

# Antología de Hija de Atenea



Presentado por

*Poemas del Alma* 

## Dedicatoria

*Dedicado a todos aquellos que sufran y necesiten consuelo. No teman, este eventualmente llegará.*

## Agradecimiento

A mi profesora Carmela Bentivenga y a todos aquellos que dijeron que mis escritos eran agradables a sus ojos...

## Sobre el autor

Complicada, perfeccionista, enamorada del amor,  
apasionada por la medicina y la danza. Rendirse no es  
opción.

## Índice

El acero al calor es blando

Derecho

Disfraces

Adios

Ilusa, insubordinada y con ganas de cambiar al mundo

Ridículo idilio amoroso.

Trovador

BhCG positiva

Tú

## El acero al calor es blando

Te amo

*Eres de acero*

Tú eres fuego

*El acero no cambia  
Siempre rígido  
Siempre en la forma que adoptó al inicio*

El acero al calor es maleable, tú eres fuego.

*Toda la eternidad moldeado  
Siempre rígido será  
En la forma que adopte  
hasta el final*

Moldeado a una fortaleza puede ser

*No importa cuanto proteja siempre rígido será  
No importa cuanto proteja siempre duro será  
No importa cuanto proteja siempre frío será*

Moldeado por el calor rígido deja de ser  
Moldeado por el calor duro deja de ser  
De donde fuego hay el frío se retira

*No quiero ser fuego*

¿Por qué?

*Porque eres acero  
donde hay fuego no está la rigidez del acero,  
donde hay fuego no está la dureza del acero,  
donde estoy yo no existe lo que amo de ti.*

Eres fuego

*y tú acero*

Te amo

¿También rígido eso es?

Ningún fuego podrá moldearlo jamás

## Derecho

Tengo derecho a ilusionarme, a ser feliz.  
Tengo derecho a enamorarte.  
Tengo derecho a enamorarme.  
Quiero ser feliz,  
verte llegar con un ramo de flores.  
Quiero ser feliz,  
verte mirarme con amor en los ojos.

Tengo derecho a ilusionarme.  
Tengo derecho a ser feliz,  
y tú no me dejas.  
¿Por qué no me dejas enamorarme?  
¿Por qué no te enamoras?  
Tenemos los mismos defectos,  
no nos puede ir tan mal.

¿Por qué no me dejas ser feliz?  
Si no te he hecho mal.  
Yo no sé si molestarme con la vida  
o si molestarme contigo.  
Sólo sé que tengo derecho a ser feliz  
y no pararé hasta lograrlo.

## Disfraces

Dicen que cuando enamorada estás,  
miles de mariposas revolotean  
dentro de tu disfraz.  
Miles de mariposas revolotean,  
pugnan por escapar,  
escapar de ti.  
Escapar hacia él.

Dicen que cuando enamorada estás,  
miles de mariposas revolotean  
dentro de tu disfraz;  
pero  
¿Cual es su disfraz?

Algunas,  
comprenderán,  
de amor se disfrazan.  
Algunas,  
vestirán,  
ropas rojas de ilusión.  
Algunas,  
serán  
entrega total a él.  
Algunas,  
te empujarán  
a darle todo lo bueno en ti.

Otras,  
lógico será,  
de miedo vestirán.  
Temblarás,  
si a tu amado amenazan.  
Llorarás,  
si disputan.  
Sufrirás  
por no tenerlo a tu lado.  
Entonces recordarás  
amar duele,  
y solo así sirve amar.

Otras tantas,  
de ilusión vestirán.  
Esas ganas,  
desesperadas de saber como vivirán.  
Esas ganas,  
de verlo llegar

Esa invariable situación  
de soñar,  
con morfeo o entre los mortales:  
con su nombre,  
con su piel,  
con él.

Te recordarán  
que no sólo tú lo miras,  
que no sólo tú lo anhelas,  
que no sólo tú lo idolatras,  
que no sólo tú lo amas.  
Y llorarás una vez más,  
porque el amor de verdad duele.  
Y llorarás una vez más,  
porque sólo así se debe amar,  
amar de verdad.

Dicen que cuando enamorada estás  
miles de mariposas revolotean,  
dentro de tu disfraz.  
Miles de mariposas revolotean.  
Pugnan por escapar,  
escapar de ti.  
Escapar hacia él.

Dicen que cuando enamorada estás  
miles de mariposas revolotean  
dentro de tu disfraz  
pero  
¿Cual es su disfraz?  
La vida no me alcance quizás  
para descubrirlos todos.  
Pero  
todas te dirán:  
tu sonrisa es él,  
es él sonriendo.  
Tu triunfo es él  
es él triunfando.  
tus sueños son él,  
él a tu lado.  
Te dirán,  
aunque no escuches,

tu futuro es él.  
Te dirán,  
escrito está:  
enamorada estás.

## Adios

Frente a una lápida me encuentro.  
LLeva mi nombre.  
Lleva dos fechas:  
el día que vine a este mundo  
y  
el día que me quitaron todo,  
todo lo que me improtaba en este mundo.

Surge entonces duda en mí  
¿Si yo muero el sol dejará de brillar?  
¿Si yo muero alguien me extrañará?  
¿Si yo muero tú me extrañarás?  
Lo duda el alma mia.

Lo duda el alma mía  
porque ella no me llorará  
Estoy y no estoy con vida  
pero ella no me ayudará.

Morir,  
salvación sería.  
Morir,  
desearía.

Sin embargo mi alma no me libera.  
Estoy muerta en vida.  
Me atrapa la tierra.  
Estoy muerta en vida.

¿Y si tuviera el valor?  
¿Y si yo muriera?  
¿Tú que harías?  
Respuestas nunca tendré.  
Petición si elevo al cielo.

Si yo muriera, recuerdame.  
Recuerdame como era,  
como era antes de esa fecha.  
Cuando podías hacerme sonreír.  
Si yo muriera, recuerdame.  
Recuerdame sin pena.  
como ntes de esa fecha.  
Cuando podría hacerte sonreír.

Estoy muerta en vida,  
no tengo salvación,

codarbe soy.

Y si yo muero,

si expiación logro...

Y si yo muero, recuerda me como era.

Y si yo desaparezco con tus evocaciones hazme creer que existía.

Y si yo muero,

no me llores.

Sólo recuerda me.

## Ilusa, insubordinada y con ganas de cambiar al mundo

Ilusa, insubordinada y con ganas de salvar al mundo.

Yo no voy a negarles que el mundo en el cual vivimos es un genuino caos, yo no voy a negarles que la humanidad está haciendo cosas despiadadas, yo no voy a negarles que la desesperanza y la amargura serían los sentimientos más acordes a nuestra realidad. Tampoco voy a negarles que soy una insubordinada que va a debatir todo lo anterior.

El mundo es un genuino caos, es cierto, sin embargo ¿por qué quedarnos con eso? Somos casi siete mil doscientos millones de personas en el mundo y ¿nuestra mejor respuesta al problema es quejarnos? Hay 14 mil cuatrocientos millones de manos que podrían hacer la diferencia si tan sólo nos levantáramos del sofá después de ver las tragedias que narra el noticiero e hiciéramos algo; algo tan simple como respetar las luces del semáforo, ceder el asiento en el transporte público o más sencillo aún: tratar a los demás como nos gustaría ser tratados.

La humanidad está haciendo cosas despiadadas, tampoco lo negaré, sin embargo ¿Se han puesto a pensar en que tanto dolor puede haber dentro de esa gente? Nadie nace malvado, la vida nos golpea para hacernos crecer; a veces en el momento indicado para madurar, otras veces cuando aún no podíamos manejarlo. Insisto, aunque sea difícil, es mejor tratar a los malvados como nos gustaría que nos traten a nosotros. No porque seamos mejores, no porque se predique con el ejemplo (que de hecho así es) simplemente porque si siete mil doscientos millones de personas comenzamos a ser amables eventualmente los malvados se rendirán por ser minoría.

No les diré que jamás he sentido amargura, que jamás he llorado hasta la madrugada preguntándome ¿por qué la vida me hace esto? ¿Por qué si yo intento apoyar a todo el que se me acerca? ¿Por qué si yo intento ser dulce aún cuando estoy mal por dentro? perdiendo toda esperanza en que algún día encontraré lo que anhelo, en que un día la vida me dará tregua. ¡JA! Eso si es ser iluso, la vida no te dará tregua porque su trabajo es hacerte la criatura más maravillosa que el tiempo permita y eso sólo se logra con trabajo duro. La vida no tiene porque darte tregua, simplemente porque no te está atacando, es tu mayor aliada. Todo lo que te ha pasado era un bien tramado plan para hacerte exitoso en su momento. No negaré que hubo momentos en que el dolor me venció y odié a personas, odié situaciones. No entendía porque alguien podía ser capaz de causar tanto sufrimiento hasta que maduré y dejé de pensar en mí: si alguien te está haciendo sufrir es porque esa persona está sufriendo. Y entonces lo entendí, la vida no la puso en mi camino para que yo fuera feliz, la vida me las puso en el camino para que el dolor que ellos sentían pudiera drenar de alguna forma. Siempre he creído que vine esta tierra a sanar a la gente, pero con mi corta edad no lograba entender que no es sólo el cuerpo lo que necesita ser sanado, muchas veces todo lo que alguien necesita es contestarle mal a alguien para que el dolor salga, llorar y hacer consciencia de que todo estará mejor cuando las lagrimas se sequen. En base a lo anterior les puedo decir que creo en el dolor y en los malos ratos como los más grandes y amorosos maestros que la vida puede poner en tu camino, pues con su dureza pulen todas las opacidades que te impiden brillar. También puedo decir que el amor duele y es el principal motor para cambiar al mundo, no sólo el amor a tu familia o a tu pareja: el amor a tu trabajo, a hacer las cosas bien, a entregarte cada día como si nunca te hubieran hecho daño. En base a lo anterior les daré la razón: soy una pequeña ilusa que tiene fe en la vida. Soy una pequeña ilusa, insubordinada y malcriada que marca su propio ritmo y no va a parar hasta lograr que el mundo sea un poquito mejor

## Ridículo idilio amoroso.

Desde que tengo uso de razón he intentado comprender ese idilio amoroso que leía en mis libros, veía en la televisión o que mis padres decían que merezco sólo por que sí; casi sin importar que tan buena o mala sea con el hombre en cuestión. Hoy con casi 24 años de edad y tras haber recorrido un camino relativamente duro, que no le deseo a nadie les puedo decir: el amor no existe. ¿Cómo me van a querer convencer de lo contrario? Si cuando alguien los decepciona piensan en lo mal que se sienten y no leen en los ojos de la persona que tiene una tormenta por dentro. El amor no existe, sólo existen mis ganas de ser la paz que se refleja en tus ojos. ¿Cómo les voy a creer cuando me dicen que lo aman? Si olvida una fecha o no se presenta con un regalo sólo hacen drama, olvidando todo el tiempo de su vida que les ha regalado. El amor no existe, sólo existe la felicidad de tenerte en mi vida. Llevo años escuchando que lo correcto era enamorarme de mi primer novio, casarme con él y amoldar el carácter el uno al otro. Pero la verdad es que el primer novio siempre es una ilusión infantil, tierna; pero infantil. ¿Cómo saben que es amar? Si no han pasado momentos difíciles y no se han puesto a prueba lealtades. El amor no existe, sólo existe mi apoyo incondicional a ti. ¿Cómo demuestra un papel firmado que hay amor? Si millones de matrimonios discuten, se engañan y los más sanos se divorcian. El amor no existe, sólo existe el ser feliz a tu lado. ¿Cómo cambiarte es amarte? Si malhumorado, jugador, obsesivo o perezoso dije aceptarte así quiero que seas hasta la última vez que te vea Citando a Ricardo Arjona "si me gustaste por ser libre, quien soy yo para cambiarte". El amor no existe, sólo existe mi auténtica fascinación por tu forma de ser. Quizás sólo una cosa de todas las que me enseñaron sea cierta: dale hijos a un hombre que ames. Dije "quizás" ¿Cómo un hijo demuestra amor a un hombre? ¿Acaso debo darle la mitad de mi a él para que se de cuenta? Esta pregunta no la responderé, quizás la vida me de la oportunidad de responderme a mi misma. Aunque no me encante la idea. No existe el ridículo idilio amoroso, no existe el amor. Sólo existen mis ganas infinitas de catalizar cosas buenas en tu vida, se apoyarte hasta el fin del mundo y de escucharte respirar a mi lado cada noche por el resto de mi vida. No, el amor no existe; pero te invito a crearlo.

## Trovador

Yo no quiero un príncipe azul.  
Yo no quiero que me cubran de joyas.  
Yo no quiero un apellido rimbombante después de mi nombre.  
Yo no quiero ser un adorno fino en tu sala.  
Yo no quiero ser un trofeo más en tu uniforme.  
No  
Yo no te quiero príncipe azul

Lo que yo quiero es a un trovador,  
que me regale flores que cortó en el camino,  
que haga una canción de cada cosa que le digo,  
que adorne mi sala con risas,  
que tenga como trofeo no tener nada más que amor.  
Sí.  
Yo te quiero trovador.

Te quiero a ti trovador  
pero encontrarte es tan difícil que dejé de buscarte  
cuando decidas aparecer te esperaré  
para reír juntos.

Te quiero a ti trovador  
pero entenderte es tan difícil que dejé de pensarte  
cuando decidas contarme te escucharé  
para apoyarte sin cuestionar

Aparécete  
con un beso,  
una sonrisa  
y una canción trovador.  
Aparécete hoy que mi cielo esta gris.

Aparécete trovador  
y dame unas horas de tu alegría.  
Aparécete que quiero tu compañía.

No quiero que duermas a diario conmigo  
sólo sueñame todas las noches.  
No me busques a diario  
pero que tus canciones de amor lleven mis ojos  
No te quiero preso a mi lado  
me enamoraste impredecible

Aparece trovador  
que sólo te pido amarte  
Aparece trovador

y cántame nuestra historia  
si quieres de amor.

## BhCG positiva

Tengo más fe de la que un adulto debería tener por la humanidad, tengo sueños por encima del percentil 95 y la verdad no me molesta en lo más mínimo ser diferente. Siempre he procurado ponerle plazo a mis objetivos pero hay un par que se los he dejado al azar: Camila y Sebastian. Por muy fría que finja ser quienes se han tomado el tiempo para lograr que baje la guardia saben lo sensible y cariñosa que soy, por lo cual no es sorpresa que ser madre me ilusione y me asuste a la vez, al punto de por mucho tiempo negarme a la opción. Alegando que si hago pediatría de postgrado ayudaré a más niños que sólo dos, en el fondo creo que es simple miedo a no encontrar un buen padre para ellos. Yo no tengo problema con enamorarme de un loco desastroso, de preferencia con barba, espalda ancha y sonrisa encantadora; algo inteligente y ridículamente necio de bono; sin embargo un par de criaturitas necesitan que además de encantador e inteligente su padre esté dispuesto a dejar todo por ellos. No tengo problemas con que no llegues a dormir, no creo mucho en la fidelidad: el amor es libre, si quiere estar a tu lado lo estará; empero ese par de pequeñines querrán su beso de buenas noches. No tengo problema con que no tengas tiempo para mi, ni yo misma lo tengo; mas ellos querrán jugar todas las tardes antes de la cena. En fin, no tengo problemas con un hombre caótico, pero sí con un futuro padre ausente. Aquí soñando despierta como todas las mujeres siempre he querido que Sebastian nazca primero, que sea encantador como su padre, soñador e idealista como yo. Quiero que quiera llegar al corazón de la gente, quiero que quiera que su vida sea en pro de la humanidad. Quiero que sea músico, poeta y loco. Quiero que sea el amor de mi vida. Y por supuesto como toda mujer que tiene un hermano mayor, aunque el mio es menor siempre lo sentí más maduro que yo, quiero a Camila después, la quiero con mis ojitos y la necesidad de su padre, la quiero inteligente y curiosa como yo. La quiero proactiva, decidida, tenaz, insubordinada. Y ¿por qué no? la quiero con bata blanca y estetoscopio. A ella en cambio la prefiero de mejor amiga y la prefiero robándome el corazón de su padre. Y no diré lo que dicen todas las madres: los quiero sanos y felices; los amaré sin condición. Porque si algo aprendí en mi carrera es que es obvio que eso pasará. ¿Quién lo diría? Por fin en 24 años quiero algo que quiere todo el mundo.

Nada personal contra el ácido fólico, sin embargo en sus antecedentes prenatales y obstétricos no dirá "planificado". La felicidad y los milagros no se planifican, simplemente llegan y se agradecen a la vida. Llámenme loca, llámenme mal médico, poco me importa

## Tú

Iba Caperucita un día por el bosque cuando se encontró al lobo feroz, entre las múltiples promesas que le hizo hacerla sonreír prometió. Al ver bondad tras los colmillos caperucita le creyó.