

Desnudando Heridas

claumarce

Presentado por

Poemas del Alma 



Dedicatoria

Algunas noches de desvelo fueron la antesala de mi libro, en el cual comparto mis vivencias.

En mi caso personal la letra de mis poemas me han ayudado a expresar momentos de dolor

permitíendome mostrar mis heridas más profundas las cuales estaban escondidas dentro

mío,carcomiendo mi interior, anulando mis sentidos.

Agradecimiento

Ante todo, quiero agradecer a quien me acompañó en este desafío de plasmar en letras, el entorno que me rodeaba , mi psicóloga , quien con dedicación y firmeza está logrando que ueda sentirme una persona.

Detrás de la poesía encontré la sombra invisible que forma mis paisajes interiores, instaurando mi ser con la palabra.

Sobre el autor

Al nominar esta publicación ,quiero llamar la atención , pues ante la adversidad podemos encontrar esos parajes del espíritu que alguna vez perdimos.

Índice

Quien puede temerte

Tómame

Amor no correspondido

Gracias a tí

Quiero ser

La vida es maravillosa

Amigas

Despertar

Almas Gemelas

Juguemos al amor

Pobre corazón herido

Poema a mi psicóloga

Hazme el amor

Poema del alma

Amantes

Tu Sonrisa

Desesperanza

La Nada

Amor desenfrenado

Nueva vida

Soledad

Dolor

Regresa amor

Volver a amar

Alma de Poeta

Reencuentro

Desnudando Heridas

Desiciones

Tormento

Rumbo a la libertad

Hermanas

Poema a mi nieto

Poema de Abuela

Te espero

Indiferencia

Sinceridad

Desencanto

La Muerte

Desde el Alma

Rumbo a la libertad

Silencios

Quisiera

Amantes

Quien puede temerte

Quisiera en esta tarde cálida
poderte encontrar
siempre me has buscado
sin poderme hallar.

Durante mucho tiempo
te tuve temor
más eso ha pasado
y ahora siento valor.

Quiero verte frente a frente
sentir tu fría mirada
pues has ganado la batalla
y ya no siento nada.

Espero puedas escucharme
y puedas venir a enfrentarme
Ya no puedes asustarme
sólo espero vengas a buscarme.

Tómame

Tómame en tus brazos
hazme sentir tu calor
quiero sentirme tuya
dame todo tu amor.

Que nuestros cuerpos
se unan en pasión
y podamos amarnos
con devoción.

Siente el latido
de mi corazón
con tu entrega
has logrado
que pierda la razón.

Amor no correspondido

Sólo te pedí amarme
más nunca has querido
lograste engañarme
mi ser has adormecido.

Luché una y mil veces
por enseñarte el amor
me dañaste con creces
marchitándome como una flor.

De mi amor te has burlado
sin tener razón
pues has logrado
cerrar mi corazón.

Espero la vida quiera
darme una oportunidad
pues estoy a la espera
de la felicidad.

Gracias a tí

Gracias a tí
he vuelto a soñar
sólo con mirarme
me haces vibrar.

Al estar en tus brazos
vuelvo a sentir
ese elixir mágico
y siento ganas de vivir.

Quiero estar a tu lado
y juntos disfrutar
fundirnos en uno
y amarte hasta el final.

Quiero ser

Quiero ser tu musa ,
lograr entrar en tus sueños
y en tu corazón.
Que roces con tus labios
más allá de mi piel
poder ser tu amor.
Ser tu inspiración,
que me veas al cerrar tus ojos
y desees con pasión.
Estar a tu lado
ardiente de amor
que al tomar tu pincel
todo tu ser
se entregue a mí
sin condición.

La vida es maravillosa

Hoy descubrí que la vida es bella
que no todo es oscuridad
que hay muchas estrellas
ellas están ahí brindando bondad.
Sólo me bastó cambiar mi realidad
para apreciar una buena amistad
Mucho tiempo un velo me cubrió
mas ahora el mismo cayó.
Es hermoso ver tanta generosidad
esperando a nuestro alrededor
tan sólo basta con mirar
para advertir tanto amor.
Cegada me tenía la desilusión
pues no podía advertir
quien me esperaba
con tanta devoción.
Hoy mis ojos ven con claridad
que no todo es maldad
que el sol brilla
cuando te decides a mirar.

Amigas

Gracias por estar a mi lado
gracias por lo que me has enseñado
No tengo palabras para decir
cuánto me has ayudado.

Me tendiste tu mano
sensible y sincera
hiciste que sintiera
que vivir no era tan malo.

Con tu paciencia y dulzura
logras que fluya verdad
aunque sea muy dura
es mi cruel realidad.

Siempre dices aquí estoy
para apoyarte y acompañarte
y hoy soy quien soy
gracias por estar
no voy a defraudarte.

Sé que puedo contar contigo
eso me da tranquilidad
me diste un motivo
para buscar mi verdad.

Despertar

Como pudiste lastimarme tanto
tus palabras me hirieron
cuando entraba en llanto
no pensabas que temblaba de espanto.

Esos brazos en cuales
entregué todo mi ser
quien hubiera dicho
que tanto mal me iban a hacer.

Cuando por las noches sola me encontraba
aparecías tú pidiendo perdón
y con esas manos me acariciabas
accediendo yo te perdonaba.

Carcelero eras de mis sueños
pero un día desperté sabiendo
que no eras mi dueño
ya no quería a tí someterme
había aprendido a defenderme.

Fiel esposo y honrado
poco tiempo te llevó
convertir tus abrazos
en lanzas y dardos
destruyendo lo más sagrado.

Almas Gemelas

Eres la causa de mis alegrías
quien causa mis sonrisas
motivo de mis silencios...
no es solo mirarte, tocarte, o besarte,
es que hablarte, escucharte o pensarte,
motiva el sentido de mis verdades...
Emociones compartidas,
que iluminan nuestras vidas...
que es verdad, que no es un cuento,
que te llevo muy adentro
pues no sólo son pasiones,
también son sentimientos,
Sentimientos encontrados, que gritan extasiados,
que dos almas gemelas se han enamorado.

Juguemos al amor

Estréchame en tus brazos
susúrrame al oído
dime que me amas
despierta mis sentidos.

Bésame con pasión
hazme tuya
que mi ser sienta
por tí devoción.

Ven a mi encuentro
mi piel te reclama
haz que mi cuerpo
arda en llamas.

Tú eres mi hombre
en esta noche quiero
que sólo digas mi nombre
ser la fuente de tu deseo.

Pobre corazón herido

En que me he convertido
siento que todo está perdido
la tristeza invade mi alma
veo como la muerte me desangra.

Mi corazón lleno de dolor
hace que mi vida no tenga color
he buscado la libertad
y sólo encontré maldad.

He buscado a quien dar mi amor
pero al igual que una flor
lo han marchitado
el egoísmo ha ganado.

Si tan sólo la vida me guiara
al que mi amor necesitara
todo tendría otro sentido
sanaría mi corazón herido.

Poema a mi psicóloga

Todas mis palabras
resultan vanas
al tratar de describir
mi sentir.

Como agradecer
que me ayudes a ver
dentro de mi ser.

Tantas historias escondidas
en mí causaban heridas
más tú con paciencia
logras que tome conciencia.

En este día tan especial
considero esencial
agradecer tu comprensión
cariño y orientación.

Una palabra de aliento,
un abrazo a tiempo
tu consejo, tu ayuda
disipas todas mis dudas.

Hazme el amor

Acaricia con tus manos mi piel
haz brotar de mi cuerpo miel
cubre mis labios con tus besos
fluyan mis deseos presos.

Amame ardientemente
excita con tu fuego mi mente
hazme perder la razón
me invada tu pasión.

Entrégate al amor
siente mi calor
se fundan nuestros cuerpos
hasta quedar sin aliento.

Poema del alma

Poemas enamorados
alumbran mi mirada
emociones entrelazadas
alegran mi alma
dandome esperanzas
aun en la distancia.

Amantes

Te amaré profundamente
jurando amor eterno
besándote interminablemente
desearás mi cuerpo tierno.

Cuando tus manos me acarician
pierdo mis sentidos
mi piel se eriza
cuando susurras en mis oídos.

Deseo en este momento
se detenga el tiempo
fluya nuestro amor
hacia el firmamento.

Tu Sonrisa

Es verso que aflora en desmedida
y expande su poesía en la aurora más bonita.
Sonrisa de tu boca, plena y seductora.
Rumor de brisa y caracola adormecida.

Tu sonrisa es ambrosía
que enamora al alma con su aroma.
Es fruta prohibida que se antoja.
Es margarita en flor que se deshoja.

Tu sonrisa y tu mirada
son cómplices de mi alegría.

Desesperanza

Cuanta tristeza en mi alma
no la he podido arrancar
dame una luz de esperanza
hoy quiero soñar.

Quiero retomar el camino
no sé donde quedó
esa ilusión del destino
alguien me la quitó.

Si tanto he amado
no encuentro explicación
la vida se ha empeñado
en destruir mi corazón.

La Nada

Es la nada que me embriaga
se apodera de mi cuerpo
no puedo sentir
ni mente descifrar.

Ella me acoge
a un vacío sin final
infinito sentimiento
imposible de explicar.

Varias veces he pasado
por situación similar
mi corazón cansado
ya no puede esperar.

Tal vez será dejé de sentir
si es así que pena
muy difícil es seguir
ya he pagado mi condena.

Amor desenfrenado

Tanto te ha esperado
mi corazón maltratado
tu has llegado a sanar
enseñándome a amar.

Sólo con una simple mirada
me sentí enamorada
esa sonrisa tuya
logras que mi amor fluya.

Cambiaste mi existencia
sólo deseo tu presencia
mi alma gemela
haces que ya nada duela.

Todo en tí es ternura
eres mi locura
vivo de tu aliento
no dudo lo que siento.

Nueva vida

Tú haces mi corazón latir
siento deseos de vivir
recorrer nuevos caminos
sin fijar ningún destino.

Cuaderno de hojas blancas
despiertan mis ansias
siento gran impaciencia
por lograr nuevas experiencias.

No temo al pasado
tanto me ha lastimado
lo bueno va a suceder
basta sólo con querer.

Comienzos renovados
dolores olvidados
No quiero esperar
ansío disfrutar.

Soledad

Ya no faltan agallas
para dar el salto definitivo
Saltar la muralla
pues nada tiene sentido.

Sobran lágrimas
faltan abrazos
nacen rimas
estando en el ocaso.

Prolongadas agonías
consumen mi mente
aunque pinte fantasías
mi corazón no siente.

Mi verdad es poesía
rimo amor con alegría
suerte con muerte
aún así me siento inerte.

Dolor

*Mis ojos ya cansados
no paran de llorar
pensando si algún día
volveré a amar.*

*Tan profundo dolor
me ha causado el desamor
vacía he quedado
sólo siento rencor.*

*Tanto te ha amado
este tonto corazón
el cual has destrozado
sin ninguna razón.*

*Sólo pido una esperanza
se cumpla mi añoranza
volver a sentir
comenzar a vivir.*

Regresa amor

Desvanecido está mi sueño
te amaba con toda mi alma
de mi vida eras el dueño
a tu lado perdía la calma.

Te marchaste sin razón
dejándome sin nada
solitaria y desolada
quebrando mi corazón.

Mi pecado fue amarte
mi ser entregarte
de mí te burlaste
sola me dejaste.

Sólo pido una noche
sin ningún reproche
entregarte mi cuerpo
sin pensar en el tiempo.

Recordar esos momentos
de amor intenso
pasión desenfrenada
sin temor a nada.

Volver a amar

Regresa a mí amor
mi ser gime de dolor
no supe cuidarte
hoy quiero recuperarte.

Recuerdo esos días
en que tú me querías
tú siempre fuiste fiel a mí
más nunca lo comprendí.

Lo nuestro parecía eterno
ahora que no estás aquí
mi vida es un infierno
sólo pienso en tí.

Prometo buscarte
lograré hallarte
nuestras vidas se unirán
por toda la eternidad.

Alma de Poeta

Quizás algún día
dirán era una poeta
mi vida vacía
llené de letras.

Mi esencia plasmada
en cada verso escrito
sin esperanzas estaba
he vuelto vivir ,lo admito.

No encontraba sentido
mi corazón herido
escribir mis vivencias
despierta mi conciencia.

Tantas noches de soledad
sin expresar mi verdad
mis poemas lograrán
tantas lágrimas secar.

Reencuentro

El día cerró su ventana
la noche abre su puerta
mi piel a gritos reclama
sacies tú mi sed interna.

Dibuja mi piel desnuda
con tus ardientes besos
sea este amor sin censura
somos libres y no presos.

Mi cuerpo arde de emoción
al sentir tus caricias
torrentes de pasión
transformados en delicia.

Fusionadas nuestras almas
entre sábanas blancas
hemos vuelto a sentir
nuestro amor fluir.

Desnudando Heridas

Cuanto tiempo adormecida
vivió mi alma herida
mi corazón descontento
fundido en el lamento.

Más hoy al despertar
al abrir mi ventana
la vida me invitó a soñar
su belleza cada mañana.

La brisa del suave viento
caricia que infunde aliento
baños de luz en mi ser
hacen mi alma florecer.

Desnudando mis heridas
tras muchas caídas
sano está mi corazón
he recuperado la razón.

Desiciones

No temo a la muerte
pues es una suerte
me venga a buscar
mi dolor terminar.

Tanto tiempo he luchado
provocando mi enfado
si vivir duele tanto
el morir suena encanto.

Continuar navegando
sumida en el espanto
no tiene sentido
ya me has vencido.

Me abandonó la templanza
se esfumó la esperanza
todo está ya perdido
decidí ir contigo.

Tormento

El amar es sufrimiento
en mí sólo es tormento
he amado demasiado
a quien nunca me ha amado.

El nunca me ha respetado
de mí siempre se ha burlado
no sé que quiere de mí
su gozo es mi sufrir.

El dolor me invade por dentro
me siento sin aliento
tanta crueldad mató
mi hermoso sentimiento

Rumbo a la libertad

Cuando llegue mi día
piensa con alegría
dejaré de padecer
volveré a florecer.

Terminarán mis tormentos
me dejaban sin aliento
se apagan los latidos
de mi corazón herido.

Mis heridas sanarán
ya no existirán
ya no habrá vacío
terminará mi soledad.

Feliz me siento
con mi último aliento
sin miedo ni falsía
voy a tí con alegría.

Hermanas

Hay personas que dejan huellas
conozco una y es la más bella
hay tristeza en su mirada
más nunca dice nada.

Recuerdos pasan por mi mente
en ellos estás presente
cuando más te necesitaba
tú siempre estabas.

El dolor nos unió más
sufrimos por igual
la pérdida de papá.

Tu corazón y dulzura
exponen tu ternura
aunque la vida fue dura
no has perdido la cordura.

Situaciones han pasado
nos han quebrantado
más no lograron disolver
nuestro lazo al nacer.

Poema a mi nieto

Amor de mis amores
pintas mi vida de colores
tu hermosa sonrisa
es mi bella caricia.

Mi manto de consuelo
extención de mi anhelo
motivo de desvelos
trocito de cielo.

Tus manitos chiquitas
dibujan mi sonrisa
tú llenas mis vacíos
mis penas olvido.

Me regalas ternura
mi vida no es tan dura
mi nieto amado
siempre estaré a tu lado.

Poema de Abuela

Hoy al verte renació
en mí la ilusión,
revuelo de mariposas
sensaciones hermosas.

Eres dulce ternura
fiesta de dulzura,
tus padres ansían verte
en sus brazos tenerte.

Canciones de cuna
a la luz de la luna
cantarán los dos
al oír tu voz.

Cuando abras tus ojos
los verás dichosos,
caricias y amor te darán
a tu lado siempre estarán.

Te espero

Al mirar las estrellas
acuérdate de mí
pues en ellas
habrá un beso para tí.

En mi mente estarás
aunque no a mi lado,
pasado nunca serás
no te he olvidado.

Sueño tu regreso,
siento tus besos
vuelvo a sentir
mi corazón latir.

Siento tus caricias
mi piel se eriza,
ven pronto
mi herida cicatriza.

Indiferencia

Por primera vez amanecí
sin pensar en tí ,
tanto tiempo luché
quise ganar tu querer.

Tu frialdad y desamor
sólo me han causado dolor,
más nunca pensé
te iba a dejar de querer.

Cansado mi corazón
quebrado de dolor,
tanta lucha vana
mi ser ya nada reclama.

Tantos años te di amor
tu ser no doblegó,
mi tiempo llegó
salir de esta prisión.

Sinceridad

Dulce fuí una vez,
no alcanzó tal vez
cariñosa ,desinteresada
más a nadie le importaba.

Sólo amor buscaba
más no lo encontraba,
soporté humillaciones
perdoné sin vacilaciones.

Hoy la frialdad me acompaña
con ella nadie me daña,
grande es mi hastío
sólo queda en mí el vacío.

Me agobia la realidad
me rodea la soledad
cansada de esperar
es hora de terminar.

Desencanto

Tantos años creyendo que ibas a cambiar,
que pena que sigas ocultando la verdad
me llevas al infierno ,donde no quiero estar
pero pronto sabrás el dolor de tu crueldad.

Todo vuelve en esta vida,
eso debes pensar
no quisiera ni un minuto
estar en tu lugar.

Porque tanta mentira,
sólo sabes ocultar
no tienes en cuenta
todo va a regresar.

Nunca es tarde para comenzar
sólo hay que saber sembrar
trata ahora que aún hay tiempo
tu cosecha a preparar.

La Muerte

Como voy a temerte
si contigo conviví,
mucho tiempo resistí
tratando ser fuerte.

Con amor quise transformar
tu frialdad ,enseñarte a amar
más nunca supiste ver
dentro de mi ser.

Te sientes poderosa
y vaya si lo eres
era una tierna rosa
hoy sólo soy una cosa.

Has ganado la batalla
tienes muchas agallas
el amor y la verdad
pierden ante la maldad.

Desde el Alma

Soñé que me besabas,
a mi lado estabas.
Al despertar te busqué,
ya no te encontré.

La tristeza me invadió,
la realidad me sacudió.
Te habías marchado,
me habías abandonado.
Te amé con el alma,
ya no mantengo la calma.
Desde que no estás aquí,
sólo deseo morir.
Vuelve amor a mí,
solamente pienso en tí.
Mi vida no sentido,
desde que tú te has ido.

Rumbo a la libertad

Camina sola, apenada
sus ilusiones desgranadas.
tanta lucha en vano
nadie le toma la mano.

Ya sin ganas batallar
se entrega a llorar
buscando una mirada,
ya no espera nada.

Mujer que ha luchado
su vida ha entregado,
sólo en el mar ha encontrado
lo tan esperado.

Sumergida en su calma
las olas acarician su alma,
sueña con su libertad
allí está su felicidad.

Silencios

Años de angustias y temores,
sólo han causado en mí dolores.

Miradas perdidas
en el abismo de mi vida

Golpes y manipulaciones,
provocaron en mí confusiones.

Días de tormento
han dejado resentimiento.

Escuchar canciones,
pensando soluciones.

Ocultan en mi mente,
lo que es evidente.

Salir de esta prisión,
de quién dañó mi corazón.

Susurros constantes,
me impulsan a salir adelante.

Quisiera

Quisiera en esta fría noche
deleitarme en el inmenso mar ,
caminar sobre sus aguas
que las estrellas me vean pasar.

Mi mirada fría y ser sin aliento
entregar mi cuerpo en silencio,
a las rocas muertas
dejarme llevar.

Sentir que soy libre
ya no más sufrimiento ,
dormir en un momento
ya no despertar.

Amantes

Escapemos juntos hoy amor de esta realidad,
donde al amanecer nos sorprenda juntos,
sin miedo a evidenciar nuestra felicidad.

Vivir este tiempo ,sin miedo al que dirán,
Mi deseo de tenerte,
es cada día es más difícil ocultar .

Llegaste a mi vida cuando ya nada esperaba,
todo comenzó como un juego,
pasó el tiempo y descubrí que te amaba.

Huyamos ahora que hay tiempo,
puede ser muy tarde mañana,
pues la vida no es más que un momento.

Atrévete a hacer el intento,
entregándonos a este amor
déjate llevar por este sentimiento.