie es muy triste no tener  
a quien besar, y darle los buenos días, siquiera  
Una pareja que, al llegar de su trabajo,  
le pregunte cómo te fue amor?  
Te bañas!... en lo que te sirvo de comer,  
debes estar hambriento.  
A quien decirle...  
No te preocupes lo remediamos entre los dos.  
Sin embargo aquí estoy!  
Con mí soledad !!  
Y mi amor, mí amor.*

## ¡¡ELLA TE AMA CÓMO YO??

No quiero amor de tres!!

Dime, tan solo dimeló,

-¡¡¡élla te ama cómo yo!!!

Entonces vete, déjame vivir en paz,

tengo derecho de ser feliz,...

¡¡ Y encontrar a quién amar!!

A quien darle tanto amor que tengo en mí alma

y ya no se puede contener, es cómo un volcán

a punto de hacer erupción, y hacer arder a todo .

Ya no quiero estar sola, quiero sentirme amada,

con la intensidad, que yo puedo dar,

tengo deseos de hacer y tener amor.

## Tú perdón

*Ahora sé que no me perdonarás,  
eres de palabra y ya me lo dijiste,  
con todas sus letras ...  
¡No te perdono!  
Las palabras quedan para siempre,  
en el alma cuando son importantes.  
Cuando el que las dice,  
nos es más valioso que la vida misma.  
Todos cometemos errores,  
a veces por decisiones propias,  
y en otras por circunstancias de la vida y el momento.  
Son lecciones que de mil formas diferentes,  
todos tenemos que pasar,  
como parte del aprendizaje de la vida,  
para madurar y saber valorar todo lo que tenemos.  
Lo que nos hace sufrir y ser parte del precio,  
para que nosotros seamos,  
es ver a esos seres que amamos,  
justo en el momento en que cometen estos errores.  
La paz interior no es fácil de conseguir y más difícil es mantenerla.*

## La ambición no es buena.(1)

¡Ya llegaron! ¿Cómo les fue en el trabajo?

Nada no encontramos nada,  
pero mañana iremos otra vez,  
tendremos mejor suerte ya veraz Anita,  
---si manita!  
lo conseguiremos y ganaremos lo máximo.  
Le contestaron emocionados los dos a la chica,  
que sólo atinó a sonreír.

Ésta bien tengo esperanzas de que les vaya mejor mañana,  
mientras dense un baño y me acompañan,  
a donde tengo que ir, ¿ok?.

¡Los quiero!  
De verdad nos dejarás acompañarte, gracias  
no, nos tardaremos.  
Muy contentos entraron...  
después del baño salieron como nuevos.

La ida era a la colonia de enfrente, les gustaba ir,  
tenia maquinas traga monedas,  
así que se fueron a divertir y ha probar suerte.  
Juan , Mauro y Ana salieron muy contentos.

Llegaron, Ana repartió lo poco que traía,  
entre los tres y les dió la bendición.

Anita lo hizo con cariño ellos eran tres huérfanos,  
que habían crecido juntos en las calles.  
Juan y Mauro eran hermanos de sangre,  
Anita solo los acompañaba.

Para no estar sola y porque se encariño,

con ellos desde chicos,  
siempre andaban juntos defendiendo,  
y compartiendo lo que conseguían para comer.

Los alegró tanto ganar y de repente,  
Mauro se emocionó, y tomó de la mano a Juan,  
salieron y ni siquiera dijeron adiós,  
la joven que solamente sonrió.

Entraron y Mauro traía la adrenalina,  
de la euforia de ganar que hizo una sola  
apuesta con el total de lo que traía.  
Juan solo lo miraba asombrado y lo  
escuchaba ¡Vamos a ganar!  
¡ Lo sé !... ten las manos listas o,  
consigue una bolsa ...ja ja ja ...

Sucedio ¡se ganaron una cantidad ...!  
la máquina trono, cómo se dice  
en los casinos...no entraron a uno solamente,  
que tenían clandestinamente unas  
de esas máquinas en una colonia,  
no muy recomendable que digamos.

Por eso no llevaron a la joven,  
juntaron el dinero, ya era mucho el alboroto,  
y de pronto se  
vieron rodeados de algunos tipos mayores .

Juan se dió cuenta así que repartió algunos billetes,

lo mas pronto que pudieron se alejaron  
...los dos hermanos.

Al encontrarse con Anita le platicaron,  
repartieron entre los tres lo ganado.

Juan le dio la mayor parte a su hermana del alma y se acostaron a dormir.  
Mañana sería especial, comprarían todo lo que nunca habían podido tener.

Que Dios te bendiga.

SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES

DE TÚ AMIGA

CORAZÓN LIMPIO

## La ambición no es buena (desenlace)

La ambición no es buena (desenlace)

- Buenos días, cómo está, entraré a bañarme.

Mís hermanos van ha llegar en cualquier momento

- ¿Ya terminó?

-Sí señorita

- Bien, no se preocupe, los atiando yo

- ¡Con permiso señorita!

- Gracias, la veo después descanse.

- ¡Oh, qué lindo cachorrito, tiene sed!

- Vamos chiquillo acompáñame, te daré agua fresca

- ¡Uy no me comas, ja ja ja!

- Deja, cierro la puerta para que no nos vean,

- Toma pequeño, está rica, ¡qué bien!

- Abrir la regadera y al baño,

su amiguito fue invitado a un rico baño,

que ya le hacia falta.

Que tengas tranquilidad y comida segura,

de verdad que es una gran bendición.

- Escucho la puerta abrirse y salió de la recamara.

Entraron los dos, uno muy serio.

- Se fue directo a su cuarto.

- Los dos se saludaron,

- Ana y su manito Juan.

- Ya al anochecer Mauro entró en la habitación,

de Anita y le dijo... ¡tenemos que hablar!

- Está bien, pero cálmate y dime qué pasa.

- Estoy en problemas, debo mucho dinero.

- Pero... el que dejaste para ti era bastante.

- ¿A quién?, ¿cuánto es?...

- Mucho, pero no se conformarán hasta,

quitarnos todo y yo no quiero,

volver a sufrir necesidades,

¡no tener ni para comer!

¡snif! ¡snif!

- Tú y mi hermano no volverán a pasar hambre.

Los quiero mucho, con todo el corazón

- Pero tengo tanto miedo

- ¡Tú no temas!

Salió casi corriendo y hasta que chocó con Juan,

se detuvo, lo abrazó mientras le decía...

-Serás el hombre de la casa, cuida de nuestra hermana

¡Nunca la dejes sola, confío en ti hermano!

Se dirigió a la ventana y sin dar tiempo de nada,

los dos chicos solamente atinarón a abrazarse.

Sí, Mauro se aventó por la ventana,

fueron segundos y parecieron minutos,

los que tardaron en reaccionar y ya

no pudieron hacer nada, su hermano

querido había muerto.

Por la ambición que no pudo controlar,

por deudas de juego que adquirió

pensando que volvería a ganar, lo perdió todo,

enfermó de desesperación y miedo,

buscó y encontró la puerta falsa,

pero perdió algo más que dinero...

¡La vida!

El dejarse llevar, el querer más,

tomar decisiones arrebatadas, por

la ambición que no es buena consejera.

Que Dios te bendiga.

SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES

DE TÚ AMIGA

CORAZÓN LIMPIO

## Mí yo mujer, que siempre tendré.

*Ahora soy madre y soy más feliz, que cuando quería ser mujer solamente,  
que experiencias tan hermosas, duras he inolvidables pasado, y las que me faltan.*

*El paso del tiempo, con sus pro y contra te regala la opción de madurar,  
o quedarte estancada en los errores de juventud y consecuencias.  
Al ser ya consciente de los actos, se desarrolla la capacidad para elegir,  
lo que realmente quieres y comenzar con inteligencia, paz interior y madurez.*

*El aprender ha ser responsable y aceptar las consecuencias por actos propios,  
y dejar de culpar a los de mas es entrar en la etapa de la madurez,  
no siendo obligatorio que tengas una edad muy avanzada.  
Siempre se encuentran personas maduras de cualquier edad,  
lo óptimo será tomar lo positivo de estás personas,  
y practicarlo para que la madurez nos llegue pronto a nosotros mismos.*

*Así disfrutar más tiempo de la paz interior y felicidad interna,  
pudiendo compartirla y transmitirla a nuestros seres queridos.*

Que Dios te bendiga.

SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES  
DE TÚ AMIGA  
CORAZÓN LIMPIO

## Te esperaré mí amor

En mí soledad estaré hasta que llegue la noche,  
entonces dulcemente comensaré a imaginarme,  
entre tus brazos y acariciando tu suave cabello,  
atrayéndote hacía mí rostro y dándote un beso.

Mirando a lo lejos con la luz que lanza el faro,  
indicando el camino que te traerá de regreso,  
ha mí lado para realizar nuestro amor sincero,  
consumar por fin la unión de un amor verdadero.

En mí soledad estaré hasta que llegue la noche,  
entonces dulcemente comensaré a imaginarme,  
entre tus brazos y acariciando tu suave cabello,  
atrayéndote hacía mí rostro y dándote un beso.

## NO LO PUEDO EVITAR

Mí madre compartía, la opinión del fraile,  
franciscano que decía ...perdonar es de sabios,  
olvidar es de tontos, yo perdono y jamás,  
guardo rencor pero no olvido, la ofensa.

Yo veía a mi madre sufrir fuertemente,  
cada que recordaba lo pasado,  
que su madre, el ser que más amo en el mundo,  
la vendió, cuando niña todavía,  
permitió los abusos del padrastro,  
para con ella y que la negara cómo hija suya.

Ella tres días antes de morir,  
"perdono y pidió perdón y murió en paz"  
porque Jesús le enseñó a perdonar,  
desde el fondo se su alma,  
ese es el olvido al que yo me refiero.

De ahí en fuera, todos tenemos derecho de abrazar,  
el dolor que queramos para nuestro corazón,  
mientras vivamos tranquilos con esas ideas.  
El ser humano sufre lo que quiere sufrir.

Pero yo no lo puedo evitar,  
al saber de alguien quien aprecio  
tiene esté conflicto en su corazón,  
les confieso lo que puede pasar.

En el momento que sientas que llega tu hora,  
de entregarte a Dios en cuerpo y alma,  
Jesús vuelve a entrar en tu corazón,  
para sanar tu alma y que tengas,  
el perdón de Dios padre y el descansar en paz.

Cuando no, nos hemos perdonado a nosotros mismos,  
abrazamos los recuerdos tristes, las ofensas que sufrimos,  
nuestra alma está triste por que el espíritu Santo,  
que es Jesús mismo, no puede quedarse contigo.

*Que Dios te bendiga. SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES DE TÚ AMIGA. CORAZÓN LIMPIO*

## Papá

Hoy día del padre, me siento triste y orgullosa,  
estoy confundida por la poca emoción que tengo,  
será porque, ya después de diez años, en que no te veo,  
en persona, me hace extrañarte, más al verte en mis sueños,  
me tranquiliza y da paz, porque te tengo a mí lado siempre.  
Te veo más veces que, de las que recuerdo, por eso mi tristeza.  
Me cuidas y eres tan intransigente y cariñoso a la vez cómo  
cuando era pequeña y te visitaba haya donde vivías.  
Papá te quiero tanto doy gracias a Dios por tenerte junto a él,  
también le agradezco que te conceda que yo te vea en mis sueños,  
tal vez para que te sientas tranquilo al estar en alma conmigo,  
cómo no pudiste en vida, por cosas del destino, pero ahora ya  
tienes su perdón, descansa en paz, padre mío.  
Tú hija que te ama, por siempre, y más allá de la muerte.

*Que Dios te bendiga. SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES DE CORAZÓN LIMPIO*

## **\*\*Mis alas\*\***

Mis alas.

Carreteras choques,  
curvas criminales,  
arrebatando amores.

Mis alas son ficticias  
surco el cielo, el mar,  
por tierra, y llego a ti.

Cierro mis ojos  
cuando te pienso  
y a mi lado te encuentro.

Que Dios Los Bendiga.

SENTIMIENTOS

REFLEXIONES

DE SU AMIGA

CORAZÓN LIMPIO

Guadalupe Vargas

## La segunda oportunidad

La vida tiene su precio y las acciones,  
son las que marcan el costo.  
Hoy en éste día y todos los anteriores,  
después de tú equivocación de juventúd.

A pesar de que te arrepentiste,  
ya pagas las consecuencias.  
No es que tú fueses culpable  
lo hicieras a propósito.

Las circunstancias suelen ser así,  
muy propicias para encarrilar,  
a los inexpertos y rebeldes,  
a los jóvenes para errores grandes.

De los que hacen que rompas,  
la confianza que los demás tienen en ti,  
después de eso te conviertes,  
en un vaso estrellado que ya no se quiere,  
en la vitrina por su defecto y sienten,  
desconfianza de que se quiebre.

Que les dañe y lo apartan,  
lo van olvidando hasta que lo prefieren tirar,  
antes que usarlo de nuevo.  
Son experiencias que a veces tocan vivir,  
desde muy jóvenes sin lograr recuperarse.

Al llegar la edad de la madurez natural,  
se siente un cambio en los pensamientos,  
y modo de ver las cosas, es la segunda  
oportunidad, es la que tienes que tomar.

A menos que te decidas por seguir en el fracaso,  
en el conformismo y mal vivir, sin luchar por  
sobreponerse y renacer para ti mismo y así  
termine tú vida cómo un fracasado que no quiso  
tomar la segunda oportunidad de vida,  
la que no se le presenta a todos.

*Que Dios te bendiga.*

**SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES  
DE TÚ AMIGA CORAZÓN LIMPIO**

## Con el paso del los tiempos.

### *Un Cuerpo Desnudo*

*El cuerpo más deseado por el hombre,  
en estos días, también por la mujer.*

*Hoy en día nosotras las mujeres,  
también expresamos el gusto,  
por el cuerpo que deseamos tener,  
a nuestro lado para amarlo.*

*Por lo general al hombre se le permitía,  
expresarlo y no se le criticaba,  
más no así a la mujer,  
pues se le castigaba llegando hasta juzgarla,  
por decir lo que quería.*

*Admirar o tener al cuerpo de quién uno ama,  
sea hombre o mujer, es decisión de quien ama,  
porque el amor, es así sin morbo,  
precisamente pues es amor,  
no deseo sexual solamente.*

*Que Dios Los Bendiga. SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES DE TÚ AMIGA CORAZÓN LIMPIO*

## Por eso digo que yo mejor no más leo y veo y me río.

Sonreír es muy sano,  
cuando no te vas de la mano,  
no le haces daño a ningún ser humano,  
si no se la baña con el hermano.

Contemos con alegría grandes chistes,  
pasemos un buen rato de humor sano,  
me dijeron los soldados del cuartel de locos,  
mi sargento corazón, venga y échese un chistezón.

Muy sería les respondí, ahora si les quedaré mal,  
pues lo de recordar no se me da,  
con gusto los acompañaré y disfrutaré,  
de sus chistes que quieran compartir,  
sin que les preocupe que los mande a en cuartelar,  
por en sus chistes quererme a mí fusilar.

Y es verdad solo recuerdo un chiste,  
y eso por que me sabe a chocolate  
y no es la canción sino un cereal.  
ja ja ja ja ya me reí no mas de acordarme,  
y he ahí el detalle, que ya se me olvido cómo iba.

Por eso digo que yo mejor no más leo y veo y me río.

Sargento CORAZÓN LIMPIO, ¡¡FIIIRMESSS!! ¡¡YAAAPP!!

(semana del humor)

## \\'Que vida es ésta\\'

*Sin ánimos de vida,  
con las ilusiones que algún día tuve en mí corazón.  
Hechas bola de papel en una caja,  
que no he vuelto a abrir desde hace tanto tiempo.  
Un largo espacio que ahora ya me pesa,  
al sentir la soledad que vivo y me consume.*

\*\*\*\*\*

*Que tengan una bendecida noche,  
con un maravilloso amanecer.  
Enormes ganas de salir adelante,  
no quedarse abajo ante las adversidades.  
Digan te amo a quien esté a su lado.*

*El tiempo pasa más rápido de lo que piensa uno.  
La mayoría de las veces nos la pasamos haciendo  
planes y no consolidamos nuestros propósitos.  
Los accidentes suelen pasar, son inconvenientes que  
no se pueden evitar por eso se llaman accidentes.*

*Me gusta el dicho...Más vale prevenir que lamentar.  
Los hijos son bendiciones, tesoros para nosotros los padres,  
una pareja que se ama, debe de amar a sus hijos.  
Porque son la muestra viva de el amor entre los dos.*

*Pensemos en ésto antes de traer un hijo al mundo.  
Debemos estar conscientes, de que se necesita esfuerzo,  
y completa entrega de parte de los dos cónyuges,  
para mantener un matrimonio unido, y convertirlo  
en un verdadero hogar.*

*Y asumir la responsabilidad, de nuestros actos,  
cuando la unión no funciona bien,*

*y se cometen errores que son causantes de separaciones.  
Si no existen los hijos, es conveniente separarse y  
cada uno brindarse una nueva oportunidad.*

*Pero al existir hijos es diferente, ya son ellos los más  
perjudicados de muchas formas, siendo inocentes.  
Totalmente de los errores de los padres.*

*Desafortunada mente se vuelven egoístas,  
y pasan a cambiar el amor por odio entre ellos.  
Sin detenerse delante de los hijos, siendo la separación,  
la única solución viable, para no perjudicar más a,  
los menores.*

*Que Dios te bendiga.*

**SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES  
DE TÚ AMIGA**

**CORAZÓN LIMPIO**

## SUELE PASAR

\*\*\*\*\*

De ti  
Te quiero, te deseo, te extraño, siempre te recordaré.  
Por ser y existir, vivir en mi mismo mundo,  
a pesar de la distancia que se hizo entre tu y yo,  
jamás te olvidaré por que realmente te ame.

\*\*\*\*\*

Para ti  
Gracias por estar a mi lado  
desde el día en que me brindaste  
tú hombro, siempre te has mantenido  
acompañandome a pesar de saber  
que no te amo.

\*\*\*\*\*

Para ti  
Te amo y más haya de donde estás,  
siempre y desde antes te amo  
Cuando te vuelva a ver, a sentir,  
seré inmensamente feliz  
porque te amo, mamá.

\*\*\*\*\*

Por ti  
Gracias por tu apoyo, por tu mano dura,  
gracias por no darme todo lo que pedía,  
pero si todo lo que merecía al aprender,  
y comprender que tenia que valorar.  
Te lo agradezco padre, te amo.

\*\*\*\*\*

*Que Dios les bendiga. SENTIMIENTOS Y  
REFLEXIONES DE SU AMIGA CORAZÓN LIMPIO*

## UN MATRIMONIO COMÚN

Las mujeres de la vida galante, son unas...  
Todo lo que hacen es robar a los hombres,  
que ya están borrachos,  
se aprovechan de que no se acuerdan,  
lo que les paso un día antes.

Las prostitutas, hermosas físicamente,  
pero de cabeza hueca.  
Porque no buscan trabajo de otra cosa,  
seguro es por flojas que son.

Una acá en casa fregando pisos,  
lavando ropa sin tiempo más que para  
atender el montón de niños y estirando el gasto.

De pilón aguantando al viejo que llega borracho,  
golpeado y sin dinero.  
Pero dicen que el buen juez por su casa empieza.  
Yo de seguro me condenaba por tonta por seguir,  
viviendo así de ésta manera.

\_\_Bueno perdóname...  
Dios mió por ser tan renegada,  
te agradezco un día más de vida,  
al lado de mis hijos verlos crecer,  
y guiarlos lo mejor que puedo.

Te doy gracias por no tener que pasar,  
por los peligros, que pasan esas pobres mujeres,  
que trabajan sacrificando su integridad,  
siendo juzgadas, sin razón alguna,  
por las que estamos en casa.

Las que no conocemos que les paso,  
para que se atrevan a trabajar,  
en un lugar donde al salir de ahí jamás,  
se les va a respetar nuevamente,  
y siempre serán señaladas,  
por los que juzgamos si tener razón,  
ni derecho de hacerlo.

—¡¡Amén!!.

Con que cara le voy a decir a mi amor,  
que no traigo dinero, que lo perdí.  
¿y donde fue?  
Me preguntará y cómo siempre no se lo voy a negar,  
para que si ya sabe que no salgo de los bares.

Todo por que me encanta el baile y a ella no,  
yo no tengo la culpa.

Que solo se dedique a los niños,  
y no se de tiempo para que quiera,  
salir conmigo, ya ni siquiera hemos tenido intimidad,  
ya no platicámos y lo único que me dice,  
¡Trajiste dinero!, debemos ésto,  
lo otro y ¡Quiero comprar!,  
cree que soy na maquina de dinero.

Perdóname Dios mió por tantos errores,  
porque no solamente es ella,  
yo también tengo culpa,  
dame fuerzas para seguir adelante,  
con éste matrimonio que no se vaya para abajo.

Quiero a mi esposa por ser cómo es bien trabajadora,

a pesar de que le de poquito,  
ella lo estira y siempre me echa mis tacos.

Cuida los niños y me sonrío al llegar,  
y ahora estamos pasando una,  
mala racha, pero te pido mi Dios,  
que nos ayudes a seguir adelante.

¡¡Amén!!.

--Después los dos ya en su cama se abrazaron,  
se miraron a los ojos y se dijeron.

\_\_¡¡Te amo!!  
Sonrieron y los dos dijeron  
\_\_¡Ya mañana Dios dirá!.

--Éste es un caso que suele pasar.  
--Solamente Dios decide cuando es el tiempo.  
--Nunca deja solos a los que le confían su vida,  
eso es grato a su creador.

*Que Dios te bendiga.*

*SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES  
DE SU AMIGA CORAZÓN LIMPIO*

## POR 12 AÑOS EN CAMA

Postrado en una cama,  
así fue la forma, cómo pagaste,  
lo que hiciste durante tú vida.

Tus acciones de juventud,  
necedades y malas decisiones.

Pero por el paso de la convalecencia,  
  
de esa enfermedad que te tumbo en la cama  
aprendiste, que cuando se reconcilia,  
el corazón, con el alma,  
llega la paz interior.

Y sucede lo más hermoso,  
por lo que vale la pena vivir.

Conocer y sentir la bondad de Dios,  
ese maravilloso calor que ya no te  
extraño sentir dentro de ti.

Que te llevo ha saber perdonar,  
conocer, valorar el amor,  
la gratitud de la mujer que te cuidaba,  
que se ponía en segundo lugar.

Siempre mientras te atendía,  
durante esos doce años  
en la cama y nunca renegó  
de la voluntad de Dios.

Los amo y recuerdo con gran amor,  
un enorme ejemplo de,

que el aceptar la voluntad,  
de Dios es la mayor felicidad,  
que podemos conocer,  
su amor dentro de nosotros.

Nos da una hermosa paz interior,  
inmensamente extraordinaria.  
Que nos confirma en la fe y amor,  
que Él nos prometió, vida eterna.

En las palabras de su amado hijo Jesús,  
las que conocemos y repetimos,  
cuando rezamos, nuestras oraciones.  
Antes de comprender, que debemos orar.

Orar con nuestras propias palabras,  
sin rutinas pero con fe que nazca,  
desde nuestro corazón y alma.

Y sucede lo más hermoso,  
por lo que vale la pena vivir.

Conocer y sentir la bondad de Dios,  
ese maravilloso calor,  
porque ya no, nos sentimos tranquilos,  
si no ésta dentro de nosotros.

*Que Dios Los Bendiga. SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES DE SU AMIGA CORAZÓN LIMPIO  
Guadalupe Vargas Soto.*

## \*\*PADRES O MADRES\*\*

Padres o Madres

Existe una gran diferencia entre ambos,  
sus sentimientos hacia los hijos es tan diferente,  
que se sorprende uno de tal hecho, el porque de  
tal diferencia es muy notoria después del divorcio.

Que dicha tan grande poder ser llamados papá o mamá.  
Que bello y que suerte seguir disfrutando la esencia del amor.  
Que solamente ustedes hijos míos me pueden dar.  
!!QUE ES MARAVILLOSO!!

El estar con ustedes, nunca lo cambiaría ni por la vida,  
que alguna vez soñé, viajar, comprar todo lo que se me ocurriera.  
El tenerles a mí lado es la más grande riqueza,  
que hubiese podido pensar que tendría en la vida,  
le agradezco a mí Dios por ser tan bueno conmigo,  
y permitirme tenerles a mi lado, los amo.

Pero estén o no juntos la pareja no dejan de ser los padres,  
aclarando que solamente me refiero a lo biológico,  
Ya que sus responsabilidades se miran en el transcurso  
del crecimiento de los hijos, es cuando se ve quien es quien.

Es un tema algo extenso y lo trataré de explicar poco a poco.  
Sin presiones ni preferencias por el sexo.

Existen hombres que son mucho más responsables,  
de los hijos que las mujeres que los tuvieron,  
en su vientre por nueve meses.  
Ya que algunas no dejan de ser más mujer que madre.  
Y mujeres que se convierten en padre y madre para sus hijos.

*Que Dios los bendiga.*

**SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES**

**DE SU AMIGA CORAZÓN LIMPIO**

## Sentimientos...( 1 )

¡Ah! el amor, genial y maravilloso sentir,  
la sangre de la poesía, que se obtiene al sufrir,  
por el dolor y por la alegría nace la poesía,  
que es un placer ahora sentirla mía.

\*\*\*\*\*

Amigo y poeta, a pesar de que no te consideres maestro,  
de ti aprendo y deleito en el mar de las letras,  
orgullosa de tu amistad, soy dichosa por haberte conocido,  
hoy por hoy en mi tengo tú esencia con tus letras.

\*\*\*\*\*

*Que Dios Los Bendiga. SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES DE TÚ AMIGA CORAZÓN LIMPIO*

## Esa mirada.

*Hermosa! Verdaderamente hermosa...*

*Tal vez no existan!...*

*las palabras que puedan,  
describir tanta personalidad,  
tanto misterio en esa mirada...*

*Tanta sensualidad en esa boca roja,  
como la manzana que tentó a Adán...*

*Que está para morderla y besarle,  
lograr transmitir mí pasión por ti.*

*Quiero enredarme en tú pelo,  
provocar tú sonrisa es maravillosa,  
tratar de describir con mis sensaciones,  
y fantasías la realidad de tú belleza...*

*Me estaría quedando con algo que no es mío,  
sino dijera que tienes unos ojos muy expresivos,  
la dulzura natural de tan bella mujer...  
que en tú mirada refleja la esencia de tú sentir.*

*Un pensamiento en estilo de versos entrelazados.*

*Autores CORAZON LIMPIO Y LUDCA*

## La ilusión de adolescencia

Hoy fui feliz por convivir con una pareja,  
de adolescentes que apenas comienzan,  
a sentir esa bella necesidad de estar juntos,  
juguetear y a la vez querer pintar su ley.

Solamente fui espectadora,  
me agrado el ver su alegría  
el alcanzar a distinguir esas miradas,  
llenas de brillo especial en sus ojos.

La autoprotección que siente el uno por el otro,  
de las miradas muy poco disimuladas de los padres.  
Al sentir que sus pequeños comienzan a crecer,  
pues reconocen las miradas de la ilusión de adolescencia.

Sentimientos y Reflexiones  
CORAZÓN LIMPIO

## Imposible no amarte luna.

Amiga mía te escribí,  
como siempre lo hago,  
desde el alma,  
pero por azares del destino,  
mi sentimiento voló,  
me es imposible recuperar,  
pero no te preocupes,  
que ya me llegaran nuevas ideas,  
que tu me supervisaras  
y también inspirarás,  
¡Claro que si!

\*\*\*\*\*

Ésta es una de las pláticas en monologo,  
que suelo tener con mí amiga la luna,  
en ésta ocasión la comparto con ustedes.  
Me pidieron un poema para la luna,  
¡Dije bien, lo haré!  
Pero no era el momento,  
así que esperé,  
unos minutos y segundos,  
salí al patio de la casa,  
miré al cielo buscando  
encontrar a mi amiga la luna,  
pero la ingrata tramposa,  
estaba escondida tras las nubes,  
sonreí me regrese al interior.

Me senté, volví a prender,  
la látop y puse música,  
de la tranquila,  
para enseguida entrar,  
en Poemas del Alma.

Leí varios versos y,  
la imaginación me llevo,  
así que comencé a escribir.

\*\*\*\*\*

Por eso te amo.  
Tú tan especial, tan alta y grande,  
pero a su lado eres pequeña,  
más te necesito para llegar a su corazón,  
la amo y cuando la extraño, te busco  
primero a ti, entonces hoy me pregunto,  
quien es más importante en mi interior.

\_\_Tú o ella...

Tú tan especial, tan alta y grande,  
o ella mi eterno amor secreto e imposible,  
por ser solamente una bella fantasía,  
que tú me ayudaste a crear, para poder  
sobrevivir en ésta mí amada soledad.

Por lo tanto llevo, a la sería conclusión,  
que tú tan especial, tan alta y grande,  
a pesar de ser imposible de alcanzar,  
para mí siempre estás, por eso te amo.

\*\*\*\*\*

Reflexiones y Sentimientos  
de su Amiga  
CORAZÓN LIMPIO

## Sufrimiento y desesperanza

Sufrimiento y desesperanza.

Triste queda quien pierde el amor,  
jamás sus alas vuelve a desplegar,  
después de tal caída y semejante dolor,  
por haber entregado por entero su corazón.

Pensamiento de los sentimientos que me,  
nacen al ver tal dolor en éstas fotografías,  
soy sensible lo se, tal vez de más,  
pues siento el dolor de los demás como propio.

Tristeza que emanan las obras de arte,  
esencia y alma del artista que deja y plasma,  
en cada una de sus obras,  
cómo los poetas en sus poemas.  
Lágrimas en tinta sangre de un hombre,  
que sufre en silencio sin poder gritar su dolor,  
destrozando sus neuronas por querer entender,  
en que se equivoco, que hizo mal,  
no poder ser amado con su misma pasión y entrega.

Son sentimientos de desesperanza  
los que moran en su corazón  
destrozándole y consumiendo le  
por el paso del tiempo, sin contestación.

Sufrimiento que le acompañan,  
le impiden levantar el vuelo,  
al encuentro con el sr.  
para descansar en paz.

SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES

DE SU AMIGA

CORAZÓN LIMPIO

Guadalupe Vargas Soto.

## TU VIDA Y LA VERDADERA BELLEZA

Mira con el alma y te sorprenderás,  
de la verdadera belleza en los  
seres humanos.

Con los ojos del corazón  
la mayoría de las veces uno se equivoca.

Pero son la oportunidad de ver,  
el amor cómo lo es realmente.

Cuando aprendes a ver,  
con los ojos del alma y corazón.

Solo entonces valorarás la vida.  
Se que es difícil, pero no imposible,  
si dejas que germine en tu interior la fe.

\*\*\*\*\*

Los sueños de amor.  
Se terminan al abrir los ojos,  
los hermosos sueños,  
donde estamos juntos,  
solamente duran lo que vive,  
una mariposa en vuelo.

## Ya es tiempo ve, que yo te esperaré.

Comienza a clarear el día y tú cuan bella como ninguna,  
tan alta y redonda en éste momento,...pero bien recuerdo,  
la noche de anoche, tan cerca que te tenía, casi te tocaba,  
por poco y eras mía, más como siempre al amanecer te alejas,  
dejándome en mi terrible soledad, en espera de tú nuevo llegar.

De noche eres mía y al amanecer, corres tras el, esperando  
ese encuentro que aunque sepas que no llegará, le sigues hasta el fin.

Pasas todo el día a su lado soñando en el instante de cruzar contacto,  
más cuando por fin le tienes más cercas, cae la noche y ya no le vez.  
Que tristeza amiga mía, por la que pasas todos los días, sin embargo  
no te cansas de alumbrar el camino para otros enamorados, siendo  
la más discreta cómplice de amores, de las parejas que al contrario de  
lo que tu haces buscan el anochecer para tener sus románticas citas.

Cuando te llenas de sentimiento por su cercanía, brillas con un resplandor  
que encandilados difícilmente te dejamos de mirar, tan solo con admirarte  
nacen inspiraciones, para escribirle a nuestros amores.

Amiga ve a la orilla de mar, pero no el de la playa,  
ve hacia el ocaso y ten el encuentro con tu amor, que yo te seguiré esperando,  
al anochecer en el único momento en que casi eres mía.

Que Dios Los Bendiga.

SENTIMIENTOS

REFLEXIONES

DE SU AMIGA

CORAZÓN LIMPIO

Guadalupe Vargas

## Un día especial.

Las situaciones de vida, en rededor de uno, nos provoca  
vivir de maneras que, uno siempre ha rechazado.

Hoy fue un día especial uno de esos en que me demuestras amor.  
No me importa que solo,... aunque sea unas horas.  
Para mí es la felicidad deseada, cada día de mí vida.  
Gracias por estar a mí lado, dando alegría a mí existencia.  
Verte tranquila, serena y si es posible feliz también.

Un día especial es cuando lo paso a tú lado.  
Que te vea sonreír, que plátiques lo que piensas.  
Tus anhelos y sueños que son el motor de tu vida.  
El que me tengas presente, para mí es el mejor regalo.

Que Dios te bendiga.

SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES  
DE TÚ AMIGA  
CORAZÓN LIMPIO

## Cuando te das cuenta, ellos ya crecieron.

Mis pequeños, mis retoños de amor.  
La reminiscencia de hace 15 años  
es maravillosa y hoy en día,  
de las más importantes,  
que han marcado mi vida,  
por siempre.

Recuerdo con gran alegría,  
cierta noticia hace 15 años,  
\_\_\_ ¡sería abuela!,  
que bella sensación sentí,  
en mí corazón,  
paso el lapso, 9 meses,  
las 9 lunas de rigor.

El pendiente, por mí parte y la tranquilidad  
de mi madre que nos decía,  
todavía le falta, descansen ahora,  
ya las veré después.

Y llego el momento,  
\_\_\_ que felicidad!!,  
agradecemos a Dios,  
que naciera muy sano,  
el niño que hoy en día,  
es un joven más alto que los papás,  
y mí princesa igual de grande.

\_\_\_ la abuela ja ja ja ja

\_\_\_ Feliz cómo lombriz

\_\_porque ya es abuela  
\_\_y por 6 veces.

## FELICIDADES MIS VIEJOS

Felicidades madre, y padre.  
hoy vengo a saludarlos,  
traerles un poco de música,  
de la que escuchaban vagamente,  
pero con el corazón.

Ya para mi no es lo mismo ciertas fechas,  
yo que con meses de anticipación tarareaba  
con alegría y hasta me decías... niña ya!!  
Hoy no me emociona la mañana de navidad,  
el día del padre o el de la madre.

Pero una fecha si la tengo presente y esa no la,  
olvido, por el contrario, más presente en mi mente,  
y corazón la tengo y la celebro en mí alma.

La fecha es el día en que partiste al viaje,  
con la tranquilidad de la esperanza,  
de descansar y volver a ver o sentir la esencia,  
de las almas de tus padres otra vez.

Madre te amo, y me dolió tu partida,  
pero no puedo expresar el dolor que  
tiene mí alma, porque no estás aquí.  
Me dejaste la mejor escuela  
que hubiese podido escoger yo,

Tú fuerza de fe en la palabra de Dios.  
La última clase que me diste no la olvido,  
ahora es mí ley y la tengo presente,  
ya te entregue y si te sigo viendo  
es por indulgencia de Dios padre.

Encontré mí paz interior y la disfruto  
gracias madre, por seguir a mi lado.

Te traigo las mañanitas, las que a ti  
te gustaban, madre... feliz cumpleaños,  
feliz día de la madre, felicidades  
por estar en mis sueños, te amo.

Mis viejos los amo a los dos,  
siempre serán mis papás y los recordaré,  
con cariño, y cuando vengan otra vez  
los entregaré, ahora se cómo, si regresan  
seré muy feliz y seguiré orando por ustedes,  
Así que a escuchar las mañanitas  
de no cumpleaños.  
...ja ja ja...

*Que Dios les bendiga.*

*SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES  
DE SU HIJA*

*CORAZÓN LIMPIO*

## NO TE OLVIDARÉ

En éste instante,  
y el resto de mí vida.  
Cuando era niña,  
y ahora adulta.  
Recordar no se me daba,  
muy bien que digamos.  
Sin embargo,  
tu amor siempre,  
lo he tenido presente.  
Bendigo mi suerte,  
por ser tu hija,  
y por tus enseñanzas,  
que me han ayudado,  
tanto en el transcurso  
...de mi vida.  
Soy madre,  
y amo a mis 3 hijos,  
más de lo que pensé yo,  
que se podía,  
amar a un ser humano.  
Eso me lo inculcaste tú mamá.  
¡¡¡\*Primero mis hijos\*!!!.  
Te amo amo mamá.  
NO TE OLVIDARÉ

*Que Dios te bendiga. SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES DE TÚ HIJA CORAZÓN LIMPIO*

## Dónde estás, quién o que eres??

Escribir quiero, pero no me llega nada a la mente,  
inspiración que me atraiga completamente,  
necesito un motivo, algo que ocupe mi mente,  
sin importar que me llamen demente.

Un amor, un dolor, una ilusión,  
sueños no reales, pura fantasía,  
el amor imposible de la niñez,  
la reminiscencia de un amor imposible.

Emociones instantáneas solamente,  
pensamientos al vuelo,  
frases elaboradas y rebuscadas.  
emociones escondidas en el fondo del alma.

Sentimientos que tengo guardados,  
secretos que no he dicho,  
ni en confesión, corajes contenidos  
desechados por las convicciones,  
de mi sentir interior.

Serán mis sueños las musas  
que tanto busco, teniéndolas conmigo,  
todo el tiempo desde que tengo uso de razón,  
sin darme cuenta por no poner atención.

Suele mencionarse que la reina,  
de la inspiración es la hermosa luna.  
Increíbles fantasías,  
como el mundo de Alicia  
en el país de las maravillas.

Terror y suspenso

pesadillas, repetitivas,  
tristes despertarés,  
inexplicables por el dolor.

Empiezo a comprender  
eres tu, la esencia misma,  
poesía que corre por mis venas y yo,  
incrédula e inexperta no me daba cuenta.

SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES  
DE  
CORAZÓN LIMPIO

## Carta para mis nietos, destino el cielo.

Triste y sentida carta, para mis nietos,  
que en el cielo están, esperándo a sus padres.  
Al lado de Dios padre, que les encoméndo,  
un breve tiempo, hacer sentir sus existencias,  
en el vientre, a su joven madre ilusionada,  
en compañía igualmente de su papá.

Ella esperaba con ansias su llegada.  
él ilusionado pero inexperto,  
¡papá y mamá!...de fuerte carácter,  
y mayores ilusiones por ser padres.

Los dos aguardaban,  
con alma ilusionada, el alumbramiento.  
Sin imaginar por un instante que su nacimiento,  
no se realizaría, por decisión divina.

Ustedes no eran destinados para nacer,  
en el mundo terrenal, su gestación fue solo,  
para dejar bendición en los corazones,  
de sus jóvenes padres, en ese momento.

Bendiciones que solamente con su ausencia,  
sintiendo el dolor de la inexistencia total,  
con el paso del tiempo valorizaran,  
en el alma, la verdadera bendición.

Por que solamente se valoran las experiencias,  
en la vida, de los designios de Dios Padre,  
cuando es el momento adecuado se tiene la  
madurez para en la vida aceptar,  
reconocer las bendiciones que ya han recibido.

Mis pequeños angelitos que en el cielo están,  
los extrañamos y a la vez les bendecimos.  
Reflexiones y sentimientos de su abuela,  
que ahora ya sabe porque no llegaron.

Mis angelitos los amo pídanle a Dios,  
que le mande paciencia y paz interior,  
a su mamá para que esperé con agradecimiento,  
fe y resignación el momento que los vuelva,  
a sentir en su alma y esencia, amén.  
Hasta pronto bebés. Los amamos.

## El tormento de un alma.

*Nuestra alma grita que quiere paz,  
cuando nuestro corazón,  
no se decide por el bien o el mal.*

*Son sentimientos encontrados,  
los que tiene el alma atormentada,  
de un ser que no conoce la paz interior.*

*Pensamientos de odio y coraje,  
hacia la vida misma,  
sin darse cuenta,  
que es hacia el mismo yo .*

*Cuando no se admite el perdón el alma sufre  
al perdonar de corazón se encuentra la paz interior.*

*Entonces al ser su tiempo se puede elevar  
para re encontrarse con las de mas almas  
glorificadas por el perdón, de los seres queridos  
aquí en el mundo terrenal.*

*Pensamientos y reflexiones de  
CORAZON LIMPIO*

## CÓMO FUERON CAPACES

*Me pregunto y no lo puedo comprender todavía,  
solamente esperan que la casa se quede sola,  
... y se dejaron caer como aves de rapiña,  
sustrajeron lo que pudieron.  
No respetaron al que les había dado todo y más todavía.  
Cuando yacía su cuerpo en la morgue del hospital,  
se desenmascararon de tal manera que solo me causan lástima,  
en ese momento solamente atiné a decir, ¡no me digan más!  
...a quienes me avisaron,  
primero le doy cristiana sepultura, más adelante veremos  
que se tiene que hacer con ellos,  
¡cómo pudieron hacer eso!  
Después de su funeral, llegue a casa de mi madre y con su mirada  
me dijo todo, estaba triste y preocupada,  
al abrazarla...le dije, ¡tranquila!.*

*Ya pasó lo importante, lo otro en un rato lo arreglo.  
Al llegar a la casa de mi padre, ya tenía cadena y un candado,  
lo pusieron mi hermano y su esposa,  
cuando corrieron a las aves de carroña,  
...pobres que ¡Dios los perdone!  
Me introduje a la casa, me llene de tristeza y rabia,  
no aguantaba las ganas de llorar,  
por haber visto en el bote de la basura, en la banqueta,  
las cobijas de mi viejo, ¡que horror!,  
sus cosas tiradas y revueltas, como si hubiesen asaltado la casa.  
Nunca lo olvidaré porque quedó grabado en mi corazón,  
el terrible dolor que sentí ese día.*

*El mes de diciembre es muy triste para mí en parte por ser,  
la fecha en que mi viejo desapareció,  
sin explicación alguna y por más que lo busqué, no lo encontraba,*

*puse anuncios en televisión,  
carteles en la central de autobuses, recibí llamadas de unos estafadores,  
que se dedican a lucrar con el dolor ajeno,  
aprovechados sin corazón...me llamaron diciendo que lo tenían en otra ciudad,  
que enviara dinero para el pasaje,  
pero no les creí. Gracias a Dios. Otro tubo el descaro de decirme que lo tenía,  
porque lo había recogido y que con su sangre, le manchó los asientos de su auto,  
que tenía que pagar para lavarlos, que le diese \$3,000.*

*Estaba tan desesperada ya habían pasado 12 días sin saber de él, y le dije a mi madre que  
iría a buscarlo que no se preocupara, que lo traería, primero Dios. Solamente han de querer  
dinero, se los doy y me traigo a mi papá ya verás mamá.*

*Ella preocupada me dijo espera, que venga tu hermano para que te acompañe,  
es peligroso que vayas sola... ¡No puede venir ya hable con él!*

*No se preocupe el señor del taxi es un amigo, no me dejará sola,*

*con el me regreso si no es verdad lo que nos dijeron.*

*Sucedió que fue mentira, no lo conocía pero ya le había platicado.  
y pedido que no me dejará sola,  
al señor del taxi, por lo que pudiera pasar, que yo le pagaba ida y vuelta.*

*Muy triste regrese a casa pero con esperanza de que él estuviese bien y que lo,  
encontráramos pronto con el favor de Dios.*

*En mí oración le pedí con mucho fervor que, lo encontrará como quiera, que fuese,  
saber de él, porque ni mi madre, ni yo soportaremos no saber que hubiese sido de él.*

*Que aceptaba su voluntad, si lo hallaba muerto pero que quería saber, estaba destrozada.*

*A los dos días me llamó mi mamá, le avisaron que estaba en el hospital,  
me fui para verlo inmediatamente y saber cómo estaba.*

*Lamentablemente al día siguiente falleció, y por siempre le agradeceré a Dios,*

*el haber permitido que lo encontrase, que lo acompañara en sus últimos momentos.*

*Todo dejado en las manos de Dios, es lo justo y necesario para poder,  
encontrar y conocer la paz interior,  
porque nos liberamos de el rencor y aprendemos a perdonar  
y recibimos el perdón Divino,  
para ser aceptado en el reino de nuestro Dios Padre.  
Fin.*

*Monterrey, Nuevo León México.*

*12/08/2015*

*SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES  
DE CORAZÓN LIMPIO.*

## LA ABUELA

*Clásico los recuerdos en abundantes comentarios,  
los vi y leí, gran gusto me dio.*

*Yo no tengo recuerdo de los abuelos,  
muy agradables que digamos,  
pero si muy importantes,  
porque definieron parte de mí vida y mí madurez.*

*Si solo dos recuerdos uno triste y el otro bueno.*

*Lo triste fue saber por mi abuela materna,  
por cierto a ella si la conocí al abuelo no,  
...su forma tan déspota de decirme a los 13 años que,  
...bueno, fue así.*

*Yo\_\_ voy con mis hermanos, ahora regreso.*

*La abuela\_\_ cuales!!!  
Ellos no son tus hermanos, son medios,  
nada más no son hijos de tu papá.*

*Yo\_\_ guarde silencio y ...no se si segundos o minutos,  
pero le pregunté??\_\_Pero son hijos de mí mamá???*

*La abuela ...jsii!*

*Yo le contesté!! ...con alegría después del susto que me había dado,  
...ja ja \_\_entonces si son mis hermanos.!!*

*Una niña a los trece años criada por una mujer que era,  
padre y madre y puro corazón,  
de las personas que dejan de comer,*

*para darle un taco a quien tiene hambre.*

*Solamente es inocentemente sana y positiva...*

*Así que después sonreí .*

*La segunda plástica la tuvimos,  
una semana antes de que falleciera.*

*La vida le dio la oportunidad,  
de recapacitar y reconciliarse con Dios.*

*Así que ese día, fue así...*

*La abuela estaba sentada, leyendo la biblia,  
afuera en el patio de la casa de mis tíos.*

*Al llegar yo, porqué mi mamá me llevo,  
para que la acompañará, y no se quedará sola,  
mientras los de más regresaban,  
de sus diligencias que tenían, que hacer.*

*Ella me dijo siéntate aquí!!  
El recuerdo de lo que me había dicho antes,  
llego a mí mente pero no a mí corazón.  
Me senté a su lado y la escuche con atención,  
ya que una vez le oí mientras leía,  
y aunque me regaño,  
cuando me vio no lo hizo de esa manera,  
despreciativa que tenía, antes.*

*Lupe, me dijo!! \_\_Te encargó a tú mamá,  
ella solamente te tiene a ti cuídala,  
no la dejes sola, por favor.*

*Para mí fue impactánte lo que escuché,  
de prisa le contesté...¡¡claro que si es mí mamá!!*

*A casi una semana se puso muy mal de salud,  
la internaron y sufrió una embolia tres paros,  
... y por fin descansó.*

*Esos son los dos consejos o pláticas que recuerdo de mí abuela.*

*FIN...*

*Gracias.*

*Disculpas me extendí mucho pero así lo sentí y sigo igual  
digo lo que siento. Que tengan excelente tarde.*

*Pensamientos y reflexiones de*

*Guadalupe Vargas Soto.*

*CORAZÓN LIMPIO*

## LAS ETAPAS DE MÍ VIDA.

### QUIEN HA SIDO ORIGINAL Y NATURAL

Que pasa cuando se le arrebató,  
la inocencia, a un ser angelical,  
que es completamente puro,  
inocente y se le roban sus derechos,  
quitar su pureza natural, es criminal.

Que lleva a condenar a alguien,  
por sus actitudes sin conocer,  
de sus profundos sentimientos,  
de que cualidad son dueños,  
para poder hacerlo.

Toda acción tiene reacción,  
pero cuando te empujaron,  
cómo te defiendes,  
de los que no miran.  
mas allá de sus narices.

Seres que juzgan y justifican,  
las malas acciones que cometen,  
ellos mismos en el nombre,  
de los buenos ejemplos.

Pensamientos y Reflexiones  
Guadalupe Vargas Soto.  
CORAZÓN LIMPIO.

MÍ VIDA...Ha sido así  
NIÑA... Inocencia arrebatada  
MADRE...sueño hecho realidad

MUJER...soy y doy gracias

LA VIDA... Amo la vida, mí vida, y sus vidas.

AMAR...ésta es mí esencia natural y

no la quiero cambiar.

EL Amor... Amo a Dios Padre

Por sobre todas las cosas.

Pensamientos y Reflexiones de

CORAZÓN LIMPIO.

## Tristezas En El Alma Por Haberte Amado

Cuanto dolor,  
se anida en mi interior,  
lo corro, le saco la vuelta,  
pero ahí está, no se marcha,  
solamente se esconde,  
y cuando siento alegría,  
aparece como fantasma.

Tengo que reconocer,  
que no me voy a deshacer de el,  
lo llevo en mí, es un sentir que se va y regresa,  
no me deja vivir y gozar de la vida,  
tendré que aprender a sobrellevar éste sentimiento,  
de tristeza que se anida dentro de mi alma.

Todo por haberte amado sin tener derecho,  
por ignorar la verdad que te pregunte y me ocultaste.  
Pensar que dos mentiras en mí vida, me han hecho  
sufrir lo indeseable a cualquier ser humano.

Las mentiras dichas por hombres que no se portán,  
como tales, les queda grande que les llamen así.

Engaños que suelen sufrir las adolescentes,  
y las mujeres que son inmáduas para su edad.

Las consecuencias no son agradables ni cortas,  
por el contrario son tan grandes que echan raíces,  
en el alma y taladrán el corazón,  
cada que se hacen presentes.

Un momento de felicidad, una gran ilusión,  
efímera que tiene un alto precio,

y un nombre falso... amor.

Te ame, fue verdad, y ahora solamente tengo...

Tristezas En El Alma Por Haberte Amado.

PENSAMIENTOS Y REFLEXIONES

DE CORAZÓN LIMPIO

Guadalupe Vargas Soto

Mty, NL. Méx.

\*\*\*\*\* Así es la inspiración de...\"CORAZÓN LIMPIO\"

Buenos días ésta soy yo  
Una mujer soñadora tranquila y alegre.  
Me gusta escribir reflexiones.  
Compartir poemas, de mis amigos,  
también míos y tener muchas amistades.

Gracias por visitar mis colecciones,  
y ver mis fotografías que comparto.

Que Dios los bendiga y tengan un,  
tranquilo atardecer y descanso familiar.  
Su amiga Corazón Limpio

QUIEN HA SIDO ORIGINAL Y NATURAL

Que pasa cuando se le arrebató,  
la inocencia, a un ser angelical,  
que es completamente puro,  
inocente y se le roban sus derechos,  
quitar su pureza natural, es criminal.

Que lleva a condenar a alguien,  
por sus actitudes sin conocer,  
de sus profundos sentimientos,  
de que cualidad son dueños,  
para poder hacerlo.

Toda acción tiene reacción,  
pero cuando te empujaron,  
cómo te defiendes,  
de los que no miran.  
mas allá de sus narices.

Seres que juzgan y justifican,  
las malas acciones que cometen,  
ellos mismos en el nombre,  
de los buenos ejemplos.

Pensamientos y Reflexiones  
Guadalupe Vargas Soto.  
CORAZÓN LIMPIO.

\*\*\*\*\*

LAS ETAPAS DE MÍ VIDA.

MÍ VIDA...Ha sido así  
NIÑA... Inocencia arrebatada  
MADRE...sueño hecho realidad  
MUJER...soy y doy gracias  
LA VIDA... Amo la vida, mí vida, y sus vidas.  
AMAR...ésta es mí esencia natural y  
no la quiero cambiar.  
EL Amor... Amo a Dios Padre  
Por sobre todas las cosas.  
Pensamientos y Reflexiones de...  
CORAZÓN LIMPIO.  
Mí nieta jugando conmigo, en la cama.  
No había visto que me estaba grabando.  
Mis nietos me dicen TITA .

Sentirse inspirado y tener a la mano,  
donde y conque poder plasmar,  
las emociones y pensamientos  
ó recuerdos que llegan a la mente  
cómo si fuera un río, que quiere y necesita,  
llegar al final del camino sin conseguirlo,  
haciéndose mas caudaloso o comenzando a disiparse.  
Así es la inspiración de...

Guadalupe Vargas Soto

seudónimo

CORAZÓN LIMPIO

## A LA ORILLA DEL MAR

Un adiós y una flor.

Una flor a la orilla de la playa al atardecer.

Donde estás amado mío, ya va anochecer.

Es acaso que ya no,

¡que jamás te volveré a ver!

Siempre te recordaré,

con todo el amor que hay en mí ser.

Corazón Limpio.

Guadalupe Vargas. Soto.

**\*\*POR AMARTE\*\***

*Por amarte.*

*Lastimas mi alma,  
le inyectas veneno,  
tus palabras hieren,  
más que las espinas  
no tengo antídoto,  
desahuciada estoy,  
por haberte amado.*

## Las diferencias por el racismo y la ambición.

*La diferencia de sentimientos,  
al ver a éstos dos pequeños.  
Ambos son bellos, inocentes, puros.  
Pero que no tienen la misma atención,  
ni suerte, para que los cuiden por igual.  
Que tristeza,...  
que decepción de... ¡¡la humanidad actual!!  
Refiriendo a los que teniendo, no dan.  
Solo quieren y roban más,  
abusan de los pobres emigrantes,  
que son presas fáciles de éstas aves de rapiña,  
con cuerpo de humanos.  
Quiero escribir más,  
sacar el coraje y la impotencia,  
que he sentido, y estoy sufriendo,  
al ver en estos últimos días,  
una imagen que circula,  
acompañada de escritos,  
versos y poemas completos.  
De un pequeño inocente,  
un ángel que quedo inerte,  
sin vida a la orilla del mar,  
y no sólo él.  
Los que tratan de irse,  
de su propia tierra que los vio nacer!!  
Las parejas toman a sus hijos y ellos sus ancianos,  
lamentan que ahora sienten que tienen que huir,  
como si ellos fueran los maleantes culpables de lo que pasa.  
Pero no puedo, prefiero pedir por esas almas,  
con cuerpos de humanos que están perdidas,  
por su falta de amor hacía los demás,  
sus codicias que los tienen,  
tan apegados a lo material.*

*Que no les importa llevarse de encuentro,  
vidas humanas, de gente buena de cualquier edad.  
¡pobres infelices! ¡que Dios les perdone!  
El que han sido capaces de truncar vidas...  
¡Si!... la de los pequeños inocentes,  
y de ¡madres y padres!  
Que solamente quieren proteger,  
¡a sus hijos!, ¡a su familia!*

*Por ellos la mayoría pedimos  
pero recordemos  
!!Dios nos quiere por igual!!  
Él sabe quien necesita una oración de verdad,  
Él no quiere que nos condenemos,  
nosotros por sentir coraje,  
odio y hasta por desear la muerte,  
de esos infelices.  
Que Dios toque su corazón.  
Que se acaben tantas injusticias,  
crímenes en las guerras de países,  
donde ahora están sufriendo,  
en carne viva las heridas que surgen,  
causa de estos combates inútiles,  
que no han tenido fin.  
Lo que provoca la desesperación,  
obligando a que se huya de su propio país,  
costando igualmente vidas humanas  
al encontrarse con los que son  
racistas y no les tiembla la mano,  
¡para asesinarlos!*



## Siempre te tengo presente

Un dolor embargo mí corazón.  
Un dolor que ya no tiene razón.  
Un dolor que ahora es alegría,  
en mí mente, pero no todavía,  
en mí razón por quererte,  
amiga mía, que hueco tan grande,  
que solamente tus propias letras,  
pueden llenar, te extraño.  
No pensaba regresar,  
de tan solo saber que ya no te leeré,  
al recibir las notificaciones,  
al pie de mis pininos, mis reflexiones,  
con las que coincidíamos, te extraño,  
pero soy fuerte y no me rajo,  
seguiré adelante y si te quiero,  
ver, leer y escuchar,  
al Portal y Cuartel visitaré,  
y tú presencia tendré.  
Hip, hip hurra!!  
Hip, hip, hurra!!  
Hip hip hurra!!  
Querida coronela tú sargento te despide,  
con hip, hip, hurras,  
porque se que no te gustaban las tristezas.  
Gracias por tú hermosa amistad, la que le brindaste,  
a mí hija...Gatita Poeta y a mí CORAZÓN LIMPIO  
Y para que acaben las tristezas, cerrar con alegría  
diciendo...Firmes Yap!!  
Pensamiento para Carmen Silvana Una Verdadera Amiga  
Del Cuartel De Locos, Poemas Del Alma, Facebook y Canal de You Tube.  
Que descanse en paz, amén.

## Él y Ella

Él y Ella.

Te amo, y tú.

Yo también te amo.

Hagamos el amor.

Por siempre, vida mía.

Ya no te amo.

Pero yo si, siempre vida mía.

Adiós .

Siempre te recordaré.

Es lo que suele pasar,

a los que no se deben amar.

## **\*\*MÍ AMOR\*\***

*Mí amor.*

*Mis alas, extendidas*

*Mí corazón atado por espinas*

*cuando te conocí mis alas*

*se empezaban a extender,*

*pero tú maldad no las dejo crecer.*

*Mí corazón*

*Le puse una cerradura a mí corazón,*

*ahora solo entrará quién yo quiera,*

*para evitar ser lastimada nuevamente.*

*Tú tienes el poder*

*Te regalo la llave de mí corazón,*

*solamente te pido no lo lastimes.*

*Pues mis alas han vuelto,*

*a extenderse para que*

*en mis sueños vlemos juntos,*

*¡Mí amor!*

*Pensamiento de...*

**CORAZÓN LIMPIO**

## Cómo todas la noches\*\*

*Te espero amor cómo todas la noches,  
desde que te fuiste para no regresar.  
Sola me quedé con mis ansias de amar,  
jámas volveré a sentir, el verdadero amor,  
correr por mis venas, solamente serán  
ilusiones que me ayuden a sobrevivir sin ti.*

*Cambio mis sábanas y fundas de almohadas,  
les imprégno tu perfume, quiero sentirte aquí.  
Me baño y pongo el néglille que te gusta más,  
el de color negro, qué me compre especialmente  
para que tú me lo quitaras, al hacer el amor.*

*Mi cama tiene ahora tú aroma, el calor,  
que tiene mí cuerpo y mí humedad,  
el baño no fue capaz de quitarlo, por el contrario,  
aumento mí deseo de pasión,  
de tenerte a mí lado.*

*Te espero amor cómo todas la noches,  
por favor no tardes, ya no se que hacer  
con la pasión que tengo en mí interior,  
ahora ya es tarde, cierro mis ojos,  
para que llegues a mí.*

Pensamientos y reflexiones de  
CORAZÓN LIMPIO

**\*\*Por ser mi amigo\*\***

*Cuando leo tus mensajes, me pongo a pensar que pasaría, si te llegara a conocer, sonrío para mis adentros, y los vuelvo a leer, dándome cuenta, que no te voy a ver. Por ser mi corazón sensible tengo la seguridad de que así será, pues cansado de la soledad, se enfermo por el dolor, ahora ya se, que pronto descansará. Te miro tan lejos y cercas a la vez, me llega el reflejo de tu forma de ser. Me despido amigo dejándote un beso, el que siempre te guarde, desde que nos saludamos, la primera vez... y sin pensar ni razonar, de ti me enamore. Hasta pronto amigo mío, ilusión y pasión me diste, con deseos de volver a amar, con éste corazón dolido, solo que no podrá ser. Ésta es la despedida. de mi corazón dolido... que se enamoro de ti, por ser mí amigo,*

*no pudiendo ser*

*mí amor...*

## La rosas rojas.

*La rosas rojas.*

*Volar al rededor*

*Solamente sin tocarte*

*Percibiendo tan solo*

*Tú aroma por unos segundos*

*Pues sin querer se que me harás daño,*

*que mis defensas*

*Contigo no funcionan.*

*Pero te amo, te quiero, me gustas,*

*no resisto la tentación.*

*Tu tentación, eres hermosa,*

*eres perfecta, eres una rosa.*

*CORAZÓN LIMPIO.. MÉXICO.*

## Mi amiga \"La Catrina\"

Tradición Mexicana ( evento) calavera.

*Mi amiga La Catrina*

*Bueno no tan amiga, más bien loquita*

*lo que pasa es que la respeto.*

*Ya la vi en la esquina del Portal de poetas locos*

*esperando está, por quienes se va a llevar,*

*La calaca, es bonita, y flaquita, según te portes,*

*o la sueñes es cómo te llega , y te lleva.*

*Así que el lobo y la bruja tranquilos están,*

*El hada madrina, y la Sra. Melancolía,*

*ni pendiente tendrán, pues son a todo dar.*

*Poeta de fuego y Eros de seguro el coco le lavarán*

*con sus excelentes poemas, y tan enamorada*

*se sentirá que de CORAZÓN LIMPIO*

*se encargará, y a nadie más se llevará.*

*El portal libre quedará, la fiesta comenzara*

*con ta males y atóles a sus difuntos visitaran,*

*llevando flores y coronas al pie de sus tumbas*

*y en la mañana al recalentado por haber velado*

*a sus seres queridos, y a la flaca engañado.*

*Torbellino y Margarita encargadas son de los adornos*

*Luna azul y LAYA MIR MAR dando los últimos toques están*

*Ésta es la calavera, del Poemas del Alma,*

*con respeto para la flaca y amor para los amigos.*

*Autor ...*

*CORAZÓN LIMPIO.*

*26/10/2015*

## son así

Un hijo es un ser especial que Dios concede,  
a quién por alguna causa y justificación lo merece.

Llena de alegría el hogar,  
incita para tener y lograr los sueños más difíciles.

Cuando yo estaba en el lugar de hija,  
ame a mi madre y la sigo admirando,  
porque a cada paso que doy, confirmo sus enseñanzas,  
que sabia es la vejez de quien sabe y aprende a ...  
amar la vida y al prójimo como así mismo.

Es el motor que siempre funciona bien, haciendónos  
más fuertes ante los huracanes, temblores y demás.

No siempre se cree uno merecedor de tan grande bendición.  
La inexperiencia nos hace flaquear en la trayectoria.  
Más su presencia, su dulzura y la inocencia de ellos los hijos,  
nos vuelven más fuertes, levantandónos y convirtiendónos en  
lo que somos por decisión de Divina, ...padres.  
Mí pensar por ser bendecida con tres hijos, a los que amo.  
Por quienes le pido y ruego cada día de mí existir.  
¡¡Dios mío cuida de ellos!!  
...AMÉN.

## Por siempre, un solo amor.

*Por siempre, un solo amor.  
Cuando dije te amo, fue verdad.  
Pasa el tiempo, no estás a mi lado  
Reminiscencia de bellos momentos  
Llegan escasamente a mí  
Pero cuando, dije amarte lo sentí  
Teniendo la satisfacción de haber  
amado, y disfrutar el ser mujer  
en los brazos del hombre que amé.*

*Tal vez él en su momento me amo,  
o solo fue ilusión, solo pasó.  
Pasa el tiempo, y no me niego al amor  
No lo busco, ni lo vivo esperando  
Satisfacción tuve de amar.  
Por siempre, un solo amor.*

Reflexión de  
CORAZÓN LIMPIO  
Mty. N.L. México.

## Tristeza palpable

*El mar se tiñe de rojo sangre  
El cielo pierde su azul celeste  
Sus corazones dejan de latir  
Sin misericordia llegó la muerte.  
Tú rostro húmedo por el llanto  
Que es la voz de tú indignación  
Impotencia de sentirse incompleto  
Sin hogar ni familia quedaste  
Huérfano por siempre  
Tristeza palpable  
Hasta tu patria te han robado.  
Sirio de nacimiento y ahora qué??  
CORAZÓN LIMPIO.*

## Para: El amor de mí alma.

Lupita Soto 23 de noviembre a las 21:05 .

*"El amor de mí alma"*

*Cómo no creer en Él si en cada paso de mi vida me acompaña,  
cómo, si en cada lugar que miro veo su magnitud de poder.  
Siempre me acompaña, por más feo que sea el lugar donde éste,  
el se manifiesta, de una manera u otra, y yo me doy cuenta.  
Cómo no creer en Él, si no me deja sola, me manda ángeles terrenales,  
que me acompañan en el camino, cuando voy sola regreso a casa.  
Será suficiente ésto para creer en su existencia.  
¡Claro que me falta mencionar muchas cosas más!  
Son tantísimas ocasiones en las que he sentido su compañía,  
que no me alcanzan las hojas de un libro para dar testimonio de ello.  
Esto se lo debo a mí madre, que me inculcó respetarlo, y yo aprendí,  
que además de respeto, amarlo, tener fe, es más grande creer en Él .  
Qué aceptarlo totalmente, es maravilloso y compensa todo sufrimiento.  
PORQUE CREER EN ÉL es entregarse a su voluntad divina,  
que no solamente son alegrías en ésta vida terrenal que tenemos,  
es en el dolor, en el sufrimiento, en las agonías; en esos momentos,  
para quien cree como yo en Él, lo aceptamos como parte de su amor.  
Instantes en que le pedimos, lo cuestionamos y renegamos de Él,  
es cuando más, nos demuestra su amor, que solamente desde,  
el interior nuestra alma, nos lo pide porque sufre, y logramos escucharla.  
Hacemos oración y le hablamos a nuestro Dios padre, pidiendo de corazón.  
La etapa que pasan las almas en la tierra, con el físico de seres humanos.  
Es muy variada, extensa muy difícil de explicar en poco tiempo.  
Ya que termina su estancia por éste mundo terrenal, parte para su verdadero,  
y único lugar propio, junto a su creador, al que mientras hay vida material,  
se le llama de diferentes maneras y nombres, con costumbres amplias.  
Que se defiende a capa y espada por creer que es el nombre correcto,  
la forma y ánimo adecuado, y es válido, mientras para su alma sea el correcto.  
Saber amar a los demás como a sí mismo, perdonar y pedir perdón, no juzgar,  
ni robar o matar, es el camino adecuado y de sanación para el alma equivocada.*

*Cuando se agradecen las cosas, el expresar el amor o satisfacción que se siente, en el interior de uno mismo, no quiere decir que se sea un ególatra o presumido vanidoso, no solamente se exterioriza la paz interior, de nuestra alma.*

*Si nuestra alma está tranquila, en paz.*

*Se refleja en nuestra actitud con los demás.*

*Porque en ese momento ya puedes orar.*

*Ser escuchado, ayudar desinteresada mente.*

*Compartir y entregar sin esperar recompensa*

*.....POR ÉSTO CREO EN ÉL.*

*Por ésto es...El amor de mí alma.*

*Atte: yo*

*Para...Dios.*

*Vuela palomita vuela y lleva ésta carta de amor.*

**CORAZÓN LIMPIO**

**Mty. N.L. México**

## Un Diciembre Más.

*Un Diciembre más.*

*Desearía tener, sentir la misma emoción de años atrás.*

*Más ya no es así . Ahora solo siento... ¡ya llego!*

*Un Diciembre más.*

*Hermosos recuerdos de diciembre, en años anteriores,*

*El tradicional pino, que los recuerdo muy bien.*

*Subíamos al monte y al encontrar una rama*

*con buena altura mí madre la cortaba y listo.*

*Cajas de medicinas envueltas con papel para regalo,*

*y un pedazo de estambre formaban las esferas.*

*Conseguir un globo grande y forrarlo con engrudo y periódico.*

*Colocarla con conos de cartón y papel de china de colores y por*

*último lo más importante ...el relleno.*

*¡La piñata lista está... quien sigue!*

*Posadas, donde se reza el rosario,*

*Se adora al niño Dios y se une la familia.*

*Entonces el premio para los peques, y los grandes.*

*Que son las piñatas y los bolos.*

*¡Claro para los grandes! también se hacían piñatas,*

*pero con barro y llenos de harina ... ja ja ja.*

*Que buenas descalabradas, pobres.*

*Para mí ya no es igual, desde hace 23 años.*

*Pero la vida sigue y la familia crece, así que*

*seguiré esperando que llegue...*

*Un Diciembre más.*

*Solo poesía escrita con el corazón.*

**CORAZÓN LIMPIO**

*Mty.N.L.México.*

## ¡¡SUEÑOS DE LA MENTE!! (Si te amo)

Si te amo y qué!  
tengo derecho y así es!  
Mis sentimientos son reales  
no son solo fantasía.  
¡¡SUEÑOS DE LA MENTE!!  
No!!...  
Son verdad mí verdad,  
no quiero renunciar más.  
Te amo y quiero gritarlo  
a los cuatro vientos.  
Soy tuya y siempre lo he sido.  
Si te amo!!...  
A mi manera, callada,  
tranquila, con el alma.  
Pero ahora cambiaré  
me armaré de valor  
y te lo diré, por fin.

CORAZÓN LIMPIO

Mty.N.L.México

## "TU LUNA MÁGICA"...Confidencias bajo la luna.

Tú luna mágica

Repostada en la hamaca  
del porche de la cabaña,  
dónde estuvieron nuestros cuerpos  
juntos fundiéndose en uno mismo.

Bajo la luz de nuestra amiga,  
la hermosa luna mágica.

Hoy solamente ella me acompaña.

Comprendiendo mí dolor,  
me ilumina en mi soledad.  
Por no tenerte a mí lado  
disfrutando de su hermosa luz.

Te extrañamos, la hamaca,  
la luna mágica y yo.  
Regresa amor.

Permite que seamos felices,  
una agradable velada nos espera...

Ahora abro los ojos y te veo sonriente  
querida luna mágica, una vez más  
has velado mí sueño.

Gracias amiga luna, al atardecer,  
cuando en el cielo estés visiblemente  
radiante nos volveremos a encontrar,  
la hamaca, mí sueño y tú luna mágica.

Autora ...CORAZÓN LIMPIO.

Guadalupe Vargas

Monterrey N.L.México.

## TIEMPO DE AMAR

### TIEMPO DE AMAR

En éste tiempo en que los seres humanos nos brindamos amor y los mejores deseos, para nuestras familias, y amistades.

Porque se acerca la fecha conmemorativa del nacimiento de él salvador de las almas.

Me cuestiono...

En verdad le damos el verdadero valor, en todo el transcurso de nuestra vida, o solamente en estas fechas y algunas otras.

Somos en verdad buenos cristianos , al dejarnos llevar por costumbres, y no por lo que nos nace y mueve dentro de nosotros, como al dar limosna en un camión, a la persona que se dice único familiar de fulano de tal que se encuentra hospitalizado y que viniendo de fuera no tiene para surtir la receta o pagar los gastos médicos, y que no le quieren entregar a su pariente, que es lo primero que pasa por tú mente?. No lo sé!! ...pero por la mía dos cosas pero bien rápido,...¡¡ será cierto??... Bueno haya él!

Si traigo le doy y sino hago una pequeña oración por ellos y por los enfermos en los hospitales. Esas ocasiones y esos momentos son en los que me acuerdo de Dios, de su magnificencia, no soy persona que asista a la iglesia muy seguido que digamos.

Es la verdad, en éstas fechas tampoco voy.

Más cada que amanece, cada que anochece, cada que veo a mis hijos, pienso en Dios.

Lo siento tan cerca de mí que me dan ganas de gritar de alegría, de compartir la emoción que siento correr por mis venas cada que hablo y pienso en él.

Cómo en éste instante. Que le doy gracias por bendecir me con buenas amistades, que no conozco en persona, pero si por sus escritos, mensajes y bendiciones...

a sus almas que al igual que la mía, le amamos intensamente y de verdad.

Amigos que en ésta navidad y fin de año Dios los colme de Paz, felicidad y amor familiar, porque es, el más grande sin duda alguna.

Amigos me despido, deseando que en el transcurso del año entrante gocemos, nuevamente de nuestra amistad.

Autora ...CORAZÓN LIMPIO.

Guadalupe Vargas

Monterrey N.L.México.

## Feliz Navidad

FELIZ NAVIDAD

F  
E  
L  
I  
Z  
N  
A  
V  
I  
D  
A  
D

Les gusto me llevo horas escribir los versos.

ja ja ja ja ...es una broma entré escritores.

Lluvia de bendiciones, felicidades a todos,

que se cumplan todos sus deseos,

pero al mil por uno, de todo corazón.

Su amiga que los quiere ... G.V.S.

CORAZÓN LIMPIO

## Bienvenido 2016

Amigos y hermanos en fe, esperanza y en el amor que Dios nos prometió,  
y otorgo al mandar a su propio hijo para salvación de la humanidad,  
les deseo de corazón, que haya paz y amor en su hogar y familia,  
FELIZ NAVIDAD Y PROSPERO AÑO NUEVO.

Que tengan una gran reunión de mucho amor y convivencia familiar,  
festejando el nacimiento del hermoso y divino niño Jesús.

oremos con gran fervor para que terminen las guerras y crímenes.

Que los pequeños tengan un juguete y una sonrisa en sus caras bellas,  
pidamos por la paz en y salud de quienes estén en los hospitales en estos días.

Cantemos villancicos y rompamos la piñata para tener paz y prosperidad el año venidero.

Amigos gracias por ser la parte elemental para que mis peticiones,  
y gracias de fin de año sean escuchadas por los amigos de otros países.

Saludos desde Monterrey acá en México.

Que dios los bendiga a todos tomen en sus corazones a nuestro salvador, amén.

Su amiga que los quiere y ama,  
porque así nos lo enseñó Jesús. amarnos los unos a los otros  
y perdonen para ser perdonados.

Corazón Limpio.(seudónimo)

Namasté.

## CORAZÓN LIMPIO en Poemas del Alma (en mí blogger)

Amigos de la red les deseo excelente fin de semana, el primero del año 2016,  
con mucho frío por acá en Mty, pero aquí estamos con la bendición de Dios.

Que Todo les vaya bien en el año 2016 que recién inicia.

Los quiero a todos. Yeeeahh!!.

Lluvia de bendiciones para todos.

Deseando que la esperanza de paz no termine.

Sean felices, digan te quiero.

Perdonen y amen.

Escriban sus proyectos y así no los olvidaran .

Que Dios les bendiga con salud, prosperidad y amor.

Bendición.

Señor gracias te agradezco por haberme concedido un  
año más de vida y gozo de existir,

disfrutando de la compañía y amor de mis hijos.

De saber que mis hermanos y familias están bien.

Te agradezco por las amistades de que ahora gozo.

Por ser mis amigos verdaderos a distancia,

ya que tú Sr. me conoces y sabes que es verdad.

Hoy te pido bendición, para todos tus hijos, para que seamos más humanos.

Reconozco mis errores.

Apelando a tu gran amor.

Hoy te pido bendición.

Para que siga conociendo más de ti y conserve tú calor dentro de mí corazón,

aumentando cada día más mí amor y fe por ti y tú hijo amado Jesús.

Que este consciente de su sacrificio para nuestra salvación,

y me cuide más de ofender a mis prójimos.

Saber pedir perdón y aprender a perdonar de corazón.

Padre nuestro que estás en el cielo y en todo lugar.

Permanece ha mí lado siempre.

Amén.

## Te quiero tanto.

Te quiero tanto. Entre nubes del tamaño del mundo entero, con tan solo pensar que en tus brazos voy a estar, sin ti no podría sobrevivir pues eres el elixir de mí existencia. Gracias por estar a mi lado cuando más te he necesitado.

Ya que siempre tu mano en mi hombro a descansar a mi alma, la invita y mi alma tranquiliza.

Eres mí remanso de agua el oasis del desierto  
qué forma mi vida entera.

CORAZÓN LIMPIO.

## Amistades verdaderas de mí vida.

*Las hojas de mí árbol,  
han sido de hermosos colores y maravillosa textura.  
Pasando por la suavidad de la seda,  
hasta la fragilidad extrema de las hojas secas al caer.*

*Cuando comencé mí andar en las redes  
de Internet no me pareció que,  
me sucederían cosas tan hermosas.  
Menos el llegar a tener tan amables,  
tratos y convivencia con seres  
humanos de excelente calidad moral.*

*Que radicando en otros países,  
lograran transmitir su calor  
llegando a sentirlos a quí a m´lado.  
Así creció la cantidad de amistades en la red,  
estaba asombrada, muy contenta.*

*Poco después cómo en el otoño,  
suele pasar, que se caen las hojas al árbol,  
así de desaparecían las amistades en la red.  
mas con el invierno y sus vientos de enero,  
se preñan los árboles. ...así en Diciembre,  
las amistades verdaderas se afiansarón  
al tronco haciendo más fuerte,  
su unión pasando, de ser las hojas de un árbol,  
ha las ramas de éste, haciéndolo más fuerte.*

*..."Las ramas de mí árbol"  
Las hojas secas se las lleva el viento  
y no tienen tan buen final pues terminan,  
siendo usadas y destruidas.  
Las que se quedan toman fuerza y logran crecer.*

*¡Si amigos!*

*... así es como ha crecido,  
nuestra verdadera amistad.*

**CORAZÓN LIMPIO**

## A B C... Amistad Virtual.

*A.\_ La distancia no existe.*

*B.\_ El lenguaje puede ser no tan importante.*

*C.\_ La raza, el credo o el color de piel jamás es motivo.*

*En la red de Internet al hacer amistades,  
sobran estos detalles.*

*Si tomamos en cuenta los incisos...A,B, C.*

*Podremos mantener y crecer...*

*La amistad virtual.*

## El momento llegó

*Se los dije.*

*Hoy pasó lo que tanto tenía  
temor qué sucediera.*

*El se puso mal, al hospital lo tuve que llevar, fuerte era su crisis qué no me reconocía,  
gran dolor sentía en mi corazón al verle sufrir con sus desvaríos.*

*Ahora solo no estaba en su dolor pues su amiga lo acompaña presa de una gran depresión su  
tragedia lloraba...*

*Dos jóvenes víctimas por azares de la vida, se encontraron e hicieron menos grande su dolor al  
juntarse.*

*Pero hoy la vida lo cobró.*

*Malas decisiones fueron las que habían tomado y ahora sus errores estaban pagando.*

**CORAZÓN LIMPIO**

**MTY MÉXICO.**

## Fantasía en el Mar

Emergiendo de las aguas  
Que sueño tan hermoso,  
desde las alturas de un arrecife,  
saltar al vacío, emergiendo de las aguas,  
sin ninguna fractura.  
Me encomiendo a ti morenita mía,  
porque en unos segundos se ve la vida entera,  
cuando se tiene el temor, de perder la vida,  
porque no sabemos si volveremos a salir vivos,  
al saltar a esas rocas, en el arrecife de la quebrada.  
Dónde arriesgamos nuestras vidas,  
los demás clava distas y yo tan sólo por unas monedas,  
pues tenemos que mantener a nuestras familias,  
Con lo único que sabemos hacer de manera natural,  
que es tirarnos al mar con la fe de que tú nos proteges.  
Primero nos persigamos, y nos hincamos delante de ti,  
pidiendo y dándote las gracias morenita linda,  
por cuidarnos y protegernos.  
La blancura de la espuma del mar es para mí tú manto divino,  
que me protege al caer al fondo,... entre las rocas,  
protegiéndome para que no me haga daño.  
Permitiéndome salir sano y salvo,  
al emerger de las aguas del mar.  
Derechos reservados del autor.  
1/10/2016.  
CORAZÓN LIMPIO(seudónimo)  
Mty. N.L.México.



## Mis dos reinas.

Son tan diferentes.  
Desde pequeñas.  
Más todavía ahora de grandes.  
Lo que es igual para ellas.  
Desde que nacieron.  
Es mi amor por ellas.  
Mí trato para con ellas  
No fue igual, por que son diferentes.  
Cada una es original.  
entre las dos existen tantas diferencias,  
que solamente yo conozco.  
Son hermosas en su interior,  
sufren y aman con intensidad.  
Tienen algunos detalles que las  
identifica cómo hermanas.  
Cómo mis hijas... "son tercas"  
Las tres, somos aferradas a lo que creemos,  
nos entregamos al cien, pero lo más hermoso,  
creemos en Dios, nos amamos, aun sin decirlo.  
CORAZÓN LIMPIO.  
07/02/2016

## Porque ya existes en mí

*Eres el silencio de amor que quiero  
y no puedo romper, aún sin razón.  
Porque ya no mereces mi amor,  
pero te quedaste en mi corazón.*

*En el silencio de mi corazón  
cuanto amor y pasión hay.  
Esperando por ti amor de mí alma,  
el inevitable...porque ya existes,  
en mí interior.  
El primer amor, el verdadero.  
El sentimiento de amor,  
que sea o no correspondido,  
se lleva en el corazón sin remedio,  
¡Se añoran la caricias y los besos!  
Volver a alcanzar las estrellas,  
visitar el cielo, viajar por el universo,  
sintiendo ser el dueño a tú lado,  
porque ya existes, en mí interior.*

## Premio Nobel de Literatura.

*Hola.*

*Señora Gabriela Mistral.*

*Es un honor el que me permitan dirigir unos pensamientos,  
a tan excelente escritora y maravillosa,  
mujer y orgullosa madre de corazón,  
que suelen ser las mejores la mayor parte de las ocasiones.*

*Su poema "Apegado a mí", es mí favorito, y el que me llega al corazón,  
siempre que lo escucho, más en su propia voz y disfruto mucho de tan hermoso mensaje.*

*Me gusta su seudónimo de Gabriela Mistral, en homenaje a los poetas...*

*Gabriele D'Annunzio y Frédéric Mistral.*

*Me da tristeza que el mismo año, 1914, en el que murió el hombre que usted amo...*

*Rogelio Ureta, le otorgaron un premio, en el Concurso Nacional de Literatura "Juegos Florales"  
en Santiago, por "Sonetos de la Muerte" en el cual expresaba su dolor.*

*Usted sufrió los estragos de la segunda guerra mundial, lo cual también le sirvió para inspirarse,  
en alguna obras, las que son famosas hasta hoy en la actualidad, por mencionar uno en especial,  
..."Poema de Chile" (1967), editado luego de su muerte.*

*El cáncer corto su vida, el 10 de enero de 1957, en Nueva York.*

*Lamentable perdida de una mente tan genial que fue admirada por grandes cómo,*

*Pablo Neruda y Octavio Paz, que sintieron su influencia.*

*Pero me alegra que le hayan reconocido mundialmente el 10 de diciembre de 1945"*

*Siendo la primera latinoamericana escritora en recibir el Primer Premio Nobel de Literatura,  
de manos del Rey Gustavo V, de Suecia.*

*Gabriela Mistral fue galardonada en 1951 con el Premio Nacional de Literatura de Chile.*

*Además mí admiración es por su destacado profesorado tanto en su Chile natal como en el exterior.*

*Existe desde 1997 en Chile la Orden al Mérito Docente y Cultural Gabriela Mistral,  
así como también su imagen figura en un billete.*

*Son grandes honores que usted señora Gabriela Mistral se gana a pulso por la dedicación,  
y excelencia en su trabajo.*

*"Desolación", "Besos", "Caricia", "Canción amarga", "Piececitos" y "Dame la mano"*

*(Son algunas de sus obras fundamentales.)*

*( Por ser mujer crece más mí admiración, cada que leo a cercas de la gran escritora y maestra chilena que fue usted)*

*Por ahora me despido y quedo de su biografía pendiente, pues quiero conocer más de su trayectoria.*

*Sin más por el momento me despido, dejando mis respetos y completa admiración.*

## Para volver a amar

Para volver a amar.  
Cierto, lo que dice el pensamiento.  
Cuando se ama se sufre mucho,  
si no se es correspondido.  
A veces si se le ama también,  
pero el orgullo natural del ser humano,  
al que se le nombra dignidad.  
No permite corresponder abiertamente,  
pues sufrió una decepción que le obliga,  
ha castigar inconscientemente.  
Sin importar cuánto arrepentimiento se sienta en el interior,  
las ganas de perdonar y volver a amar.  
APRENDÍ QUE LA PERSONA QUE MÁS AMA,  
ES LA QUE SIN DECIRLO, ESTÁ A TÚ LADO,  
Y LO DEMUESTRA SIN ESPERAR NADA A CAMBIO.  
Perdonar y ser perdonado.  
Se dice fácil más no lo es hacerlo,  
para lograrlo, hace falta...  
tener gran madurez, espiritual,...no personal.  
El engaño que se realiza con o sin conciencia,  
tiene su precio y es muy alto, no se cubre tan fácilmente.  
En cuestión de amor, ya sea familiar, de pareja o personal.  
Las consecuencias suelen ser dolorosas siempre.  
El equivocarse al creer que se ama a alguien,  
aferrarse y a la idea con uñas dientes,  
sin tomar en cuenta a los que a su lado están,  
realmente demostrando que te aman,  
y tú cierras los ojos, pues ya solamente  
miras lo que tú quieres creer.  
Poner en segundo plano a la familia,  
(refiriendo a los menores)  
por querer sentir ser amado, llevando extraños al hogar.  
Sin mirar el peligro al que se le expone a los

menores, puede ser causante, de un daño irreparable.

Al faltar a la fidelidad en pareja, por un desliz,  
queriendo regresar con solo decir perdóname.

Tal vez recibas la oportunidad, en respuesta,  
pero no eres suficiente para ganar todavía el  
verdadero perdón, pues aunque lo haya dicho,  
todavía no lo sientes, ni ha pagado el precio,  
que la pareja te va a cobrar, hasta sentir que  
en realidad estás arrepentido, para ser perdonado.

MANTENER EL AMOR...o perderle para siempre.

El adiós a un amor que ya no puede ser, algo triste pero real,  
que le suele pasar a quienes, solo al principio se comunican,  
con sinceridad y después comienzan con las reservas piadosas,  
que se convierten en mentiras dolorosas, y celos mal fundados,  
los que dan paso a la desconfianza y las discusiones innecesarias.

Cuando se pierde un amor, y no se quiere decir adiós.

Solemos encontrar y saber valorar la amistad sincera.

Sin que nos dejemos llevar por falsas ilusiones,  
porque ahora lo pensamos en verdad,  
ya que aprendimos lo que realmente...  
queremos a nuestro lado.

CORAZÓN LIMPIO.

Guadalupe Vargas.

Monterrey N:L: México

## Si no existiera la poesía.

*El día 8 de Marzo,  
que se le asigno al echo de festejar a la mujer.  
Me parece un gran error poco reconocido,  
más que en ésta fecha,  
son todos los días antes o después.  
He llegado a pensar qué!!  
\*Si no existiera la poesía\*  
...no se valoraría cómo se debe a la mujer"  
En ocasiones afortunadamente,  
se hace realmente conciencia, por unos días más.  
Los que mejores detalles hacen a la mujer,  
son los hijos que realmente aman a su madre.  
Hombres que respetan a su esposa y a sus hijas,  
las consienten regalando les bellos detalles.  
Los que duran por siempre son los que no cuestan  
económicamente mucho me refiero a los poemas,  
los sentimientos plasmados ...en hermosas poesías.  
Y precisamente gracias a las pasiones o sentimientos  
que despiertan las mujeres.  
Los sueños que desde niños se anidan en el corazón,  
deseos que sienten ya de hombres.  
Colores y bellas fragancias de la fauna floral,  
son realmente el regalo que toda mujer  
sueña recibir de su ser amado,  
no necesariamente por ser una fecha especial.  
Los hermosos colores pierden su belleza,  
la luna refleja oscuridad solamente.  
En el corazón de la mujer que no es valorada  
ni querida y que hasta llega ha ser...  
maltratada por el hombre que se siente así,  
sin serlo realmente, ya que un verdadero hombre  
ni siquiera le cruza por la mente, la idea de lastimar*

*a la una mujer ya que se ha ganado ese respeto,  
y los hombres las deben amar y respetar  
por haber nacido gracias a una mujer,  
que al ser madre pone en segundo plano ser mujer.*

*Hoy les dejo éste presente a  
Mis Queridas Poetisas en Honor de ésta fecha.*

*DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER.*

*Vargas Soto Guadalupe*

*Seudónimo CORAZÓN LIMPIO*

*Desde Monterrey N.L. Méx.*

## Blogs de CORAZÓN LIMPIO

### Mis blogs

Reflexiones y pensamientos, que nacen en el alma y corazón.

Versos que en conjunto se transforman en ella poesía.

Disfruten los sentimientos de un corazón limpio de rencor o envidia.

Lleno de amor y esperanzas y fe en la humanidad.

Te doy la bienvenida y regresa pronto.

~~~~~  
~~~~~

<https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=6549381274941497510#overview/src=dashboard>  
LA POESÍA DE UN CORAZÓN LIMPIO

\*\*\*\*\*

<https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=6878088692539466121#overview/src=dashboard>  
LAS TRISTEZAS DE UN CORAZÓN

\*\*\*\*\*

<https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=6709505943301620491#overview/src=dashboard>  
Mis lecturas

Hola amigos espero y visiten los espacios donde publico mis reflexiones y sentimientos.

## PARA TI AMOR

PARA TI AMOR

Piensas en mí?...me preguntas.

Yo cuando no estás conmigo,

solo me siento sin cariño,

porque tú no estás a mi lado.

Ahora estás aquí y ésto es lo importante

unos minutos, unas horas tal vez días.

Quedarnos juntos es un sueño que

no dejará de ser sueño de amor.

Te invito a soñar hoy,

no tiene que ser de noche,

basta con cerrar los ojos,

cómo yo cuando tú no estás.

Los dos sabemos que así es y lo aceptamos,

nuestros sentimientos crecen, y así será...

si lo seguimos deseando los dos lo mismo

al estar juntos seguirá siendo maravilloso.

Te invito a soñar hoy,

no tiene que ser de noche,

basta con cerrar los ojos,

cómo yo cuando tú no estás.

El amor que nos damos al vernos

crece más y más, nuestras esperanzas

y las ganas de que el tiempo no termine

cada vez es mas fuerte,...

por el amor que crece.

Amor te siento tan mío al entregarnos

en una cita o en un sueño, cada vez somos

más unidos al besarnos, abrazándonos sintiendo

el calor de nuestros cuerpos y el palpitar de los

corazones que al encontrarse se hacen uno.

## Sor Juana Inés de la Cruz

*El 12 de Noviembre de 1648, nació Juana Inés de Asbaje  
más conocida como Sor Juana Inés de la Cruz,  
y para sus tres años, aprendió a hablar Nahuatl,  
porque le gustaba platicar con los indígenas.,  
y en las escuelas no aceptaba a las mujeres.  
Al no ser aceptada por las convicciones que habían  
en contra de que las mujeres se superaran,  
decidió ingresar al convento de...*

*San José de las Carmelitas de los pies descalzos,  
ya que a los miembros de la corte o a los religiosos  
si les permitían los estudios aun siendo mujeres.  
A los doce años aprendió latín en tan solo 20 clases  
por ser muy disciplinada para el estudio.  
Con la ayuda de su madre quien le apoyo para ésto.  
Se cambio de convento para seguir avanzando en sus estudios  
y adopto el nombre de ...Sor Juana Inés de la Cruz,*

*murió en 1695, durante una epidemia de cólera en México.*

*Con una asombrosa libertad de expresión verbalizó,  
sustantivos y sustantivizó verbos,  
haciendo referencias mitológicas, con un lenguaje que  
a veces resulta complicado de comprender para el lector común.*

### REDONDILLAS -

Poemas de Sor Juana Inés de la Cruz

Hombres necios que acusáis a la mujer sin razón,  
sin ver que sois la ocasión de lo mismo que culpáis:  
si con ansia sin igual solicitáis su desdén,  
¿por qué queréis que obren bien si las incitáis al mal?  
Combatís su resistencia y luego, con gravedad,  
decís que fue liviandad lo que hizo la diligencia.  
Parecer quiere el denuedo de vuestro parecer loco

el niño que pone el coco y luego le tiene miedo.  
Queréis, con presunción necia, hallar a la que buscáis,  
para pretendida, Thais, y en la posesión, Lucrecia.  
¿Qué humor puede ser más raro que el que, falto de consejo,  
él mismo empaña el espejo, y siente que no esté claro?  
Con el favor y desdén tenéis condición igual,  
quejándoos, si os tratan mal, burlándoos, si os quieren bien.  
Siempre tan necios andáis que, con desigual nivel,  
a una culpáis por crüel y a otra por fácil culpáis.  
¿Pues como ha de estar templada la que vuestro amor pretende,  
si la que es ingrata, ofende, y la que es fácil, enfada?  
Mas, entre el enfado y pena que vuestro gusto refiere,  
bien haya la que no os quiere y queja os en hora buena.  
Dan vuestras amantes penas a sus libertades alas,  
y después de hacerlas malas las queréis hallar muy buenas.  
¿Cuál mayor culpa ha tenido en una pasión errada:  
la que cae de rogada, o el que ruega de caído?  
¿O cuál es más de culpar, aunque cualquiera mal haga:  
la que peca por la paga, o el que paga por pecar?  
Pues ¿para qué os espantáis de la culpa que tenéis?  
Quered las cual las hacéis o hacedlas cual las buscáis.  
Dejad de solicitar, y después, con más razón,  
acusaréis la afición de la que os fuere a rogar.  
Bien con muchas armas fundo que lidia vuestra arrogancia,  
pues en promesa e instancia juntáis diablo, carne y mundo.

## POLOS OPUESTOS

*Somos tan diferentes, que me es difícil creer,  
que ya tengamos 16 años juntos.  
Yo tan inquieta, voluble y explosiva.  
Tú pacífico, rutinario y controlas todo.  
Eres mi oasis en mi desierto,  
mi paz en mi revolución.  
El psicólogo en mi manicomio.  
Soy fuego y tú, ...tú eres hielo.  
Ahora con el pasó de los años, somos solo amigos.  
Una pareja especial,  
cuando yo digo blanco tú dices negro,  
si digo negro dices azul...  
¡y ...yo!... mejor cayo,  
para no terminar el arco iris que somos tú y yo.  
Los demás no comprenden porque siendo,  
tan diferentes seguimos juntos.  
Tan fácil que es comprender la solución,  
es una ley de física.  
\*\*POLOS OPUESTOS se atraen\*\*  
\*\*POLOS IGUALES se repelen\*\**

## " Bullyng o Burla "

Bullyng o Burla .

Agresión física y maltrato a los demás,  
solo demuestra que el que lo hace  
y fomenta es un ser que en su interior,  
sufre y no supo, ni ha sabido pedir ayuda,  
porque tendría que reconocer todo lo que ha hecho,  
por el coraje que lleva dentro.

Bullyng palabra que ni siquiera ésta en nuestro diccionario.

Pero que ha llegado a costar ha vidas humanas.

Traumas en pequeños que se ven obligados a cambiar  
costumbres de familia, convicciones en su formación de vida.

Esquizofrenías no son tratadas o detectadas a tiempo,  
que a lo largo de la vida, atormentan el alma de quien la sufre.

No seas de los que ven y callan, de los que solo porque  
nadamás vieron o les platicaron se sienten inocentes.

Agresión física y maltrato a los demás,  
solo demuestra que el que lo hace  
y fomenta es un ser que en su interior,  
sufre y no supo, ni ha sabido pedir ayuda,  
porque tendría que reconocer todo lo que ha hecho,  
por el coraje que lleva dentro.

Bullyng palabra que ni siquiera ésta en nuestro diccionario.

Pero que ha llegado a costar ha vidas humanas.

Traumas en pequeños que se ven obligados a cambiar  
costumbres de familia, convicciones en su formación de vida.

Esquizofrenías no son tratadas o detectadas a tiempo,  
que a lo largo de la vida, atormentan el alma de quien la sufre.

No seas de los que ven y callan, de los que solo porque  
nadamás vieron o les platicaron se sienten inocentes.

CORAZÓN LIMPIO

Mty. N.L. México

## Desengaño tras desenaño

Nuevamente hoy me siento sola,  
ya no me buscas, ...no es reclamo.  
Solamente expreso lo que siento  
al llamarte y no recibir respuesta.  
El tiempo pasa y comprendo que  
tienes una vida echa, lo se así es.  
Yo también amo a mis hijos,  
pero tenía la ilusión de amar  
como mujer y sentirme amada,  
deseada, una utopía del corazón.  
Que despertaste en mí , con tú trato,  
de caballero que necesita a una dama a su lado.  
Más con éste corazón romántico y deseoso de  
amor del bueno, el que comprende en las buenas,  
y en las no tan buenas, en lo difícil de explicar,  
Del que te hace hablar, sin necesidad de preguntar,  
se hace presente, con detalles que sueña,  
quien ha sufrido, desengaño tras desengaño.  
DESENGAÑO DE AMOR AL CORAZÓN.

*SENTIMIENTOS Y REFLEXIONES DE  
CORAZÓN LIMPIO.*

## Corcel negro

Corcel negro

Cuanta locura existió en mi corazón,  
desde el momento en que te conocí,  
sentí una pasión inmensa correr por mis venas.

Fue tan grande mi deseo de sentir,  
sus manos sobre mi piel,  
que sin pensar más monte mi corcel negro  
y a su encuentro me encamine.

Al llegar a su lado... sin palabra alguna  
tan sólo le abrace besándole con  
pasión desmedida y mi deseo de amor consume.

Hoy solo queda la utopía de esa locura  
que con amor y pasión vivimos en esa tarde  
de pasión frente al ocaso del sol,  
sin más testigos que mi bello corcel negro.

Guadalupe Vargas

Monterrey Nuevo León México

9 de junio del 2016

## ILUSIONES, TAN SOLO ILUSIONES!!

*Cómo los pétalos de la rosa,  
que son arrancados,  
y jamás devueltos a su dueña.  
Las ilusiones, de un corazón limpio,  
¡así son!,  
mancilladas y botadas,  
cual pétalos de una rosa.  
Los luceros en el cielo  
se logran admirar por segundos  
desde la tierra y al rededor de la luna.  
Efímeras ilusiones,  
de un anhelo concedido  
y cierras los ojos y  
...se lo pides de corazón.*

## Niña especial

» Hermosa eres, naciste con la belleza natural en tu mirada.  
» Mirada limpia que no se mancha por más suciedad que te toques.  
» Bendición que eres para los padres que te criaron  
» y te venían creciendo al igual que tus pies y se llenan tus manos.  
» Los que con solo mirarte, sienten la luz interior que de ti emana.  
» Los que son capaces de dar calor al corazón más frío.

## Hola ... ¡aquí estoy!

Hola!!

Pensar que no estaba al pendiente tuyo,  
en verdad que es un gran error corazón.

Te amo tanto que sin ti muero lentamente  
no te lo tengo que decir a gritos... ni con  
palabras siquiera, tú lo sabes y sientes.

Pero te molesta darte cuenta de tus errores,  
y yo con mi modo de amarte no te sacaré de  
tus errores tiene que salir airosa, vencedora  
como buena guerrera que eres y que yo sé...

Porque tanto tú como tus hermanos llevan  
en la sangre la raza pura del indio mexicano  
él indio fuerte, él que no se doblega con nada.

La de la mujer india guerrera que puede perder  
batallas pero no la guerra porque no se deja  
amedrentar por las piedras que se encuentra  
en su paso y a patadas las hace a un lado y  
sigue adelante. Así que ya comienza a patalear  
desase ya la piedra que llevas en el zapato.

Toma el camino y llega a tu destino, porque solo  
entonces podrás partir al viaje que tantas veces  
has querido adelantar, del cual regresas con la  
piedra cada vez más grande.

Te amo y me duele cada que... ¡estoy aquí!

Esperándote de regreso, porque se que todavía  
no es tu momento, para partir.

Que quieras o no... todavía no pagas la factura  
de la vida,...y esa viene con tu nombre bien claro.

Por eso me duele tu mirada de reproche cada que  
regresas, nunca me dices gracias, o que bueno que  
estoy contigo, solo me miras con un reproche y  
hasta me lo has dicho en reclamo, para que me

salvaron yo no se los pedí.

Me desgarras el corazón, no tienes piedad solo  
sientes rabia porque se te regreso a la realidad.

Y te muerdes los labios para no llorar,  
para contener tu frustración que no aceptas.

Solamente sigo aquí a tú lado, sin moverme  
sin importarme que me sigas culpando de tus  
errores, se lo que tú sufres y que me culpas.

Me lo dijiste con todas sus letras!!

"Busque hasta que encuentre el momento en  
que me dijo que no quería que yo naciera,  
que se caso porque se embarazo de mí,  
que me lo dijo cuando llego tomada ...no dice  
que los niños y los borrachos dicen la verdad."

Te atreviste a llamarme perra, me insultaste  
hasta el cansancio, me hiciste llorar el alma.

Hasta ese momento yo no te había reclamado  
o echado en cara tu comportamiento pero  
algo tal vez el dolor de madre de ver lo equivocada  
que estabas me hizo decirte lo que se me viene a  
mi mente y me duele, todavía el que te haya visto.

Pero no te juzgo porque eso solo Dios y la vida...

Solo tú me haz hecho llorar como solo una vez,  
antes lo había hecho, ...el día que después de sepultar  
a mi madre, al llegar a casa ya en la noche,  
hasta entonces le lloré.

Y presiento que si Dios me permite también a ti te voy  
a llorar, pero le pido y ruego que sea cuando tenga  
todavía fuerzas y que tú hayas cumplido tu misión aquí.  
Perdón por tanto sentimentalismo pero es de lo que esta  
cargado mi pobre corazón de madre, que sufre por querer  
gritar lo que siente y solamente, guarda silencio un silencio  
que consume muy lentamente pero con gran dolor.



## DUETO...\"(Duele vivir)\"

HOMENAJE A LA POESÍA LATINOAMERICANA.

*Dueto ... Jaime Sabines México Lupita Soto de México*

\*\*\*\*\*

*Me dueles Mansamente, insoportable mente, me dueles.*

*Toma mi cabeza. Córtame el cuello. Nada queda de mí después de este amor.*

*Entre los escombros de mi alma, búscame, escúchame.*

*"Tanto es tú dolor que no me sientes, a tu lado estoy, jamás he partido,  
no podría sobrevivir si no te veo amado mio...habla me!!"*

*En algún sitio, mi voz sobreviviente, llama, pide tu asombro, tu iluminado silencio.*

*"Sigue mi bien amado, que te deseo sentir, siempre hoy por la eternidad"*

*Atravesando muros, atmósferas, edades, tu rostro (tu rostro que parece que fuera cierto)  
viene desde la muerte, desde antes del primer día que despertara al mundo.*

*"Soy el ángel que vela tu sueño, mitiga tu dolor con el recuerdo."*

*¡Qué claridad de rostro, qué ternura de luz ensimismada, qué dibujo de miel sobre hojas de agua!*

*"No llores más por mi querido, que esperando estoy, regresar a ti"*

*Amo tus ojos, amo, amo tus ojos. Soy como el hijo de tus ojos, como una gota de tus ojos soy.*

*"Toma mi mano, solamente cierra tu ojos húmedos, no te preocupes que en tu sueño seguiré,  
ágarrate de mi con todas tus fuerzas, ya estoy aquí!!"*

*Levántame. De entre tus pies levántame, recógeme, del suelo, de la sombra que pisas,  
del rincón de tu cuarto que nunca ves en sueños.*

*"Sí amado mío, ahora mismo ya no te dolerá, sin prisa te esperaré, para dejarte vivir, vivir vivir!!"*

*" Levántame. Porque he caído de tus manos y quiero vivir, vivir, vivir.*

\*\*\*\*\*

*Mis versos entre comillas Lupita Soto,,*

*al lado del versar del maestro Jaime Sabines*

*- Mexicano. 12 de abril de 2016*

*"(Duele vivir)"*

*"Tanto es tú dolor que no me sientes, a tu lado estoy, jamás he partido,  
no podría sobrevivir si no te veo amado mió...habla me!!"*

*"Sigue mi bien amado, que te deseo sentir, siempre hoy por la eternidad"*

*"Soy el ángel que vela tu sueño, mitiga tu dolor con el recuerdo."*

*"No llores más por mi querido, que esperando estoy, regresar a ti"*

*"Toma mi mano, solamente cierra tu ojos húmedos, no te preocupes que en tu sueño seguiré,  
agarra te de mi con todas tus fuerzas, ya estoy aquí!!"*

*"Sí amado mío, ahora mismo ya no te dolerá, sin prisa te esperaré, para dejarte vivir, vivir vivir!!."*

## Saludos, disculpas y un hasta luego amigos.

Queridos amigos, les agradezco sus invitaciones a los fusionados, que les han de haber quedado geniales, porque se que ustedes son grandes escritores.

Lamentablemente no estuve en línea. A todos los que han cumplido años en los meses transcurridos de éste año 2017

les deseo que se hayan divertido, también que sus familiares les acompañaran y que recibieran lluvia de bendiciones.

Espero estar en actividad entro de dos o tres semanas.

Sin más por el momento me despido y les aseguro que les leeré.

## Mi inocencia fue robada

*Con que derecho me señala, soy inocente de lo que me pasó  
cree en mí yo no provoqué lo que él me intento hacer,  
era una niña apenas y me sentí culpable por años,  
crecí con sentimiento de culpabilidad siendo inocente.*

*No me sentía con derecho de nada  
...solamente quería vivir en paz.  
Probando me dediqué a ser alguien,  
que no contradecía, por no sentir  
...que tenía el derecho  
...de decir no,  
¡No quiero! ¡No me gusta eso! ¡Me haces daño, basta!  
Se habían esfumado de mi vocabulario,  
el decidir que quería hacer, tampoco lo creía posible,  
esas convicciones las guardé tan adentro  
...que se me olvidaron.  
El mundo da vueltas y nunca me cruzo la idea de que  
al paso del tiempo lo que me pasó....  
Se repetiría con el ser  
que más amo, que también le sucediera...  
El Caminar Por La Misma Vereda.  
Me removió mis sentimientos más profundos sacando  
mis convicciones del letargo en qué las tenía y hoy se por fin.  
Se que mi inocencia fue robada, que no existe  
la culpabilidad en los infantes que son abusados.  
Que tales circunstancias marcan de por vida.*

*Un estado diferente de ánimo deseado es lo que  
rige su existencia después de tal echo.  
Es el amor por un ser amado lo único que  
puede llegar a cambiar la actitud equivocada.  
Por el enorme deseo de no ver que también  
atravesase su caminar por la misma vereda*

*Donde se sufre por una inocencia robada.*

*Reflexiones y Sentimientos de:*

**CORAZÓN LIMPIO**

## El amor de dos almas

*Cuánta paz siento al estar a tu lado amor,  
desde que te conocí hasta hoy mismo  
me tranquiliza tu presencia, no me dejes jamás.  
Ya veinte años de una relación que es convencional.  
Es difícil de comprender y más de sostener pero así es.  
El oleaje de la mar cárcome poco a poco el arrecife,  
pero también lo moldea construyendo obras de arte.  
No se necesita cambiar tu naturaleza si alguien no te acepta*

*tu no debes perder tu esencia; sólo toma precauciones.*

*Algunos persiguen la felicidad, otros la crean.*

*Nuestra felicidad ha sido creada con paciencia,  
tolerancia hasta sacrificios logrando hacer que el tiempo pase  
y sigamos juntos ahora ya con una maravillosa amistad,  
que no es posible de desbaratar por cuestiones de carácter  
o reproches atrasados...*

*Somos una pareja de amigos convencionales,  
que en algún momento pasó de largo el amor y  
la verdadera amistad floreció para la eternidad.*

*Eso querido... amor es, sin duda,  
no del deseo físico sino de compatibilidad de las almas.*

## Para volver a amar

*Cierto, lo que dice el pensamiento.  
Cuando se ama se sufre mucho,  
si no se es ...correspondido.*

*A veces si se le ama también,  
pero el orgullo natural del ser humano,  
al que se le nombra dignidad.*

*No permite corresponder abiertamente,  
pues sufrió una decepción que le obliga,  
ha castigar inconscientemente,  
sin importar cuánto arrepentimiento se sienta en el interior,  
las ganas de perdonar y volver a amar.*

**\*\*APRENDÍ QUE LA PERSONA QUE MÁS AMA,  
ES LA QUE SIN DECIRLO, ESTÁ A TÚ LADO,  
Y LO DEMUESTRA SIN ESPERAR NADA A CAMBIO. \*\***

*Perdonar y ser perdonado.  
Se dice fácil más no lo es hacerlo,  
para lograrlo, hace falta...  
tener gran madurez, espiritual, ...no personal.*

*El engaño que se realiza con o sin conciencia,  
tiene su precio y es muy alto, no se cubre tan fácilmente.*

*En cuestión de amor, ya sea familiar, de pareja o personal.  
Las consecuencias suelen ser dolorosas siempre.*

*El equivocarse al creer que se ama a alguien,  
aferrarse a la idea con uñas dientes,  
sin tomar en cuenta a los que a su lado están,  
realmente demostrando que te aman,*

*y cierras los ojos, pues ya solamente  
miras lo que quieres creer.*

*Poner en segundo plano a la familia,  
(refiriendo a los menores)  
por querer sentirte ser amado, llevando extraños al hogar.  
Sin mirar el peligro al que se le expone a los  
menores, puede ser causante, de un daño irreparable.*

*Al faltar a la fidelidad en pareja, por un desliz,  
queriendo regresar con solo decir perdóname.  
Tal vez recibas la oportunidad, en respuesta,  
pero no eres suficiente para ganar todavía el  
verdadero perdón, pues aunque lo haya dicho,  
todavía no lo sientes, ni ha pagado el precio,  
que la pareja te va a cobrar, hasta sentir que  
en realidad estás arrepentido, para ser perdonado.*

*Guadalupe vargas  
CORAZÓN LIMPIO  
Mty. N. L. México*

## Reflexión anónima.....ok.

*reflexión anónima.....ok.*

**SOY PARTIDARIA DE .... NO AL PLAGIO.**

\*\*\*\*\*

*Esto va para los machistas y hombres o personas que no comprenden porque uno pretende ser un chico con responsabilidades de un hombre, o quizás tienen duda porque una vio les escojamos otra mujer bueno lean esto...*

*un chico me pidió salir con el, al contarle q soy gay me insistió tanto que accedió a darle una salida jamás he dudado de mi sexualidad me definí homosexual en mi plena pubertad lo mas sorprendente que el chico me pidió que el seria y la chica y yo seria el chico cosa que me causo risa porque siempre me he considerado un chico ... en la salida lo note molesto al principio, y poco a poco bajaba su enojo para estudiar en mi esas actitudes que tiene una mujer homosexual al pasar las hora lo note triste eso me inquieto seguía tratando a mi cita como trato a una chica cuando la invito a salir la gente lo veía raro de ver como una mujer trataba a un hombre de la manera en que un caballero trata a una chica solo reía porque el chico no estaba interesado en mi solo veía q el tomaba clases de como se trata a una mujer algo que me pareció absurdo porque de tal manera el como tratar a una persona en especial a una mujer eso lo aprendes en casa no con una chica homosexual, al finalizar la cita exclamo en realidad quería golpearte cuando te vi me detuve cuando vi dulzura en ti en una cita contigo comprendí porque mi novia me dejo por ti entendí, cuando estuve con ella nunca la trate con respeto ni mucho menos le di esa dulzura q plasmas cuando te expresas ni menos fui detallista solo la llevaba a la cama era sexo y ni siquiera porque me entregó su cuerpo fui gentil estaba equivocado con respecto a las personas como tu entendí que la sexualidad no se trata de llevarte a alguien a una cama por placer va mas allá de conocer a esa persona en lo mas intimo de su ser ,tuve curiosidad en conocerte por que la ultima vez que ella estuvo conmigo recibió un mensaje de ti y la vi sonreír jamas la había visto sonreír así y me enfurecí porque pensé que eras un chico tratando de robármela en vez de ganármela de nuevo me enfurecí conmigo mismo y deje que se fuera contigo hoy me diste una lección de hombría por pretender tirármela de macho siempre me dejan solo pero esta vez una chica me quito, a mi novia ....no me la quitaste cito yo debería aprender como se trata a una chica por que ellas no son juguete son mujeres que merecen el respeto voy a golpearte con un gracias por abirme los ojos...*

*reflexión anónima.....ok.*

**SOY PARTIDARIA DE .... NO AL PLAGIO.**

**????? IMAGEN DE LA RED**



Atte.. Sanyo Velazquez

## Te amo, por ser mi paz.

Por ser como eres,  
siempre a mi lado desde el momento.  
En qué te acepte la primera vez.  
Te dije te quiero, pero no te amo.  
Me gusta como eres me atrae  
lo diferente que eres a mí,  
tú eres la calma eres el oasis de paz  
en mi desierto de ansiedad.  
Cosas duras, experiencias crueles  
qué he tenido y tú sigues a mi lado  
sólidamente te puedo decir gracias,  
más en mi corazón siento qué te amo.  
Por azares del destino situaciones  
qué tiene uno que pasar,  
ahora sólo somos compañeros y sin embargo  
en nuestro corazón hay más amor.  
Los años pasan y seguimos juntos,  
los hijos crecen, ahora ya... nietos hay.  
Y la familia crece pero seguimos  
siendo una pareja  
qué quiere lo mejor para ellos.  
Y también para nosotros dos.  
Tú sigues a mi lado y yo el tuyo.  
Confirmó una vez más  
que soy mujer para un solo hombre  
Qué hay dentro de mí sólo existe fidelidad.  
La rutina del modo de ser que lleve desde pequeña  
es muy diferente de la que mi corazón siente,  
muy diferente de la que tiene ganas de vivir.  
Te amo porque solamente tú lo has comprendido  
y con el paso del tiempo te has dado cuenta.  
Qué es verdad qué te quiero y mucho  
qué mi cariño es un amor sincero,

del que pasa fuertes pruebas grandes tentaciones,  
de esos amores que siguen al pie del cañón  
durante las más duras batallas.

Desde que te conocí tú has sido  
mi fuerza, mi paz eres la serenidad  
y el equilibrio que necesito  
para poder seguir adelante  
y cada vez ubicarme más  
uno nunca deja de aprender.  
Y yo a tu lado sigo aprendiendo.

## Mi Pensar...La Musa que llevo dentro.

*Me suele pasar cuando mi Internet se va de repente...  
Sin embargo como la primera vez no hay dos.  
Tengo un pensar ...caprichoso,  
ya no se que hacer con el.  
Le doy lo que tengo,  
lo que se me viene a la mente,  
cosas hermosas,  
naturales y las más espontáneas.  
Y me deja ser, permitiéndome que me expanda  
con mis letras qué de repente se vuelve malo y  
de golpe me arrebató todo.  
Adiós le digo a mis inspiraciones,  
porque jamás las vuelvo a tener...  
cómo la primera vez no hay dos,  
lo bueno que siempre es para mejorar.  
Utopías del corazón,  
un conjunto de la reminiscencia  
de mí alma llega a mí precipitando a  
"Mi Pensar",  
para dejarme ser,  
...La Musa que llevo dentro  
...tenga una nueva inspiración,  
...¡¡Cosas hermosas, naturales las más espontáneas!!  
...sin embargo como la primera vez no hay dos!!  
Inspiraciones que llegan y se quedan, porque nacen del alma.*