

# Anotaciones de una Ninfa

Carla Sarmiento

Presentado por

*Poemas del Alma* 



## Dedicatoria

*A mi madre, María Pacora Rojas, que desde que me trajo al mundo me cuidó con mucho amor, y que a su partida (29/10/2014) me dejó todo lo que ella era, toda su sabiduría, todo su amor.*

## Sobre el autor

Carla Sarmiento, nací en el 86, a los tres meses me operaron de displasia en ambas caderas, pero el amor y cuidados de mi madre post operatorios lograron que al año, después de sacarme el yeso logre caminar sin dificultad, es más ahora soy ciclista urbana, y me gustaría poder hacer un viaje en bicicleta en algún momento de mi vida.

Entre los 8 y casi 10 años estuve muy cerca de sufrir abuso, un tío no besa en los labios a su sobrina, pero me pasó; este hecho años después lo comprendí, y marco en mi un afán más fuerte por proteger y educar a las personas; gracias a las circunstancias de la vida nos mudamos con mi familia a casa de una tía muy querida, hermana de mi mamá, vivimos ahí hasta que yo culminé el colegio, para ese entonces ya escribía poesía, empecé a los trece años, narrando de la manera más dulce que podía todos esos sentimientos que nacen en la adolescencia.

Recuerdo muy claramente un proyecto en quinto de secundaria teníamos que hacer un análisis sobre los poetas malditos, me encantó! La presentación en la que mostré mi trabajo y lo hice de una manera un poco rústica aún tengo conmigo ese proyecto creo que eso fue uno de los detonantes que me marcó para poder seguir escribiendo y querer ser una poeta.

Para cuando termine el colegio, y empecé a pensar que estudiar, ya estaba por mi tercera libreta de poesía, la empecé el 26/05/2003, Reloj pertenece a ese cuaderno, siempre andaba conmigo mi cuaderno y un lapicero, y era común para mí el estar andando y que llegue la inspiración; recuerdo

en mi época de estudiante yo tenía un profesor de dibujo no recuerdo bien no recuerdo exactamente el curso pero nos enseñaba algo de dibujo y le mostré todos mis cuadernos le gustó nos corrigió algunas detalles y si me dijo que estaba muy buenos fue creo una de las primeras personas que leyeron mis poemas directamente de los cuadernos valga decirlo.

Poco a poco fui creciendo, y pues la inspiración se complicaba cada vez mas en llegar, creo a tambien por qué no me dedicaba mucho a esto, pero en esos momentos de soledad, después de un rompimiento o en presencia de un enamoramiento, volvía a mí, y adoraba; hay una sensación difícil de explicar que nace en el centro del pecho y es como un remolino de emociones que se mueve adentro que a veces duele, que a veces uno siente la necesidad de llorar, o a veces simplemente quiere explotar de alegría, esa sensación es mi inspiración. Ahora cada vez que ese remolino se apodera de mi pecho es cuando llega la inspiración, sale la primera frase, salen las primeras palabras, se genera la idea, y todo lo demás fluye, a veces incluso es un poco complicado de tenerlo, pero es hermoso, yo lo siento hermoso, me llena de satisfacción poder tener esa facilidad de palabra claro que a veces es un poco contradictorio, porque generalmente cuando las personas nos sentimos conflictuados y tenemos esa sensación en el pecho lo que queremos hacer es calmarnos tranquilizarnos y desaparecerla, pero yo muy diferente a las demás personas me gusta esa sensación aunque a veces duele, aunque a veces es agobiante y pesada, me gusta esa sensación porque me ayuda a escribir mejor.

Espero y este libro les guste, espero que se sientan

identificados o identificadas con alguno de los versos, son libres dedicarlos a alguien más y gracias, gracias por el simple hecho de tomarse el tiempo de leerlos, gracias.

## Índice

RELOJ

¿Como?

Un amor sin igual

Hoy soñé

Mirada de amor

Cayó una flor

Tú o él

Pensando...

Versos...

Reencuentro....

La despedida...

Encontré al amor

Deseos...

Atardecer...

El perfume de tu ausencia

Versos sueltos

Corazón cobarde!

Amor inmenso, amor frío!

Te solté...

Mi Lord perdido

## RELOJ

*El reloj solo se escucha en mi cuarto,  
solo eso en la oscuridad,  
vacío por que dentro de el siento frío,  
vacío por que dentro de el ya no estas,  
y pensar que algún día estas paredes ardieron como un volcán,  
de amor y deseo ensuciamos los muebles,  
pero de eso hace mucho tiempo ya,  
reloj maldito que solo suena  
al ritmo de un tormentoso tictac,  
pues me recuerda cuanto esperaba  
que tu presencia cruzara el lumbral,  
mi cama fría esta de noche,  
helada la siento en verdad  
pues falta tu calor tus roces,  
tus caricias que quemaban al amar,  
flamas eran mis sabanas y hoy solo me dan frialdad,  
y tus manos, tus tersas manos  
como las extraña todo mi ser con ansiedad;  
OH cuanto anhelo que en mi tu vuelvas a entrar  
y que tu pecho erizado en deseo queme mi piel sin piedad,  
que tus labios me den ese fuego esa pasión  
esa forma tan tuya de amar  
y estrecharte entre mis brazos y tu dulce piel besar  
y solo sentir que somos dos,  
dos en la oscuridad;  
pero eso solo es pasado,  
que me recuerda este tictac,  
maldito reloj, malditas paredes,  
maldita mi cama, maldito mi cuarto,  
malditos por que te dejaron escapar*

## ¿Como?

*Como si pudiera resistirme a tu mirada,  
como si pudiera resistirme a tu sonrisa,  
como si pudiera evitar que mi corazón corra aprisa,  
cada vez q tu me diriges la palabra.*

*Como no querer estar con tigo,  
como no querer ser tu amigo,  
como evitar que cada vez que te miro,  
me quede entre las nubes con un suspiro.*

*Cuando estas lejos te siento cerca,  
cuando estas cerca te siento distante,  
espero que el destino no sea errante  
cuando una tu corazón y el mío*

## Un amor sin igual

*El amor verdadero por fin lo e encontrado,  
ahora lo único que espero  
es que nunca te vallas de mi lado;  
si tu dices que me quieres dilo con justa razón,  
pues el día que te alejes,  
destrozado dejaras mi corazón;  
muchas palabras yo puedo escuchar,  
muchas palabras que me hagan soñar,  
pero solo con hechos me podrás demostrar,  
cuanto tú me puedes llegar a amar;  
una cosa si te digo nunca dudas de mi amor,  
los otros pueden ser buenos amigos,  
pero tu eres mi única y gran ilusión;  
y si en algún momento sientes,  
que yo ya no te quiero mas,  
dímelo sin temores y veras que eso no es verdad;  
lo que hoy siento por ti es mas inmenso que el mar,  
y para que te convenzas de mí,  
con un beso te lo voy a demostrar.*

## Hoy soñé

*Hoy soñé contigo,  
soñé que me querías,  
soñé que estabas vivo;  
hoy soñé con tu mirada,  
soñé con tus pupilas tan tiernas,  
soñé con tus ojos tan dulces;  
hoy soñé con tu sonrisa,  
soñé con tu boca tan dulce,  
soñé con tus labios carnosos;  
hoy soñé contigo,  
soñé que me querías,  
soñé, pero tan solo soñé,  
que estabas vivo.*

## Mirada de amor

*Una mirada de amor, una mirada de paz,  
una mirada sincera, es la que tu me das;  
me podría quedar mirando horas de horas tus ojos,  
tus dulces y tiernos ojos, que me hacen volar,  
que me hacen soñar, que me hacen sentir,  
sentirme tan querida, tan amada, tan deseada por ti;  
tus ojos, tus ojos dulces, tus ojos tiernos,  
por favor que nunca me pierdan de vista,  
pues necesito tu mirada de amor.*

## Cayó una flor

*Cayó una flor y con ella mis esperanzas,  
ilusiones y deseos,  
cayó una flor y así como a ella a ti también  
se la llevo el viento;  
cayó una flor, la más bella,  
cayó por ti, cayó por mí, cayó por los dos,  
por nuestro eterno e infinito amor;  
cayó una flor y con ella yo caí,  
pues a ti nunca mas vi, ni toque, ni besé;  
y hoy me pregunto, por que cayó esa flor?  
por que se marchito?  
creo que fue por nuestro amor,  
por nuestro amor que se perdió.*

## Tú o él

*No se como, y mucho menos por que  
es que me confundo entre el hoy y el ayer,  
sentimientos encontrados luchan dentro de mí,  
por que tu eres un ser bello  
y el es lo que desea mi ser,  
por que creo que por ti siento algo  
y sé que por el algo sentí,  
pero no se si fue solo algo,  
o fue todo un vivir,  
por que aun espero que el reaccione  
y tu esperas que reaccione yo,  
y me de cuenta de una vez que el hoy es hoy  
y no es un ayer,  
de que lo incierto es incierto,  
y lo real lo puedes tocar,  
por que es imposible que los recuerdos  
se vuelvan una realidad,  
pues mirar hacia atrás es no avanzar,  
y creo saber que de tu mano yo quiero caminar,  
pero segura no estoy aun,  
por que los recuerdos abruman mi mente  
y no me dejan olvidar,  
y aunque se que contigo cuento  
aun no dejo de recordar,  
y no creas que esto a mi me gusta,  
por que tu no te imaginas lo feliz que yo seria  
al poder olvidarme de él  
y que en mi mente solo estés tu,  
y que la renueves por completo de preciosos momentos,  
por que si olvidar con facilidad pudiera,  
no sufriría como lo ago,  
por que si a enamorarme de ti llegaría,  
no dejaría que te apartes de mi lado.*

## Pensando...

*Pensando en ti me acuesto, pensando en ti despierto,  
recordando las historias que vivimos una vez,  
pensando en el pasado, pensando en el presente,  
pensando en el ayer,  
recordando los momentos que vivimos una vez,  
sollozando por tu ausencia,  
por la vida que se fue,  
por los momentos vividos,  
recordándolos otra vez,  
pensando en un te quiero  
que una vez de tus labios escuche,  
recordando un olvídate,  
recordando que se fue,  
pensando en ti me despierto,  
y pensando en ti yo soñé  
que nuestras almas se enlazaban  
y con caricias se comunicaban,  
y que de amor solo se hablaban,  
y de repente desperté,  
y solo tu nombre recordé.*

## Versos...

Quiero tomar tu mano y volar...  
llegar a fin del mundo y ser feliz...  
a aquel lugar donde el frío inclemente  
no podrá traspasar tu brazos,  
brazos que día a día abrigaran mi alma.  
Allí donde los dos podamos escapar de la urbe y la hostilidad  
allí donde solo nuestras miradas importen...  
allí donde las canciones nos acompañen y relaten nuestra historia  
allí donde mi día a día sea verte sonreír y el tuyo sea hacerme feliz..

## Reencuentro....

Y nuestras miradas se cruzaron,  
para expresar nuestros sentimientos,  
Y nuestros corazones latieron juntos,  
envueltos en un Te Quiero!,  
Y nuestros labios se juntaron  
nuevamente en un dulce beso,  
Y nos hicimos la promesa  
de nunca dejar de vernos,  
Pues los momentos a tu lado  
son maravillosos y auténticos,  
Y es lo único que necesito para sonreír y ser feliz.

## La despedida...

No podrás olvidar mi mirada...  
No podrás olvidar mi sonrisa...  
No podrás olvidar la alegría  
que te daba mi compañía.  
Y quizás nuestro mundo era perfecto  
nuestro universo lleno de canciones  
nuestro tiempo era inmenso  
pero lo dañaron nuestras decisiones.  
Y si hoy me voy de tu lado,  
para poder retomar mi viaje,  
no es por que no te haya querido,  
no es por que no te haya amado,  
es por que tu no aprendiste a mantenerme a tu lado.  
Y quizás algún día te arrepientas  
por dejarme ir tan fácil  
y quizás un día si me encuentras  
no volvamos a escapar tu .. y yo...

## Encontré al amor

*Un día caminaba por el mar  
conversando con el sol,  
y sin darme cuenta al tropezar,  
me encontré con el amor;  
el amor me pregunto mi nombre  
y yo con dulzura se lo dije,  
mientras el me acariciaba el rostro;  
en eso se fue el sol y me quede sola con el amor,  
y el amor cogió mis manos y luego me abrazo,  
susurrándome palabras amorosas;  
el amor me decía quiéreme,  
el amor me decía ámame,  
y arrodillado ante mí  
de un tal Neruda me hablaba;  
y yo que pensaba  
que al amor nunca encontraría,  
mírame ahora  
teniéndolo por compañía.*

## Deseos...

Necesito verte...

envolverme entre tus brazos y consumir tu aliento....

encendernos por completo y quemarnos a cada rose de piel...

y en cada caricia entregar todo...

hasta el alma....

## Atardecer...

*La brisa corre fuerte y remueve mis recuerdos  
y me hace pensar lo felices que seríamos  
los dos aquí tan juntos  
admirando este atardecer tan hermoso,  
de este cielo que es tan inmenso, tan glorioso,  
y te pienso, te recuerdo, te extraño,  
extraño tus besos, tus palabras, tus caricias,  
extraño tus sonrisas,  
y suspiro tu nombre, te recuerdo  
y me acuerdo, me acuerdo de aquel día,  
donde una noche aquí me besaste y me acariciaste,  
y me amaste y te amé,  
como lo ago hoy, como lo are siempre,  
por que te amo con la intensidad de un rayo de sol después de un atardecer,  
como las fuerzas de las olas,  
como el viento que corre a la orilla del mar,  
por que te amo demasiado,  
muy intensamente por que te amo hoy,  
mañana y siempre.*

## El perfume de tu ausencia

Ya no hay lo que un día teníamos,  
Ya no existe nuestra pasión,  
Ya no tenemos ni una mirada,  
Ya no late junto a ti mi corazón.  
ME duele mucho el no tenerte,  
que nuestras miradas ya no hablen más,  
que sea impensable cruzar una palabra,  
y ni que desir, de tu piel tocar.  
Se que you culpable por romper el secreto  
que guardábamos en nuestro corazón,  
pero me fue difícil negar el misterio,  
tan profundo que nos dio nuestro amor.  
Hoy solo respiro el perfume de tu ausencia,  
el cual me llena de un gran dolor,  
y los recuerdos que no llenan tu ausencia,  
solo dejan un vacío en mi corazón.  
Cuántas veces he deseado  
tener de nuevo tanto amor,  
y que tu mirada busque la mía,  
y que se encuentren con gran pasión.  
Solo queda decir.. te extraño...

## Versos sueltos

Y si soltara un suspiro  
este bolaria entre la ciudad y te encontraria  
y a en la noche te susurraria  
que hay dias para mi  
que solo puedo recordarte  
que solo quiero abrazarte  
que solo deceo retroceder el tiempo  
y vivir nuevamente dias hermosos  
fui mi pequeño infinito  
duro solo un par de meses  
que simplemente nos dejamos llevar  
si.. se que fue culpa mia  
y cuanto me arrepiento de no saver, de no hacer, de no decidir,  
hay dias que siento q mi corazon se quiere salir he irte a buscar  
latir a tu lado y decirte cuanto te extraño,  
este cuerpo sin corazon no tiene vida,  
esta mente llena de recuerdos no puede sanar,  
se que esta mal, se que no deve de ser,  
pero mi mente, mi corazon no se escuchan,  
y mis recuerdos afianzan esos pensamientos,  
quisiera ir a buscarte abrzarte y que me mires como antes,  
que me hables como antes....

## Corazón cobarde!

Hay días que se me hace imposible no pensarte,  
hay noches que se me hace imposible no desearte,  
hay momentos que se me hace imposible olvidarte,  
Yo me niego,  
pero mi terco corazón te extraña, te piensa, te llama,  
te llora a mares y no encuentra consuelo,  
siente que te necesita,  
pues te quedaste con una parte de él....  
Y mi cabeza le grita.... Corazón cobarde olvídalos!  
dejalo pasar para que ya no te dañe más...  
deja que otro corazón complete esa parte que con él se quedó...  
Y él responde que no!  
que él es su mundo, sus sueños, su ilusión, su amor, su dueño,  
que lo único que espera es estar de nuevo entre sus brazos,  
que lo único que desea es poder besar nuevamente esos labios,  
que lo único que lo hará feliz es él...

## Amor inmenso, amor frío!

En la inmensidad del mar te pienso,  
y recuerdo y me acuerdo,  
tu risa tu mirada, tu ser tus caricias,  
en la inmensidad te pienso y siento como en el mar su intensidad,  
su vacío, profundo y frío,  
en la inmensidad del mar y en la inmensidad del mundo,  
inserte sombrío, tu distancia que me da tanto frío,  
en la inmensidad del mar y en este inmenso sentimiento,  
que quiere pero no debe, que quiere pero no puede,  
y sigue y persigue a quien quiere pero se a ido..

## Te solté...

Todavía puedo sentir tu aroma en mi almohada,  
ese que se desprendía de tus cabellos rizados cada ves que hundía mis dedos entre ellos...  
Aún escucho nuestros gemidos como ecos que rebotan en las paredes de mi cuarto,  
caen las gotas de la ducha, extrañando mojar nuestros húmedos cuerpos por los besos y el  
placer...  
Aún mi mano busca la tuya para unirse, mientras tu piel me rosa y me penetra,  
la busca con desesperación, con ansiedad, con deseo...  
Pero ya no la encuentra, ya no está, ya no estás, te fuiste,  
te solté de mi mano, de mi casa, de mi cuarto de mi vida,  
te solté x que duelen tus besos,  
te solté x que duele tu mirada,  
te solté x que duelen tus caricias,  
que me mienten y me engañan día tras día, noche tras noche,  
y aún yo sabiendo la verdad ahí estaba, pero hoy te solté...

Agosto 2023

## Mi Lord perdido

Ayer te ví, pero tus ojos fríos ya no me miraban...  
ayer te ví, pero tu corazón ausente ya no me late...  
ayer te ví, pero tus labios ya no me nombraban...  
ayer te ví, te toqué, te abracé, pero tus manos solo estaban frías,  
tus brazos ya no me querían, tu cuerpo inerte de amor lo sentí!  
Dónde estás? dónde está mi lord? dónde estás? dónde está mi cariño? dónde estás tú mi amor?  
Te veo ahí y ya no eres tú... te veo ahí y te fuiste... dónde? dónde te perdiste?  
Y la nostalgia solo me lleva a esos días donde éramos felices...  
y la nostalgia solo me hace recordar día con día tus brazos, tus miradas, tus besos,  
mi lord dónde te fuiste? mi lord dónde te me perdiste?  
si tú me lo pides yo regreso,  
si tú me lo pides yo vuelvo,  
si tú me lo pides yo quiero estar de nuevo donde tú te quedaste.  
Te extraño, extraño cuando llegabas y me decías cariño  
te extraño, extraño cuando te ibas y me abrazabas tan fuerte  
te extraño, extraño cada amanecer a tu lado, cada noche desvelada por el deseo,  
cada día recorriendo caminos hermosos contigo, sonriendo, disfrutando, viviendo,  
te extraño, extraño tu mirada, tu sonrisa, tus brazos,  
te quiero y me niego a que la realidad de hoy sea tu ausencia,  
me niego a que en el mundo de hoy ya no te pertenezca.  
Si un día tú me encuentras seca y vacía es porque mi alma se fue a esa vida,  
se fue muy atrás recordándote buscándote, mi lord buscándote....