

# Antología de Pato\_iqq



Presentado por

*Poemas del Alma* **P**

## Dedicatoria

*A mi familia que siempre me apoya en silencio y de manera desinteresada.*

*Madre, hermanos, sobrinos/as*

## Agradecimiento

La vida es un medio por el cual siempre intentamos conectar nuestros pensamientos y dejar plasmados en un papel mediante el reflejo de un poema, gracias Poemas del alma por la oportunidad de poder dejar mis escritos en su pagina.

## Sobre el autor

Espontaneo y sin grandes peripecias de escritura,  
solo el momento vivido que no es frecuente.

## Índice

Elevar sueños

Pensamiento

Noche estrellada

Insomnio

Vida

Visita

Profesor

Por ti

Hola

Rosas

Magia

Belleza

Diente de leche

Mujer

Alguna amistad.

Amor

Cuando la veían llegar

Vivir ahora

Vestigios del pasado

Solo Tu

No es bueno extrañar

Despedida del año

Primero de enero

Primera mirada

Buenos días

Un amigo

Hermosa Mujer

Adiós verano

Pensamiento de vida

Ella

Amor eterno

Buenas noches

Luna, no seas así

Saber de ti

Allí me encontraba

Aprendo

Un deseo de amor

Besos de protección

Nuestra amiga la Hache

Hermosa y enamorada

Noche desolada

Libertad

Estres

Sin reino

Soy o seamos

Vivir la vida

Vida

Un sueño de pasión

El ratoncito que pudo haber sido Héroe

Vivir un sueño

Encuentro

Y lloré

Café

Desenfreno

Mujeres

No es bueno extrañar

Por qué tú

Ternura de mujer

Mas allá, el amor

Alejamiento

Tu mano

Mujer y el amor

Distantes

Olvido

Volar en sueños

Despedida II

Adiós

En la distancia

Comenzando un amor

Guerrera silenciosa (Mamá)

Historia precoz

Un día especial

Sólo hay que vivir

Enamórate

Muero

Grillos

Día del profesor

Carta para un amor

Vive feliz

Hazlo por ti

Conociendo a la mujer

Estrellas

Sus alas

El amor versus la amistad

Despedida y no un adiós

Talan talan, tiralas, ya no están

Te extraño

Rutina

Un nacimiento

Juntos

Justicia

Escribirte

Belleza oculta

Y allí estaba (II)

Mi apoyo

Quizás

Estar aburrido

Tú mirada

Carta a mi amor

Invitación

Cada día que pasa

Despedida

Vivir ahora

Pienso en ti

A la mujer

Recomencemos la vida

Feliz día niños

Te extraño

Paso del tiempo

Hombre normal

Para ti

Broma

Te extraño, que no quede dudas

Cuando te conocí

No importa

Te conoceré

Días de dolor

Dormir

A mi edad

Experiencia, vida

Feliz día profesor

Noche

Los sueños

Tus pensamientos

Simplemente te extraño

Las libertades del amor

Cuando los corazones hablan

Saber de ti

Cuantas veces pensé en ti

Elevar sueños

Un nuevo vivir

Mi mirada

Mi mirada

Un pensamiento

El valor de un te quiero

El sueño de vivir

Encontrarse

Si te vas a enamorar

Estar juntos

Siempre tú

Gritos en silencio

Triste despedida

Soñé contigo

Corazón llorando

Mi pasión

Solo hay que vivir

Tus sentimientos como madre

Ya lo sabes

Desaires en realidad

Solo sé que te extraño

Anoche soñé contigo

Carta al pasado y no al olvido

La mentira

Solo son mis pensamientos y frases

Todo en su momento

Un día más

Solo un Pensamiento

Feliz nuevo año

La luna y su estrategia

En mis sueños estás

La vida es un ciclo

Único reconocimiento

Ecos del día en la noche

Enamórate de alguien y de ti

Abuelitos

Cada día

La llave de tu corazón

La vida, sigue

Nostalgia

El sol

Viva Chile

Sin fin

Mi pequeña dormilona

Tus ojos, despedida

El éxito está en ti

Te extraño (parte dos)

Atardecer

Despedida obligatoria

Buen descanso

El silencio de una mujer

Vuela lejos, ámate

Si algún día ya no estoy

Con ella se alborotaban

Pensamiento de vida

Tiempos que no volverán

Iquique Nocturno, Iquique Glorioso

Tomaste la decisión

Una breve historia

El Heladero

¿Que es ser un voluntario?

Pasión

Sin saber de ella, ya la imaginaba

Las obligaciones

La indiferencia

Gracias por existir

La luna en el olvido

Estas fiestas serán diferentes

Cuando pienso mucho en ti

Reencuentro con la niñez

Bajar de peso

Retrato

Cada amanecer

Pensamientos

Día del amor

La Amistad

Solo fluye la vida

Pensamientos nocturnos

Vivir la vida

Tatitas

El ciclo

Sufrimiento

Segunda oportunidad

Reconoces quién realmente eres

Cuando hablan de mi

¿Qué es una buena lectura?

Mí enemigo

Vivir sin sufrir o vivir con sufrir

Tiempo al tiempo

Pachorra

Luna

Sufrir o no sufrir

La soledad

Al ritmo de la vida

A tu lado

## Elevar sueños

Quiero elevar tus sueños y acompañarlos en lo alto,  
así juntos desde las nubes ver al mundo avanzar.

No avancemos con ellos, solo dejémonos llevar,  
a pesar de la distancia,  
porque en un sueño todo puede pasar.

## Pensamiento

Las aves desde sus nidos con su canto nos avisan que está amaneciendo,  
que ya pronto el sol con sus rayos inundará de luz cada rincón,  
una suave brisa entra por tu ventana;  
la oscuridad de la noche ya en retirada anuncia que un nuevo día está llegando,  
junto con él nuevos desafíos, emociones, ilusiones y aventuras;  
disfrútalo, después no volverá mas.

## Noche estrellada

Las estrellas las puedes mirar y ver en ellas muchas cosas, puedes encontrar:

La Cruz del Sur

Las 3 Marías

La Osa Polar

pueden ser muchas formas;

pero también pueden representar algún recuerdo o momento en tu vida,

pero te has detenido a pensar de la siguiente manera en ellas:

Cada estrella puede representar un amor en tu vida, quizás no tantos como estrellas hay en el cielo, pero si se puede guardar las proporciones, hay estrellas que no te das ni cuenta que existen, esas que hoy las ves y quizás mañana ya no están y después quien sabe si vuelven a aparecer solo para verlas, esas pueden representar algún pinché o amor de disco o solo de esos que viste una vez y después nunca más.

Otras estrellas que encontramos son aquellas que las ves con más frecuencia, que sabes por donde las puedes ubicar o simplemente sabes que están allí; ese pudo haber sido un amor más duradero, no solo pinchar, que vivieron cosas juntas, anécdotas o experiencias especiales, ya sabemos que están y no desaparecerán, aunque quisiéramos.

Encontraremos aquellas estrellas fugaces, las que nos brindaron un amor intenso, vibrante de experiencias inolvidables, todo hermoso, pasión, ternura, frescura, delicadeza, sensualidad; pero tal cual la estrella fugaz solo se vivió un momento, largo o corto; pero se vivió.

Pero existe una estrella que hace desaparecer a todas las demás, tiene un brillo insuperable, la calidez que entrega es invaluable, tiene una intensidad que es profunda, un eterno poder sobre nosotros, siempre nos iluminara, aunque este nublado, estará con nosotros en la buenas o en las malas, nos hará reír o llorar, tendremos más alegrías que tristezas, nos sanara, nos entregara vida; esa estrella espectacular es nuestro querido sol. Le dará brillo a tu vida, iluminará tu camino, a tu oscuridad le obsequiará luz eterna.

Y si aún no lo encuentras no pierdas tu tiempo buscándolo, solo llegará a darle abrigo a tu vida.

Siempre habrá un sol esperándote para darte el calor que tu necesites, hasta en los días de invierno de tu vida, se encargara de abrigarte para siempre.

Tú debes aprender a diferenciarlos.

## Insomnio

Mientras el día lucha incansablemente por mantener la supremacía que durante la noche se le es arrebatada; donde cada instante de claridad es eternamente echado de menos, donde esta ausencia de luz es aprovechada para el descanso y el buen dormir.

En la apacible tranquilidad nocturna algo ha perturbado mi sueño y ha despertado, un fenómeno inexplicable se ha apoderado de mi cuarto, una presencia no humana y sin cuerpo, junto a un frío intenso, a estremecido mi paz, manteniendo en mi pieza una sensibilidad latente a percibir lo desconocido, no pudiéndola enfrentar al ser incierta su origen y fuerza manteniendo mi cuerpo sumido a la frágil protección de las tapas de mi cama, la cual se transforma en mi escudo protector y de resguardo; impactado por dicha sensación tenebrosa que mantiene por momentos congelados mis actos y movimientos al sentir esa congelada sensación que traspasan el abrigo que mis frazadas generan.

Esta frívola impresión me enemista de la pasividad del descanso y me desconcilia del sueño, al no poder ver nada por la oscuridad extrema que se ha apoderado del dormitorio y ese frío no me permiten mover y encender la luz, sumado el miedo que minuto a minuto aumenta cada vez más; alzo las tapas por sobre mi cabeza y en la lucha por no temer y recuperar la paz de mi dormir y la tranquilidad de mi mente, giro y giro en la cama. Ruego a Dios devuelva esa paz que fue abruptamente interrumpida mientras dormía y me genero tener este imprevisto y violento despertar nocturno. Es allí cuando la compañera de vida interrumpe también su descanso y en un estado casi catatónico, con los ojos cerrados, y en un tono desafiante, de reproche y enérgico te pregunta ¿Qué te pasa? Y sin esperar respuesta te dice ¡Ya duérmete!

Es allí cuando uno empieza a darse cuenta que todo fue una farsa y solo buscaste mil excusas para armar toda una serie de secuencias y hechos que solo creaste en tu mente para pretender escudar tu falta de sueño, producto del vaivén de la vida que a diario nos trae mas de algún problema, ambientando un terrorífico lugar y que solo uno puede desarticular al quedarse dormido...

Insomnio, ¿Quién no ha sufrido en algún momento de esto?

## Vida

Al igual que en el ajedrez,  
soy un peón mas,  
pero en este inmenso tablero que se llama vida,  
como un buen peón,  
voy de frente a la batalla,  
sin retroceder ni mirar atrás,  
todo para defender a la reina,  
esa reina que quiero que seas tú.

## Visita

Tú, que llegas en los momentos mas inapropiados o quizás el mas preciso.

Tú, que cuando estas te quedas y no te vas, a pesar que las condiciones o circunstancias dicen lo contrario.

Tú, que apareces a la hora de comida y te quedas sin aportar ni ayudar en nada, solo te dejas atender.

Tú, que estas donde no siempre debes estar y generas incomodidad cuando estas.

Tú, que aprecias la amistad pero vienes solo cuando estas mal y te haces escuchar.

Tú, que a pesar de todo generas lazos de amistad y estas cuando nadie más quiere estar.

Tú, que siempre estas, gracias por tu amistad.

## Profesor

Te levantas temprano por la mañana, sales de tu casa por lo general corriendo y cargando en tus manos miles de hojas libros y papeles, llegas, te reúnes con tus colegas, conversas y luego a ese lugar donde a diario tienes una lucha donde debes enfrentar a un grupo de pequeños seres, a los cuales te entregas como si fueras un padre, mentor o tutor, te preocupas por ellos, los estimulas, retas, orientas, educas y por sobre todo, en ocasiones, entregas más tiempo que a tus propios hijos, tomas más tiempo preparando lo mejor para poder entregarles, tienes la paciencia y sapiencia suficiente y necesaria para estar con ellos casi todo un año; tu vocación es tal que das más tiempo de lo necesario y te quedas con ellos cuando es necesario, el único rédito que esperas de tu labor es saber que esos pequeños se transformarán en personas de bien.

Se viene otro año, donde sabes que debes entregar más del 1000% de tu capacidad.

A ustedes los profesores les deseo que este año sea muy bueno y que el fruto de sus esfuerzos se vea capitalizado en que sus pequeños pasen al nivel siguiente, un abrazo y fuerza para que su entrega sea feliz.

Felicidades querido profesor, también fui un alumno, no de los mejores ni de los perores, pero me destaqué, creo, siempre por hacer reír.

## Por ti

Por ti, cruzaría océanos, caminaría desiertos y combatiría en bosques encantados.

Por ti, cazaría dragones, domaría pegasos y enjaularía a un ave Fénix.

Por ti, te defendería de leones, tigres, cocodrilos, tiburones y todo tipo de animales salvajes.

Por ti, bajaría la luna, traería una estrella y cruzaría el universo en busca de un cometa.

Por ti, entregaría mi corazón, desnudaría mi alma y te diría cuanto te amo.

## Hola

Te traje estas sabanas de pétalos de rosas para cuando duermas y descanses, protejan tu suave y delicada piel, un lucero para que ilumine tus oscuras noches con una luz suave, así no opaca el brillo de tu propia belleza y unos rayos de sol para que tu vida sea cálida y agradable, junto con estos ángeles que te cuidaran y velaran por tu bien y felicidad.

## Rosas

La riqueza de mi jardín no son las rosas que día a día puedo cortar para ti.  
Es la raíz que da la fuerza para que crezcan y así tener día a día una rosa mas para ti

## Magia

La magia que provocas en mi es como la ilusión del amanecer al ver que todo comienza de nuevo y se pierde con la ternura del atardecer.

## Belleza

Como poder escribir un poema,  
si el brillo de tus ojos,  
bloquea mis pensamientos  
y solo me deja admirar tu hermosa luz.

## Diente de leche

Alguna vez fuimos el uno para el otro,  
disfrutamos tantos momentos juntos,  
vivíamos y compartíamos como si fuéramos uno,  
todo era felicidad hasta que me abandonaste,  
me botaste como si fuera nada,  
me dejaste abandonado,  
quizás por mi culpa pasaste mas de alguna vergüenza,  
y de seguro ahora ya ni me recuerdas,  
ya ni sé donde estas,  
desde esté lejano lugar,  
te dejo este saludo para ti,  
tu antiguo y poco recordado,  
Diente de Leche

## Mujer

Bella, es la mujer que no se deja manosear con palabras lindas de hombres malintencionados que pretenden solo jugar con ellas;

Hermosa, es la mujer que lucha por sus principios e ideales sin permitir que la pasen a llevar o traten de cambiar su espíritu indomable y delicado;

Linda, es la mujer que con su justa verdad se olvida de la soberbia, odio, pensamientos de venganza y vive solo para ser feliz;

Interesante, es la mujer inteligente que defiende sus principios e ideales sin ser sumisa o agresiva, es esencia y proyección;

Mujer, es ella, quien sumida en su emotividad se da el tiempo de ser sensible, emocional, coqueta, sensual, atractiva, hermosa y despliega en si la sutil vanidad de dejarse querer y respetar.

## Alguna amistad.

Alguna vez tuve amistades reales con las cuales.

- Reímos, lloramos, cantamos, bailamos, corrimos, jugamos, conversamos, disfrutamos de la vida.
- Soñamos un mundo mejor y juntos.
- Las locuras eran cosas rutinarias y siempre disfrutábamos de ellas.
- La complicidad hizo que se ocultaran cosas que alguno había hecho.
- Por las diferencias de ideas que al madurar hizo que nos enojáramos.
- Me han hecho pensar para poder escribir esto.

Pero, esas amistades reales son como un castillo de arena, la erosión del tiempo lo ha deteriorado y ahora quizás solo queda ese recuerdo de algo lindo o hermoso que existió.

## Amor

Podría cortar las flores mas hermosas y llevarlas a tus manos, pero se marchitaran, mejor te llevo a un jardín de flores para que disfrutemos juntos de su belleza y se plasme en nuestra mente un bello recuerdo juntos.

Una estrella del cielo te podría traer pero al final se perdería esa luz con que cada noche cuando la oscuridad llega, nos quedaríamos en penumbras, mejor usémoslas para iluminar nuestro camino.

Te haría soñar y elevaría hasta las nubes, pero mejor hago que nuestra realidad juntos tenga mas imaginación y alegrías.

Imaginariamente te llevaría a vivir en la luna, pero mejor construimos un paraíso en nuestros corazones para vivir nuestro amor juntos.

Vivir historias idealizadas del amor es no vivir lo nuestro, mejor escribimos nuestra propia historia para que otros quieran imitarla.

## Cuando la veían llegar

Y cuando ella llegaba todos se alborotaban.  
Las aves en conjunto trinaban sus mejores melodías,  
colocaban música suave cuando se escuchaba su suave voz.  
Los arboles cuando dejaban caer sus hojas,  
estás caían formando una hermosa coreografía,  
haciendo camino cada vez que la ven pasar;  
Un guerrero con su mejor armadura,  
sin blandir su espada o anteponer su escudo,  
la lleno de paz y seguridad.  
Las blancas nubes en el cielo,  
toman las formas mas simpáticas,  
cada vez que mira hacia arriba.  
El viento como una suave brisa,  
hace que tu pelo baile sin parar.  
Cuando ella llegaba todos se alborotaban,  
sacando sus mejores artes,  
y mostrar lo mas hermoso de la naturaleza,  
cuando la ven pasar.

## Vivir ahora

De mis debilidades saco mi fortaleza para seguir luchando,  
En mis miedos encuentro la fuerza para salir adelante,  
Con mis malas decisiones he aprendido muchas experiencias,  
Por mis penas y tristezas tengo mi eterna sonrisa,  
Mis alegrías no son mis logros si no haberlo intentado,  
La mas grande riqueza está en mi familia y amistades,  
Uno no elige a la familia y ellos a uno tampoco,  
Hacer bien y cambiarle el sentido de vida a una persona es un triunfo,  
Ser timorato me ha permitido sobresalir,  
La vida es ahora no ayer ni mañana, vívela.

## Vestigios del pasado

Y regresé a la playa buscando aquel aroma el que actuaba en mis recuerdos, aquellos donde pasábamos momentos juntos; el mar ya había borrado las huellas que dejamos en la arena; el ruido de las olas reventando silenciaban las risas que eran el resultado de nuestros juegos; el viento se encargó de llevarse el murmullo de las eternas conversaciones que teníamos; ya no queda nada de esos memorables momentos de infancia y juventud, cuando la playa era escenario diario de muchas aventuras vividas sobre la arena.

No hay vestigios, solo añoranzas de un pasado que no volverá, solo estará inmerso en lo mas profundo de la memoria individual y colectiva, ¿Que nos queda ahora?, vivir; para que nuestro presente se vuelva un pasado lleno de lindos recuerdos que en nuestro futuro rememoremos y sepamos como es nuestra propia historia.

## Solo Tu

Las rosas necesitan de un jardín para florecer y entregar su belleza,  
las estrellas de un cielo sin sol para iluminar en la oscuridad,  
un poeta de una musa para inspirar sus poemas,  
un escultor de una linda figura para esculpir sus obras,  
pero solo tú y tu esencia te hacen hermosa.

## No es bueno extrañar

Extrañar es un sentimiento donde, por lo general, se piensa por una persona ausente; esos recuerdos comienzan cuando se vienen a la memoria momentos buenos y alegres con una persona con quien se siente algún sentimiento de afecto y cariño, ya sea, por amistad, familiar, sentimental o laboral; recordando entretenidos episodios que se han pasado juntos. En algunos casos, después de un rato de recuerdos felices, comienzan las inevitables preguntas internas de auto cuestionamiento, ¿Qué estará haciendo? ¿Estará pensando en mí? ¿Con quién estará conversando? ¿Por qué no me ha llamado? Y así las dudas van creciendo, las respuestas especulativas asoman, si no me llama es porque está ocupado (a), pero en que o con quien, no cuesta nada enviar un mensaje pequeño. Llegado el momento cuando se juntan y saludan después de un rato de armonía aparece el primer comentario algo irónico y sarcástico cobrando sentimientos basado en las mismas preguntas de cuando no estaban juntos.

¿Qué hiciste? ¿Me extrañaste? ¿Por qué no me llamaste o enviaste un mensaje? ¿Estabas muy ocupado (a)?, las respuestas aunque pueden ser muy reales, pasan a ser sentidas como si fueran solo excusas y las dudas generadas pasan a ser reproches ante todo lo que se dice, el cobro de sentimientos ya es algo latente y vienen las diferencias, inicio de pequeñas diferencias originadas solo por especular y pensar sobre situaciones irreales producto de la desconfianza generada por la distancia. Al final, extrañar termina siendo perjudicial, es mejor vivir el momento presente y propio, no pensar en el momento del otro para que cuando se junten sea real y no de posibles peleas o discusiones.

## Despedida del año

No es mi costumbre hacer pública mis historias y este no es el momento tampoco de hacerlo, así como hacer el resumen del año que se va, lo que si haré es dar a conocer un poco mi modo de pensar sobre esta fecha.

Para mí es solo un cambio de numeración en el numeral del calendario, pero por eso no puedo dejar de opinar sobre los deseos en general que se hacen y de manera individual, por ejemplo:

» Salud física: Si no te cuidas de algo enfermarás y si ya lo estas es por algún descuido de años anteriores, este año a protegerse para salir adelante y no tener mayores problemas.

» Salud mental: Todo está en uno, si sigues preso (a) del mal pasado es obvio que no sabrás de alegrías, da un paso firme toma la decisión y avanza con confianza hacia tu felicidad.

» Dinero: Siempre es algo inconstante, cuando tienes eres popular y tienes muchos amigos, cuando no hay se alejan y por lo general la familia te apoya; disfrútalo, es tu esfuerzo y el de nadie más, has lo posible para que se vaya multiplicando a tu favor.

» Familia: Dicen por allí que uno no elige a la familia, pero piensa que ellos tampoco tuvieron oportunidad de elegirte, así que compórtate con ellos, quiérelos y cuídalos al final es con ellos con quien te despidas de último en el día.

» Trabajo: Muy pocas veces se está conforme con el trabajo que se tiene, ya sea, porque no es lo que te gusta hacer, hay compañeros que lo hacen desagradable, tienes un jefe complicado o el sueldo no es el que crees deberían pagarte; piensa y decide, está en ti lograr cambios positivos a tu favor.

» Social: La amistad es inversamente proporcional a la edad, mientras más años tienes menos amistades van quedando: a los que quedan cuídalos, se seguirán alejando o tú de ellos.

» Sentimental: Difícil, cada uno ve y sabe como amar, si estas solo lo ideal es poder encontrar a alguien que te acompañe, no renuncies a eso; no temas cometer errores, que sería la vida sin ellos, tú decides.

» General: No te amargues, la vida es para vivirla con alegría y positivamente, siempre habrá de todo en ella pero es uno el que le da el condimento especial y que sea favorable para uno.

Todos los años tienen mucha similitud, deberás levantarte temprano a trabajar o estudiar, tu familia seguirá siendo la misma, los amigos poco variarán, deberás seguir pagando cuentas y deudas, quizás te encalilles, te enojarás, reirás, llorarás, sentirás frustraciones y alegrías, pero eres tú el que seguirá viviendo.

Haz tu el cambio, persigue tus sueños, cuídate, se feliz, no olvides las buenas costumbres de comportamiento como saludar, despedirse, agradecer una buena palabra siempre da algo de alegría a quien la recibe, deja el pasado atrás y tranquilo, vive el presente mirando al futuro, desecha lo malo para recibir lo bueno, olvida la soberbia, envidia y orgullo, reconoce tus errores y no culpes a otros de tus faltas, no vivas pidiendo disculpas demuestra que cambiarás para mejorar, se menos agresivo y más cordial, haz algo por tu entorno y no destruyas lo que no es tuyo, vive la vida con alegría y para ti, con eso le darás alegría también a los demás. Feliz 2015

## Primero de enero

- Después de un par de horas pasadas las 12, los saludos van y vienen, el intercambio de olores y fluidos corporales es agradable, perfumes, colonias, desodorantes o el simple jabón con el champú.
- Ya van mas de 4 horas y los saludos no tienen la misma connotación, el olor ya dejó de ser el perfume, ahora es mas alcohol y sudor.
- Son mas de las 6 y el saludo queda en que no te sueltan la mano y te abrazan diciendo con una voz confundida y balbuceante que te quieren y eres la mejor persona, el olor ya tiene ribetes de insospechado y no logras identificar nada.
- Al amanecer mejor no saludar a nadie y hacerse el loco, seguir de largo. El estado de embriagues será tal que no sabes con que te saldrán. aparte de los olores emanados, mezcla entre orín, alcohol, cigarrillos y otros sin detectar y dudoso origen.

## Primera mirada

Tanto que nos queríamos decir  
tanto que queríamos conversar,  
cuando nos encontramos,  
un silencio se apodero de nosotros,  
inmóviles nos mirábamos,  
sin decir nada.

Pero nuestras miradas,  
se perdieron juntas,  
escarbando en lo mas profundo,  
nuestras almas se vieron desnudas,  
se dijeron de todo,  
solo con sus miradas,  
perpetuaron su amor,  
con esa simple y primera mirada.

## Buenos días

Podría escribir poemas describiendo tu belleza o hacer esculturas para resaltar tu cuerpo y silueta, quizás te ofrezca las estrellas del cielo y te defienda en un mundo fantasioso de dragones y te proteja de bosques encantados, pero en este amanecer te regalaré un ramo de rosas para alegrar tu despertar y desear lo mejor para ti.

Las estrellas alborozadas iban desapareciendo lentamente mientras la luna con tristeza se escondía en el mar, pero su reflejo lleno de luz avivaban con más brillo las olas en la orilla del mar; una gaviota volando y arrullando hacía oír su cantar; los primeros rayos del sol anunciando que un nuevo día ha llegado; pintemos de colores cada día para que la felicidad nos acompañe siempre.

El esplendor del amanecer, el canto de los pajaritos en sus nidos, la brisa suave que hace bailar las hojas en sus árboles, los primeros rayos de sol que atraviesan por tu ventana, es el aviso que llegó el alba, un día que viene cargado de alegrías para ti y todos nosotros a disfrutar y reír; un beso, un abrazo, un buen apretón de manos.

Un nuevo amanecer, un nuevo día por el cual disfrutar, una nueva semana comienza y debemos dejar atrás ese fin de semana de descanso que quizás nos significó más desgaste o cansancio, un ramo de flores blancas reflejando la pureza de esta semana que comenzaremos a vivir, felicidades y no hay que olvidar que a cada día uno le da el color necesario para disfrutarlo, saludos a todos.

Buenos días

## Un amigo

En la vida cuando el corazón se nos parte de tal manera que creemos que nada tiene solución y vemos que todo es malo y nos vamos sumiendo en un hoyo sin salida, nos dejamos llevar por esos negativos sentimientos que hacen incluso que perdamos hasta las fuerzas para luchar, no queremos nada y desconfiamos de todos, se pierde la fe y confianza en general.

Cuando la vida es dura y difícil, debemos saber que siempre se cuenta con alguien, sea cercano o lejano que te estará apoyando y ayudando, en la medida que pueda, te prestará atención y escuchará todos tus descargos, rabias, odios, miedos y recriminaciones que puedas tener, será como una esponja que absorbe y absorbe todo lo que le cuentas, sin mediar palabra alguna te dará un abrazo y sentirás su apoyo, una incondicional entrega de amistad y fraternidad de tal manera que, incluso, ese dolor que llevas, es compartido y lo siente también como parte de él/la.

No te corregirá, recriminará, criticará o juzgará, tampoco tratará de enseñarte a vivir; cada uno sabe el camino que ha tomado, solo te acompañará y comprenderá el duro y difícil momento por el cual estás pasando, nada de lo que le cuentes lo usará a favor o en contra tuya, solo entenderá que necesitas ser escuchado/a. Con ese mismo ánimo de no corregir y si de apoyar, te dejo el siguiente mensaje de amistad.

El presente es una delgada línea entre el pasado y el futuro, está en uno saber dónde nos queremos quedar, en ocasiones cuando nos quedamos viviendo del pasado por lo general buscamos lo negativo, los malos recuerdos, lo que nos hizo sufrir, tener pena o nos dio tristeza lo que hace que nos quedemos estancados, sin avances ni crecimientos, en cambio si seguimos adelante pensando en el futuro, en lo bueno, lo que nos conviene, lo que podemos hacer o conseguir en base a nuestros esfuerzos y luchas, realmente visualizar nuestros sueños, anhelos y esforzarnos por conseguirlos; emocionalmente estaremos más tranquilos y mejor preparados, incluso desde allí podremos ver nuestros recuerdos y disfrutar de lo mejor que nos ocurrió, porque veremos lo positivo, lo que nos hizo bien y nos llevó a estar donde estamos, es allí cuando entenderemos que del pasado sacamos las fortalezas para enfrentar el futuro; uno puede tener dolor, pero no puedes sufrir siempre por ese dolor. Está en ti decidir por ti y tu futuro del como lo quieres vivir, positivamente luchando por lo que viene o negativamente lamentándote de lo que pudo ser y no fue en el pasado.

No dejes que tus miedos frustren tus esfuerzos, esa vocecita negativa interior que te frena y disminuye tus posibilidades elimínala y cámbiala por pensamientos positivos de lucha y esfuerzos, tu eres el único/a que logrará salir adelante, porque tú lo decidirás y conseguirás, saca siempre de lo malo lo bueno, se feliz porque tu decidiste serlo, tu eres el gestor de tu propio destino, por lo mismo tú decides como vivirlo.

## Hermosa Mujer

Hermosa mujer que atraes la mirada y picardía de los hombres quienes te llenan de halagos y piropos;

hermosa mujer, inspiradora de poetas, artistas, trovadores y cantantes, quienes te dedican sus mejores obras y arte;

hermosa mujer, que con tu encanto alborotas a la naturaleza y así ella te ofrece sus mejores milagros;

hermosa mujer, con tu belleza enmudeces al más hábil orador;

hermosa mujer, princesa indiscutible de cuentos de hadas donde eres rescatada por un príncipe valiente de bosques embrujados y monstruos peligrosos;

y solo eso me queda por decir, eres una hermosa mujer.

## Adiós verano

Ya pronto comenzarán a caer las hojas de los árboles,  
al ritmo de la brisa y el canto de las aves comenzará a disminuir,  
poco a poco comenzaremos a recibir los latigazos de aires helados del frío invierno,  
que se apronta a llegar  
y nos veremos obligados a sumirnos en el cobijo y abrigo de la calidez de nuestro hogar.

## Pensamiento de vida

¿Porqué sufrimos tanto?

Simple.

Nos sentimos dueños de lo que no es nuestro. ejemplo:

- Hijos, uno dice mis hijos, pero los hijos son prestados, crecen y se van
- Ciudad, mi ciudad y es solo un pasar por un lugar físico.
- País, mi país, al igual que la ciudad, es solo un espacio físico mayor
- Dios, mi Dios, y Dios es de la humanidad no individual.
- Tierra, mi tierra y es un punto de ubicación geográfica.
- Pareja, pero existen muchos cambios de pareja en la vida.
- Trabajo, mi trabajo, pero cuando llega el finiquito pasa a ser de otro.
- Padres, cuando crecemos los abandonamos buscando nuestro futuro

Entre muchos otros mas.

Somos tan ingenuos, inseguros y falta de cultura social, que sentimos que la vida gira en torno a cada uno y nos olvidamos que somos una entidad individual libre e independiente que se aprópia de lo indebido obstaculizando su propia libertad, una vez que entendamos que no tenemos vienes de ningún tipo y que solo administramos la vida en lo social, lograremos ser felices.

## Ella

La magia que me produces  
hace que mi sangre se vuelva burbujeante  
y fluya como un río de caramelo  
endulzado por la suavidad de tu simpatía,  
serenidad de tu belleza y tu alegría de vivir.

## Amor eterno

Quizás pueda cerrar los ojos y así no te logre ver,  
quizás esconda mis manos y así no te pueda tocar,  
quizás pierda el olfato y no te pueda oler,  
quizás el sabor de tus labios nunca lo pueda sentir,  
pero lo que no podré eludir es poder escuchar  
si me hablas desde tu corazón al mío llegarás,  
y sí, sólo en ti podré pensar y mis sentimientos siempre contigo se van a quedar.

## Buenas noches

En la agonía de mis pensamientos.

Cuando quiero esculpir detalladamente con mis letras lo que mi mente dice de ti.

Cuando ya no queda nada solo recuerdos vagos de aquellos lindos momentos.

Hermosos instantes que se van perdiendo en la penumbra.

Cuando la oscuridad va devorando la luz y está se desvanece con su último suspiro.

Y ya no queda nada, solo oscuridad ni los recuerdos mas íntimos.

Es cuando me doy cuenta que me debo ir a dormir.

## Luna, no seas así

Cuando te des cuenta que la belleza resplandeciente que refleja la luna es un engaño de la naturaleza, podrás entender porque solo permanece allí, impávida, inmóvil solo dejándose querer por quienes entienden la sutileza de su irreverencia.

Cuantos poemas o palabras de amor se han dedicado bajo su resplandor; su luminosidad ilusoria y cautiva, generando estímulos creativos para que incautos enamorados se dobleguen ante su amada y le dediquen apasionadamente palabras de amor.

Por qué bajo su luz has llorado por la desazón que te mantiene en vilo y mirándola sólo intentas encontrar respuestas, que, por lo general son esquivas y solo sientes mas pesar en tu corazón,.

Para qué miras la luna buscando algo; tranquilidad, respuestas, inspiración, amor, confianza, fe, fortuna o lo que sea que busques en ella si al levantar la cabeza te quedas con la boca abierta y pierdes la concentración con tu entorno.

La mejor luz y el brillo mas intenso que debes buscar es el que emana de tu corazón, allí encontrarás verdaderas respuestas, inspiración y tranquilidad; cuando logres centrar tus palpitations en lo que quieres, sentirás que tu verdadera esencia y fortaleza proviene de tu interior.

La luna puede ser guía, pero no tu vida; puede ser una luz pero no la tuya; puede ser inspiración, pero no tu pasión; puede ser estímulo pero nunca podrá ser quien eres tú. Guíate por tus convicciones, preceptos, ideales, sueños, fe y esencia, pero no mires al cielo buscando lo que puedes encontrar en ti.

## Saber de ti

Saber de ti al despertar,

Es ver el sol como con sus suaves rayos abraza la vida al amanecer.

Es escuchar las aves trinar desde sus nidos entregando su dulce melodía como si fuera una hermosa sinfonía.

Es ver las hojas de otoño caer bailando al suave ritmo de la brisa como si se tomarán de las manos armando un hermoso ballet.

Es escuchar las olas en el mar como rugen al chocar en su destino final indicándonos la intensidad con la que debemos vivir.

Es saber que hay un motivo muy especial por quien vivir.

## Allí me encontraba

Y allí me encontraba,  
rodeado de personas en el taller de literatura,  
yo intentando aprender,  
mientras los otros demostraban saber.  
Y allí me encontraba,  
rodeado de mujeres inteligentes y bellas,  
que para muchos son la musa para sus poemas, canciones,  
la expresión pura de su arte,  
y yo acá  
sin poder unir palabras para describir su hermosa esencia.  
Y allí me encontraba,  
rodeado de hombres cultos personas de experiencia,  
entregando sabiduría y conocimientos,  
mientras yo busco como poder aprender.  
Y allí me encontraba,  
luchando por aprender,  
lo que el profesor del taller de literatura,  
con su entusiasmo nos enseñaba.

## Aprendo

Estoy en clases  
aprendo escritura,  
con sol y dudas.

Un día te vi  
al otro no estabas,  
con luz de día.

## Un deseo de amor

- El día que entiendas que el amor de pareja es de a dos y no unilateral, no esperes a que solo te atiendan.
- Que la mujer no es un trofeo del cual te andas jactando y mostrando como algo ganado.
- El hombre muchas veces guarda silencio y acepta tus suspicacias o especulaciones para no tener que seguir discutiendo por algo que podrías estar equivocada.
- La decisión fue ir juntos, eso quiere decir que se tomarán en consideración cuando se deban tomar importantes decisiones y no llegar a informar, esto hice.
- Que en algún momento del día se desconectarán totalmente del mundo, amigos, contactos, televisión, teléfono, computadora, lo que sea y se darán tiempo para conversar de lo mutuo y propio con honestidad y franqueza.
- Donde juntos lograrán salir adelante cuando hay problemas o dificultades, apoyándose y no sacando en cara las carencias que esa situación pueda generar.
- Que deben hacer algo para no caer en la rutina y aburrimiento con eso no se da cabida a situaciones fortuitas por fuera de la pareja.
- Hablar de sueños, metas y proyecciones para crecer y avanzar como pareja y familia.

Eso y otras cosas más, cuando las logres comprender y poner en práctica, allí recién podrás decir que estas preparado/a para mantener una relación de pareja duradera y alegre.

Se feliz, piensa positivo, no busques ni generes problemas donde no los hay, respeta, no juzgues, tampoco critiques el accionar de los demás o de otros, no sabes por lo que realmente han pasado, brinda apoyo y escucha, todos/as tienen algo que decir pero muy pocos están dispuestos a escuchar.

## Besos de protección

Mientras él besaba cada centímetro de su piel,  
entregando ternura, afecto, pasión y amor;  
ella no entendía el porque de tanta fascinación,  
por los besos que se le eran dados.

Tampoco comprendía que solo besos y caricias recibía de él,  
al final dejó entrever y le hizo entender;  
es un manto de amor y protección,  
que le daría cada vez que se hicieran el amor.

Se confundían sus besos con las caricias del viento al amanecer,  
entre sábanas y roces de su piel,  
las cenizas de una noche ardiente,  
se disipaban con el tropel de ese amanecer.

## Nuestra amiga la Hache

Muchos creen que no existe,  
otros la usan mal,  
es poco apreciada y creíble,  
también la usan en compañía,  
así toma mas fuerza y otras dimensiones,  
su desvalorización hizo pretender sea eliminada,  
como es muda se le hace difícil defender,  
existe y es muy importante,  
no nos olvidemos del buen uso de ella,  
la hache una amiga en el descuido.

## Hermosa y enamorada

Hermosa y enamorada,  
Busco en ti el amor de madrugada.  
Hermosa y enamorada,  
Se refleja en ti la luz de una mujer encantada.  
Hermosa y enamorada,  
Me ahogo por tu belleza en esta mar encabronada.  
Hermosa y enamorada,  
Perdí mi guía por tu simple mirada.  
Hermosa y enamorada,  
Volví a mi vida cuando desperté y me di cuenta que te soñaba.

## Noche desolada

Tendencia,  
Noche estrellada,  
Oscura de esencia,  
Y mucha sabiduría acumulada,  
Desolada.

## Libertad

Implacable,  
vida cotidiana,  
de insurrecta naturaleza,  
que nos hace desvariar,  
libertad.

## Estres

El estres,  
es porque no es dos,  
ni es cuatro,

sólo estres.

## Sin reino

Para que pretender ser Príncipe Azul,  
si con eso conseguiré una mujer princesa que,  
o dormirá todo el día,  
habrá vivido rodeada sola con 7 hombres,  
se va a fiestas sin permiso y habla con animalitos;  
no déjenme así no mas,  
sin reino sin coronas,  
para que la mujer que pueda estar a mi lado,  
juntos construyamos nuestro propio reino,  
Y nuestras propias locuras.

## Soy o seamos

Un poeta sin verso,  
un escritor sin letras,  
un pintor sin arte,  
un músico sin partituras,  
un payaso sin alegría,  
algún día no habrá vida,  
y todo por esta tecnología;  
recomencemos dándonos otra oportunidad,  
respiremos mas aire puro,  
caminemos mas por la playa,  
pasemos mas por el campo,  
cultivemos mas árboles,  
vivamos mas la naturaleza,  
cosechemos mas la familia,  
creemos mas vida,  
dejemos la tecnología un poco mas de lado;  
dediquémonos a recuperar lo que nosotros mismo hemos perdido,  
armemos un presente con mas dinámica,  
bailemos mas en el trabajo,  
cantemos mas en las calles,  
riamos mas a la vida,  
conversemos mas en familia,  
compartamos con todos la dicha de estar vivos.

## Vivir la vida

El sufrimiento es inherente al ser humano, muchas veces las personas sufren y no porque lo deseen solo lo hacen porque sus emociones están muy ligadas a sus sentimientos y estos trasuntan en los deseos o necesidades propias de lo que se quiere que sea y no de lo que realmente es. Las personas están ligadas unas a otras por diversos motivos, confundiendo en ello sentimientos y emociones, en ocasiones solo nos mueve la necesidad de querer volver a sentir esos buenos momentos donde se disfrutaba alegremente de la entrega mutua de afectos y cariños, pero si con el tiempo no sabemos sostener esos momentos se volverán pasado y en el presente no sacaremos nada con intentar sustentar una relación que ya no lleva a nada solo a la monótona y aburrida rutina, todo por haber olvidado que la vida es de un constante movimiento y las personas tienden a quedarse suspendidas en momentos que deben ir siempre renovados, al final sin darnos cuenta hemos contribuido para que el sufrimiento nos invada al no haber sido pragmáticos y no buscar avanzar en el desarrollo social y quedarnos estancados en lo mismo.

Siempre hay que innovar y promover la diversidad para no quedarse en el pasado y creer que se sigue disfrutando en lo que ya fue; no se debe especular con eso de que todo tiempo pasado fue mejor, no hay que olvidar que, olvidar que tu presente mañana será tu pasado.

Vive ahora que después será tarde.

## Vida

Porque en tu mente me sientes y el recuerdo de lo vivido en tu memoria se encuentra.

Como las rocas recuerdan cuando las olas golpean en la tormenta y se genera esa simbiosis de amor entre lo duro y la fuerza.

Porque se que callas y duermes en tus sueños el relajo de tu cuerpo descansa.

## Un sueño de pasión

Nos encontramos, besé suavemente su mejilla mientras la abrazaba, sin pensarlo comencé a recorrer su cuello desde la mejilla con mis besos, bajando lentamente hasta llegar al límite que su ropa como frontera oponía para el resto de su cuerpo, mientras tanto mis manos recorrían su espalda por sobre su ropa; ella dejaba que su cuello quedaría expuesto a mis besos, besos que cuando pasaban por su piel los labios dejaban cierta humedad que era enfriada con el suave aire de mi respiración; allí es cuando la tomo con firmeza pero delicadamente la aferro hacia la pared y saco su blusa por sobre su cabeza y justo allí me detengo dejando atrapados sus brazos y manteniéndolos firmes por sobre su cuerpo solo sujetos por una de mis manos y su ropa, dejando libre solo su boca y la carnosidad de un rojo carmesí de sus labios; justo en ese momento cuando ella comienza a intentar escabullirse de entre mis brazos es cuando le robo un beso que, lleno de pasión y lujuria hacen que nuestras bocas se fusionaran en solo una, se produjo un estremecimiento en nuestros cuerpos y ese escalofrío subió por mi espalda.

La pasión ya estaba desenfrenada.

## El ratoncito que pudo haber sido Héroe

Una familia de ratoncitos llegó a esa antigua casona, el ratón bebe jugaba y correteaba por toda la casa menos por ese cuarto en tinieblas y todo cerrado, no había mayores preocupaciones para esta pequeña familia y todos los demás ratones de la casa hasta que un día llegó su mayor terror, un enorme gato negro, precedido de su gloria y tremenda capacidad como cazador; todos los ratoncitos aterrados corrieron despavoridos para tomar resguardo y poder ocultarse del acecho de tan importante cazador. Después de un breve tiempo se escuchaban desde ese fatídico cuarto los gemidos y gritos desesperados de algunos ratoncitos y poco a poco la población de ratones fue disminuyendo del resto de la casona. Un día el papá ratón tuvo que ir a buscar alimentos y provisiones para poder alimentar a su hijo el ratoncito que seguía jugando y correteando por el resto de la casona hasta que en eso se comenzaron a escuchar los gritos desgarradores del papá ratón; este bebe ratón asustado y desesperado por lo que le podía haber estado pasando a su papá corrió hasta aquel cuarto para poder rescatar a su padre de las garras de ese enorme gato negro y fue así como por una extraña puerta logró encontrar un pequeño agujero por el cual logró mirar y ver lo que pasaba, allí estaba ese tremendo gato negro y los ratoncitos que faltaban y también a su padre, cuando logró escabullirse y entrar para salvar a su padre y al resto de los ratones de las garras de ese enorme gato, que en ese momento lo vio y atrapó con una de sus garras el ratoncito estaba tan asustado y se vio a punto de la muerte, el gato le dice: Ratoncito, yo estoy acá para protegerlos y cuidarlos, todo ratoncito que entre en este cuarto será salvo por eso todos deben venir para acá que yo los protegeré y la familia de la casa creerá que ustedes se han ido o que yo los cacé, dicho esto el resto de los ratones gritaba, pero no eran gritos desgarradores sino que de júbilo al saber que la vida de ellos y su familia había realmente encontrado un lugar seguro en esa antigua casona, todos y el ratoncito bebe con su familia fueron felices para siempre.

## Vivir un sueño

Estaba allí, ni sentado o parado, no caminaba ni me movía, solo sabía que estaba, no era cuerpo solo esencia, algo volátil sin forma ni figura; necesitaba saber correr, poder bailar, caminar, sentir como es el aire, el agua, mar, pasto, nieve, fuego, frío, calor; era todo un sueño, necesitaba de ese nuevo conocimiento y no halle nada mejor que crear un mundo, ¿Cómo? No sé, solo sé que lo hice y acá estoy sobre el viviendo de un sueño, mi sueño.

## Encuentro

Al verte cayó mi rodilla al suelo,  
tomé tu mano y la besé,  
no dije ni prometí nada,  
pero al parecer mi mirada lo dijo todo.

## Y lloré

Allí estábamos conversando,  
planeando una agradable tarde,  
mientras se preparaba el almuerzo,  
conversábamos de todo un poco,  
hasta que llegó ese momento de los recuerdos,  
recuerdos que en algún momento se volvieron tortuosos,  
recuerdos que eran de un sentir de añoranza y pena,  
conversábamos y además reíamos,  
sin darnos cuenta de nuestros ojos comenzó a salir lagrimas,  
llorábamos sin parar;  
esa angustia que se fue formando,  
ese pesar fue creciendo,  
al final mientras se armaba el almuerzo,  
y se picaban las verduras,  
nos dimos cuenta que nuestro llanto,  
sí,  
nuestro llanto no era de pesar,  
ni pena,  
ni por el tema al hablar,  
nuestras lágrimas eran por ese fatídico momento,  
ese instante que al picar cebolla esos compuestos con azufre,  
sí, ese jugo de un compuesto que al liberarse solo nos hace llorar.

## Café

Me gusta el café,  
Ni caliente ni frío,  
Ni dulce ni amargo,  
Ni cargado ni suave,  
Solo me gusta el café,  
El café de tus ojos,  
El de tu dulce mirar.

## Desenfreno

El desierto inhóspito, árido, sin vida; allí me encontraba perdido entre sus cerros, sediento y con hambre, el sol quemaba a mi espalda y caminaba sin rumbo, perdido; para sentir algo de frescura iba contra el supuesto viento; ya llegada la noche me dispongo a descansar, somnoliento, agotado y abrumado, caigo en los brazos de esa noche con una luna que brillaba y hacía ver sombras en movimiento producto de la vaporización del frío de la noche y el calor del subsuelo, en eso aparece una mujer, hermosa, despampanante, llena de vida, voluptuosa, con su vestido blanco que brillaba gracias a la luminosidad de la noche, se fue acercando poco a poco, me convidó agua y alimentos, sentí como recuperaba las fuerzas, se recostó junto a mi entregándome de su calor corporal para pasar el frío de la noche; de manera inconsciente pero deseosos, comenzamos a acariciarnos y nos besamos, nuestros cuerpos comenzaron a rozar, por la penumbra y silueta que generaba la sombra de la noche mis manos se guiaron por su cuerpo y me aferre firme de sus muslos; le saqué su ropa a tirones, bese su cuerpo y nos fusionamos en el más excitante placer de amor, ternura, erotismo, excitación, sudábamos de placer entre besos, caricias y desenfreno; era plena madrugada y el placer sexual ya era intenso, nos dejamos llevar y nos quedamos dormidos. Al amanecer cuando desperté no había nada ni nadie, solo vestigios de una noche de desenfreno sexual, pero no habían huellas de pisadas de que alguien se acercará o se haya ido.

¿Quién fue esa mujer? ¿Por qué ya no estaba? ¿Cómo se había ido sin dejar rastros?

Al mirar el entorno, un poco más allá, había una animita (típica estructura tipo casa pequeña que indica que allí falleció alguien trágicamente), al acercarme pude leer:

'Acá yace la mujer del desenfreno', quien fuera en vida una mujer muy ligada a la entretención y placeres sexuales.

## Mujeres

Hace mucho tiempo,  
el cielo abrió sus puertas,  
de él se escaparon miles de estrellas,  
cada una de ellas, tenía un brillo propio,  
una belleza sin igual,  
con el tiempo,  
cada estrella se volvió fuerte,  
resistente y muy independiente,  
eran adoradas,  
queridas y protegidas,  
por todos los demás astros,  
en su extenso viaje,  
su belleza era colosal,  
no había nada que las pudiera igualar,  
cuando a la tierra llegaron,  
fueron llamadas  
'Mujer'  
al hombre se le dio un encargo  
que las debían cuidar,  
y ellos las lograron,  
proteger y amar.

## No es bueno extrañar

Extrañar es un sentimiento donde, por lo general, se piensa por una persona ausente; esos recuerdos comienzan cuando se vienen a la memoria momentos buenos y alegres con una persona con quien se tiene algún sentimiento de afecto y cariño, ya sea, por amistad, familiar, sentimental o laboral; recordando entretenidos episodios que se han pasado juntos. En algunos casos, después de un rato de recuerdos felices, comienzan las inevitables preguntas internas de auto cuestionamiento, ¿Qué estará haciendo? ¿Estará pensando en mí? ¿Con quién estará conversando? ¿Por qué no me ha llamado? Y así las dudas van creciendo, las respuestas especulativas asoman, si no me llama es porque está ocupado/a, pero en que o con quien, no cuesta nada enviar un mensaje pequeño. Llegado el momento cuando se juntan y saludan después de un rato de armonía aparece el primer comentario algo irónico y sarcástico cobrando sentimientos basado en las mismas preguntas de cuando no estaban juntos. ¿Qué hiciste? ¿Me extrañaste? ¿Por qué no me llamaste o enviaste un mensaje? ¿Estabas muy ocupado/a?, las respuestas aunque pueden ser muy reales, pasan a ser sentidas como si fueran solo excusas y las dudas generadas pasan a ser reproches ante todo lo que se dice, el cobro de sentimientos ya es algo latente y vienen las diferencias, inicio de pequeñas diferencias originadas solo por especular y pensar sobre situaciones irreales producto de la desconfianza generada por la distancia. Al final, extrañar termina siendo perjudicial, es mejor vivir el momento presente y propio, no pensar en el momento del otro para que cuando se junten sea real y no de posibles peleas o discusiones.

## Por qué tú

Porque eres tú, que con su mirada me muestra la belleza de su alma y me hace volar por el universo.

Porque eres tú, quien me libera de mis miedos y temores cuando te tomo de la mano.

Porque eres tú, que con la sencillez de un abrazo me entrega la fuerza necesaria mantenerme en pie.

Porque eres tú, con tu sonrisa que me llena de paz, alegría y me da esperanzas para vivir.

Porque eres tú, con tu simple presencia me hace ser quien soy.

Porque eres tú, que con tu belleza irradia luz a los campos de flores que mantienen con vida a las mariposas.

Porque eres tú, la perfección hecha mujer.

## Ternura de mujer

El brillo del sol ilumina cada uno de nuestros días,  
sus destellos de color oro,  
se confunden y mezclan ,  
con el hermoso color de tu cabello .

El dulzor de la miel,  
es el reflejo del hermoso café que tus ojos tienen,  
y entregan una dulce mirada.

La primavera es el nacimiento de vida,  
nuevas riquezas y sueños nacen,  
pero nada se asemeja a la bondad y ternura que tú entregas.

El amor es esencia, dulzura y pasión,  
en ti se concentra y lo haces sentir,  
como al son de una hermosa canción.

La vida sin sentir pasión es un vacío,  
que muchos llenan con falsas alegrías,  
pero tú llenas con ternura,  
cada uno de estos días.

## Mas allá, el amor

Te tomaré de la mano,  
no para hacer ver a los demás que eres mía;  
te tomaré de la mano,  
como forma de expresión,  
para decirte por ese medio,  
que juntos llegaremos donde deseamos ir.  
Te miraré a los ojos,  
no para que veas lo que hay en mi interior;  
te miraré a los ojos,  
para que juntos veamos el universo,  
y sepas que lo recorreremos sin ver,  
solo dejándonos llevar.  
Te abrazaré,  
no para que sientas que cuentas conmigo;  
Te abrazaré,  
para que nos volvamos uno,  
así volemós hacia un destino sin final,  
solo dejándonos llevar.  
Te besaré,  
no para que sepas cuanto te amo;  
te besaré,  
para que el universo se entere,  
lo grandioso que llegará a ser nuestro amor.

## Alejamiento

La capacidad de una estrella es poder aparecer y desaparecer.

Una mariposa vuela de flor en flor embelleciendo los rosales.

Las olas en el mar muestran su poder al golpear cuando van llegando a la orilla.

El trinar de las aves maravillan con su ritmo al amanecer.

Tú presencia maravilla por la dulzura y ternura con la que nos sabes tratar.

Pero tu ausencia es un vacío, una desolación que aísla aún más un corazón.

Todos dejan huellas, pero tu esencia deja historia.

## Tu mano

Te tomaré de la mano, no porque te quiera tener a mi lado.

Te tomaré de la mano, porque te quiero proteger.

Te tomaré de la mano, aunque sé que no soy nada para ti.

Te tomaré de la mano, no quiero que estés perdida en tu pesar.

Te tomaré de la mano, porque es lo que necesitas.

Te tomaré de la mano, porque alguien te debe contener en tu soledad.

Te tomaré de la mano, porque esas lagrimas hay que contener.

Te tomaré de la mano, hasta que sienta que estás bien.

Te tomaré de la mano, a pesar de la distancia.

Te tomaré de la mano, hasta que te sueltes y te alejes de mí.

## Mujer y el amor

Mas que chocolates,  
rosas o un bombón,  
mejor amalas para que sean partes de un mismo corazón.  
No las dejes cargar con la cruz de ese pesar,  
si muchas veces tu fuiste el causante de ese malestar.  
Bríndales amor, ternura y cordura,  
pero no les des apatía, violencia y tortura.  
Haz de ellas una reina para que sea reconocida así en todos lados,  
Para que convivas con ellas estando realmente enamorados.

## Distantes

Hoy me quedé solo,  
fue tuyo el querer,  
era mío el olvido.

Buscábamos ser uno,  
cada uno en su camino,  
el tiempo no nos juntó  
y nuestros pensamientos,  
fueron uno.

Hoy me quedé solo,  
mis pensamientos eran tuyos.

## Olvido

Se perdió la magia,  
se fue el encanto,  
quedó la música,  
pero no el desencanto.

## Volar en sueños

Mientras los pensamientos fluyen y los sentimientos crecen,  
las palabras sobran, solo importa el deseo que con un beso te hará volar  
y llevará a conocer el profundo sentir de tu alma.

No abras los ojos, deja que todo fluya, sueña, ilusiónate, y viaja.

Quizás llegues a mi lado o nos encontremos en algún lugar,  
tal vez vuelas buscando tus propias aventuras o reencuentros deseados;  
pero lo que nunca debes hacer, es dejar de soñar y así puedas vivir feliz.

## Despedida II

En las mañanas al despertar,  
titilaban sus ojos cuando lo veía;  
Su cuerpo se estremecía al escuchar su voz,  
cuando en un susurro al oído algo le decía;  
Luego con un tierno y cariñoso beso se despedía;  
Y desde lejos con la mano le decía.  
Te quiero alma mía.

## Adiós

Desde lo lejos se escucha un adiós,  
eran palabras tiernas de las cuales se desprendían caricias,  
al cerrar los ojos se podía imaginar hasta un agradable aroma,  
todo se había transformado como un atardecer sombrío,  
cuando la noche abrazó todo a su paso y,  
los fantasmas de la oscuridad comienzan a apoderarse de los recuerdos,  
aquellos pensamientos que con nostalgia se tratan de mantener con vida,  
estos se van disipando al pasar el tiempo,  
es cuando nos damos cuenta que para este adiós nunca hubo un hola.

## En la distancia

Esculpiré o tallaré con mis letras tu impresionante belleza,  
escucharé la dulce melodía de tu voz y vibrante sonrisa,  
abrazaré tus sueños y seré el complemento para que los realices,  
en silencio me alejaré el día que tu respiración se deje de estremecer,  
en mi quedará una brisa llena de recuerdos,  
y en ti el olvido de alguien que ha partido.

## Comenzando un amor

Te bajaría la luna,  
Te bajaría el sol,  
Pero solo bajaría tus calzones,  
Para hacerte el amor.

Busquemos en Trivago,  
Un hotel al cual ir,  
Y así podamos saber,  
Como nos hacemos sentir.

Miro tu cara y,  
Esa luz que tus ojos destellan,  
Es como ir al cielo,  
Y mirar las estrellas.

De vuelta a la casa,  
Te llevo caminando,  
Y en el trayecto,  
Nos vamos jugando.

Y así cada día al atardecer,  
No te bajo la luna,  
Ni te bajo el calzón,  
Pero nos amamos juntos,  
Hasta el amanecer.

## Guerrera silenciosa (Mamá)

Guerrera silenciosa que luchas tus batallas en soledad y disimulas tan bien tus malos momentos, tus penas y tristezas que lloras en la soledad de la noche cuando nadie te ve.

Inagotable productora de energías, siempre tienes tiempo para algo más; dar un consejo, ofrecer tu ayuda o simplemente acompañar a los demás.

Quizás hasta protectora y defensora de causas perdidas, pero nunca dejaste en abandono a ninguno de los tuyos y siempre les diste protección a todos sin importar las consecuencias que te podría traer.

A pesar de tus defectos que pueden ser muchos o pocos tus virtudes han logrado hacer que no se noten y se pueda ver en ti lo gran mujer que eres y la guerrera silenciosa que te ha llevado a ser una excelente mamá.

## Historia precoz

Siempre la miraba desde lejos, esa primera vez que la vi fue como revivir todos mis sueños de alguien especial de una mujer que sus imperfecciones la hacían ser perfecta. Un día sin pensarlo me acerqué y decidí a saludarla y a la vez invitarla a cenar, sería algo especial una noche inolvidable. Ella aceptó la invitación, cuando llegó la hora, la pasé a buscar nos fuimos al restaurante y en una mesa en privado, comenzamos a comer y a conversar, el vino fue ayudando a romper el hielo y el dialogo fue avanzando, entre risas y bromas comencé a confésarle lo que estaba sintiendo por ella, sin llegar mas lejos en la conversación nos fuimos del restaurante y la llevé a su casa, ya en su hogar nos sentamos un rato en el sofá, seguimos conversando y volví a hablarle de sentimientos, poco a poco fuimos acercando nuestras caras y cuando estaba a punto a besarla, ella se me quedó mirando fijamente, también miró mi boca; yo imaginando lo mejor, un beso, ese gran beso que siempre soñé le podría dar, seguía pensando en ese bello momento hasta que en eso ella explota en risas,unas fuertes carcajadas y muy contagiosas, así estuvimos unos minutos. Pensaba que había hecho mal, donde cometí el error; en eso ella me abraza muy tiernamente me da un beso con mucho cariño en la frente y me dice, como si hubiera estado leyendo lo que pensaba. Quédate tranquilo no hay nada malo, también me gustas mucho y quiero seguir conociéndote, solo que cuando te miré la boca me di cuenta que tienes un diente verde y es por la verdura de la cena que se te quedó atrapada en él, chao nos vemos mañana.

## Un día especial

El la vio y se decidió a invitarla a cenar, ella sin pensarlo aceptó y se pusieron de acuerdo de cómo lo harían, al atardecer él la pasó a buscar y la llevó a un restaurante nuevo de la ciudad, fue una cena agradable de amena conversación, después de un rato la conversación entró en un tono algo más romántico; también a ratos el contenido de lo que se dice no tiene realmente sentido, pero causaba una amena gracia, las miradas dicen más que las palabras y comienza a nacer una complicidad mutua, hay un juego de roces y caricias con sus manos, las palabras van y vienen junto con ya unos besos en las manos, una mirada intensa se cruza entre ellos, es cuando él decide robarle un beso y comienza a acercarse lentamente; su corazón se acelera y se produce esa interminable sensación donde se especula si habrá o no rechazo; ya en el aire se respira amor. Las miradas fijas entre ellos, intensas, sin parpadear ya no hay palabras ni marcha atrás está todo predispuesto, solo queda silencio y cada vez más cercanía, lentamente se siguen acercando, el ambiente entre ellos está muy candente...

De la nada ella comienza a reír, primero suave y rápidamente a carcajadas, él sin saber lo que pasaba, pero sintiendo como su corazón se paralizaba y era atravesado por miles de espinas, la mira fijamente, saca fuerzas y le pregunta.

¿Qué pasó? ¿Por qué me rechazas y te burlas?

Ella lo mira tiernamente y le dice:

- No mi loquillo lindo, no me burlo ni te rechazo, me gusta mucho como eres, tierno, cariñoso, simpático, alegre, audaz, pero hay algo; mientras de su cartera sacaba un espejo pequeño y se lo pasa para que se vea. Al verse también comienza a reír, ese sudor frío que lo había cubierto comienza a desaparecer, ya de nuevo hay confianza entre ellos, no podían hablar de tanto reír hasta que ella toma aire y le dice:

No vuelvas a comer ensaladitas con verduras verdes en una cena o de nuevo te quedará pegada en el diente y se volverá a ver verde como ahora y nos causó tanta risa.

## Sólo hay que vivir

De mis debilidades saco mi fortaleza para seguir luchando,  
En mis miedos encuentro la fuerza para salir adelante,  
Con mis malas decisiones he aprendido muchas experiencias,  
Por mis penas y tristezas tengo mi eterna sonrisa,  
Mis alegrías no son mis logros si no haberlo intentado,  
La más grande riqueza está en mi familia y amistades,  
Uno no elige a la familia y ellos a uno tampoco,  
Hacer bien y cambiarle el sentido de vida a una persona es un triunfo,  
Ser timorato me ha permitido sobresalir,  
La vida es ahora no ayer ni mañana,  
vívela.

## Enamórate

Si te vas a enamorar, hazlo, pero no de unas bellas palabras que realmente no sabes cuál es el verdadero sentido por el cual fueron dichas, tampoco lo hagas dejándote llevar por una figura que de alguna manera es agradable a la vista, enamórate de acciones, actitudes por las cuales te sientes valorada respetada y apoyada, porque te hacen sentir que eres única o diferente a los demás, que te hagan sentir que un te quiero es de corazón, que sientas que te aceptan por cómo eres, tus demonios, tus ángeles, tus cambios de ánimo, tus alegrías y tristezas, que te des cuenta cuando estás mal y necesitas de alguien que te contenga y que esa persona aparezca sin que la llames o le pidas que esté, de alguien que cuando te diga que te quiere no tengas que pensar ¿Para qué?, porque la complicidad que se tienen le haga descubrir que estás mal y sepa cómo atenderte, que limpie tus lágrimas con besos y no con las manos, que te de la mano no para apoyarte sino que para avanzar juntos. Enamórate de alguien que te de libertades que no trate de cambiar tu forma de ser, enamórate de alguien que si dice alguna indirecta sea para decir de una y mil maneras más cuanto te ama. Eres una persona única, diferente, especial y si alguien se fijó en ti es por quien eres y no por quien quiere que seas. Enamórate de alguien que con un abrazo te haga soñar y con un beso te lleve por el universo.

Enamórate de ti y sabrás lo que deseas del amor.

## Muero

Muero al sentir que tu no estás.

Muero, porque sé que existes,  
pero no te conocí.

Muero, porque creo que te conocí,  
no supe que eras tú.

Muero por no saber donde estás,  
no estás cerca de mi.

Muero por este exceso de aire que no me deja respirar.

Muero un día,  
sigo existiendo.

Muero para no permitir morir,  
sin tener que morir al no vivir.

Muero porque debo despertar,  
de este sueño inmoral.

Muero porque debo vivir.

## Grillos

Lleno de grillos,  
estaba el jardín,  
se puso a llover,  
ellos cantan sin fin,  
con tanta agua caída,  
ya no los puedo ver,  
en los charcos de agua,  
nadan y nadan,  
ya no hacen cri cri,  
solo hacen glu glu.

## Día del profesor

Divasto...!

- Váyase a su sala Divasto...!
- Trajo su tarea Divasto...!
- Siéntese acá adelante Divasto...!
- A inspección Divasto...!
- Mañana debe venir con su apoderado Divasto...!

Divasto...!

Divasto...!

- Cuantas veces escuché mi apellido resonar en los pasillos, patio y salas de mi colegio.
- Cuantas veces fui regañado o felicitado.
- Cuantas veces me vi envuelto en situaciones en las que no participé, pero me acusaron de que si
- Cuantas veces entre, crucé y caminé por esos pasillos donde había una persona esperando mi llegada, aunque no me dijera nada allí estaba, nos agrupaba y nos llevaba a la sala donde nos entregaba conocimientos, valores, formación y hasta cariño
- Cuantas veces me dio consejos o palabras de aliento para que yo saliera adelante.
- Cuantas veces simplemente estaba para mi allí, esperando que yo creciera y saliera adelante.

Yo solo quería no estar, me alejaba, me escapaba de la sala o del colegio y ahora con añoranzas recuerdo que esos fueron uno de los mejores momentos de mi vida, el periodo escolar y lo vivimos con personas que solo nos deseaban lo mejor, aunque nos retaban o castigaban, pero ahora ya mayor, pensándolo bien, lo hacían para poder darnos lo mejor, ahora recuerdo a esos profesores que estuvieron conmigo, ayudando a formarme como persona y me doy cuenta que siguen en lo mismo, con esa vocación y cariño entregando, no conocimientos, entregan amor a jóvenes y niños que necesitan aprender, pero aprender a crecer y a desenvolverse en la vida como personas de bien.

Desde este pequeño rincón les mando un cariñoso saludo a los profesores en su día y deseando que ese corazón tan lleno de cariño y vocación de servicio no cambie.

Gracias por haber estado en tan hermosa época de mi vida.

## Carta para un amor

Hace tantos años que te conocí, eramos jóvenes estudiantes; la vida nos distanció y te dejé de ver, con el tiempo el avance de la tecnología nos reencontró, cada uno con sus vidas ya encaminadas, pero no determinadas, poco conversábamos por las redes sociales; nos dimos la oportunidad de volvernos a ver y nos juntamos en esa plaza, nunca he vivido de arrepentimientos ni nada parecido, pero siento que debimos habernos reunido mucho antes, este último tiempo que hemos conversado y nos reunimos, me faltan horas para estar contigo y cuando nos despedimos, todos esos días que no te veo se me hacen eternos para volverte a ver y estar nuevamente contigo.

## Vive feliz

La vida es corta para levantarse triste,  
quiere a la gente que te trata bien y te valora,  
olvida a los que no lo hacen.

La vida se encarga de ponerlos a cada uno en su lugar.

Piensa que todo llega y pasa por alguna razón.

Si tienes una segunda oportunidad, tómalala...!

Nadie dijo que la vida sería fácil, solo prometieron que valdría la pena

## Hazlo por ti

Mantén tu frente en alto, tú mirada adelante con tu cabeza firme;  
barbilla hacía arriba y una sonrisa constante;  
Tu espalda erguida con el pecho seguro, andar erguido;  
objetivos claros, metas definidas, soñar en grande;  
honestidad, transparencia, esfuerzo dedicación, claridad mental;  
pensamientos definidos, reinventate para forjar tu destino;  
libérate de la toxicidad de las personas que a diario dejan;  
del sistema, las redes sociales, las noticias, entre otras muchas mas que van dejando en muchos  
lados;  
vuélvete irreverente sin causar daño a nadie y crece como persona;  
tú decides quien eres, no te dejes llevar;  
Hazlo por ti

## Conociendo a la mujer

Si solo quieres conocer la belleza de una flor sin correr el riesgo de clavarte con sus espinas, mejor déjala tranquila y tampoco trates de cortarla porque la arrebatarías de su esencia.

## Estrellas

Si las nubes no te permiten ver la belleza de la noche,  
la luminosidad de las estrellas que son reflejo de,  
pensamientos, e ilusiones, de sueños y esperanzas,  
no te preocupes, cierra tus ojos y mira al cielo,  
allí las verás y si te centras en su belleza,  
iré hasta ti para descender en una de ellas,  
te pasaré a buscar y de la mano vayamos a explorar,  
mas allá de las nubes que no te dejan disfrutar,  
de ese cielo estrellado tan pasional

## Sus alas

La mujer tiene dos alas para volar,  
dale dos alas mas,  
para que vuele mas alto y mas lejos,  
si no regresa,  
es porque su destino era otro y no contigo,  
pero si regresa y te invita a seguir con ella,  
estarán juntos y no necesitarán de muchos amigos.

## El amor versus la amistad

Un amigo es para toda la vida, pero solo te podrá dar apoyo y contención en momentos breves y esporádicos, también te brindará ratos agradables en alguna salida o carrete, pero después cada cual seguirá su camino, su propia vida; a veces cometemos el error de apoyarnos más en la amistad que en la propia pareja, no hay que olvidar que esa pareja llegó para armar un destino juntos de comprensión, valores, amistad y por sobre todo de amor, tu pareja estará contigo siempre brindándote apoyo, escuchándote y con esa complicidad de querer siempre lo mejor para los dos...

¡No te abandonará!

## Despedida y no un adiós

Al principio cada despedida no era un adiós,  
era una invitación para volver a verte pronto porque no podemos sin estar juntos,  
un te extrañaré cada minuto que no estoy contigo,  
es un vuelve luego que tu ausencia hace que los minutos se vuelvan eternos,  
un pronto nos veremos porque no podemos estar sin vernos,  
siempre es un cumulo de recuerdos que cada día van creciendo y me hacen pensar siempre en ti,  
al final cada despedida es una invitación para volver y seguir juntos por siempre

## Talan talan, tírala, ya no están

Tírala, tírala, se escuchaba en la calle,  
eran jóvenes o niños corriendo detrás de un balón,  
de tanto correr y cansados al suelo se tiraban,  
las mangueras servían para succionar el agua que querían tomar,  
no hay toxinas, ni enfermedades, no hay riesgo al tomar,  
llega la hora y cada uno a su hogar se va.

Talan, talan, se escuchaba en el colegio,  
aquellos jóvenes y niños a recreo salen a jugar,  
conversan, ríen, juegan, sus travesuras están,  
los pasillos servían como trincheras para un posible amor,  
no hay problemas, ni malos entendidos, solo jóvenes alegres y su sagacidad,  
llegó la hora y cada uno a su sala se va.

Ya no hay risas, ni se escucha el talan, los gritos de tírala tampoco están,  
las calles llenas de autos ya no permiten jugar,  
los colegios sin campanas, solo un rin que da la señal,  
esos jóvenes y niños ahora son adultos y solo corren para trabajar,  
la magia y brillo de sus ojos el dinero los hizo cambiar.

Tírala, tírala;  
Talan, talan;  
ya no volverán a estar,  
porque esos jóvenes crecieron,  
y una familia tendrán que formar.

## Te extraño

Te extraño y no porque me hagas falta,  
la verdad es que si me haces falta,  
aunque tu ausencia si es necesaria,  
se fortalecen las emociones y sentimientos,  
ausencia inevitable que se produce por tus deberes y los míos.

Te extraño a cada instante o todo momento,  
cuando no estás siento un vacío al respirar,  
y no es porque me falte el aire,  
es porque eres mi complemento vital.

Te extraño porque me haces pensar,  
y cada pensamiento termina en tus recuerdos,  
de nuestros momentos que juntos hemos vivido,  
y no es que no piense,  
solo que tu me fortaleces para hacerlo.

Te extraño porque eres parte de mi,  
porque cuando piensas en alguien especial,  
los bellos recuerdos llegan solos y,  
día a día con ese alguien se vuelven inmortal.

Te extraño, simplemente porque te amo.

## Rutina

Cada día la vida se llena de rutinas,  
cosas habituales, costumbres o repetidas,  
lo que la vuelve latosa y aburrida,  
es bueno tener burbujas de entretención,  
espacios de tiempo con momentos imperecederos,  
felicidad espontánea que llega al azar,  
no los intentes repetir,  
solo déjalos fluir,  
o se transformarán en mas rutinas que tendrás que vivir.

Tener un mágico amor es fundamental,  
que te llene de momentos fantásticos,  
que endulce tu pasión es esencial,  
te llene de hermosas sonrisas,  
y que te haga suspirar,  
por el solo hecho de vivir,  
es un lindo ideal que se debe tener,  
donde cada sueño te debes conceder,  
lucha por tus sueños, lucha por tu amor,  
no dejes que la rutina se vuelva un clamor.

## Un nacimiento

En retrospectiva

Un día como hoy:

Comenzarán los avisos, anuncios asociados a malestares, dolores, pulsaciones; alguien viene, alguien llegará; será un momento mágico de incertidumbre, alegrías, risas, de mucha felicidad, todos reunidos expectantes esperando el desenlace de lo que ocurrirá, hasta llantos habrá, el nerviosismo se apodera de algunos, los cigarros comienzan a escasear, otros caminan sin parar haciendo de la sala un paseo peatonal, gente mirando por ciertas ventanas y aun no pasa náh, hay ojos brillosos, contentos, nerviosos, se miran unos a otros y saben que de paciencia se deben armar, se abrazan porque saben que ese esperado momento ya va a llegar; ese alguien se hace el interesante y a todos los hace esperar.

Desde otra sala gente de uniforme, acelerados se les ve pasar, caminan presurosos y concentrados, no responden preguntas, solo se les ve pasar, el murmullo de la gente se ve interrumpido por un ruido, una música celestial, el silencio invade la sala y de nuevo ese ruido especial, un nuevo canto se escucha a lo lejos en la distancia que dice:

wuuuuuuuu...! Wuuuuuuuuu...! Wuuuuuuuuu...!

Una nueva vida a esta vida acaba de llegar, los dolores y molestias de esa mujer cambiaron de manera magistral y ahora está llena de gozo, alegría y pura felicidad, su bebe acaba de nacer, esa mujer-madre con su hijo en los brazos lo pone a amamantar, un padre pleno de regocijo y satisfacción abraza, acaricia y besa a la madre y juntos le dan cariño a ese pequeño nuevo ser; mientras la familia estremecida, sonrían, se abrazan, y comienzan a reaccionar, todos quieren ver y conocer a ese niño recién nacido que tanto los hizo esperar.

Transcurría un 19 de junio del siglo pasado y nací yo, a quién conocen como Patricio, no te describo mi personalidad porque si quieres saber de mí, es simple, solo me debes conocer, lo que si te digo es que soy esquivo y difícil de entender, la frase que me describe es:

"Simple, pero complejo"

## Juntos

Si ves luz en tu camino,  
son las estrellas,  
las bajé del cielo,  
para así iluminar,  
nuestro destino.

## Justicia

La justicia para los justos no existe,  
La justicia para el corrupto es el perdón,  
La justicia para el delincuente es la libertad,  
La justicia divina es la absolución,  
La justicia para la pasión es el amor,  
La justicia para la vida es la verdad,  
La justicia para todos es la felicidad.

## Escribirte

Como no intentar escribirte cada día,  
si todo recuerdo me lleva a ti durante el día,  
como no intentar escribirte cada mañana,  
si llegaste a ser quién desordena mis días y me quita las mañan,  
como no intentar escribirte sin ser escritor,  
si haces que mis días se vuelvan alegres y llenos de amor,  
como no llegar a escribirte a ti  
si cada momento que vivo ahora es por ti

## Belleza oculta

Al verte anoche en tu casa,  
tan bella, tan dulce, tan espontánea,  
tus rasgos de mujer ocultos por la noche y  
que solo la luz de la luna trata de revelar;  
con una sonrisa hermosa sin temor de mostrar,  
compartes tu brillo que ilumina como un lucero,  
tu alegría traspasa cualquier tristeza,  
la sombra de la noche no mostraba quien eras,  
pero igual se veía tu belleza escondida,  
esa noche habló y todos enmudecieron,  
dijo, tu belleza es única y no tiene comparación;  
un día me acercaré a conversar,  
cuando te vi a través de la penumbra de la noche,  
vi que eres aquella mujer que en el liceo conocí  
y que el tiempo distanció,  
por fin podremos estar juntos  
y disfrutar de nuestro verdadero amor.

## Y allí estaba (II)

Y allí me encontraba rodeado de personas en el taller de literatura,  
yo intentando aprender mientras los otros demostraban saber;

Y allí me encontraba rodeado de mujeres inteligentes y bellas,  
que para muchos son su musa creadora de poemas, canciones y expresión pura de arte,  
y yo acá sin poder unir palabras para describir su hermosa esencia;

Y allí me encontraba rodeado de personas inteligentes y llenas de experiencias,  
entregando su sabiduría y conocimientos mientras yo busco como poder aprender;

y allí me encontraba inspirado en aquella mujer que soñé,  
ahora está a mi lado intentando conocerla mejor,  
buscando como expresar en palabras lo que siento;

y allí me encontraba luchando por aprender,  
lo que el profesor del taller de literatura con entusiasmos nos enseñaba;

Y allí me encontraba, pero no avanzaba en nada

## Mi apoyo

Quiero que sepas que si estás mal,  
cuenta conmigo,  
si estoy te brindaré mi apoyo,  
y si no estoy,  
me esforzaré el doble,  
para estar y apoyarte.

## Quizás

Quizás estés triste y acongojada,  
aunque vuelas por tus sueños,  
despertando esperanza y por lo mismo,  
nunca estarás apenada.

Quizás te sientas con miedo y desolada,  
pero vas por la vida dejando atrás las añoranzas.

Quizás sientas que el mundo te ha abandonado,  
pero sabes que la compañía no es obligación,  
y quién quiera estar a tu lado no debe sentir desesperación.

Quizás tu forma de ser hace que nadie quiera estar a tu lado,  
pero tu clamor por vivir lo haces con entretenición y compañía.

Quizás algún día ya no estés,  
pero el brillo propio de tu alma te brindará pasión,  
estés donde estés.

Esa pasión que con tu esfuerzo transformarás en tu propio amor propio.

## **Estar aburrido**

El letargo del día, donde no existe dosificación del tiempo, cuando la vida tiende a ser monótona y muy lenta, nuestros pensamientos pasan por un punto muerto donde nuestra imaginación es absolutamente nula, los minutos se vuelven horas y lo que encontramos por hacer nos parece tan innecesario que terminamos haciéndolo sin ganas, sin intención, sin la motivación adecuada para cumplir con aquel compromiso que quizás no es obligatorio, pero lo tomamos para intentar lograr que nuestro tiempo pase mas raudo ante nuestros ojos, es cuando miramos la hora y nos volvemos a dar cuenta que de nuevo los minutos no han avanzado como esperamos.

Es allí, cuando debiéramos plantearnos y hacer una retrospectiva de nuestra vida, analizar para poder saber en que momento fallamos para que se volviera un agonizante estado, un punto muerto, donde ni siquiera descansar nos lleva al fascinante mundo de sentirnos bien.

¿Qué significa esto?

Que somos tan mediocres para estar contentos con nuestros logros que ya no encontramos en nuestros esfuerzos la chispa, alegría, vitalidad o motivación de realizar actividades paralelas que complementen y mejoren lo que nos hemos planteado, la realización de nuestros proyectos o sueños.

¿Será que somos tan planos que nos conformamos con lo mínimo o justo y necesario?

## Tú mirada

Cada vez que descubro tú mirada,  
siento tu fuerza y pasión,  
que no deja ser quebrantada;  
siento también en tú mirada,  
los deseos de una mujer,  
de una mujer que en silencio,  
a gritos pide ser amada.

## Carta a mi amor

No quiero que sientas que estoy intentando curar y parchar tus heridas del pasado;  
tampoco quiero que creas que te haré vivir un mundo de ensueños y de fantasías;  
solo quiero que sepas que estaré allí entregando a mi manera el amor que siento;  
quiero que entiendas que no estoy para intentar cambiar tu vida estoy para poder complementarla;  
lo que quiero que sepas es que estoy para brindarte un amor puro, sano y mucha tranquilidad;  
quiero que el mundo entienda que mi amor y tu amor serán nuestro amor unidos por la pasión;  
quiero que sepas que mi mundo y mi vida siguen siendo los mismos pero ahora en mis pensamientos vives tú;  
sé que la vida es muy variable pero quiero que sepas que así y todo la quiero vivir contigo;  
y por último solo quiero que descubras que de mi parte para ti será vivir con tranquilidad, paz y mucho amor;  
yo abrí mi corazón y mi alma para que puedas quedarte a vivir allí;

## Invitación

Te invito a vivir en mi presente conmigo,  
porque mi pasado no está invitado y ya no existe,  
y mi futuro, quiero que lo compartamos juntos.

## Cada día que pasa

Tu ausencia se vuelve un nuevo sufrimiento,  
al no estar me muestra cuanto te llegué a amar,  
cuando no estás la vida se hace mas incomprensible,  
estar sin ti es como vivir sin aire,  
es solo un día mas cuando tu no estás,  
pensar en ti estando sin ti es señal de amor,  
se vuelve una eternidad cada minuto,  
cuando estamos juntos es inmortalidad

## Despedida

Si algún día ya no estoy, no creas que me fui o alejé,  
recuerda aquellos momentos en los cuales fuimos felices,  
disfrutamos de alguna conversación,  
o cuando caminábamos juntos.

Si algún día ya no estoy, recuerda ese día que nos conocimos,  
cuando de la nada hubo magia,  
hubo nerviosismo hasta que conversamos,  
hasta en ocasiones no sabíamos ni que decir.

Si algún día ya no estoy, no dudes en creer,  
que cuando estuve te entregué lo que pude dar,  
te abrí mi corazón y liberé mi alma,  
bajé ese halo de protección que tenía.

Si algún día ya no estoy, es porque ya no me recuerdas,  
para ti nuestra historia se terminó y quedó en el olvido,  
y simplemente por ya no estar en tus pensamientos.

Si algún día ya no estoy, quiero que sepas,  
que lo mio no es un adiós,  
es solo un hasta siempre mi amor.

## Vivir ahora

El sufrimiento es inherente al ser humano, muchas veces las personas sufren y no porque lo poseen, solo lo hacen porque sus emociones están muy ligadas a sus sentimientos y estos trasuntan en los deseos o necesidades propias de lo que se quiere que sea y no de lo que realmente es. Las personas están ligadas unas a otras por diversos motivos, confundiendo en ello, sentimientos y emociones, en ocasiones solo nos mueve la necesidad de querer volver a sentir esos buenos momentos donde se disfrutaba alegremente de la entrega mutua de afectos y cariños, pero con el tiempo si no sabemos sostener eso momentos se volverá un pasado y en el presente no sacaremos nada con mantener una relación que ya no lleva a nada, solo a la monótona y aburrida rutina, todo por haber olvidado que la vida es de un constante movimiento y las personas tienden a quedarse suspendidas en momentos que deben ir siempre siendo renovados, al final sin darnos cuenta hemos contribuido para que el sufrimiento nos invada al no haber sido pragmáticos y no buscar avanzar en el desarrollo social y quedarnos estancados en lo mismo. Siempre hay que innovar y promover la diversidad para no quedarse en el pasado y creen que se sigue disfrutando

Siempre hay que innovar y promover la diversidad para no quedarse en el pasado y creer que se sigue disfrutando en lo que ya fue; no se debe especular con eso de que tiempo pasado fue mejor, no hay que olvidar que tu presente mañana será tu pasado.

Vive ahora que después será tarde

## Pienso en ti

El viento es el aliento del beso que nunca te di,  
la lluvia son las lágrimas que derramé cuando supe que te perdí,  
las olas de las marejadas son el latir de mi corazón cuando estas cerca de mi,  
la vida en si,  
hace que piense todo el día en ti.

## A la mujer

Hubo una gran explosión en el universo, de este evento se desprendieron miles de luces, cual era mas bella que la otra, se esparcieron por todos lados llenando de alegría y belleza cada rincón donde llegaban, hubo un momento que estas luces se transformaron en estrellas, cuando llegaron a la tierra, se las encargaron al hombre para que las cuidara y protegiera, este sin perder tiempo que perder les dijo: yo te cuidaré y protegeré, te brindaré tranquilidad, paz, armonía, alegría, te cobijaré en mi reino para que este se transforme en nuestro reino y tú serás por siempre una encantadora mujer.

## Recomencemos la vida

Hoy la vida está cómo,  
un poeta sin verso,  
un escritor sin letras,  
un pintor sin arte,  
un músico sin partituras,  
un payaso sin alegría,  
algún día no habrá vida,  
y todo por está tecnología;  
recomencemos dándonos otra oportunidad,  
respiremos mas aire puro,  
caminemos mas por la playa,  
pasemos mas por el campo,  
plantemos mas árboles,  
vivamos la naturaleza,  
cosechemos mas familia,  
creemos mas vida,  
dejemos la tecnología un poco mas de lado,  
dediquémonos a recuperar lo que nosotros mismos hemos perdido,  
armemos un presente con mas dinámica,  
bailemos en el trabajo,  
cantemos en las calles,  
riamos mas a la vida,  
conversemos mas en familia,  
compartamos con todos la dicha de estar vivos.

## Feliz día niños

Ser niño no es fácil,  
debes lidiar con las constantes negaciones de los adultos,  
tales como:

- No hagas eso,
- No saltes,
- No tengo plata,
- No grites,
- No molestes,
- No hables (Cállate)

Dentro de muchas otras,  
y el infaltable

- No preguntes tanto

A todos los niños, que tengan un feliz día,  
en especial a todos mis sobrinas y sobrinas de 2 generaciones

## Te extraño

Te extraño,  
no porque esté pensando siempre en ti,  
mientras estás ausente;  
te extraño,  
no porque en mis recuerdos estés tú,  
cuando no estamos juntos;  
te extraño,  
por quién me haces sentir,  
cuando estoy contigo;  
te extraño,  
porque se quién soy,  
gracias a tu compañía;  
te extraño,  
porque te amo.

## Paso del tiempo

Un día en la tarde,  
en aquel patio del liceo,  
dos jóvenes soñadores;  
cuando llegaba la noche,  
casi mordiendo el atardecer;  
se miraron al pasar,  
sintiendo cierto deseo;  
entre amigos y conocidos,  
de ellos nadie hablaba,  
al final nadie sabía nada;  
pasó el tiempo y los años,  
en su mente quedó grabada,  
la imagen de aquel momento,  
de aquella mirada;  
jóvenes que algo despertaban,  
y en sus mentes lo guardaban,  
el recuerdo sin conocerse,  
con el tiempo los esperaba;  
un sábado por la tarde,  
la plaza los juntó,  
ya no eran jóvenes,  
el tiempo y sus recuerdos,  
los llamó.

## Hombre normal

Soy un hombre como todos,  
de comportamiento normal,  
en la casa crío pegasos negros,  
unicornios blancos,  
para cabalgar,  
hacia ese horizonte,  
de bosques encantados;  
haré frente a los dragones,  
que habitan en los bosques embrujados,  
aquellos que rodean tu casa;  
liberándote o protegiéndote,  
de gnomos y gigantes,  
que intentan continuamente secuestrarte,  
y llevarte al mundo perdido de las tinieblas;  
eres una princesa en riesgo,  
a quién se le debe brindar todo tipo de protección.

## Para ti

Te traje estas sábanas de pétalos de rosas,  
para cuando duermas y descanses,  
proteja tu suave y delicada piel;  
te traje un lucero,  
que ilumine tus oscuras noches con una luz suave,  
así no opaca el brillo de tu propia belleza;  
te traje unos rayos de sol,  
para que tu vida sea mas cálida y agradable,  
y se sume a la calidez que tu entregas;  
te traje un par de ángeles,  
que te cuidarán y velarán,  
por tu bien y felicidad;  
te entrego mi corazón,  
para brindarte mi amor,  
y todo el apoyo que necesitas;  
te entrego mi alma,  
así entenderás,  
que podremos estar juntos por siempre.

## Broma

Se que no tengo la facha de un galán, tampoco el dinero me abunda. Desconozco las letras de un poeta, y las pinceladas de un artista. No canto como Sinatra, ni escribo como un novelista. Solo soy el Pato Divasto, que de lesearlos no se harta.

## Te extraño, que no quede dudas

Te extraño

Extraño tu voz, tus palabras, tu risa, tu alegría, tu mirada, tus sueños, tus anhelos;

cuando cantas, tu baile, tu música, tus bromas, tu comida, tu compañía;

también extraño tus momentos cuando has pasado por tristezas, penas, enfermedad;

aunque no pareciera también extraño cuando te has enojado, pero no me gusta verte así, así y todo lo extraño;

solo quiero que sepas y que te quede claro.

Te extraño

## Cuando te conocí

Desde que te conocí,  
la magia que provocas en mí,  
es como la ilusión de un nuevo amanecer,  
al ver que todo se inicia de nuevo;  
la ternura del atardecer,  
cuando el sol comienza a despedir cada día,  
dando paso al ocaso;  
llegada cada noche,  
los sueños comienzan a tomar fuerza,  
nacen nuevas ilusiones de poder estar juntos;  
y todo por haberte conocido.

## No importa

No importa si ganas el sueldo mínimo o 10 a 30 veces el sueldo mínimo.

No importa tu color político.

No importa la religión que profeses.

No importa si eres cura, sacerdote, ministro, apóstol, rabino, monje o lo que sea.

No importa si eres Senador, Diputado, Ministro, Gerente, Director el cargo que sea que tengas.

No importa si eres Médico, Abogado, Ingeniero u otra profesión.

No importa si tu oficio es taxista, zapatero, barrendero, jardinero, electricista, albañil o algún otro.

No importa si eres futbolista, tenista, basquetbolista o deportista de élite.

No importa si estás sano, enfermo, depresivo, estresado,

No importa si eres profesor o alumno.

No importa si vives en una casa, mansión, media agua, departamento o lo que sea.

Estés donde estés, seas lo que seas o tengas lo que tengas,

siempre debes comportarte con valores, principios, ética, moral.

No discrimines, maltrates, sectorices, critiques, juzgues.

Las personas son todas iguales, la diferencia las marca uno por ideologías y costumbres.

## Te conoceré

Al no saber donde estás,  
y se que existes,  
pero no te conocí;  
creo que te conocí,  
pero no supe que eras tú;  
al no saber donde estás,  
y no estás cerca de mi;  
por este exceso de aire,  
que no me deja respirar;  
muero un día,  
pero sigo existiendo;  
al no saber donde estás,  
algún día te conoceré,  
ese día volveré a respirar,  
aprenderé a vivir,  
sabré donde estás,  
tú entenderás quién soy,  
sabrás donde estoy,  
el destino hablará,  
y dirá si nos juntará,  
o nos alejará.

## Días de dolor

Aun recuerdo ese día,  
cuando en primavera llegaste a mi;  
poco a poco te fuiste quedando,  
mi cuerpo iba reaccionando,  
sintiendo los enviste de tu presencia,  
me mantenías agotado,  
solo por la falta de aire que me provocabas,  
sin fuerzas me sentía desolado;  
mi corazón acelerado por ti,  
no me dejabas dormir,  
en todo momento pensando en ti,  
hasta casi deje de comer,  
tú no te querías ir;  
yo quería que me dejarás,  
era mucho el daño que me hacías,  
te fuiste convirtiendo,  
en una mala compañera;  
fueron días o meses de dolor;  
un sufrimiento que duró hasta que te fuiste,  
aunque no del todo,  
algo de ti quedó,  
dejaste marcas y un corazón debilitado;  
sé que no lo creerás,  
a pesar de todo me enseñaste a vivir,  
me diste fuerzas y renové mis energías,  
no se notaba,  
pero así fue;  
ahora te miro desde la distancia,  
no me da rabia,  
tampoco siento nostalgia;  
me tuviste 39 días hospitalizado,  
en total fueron cuatro meses de recuperación,  
ahora te grito con fuerza,

hasta siempre Miopericarditis,  
este mal del corazón;  
me hiciste sufrir,  
casi me llevas al otro lado,  
aprendí a luchar,  
me llené de fuerzas y mucho valor,  
ahora vivo feliz,  
porque conocí el amor.

## Dormir

Te soñé,  
y me quedé dormido,  
fue tanto lo que dormí,  
que cuando desperté,  
ya nos estábamos despidiendo.

## A mi edad

A mi edad, me considero un hombre con una vida tranquila, sin apuros ni necesidades; no sé si decir feliz; la felicidad tiene muchos aspectos y no siempre se acerca a lo que uno cree que es y solo la ve como tal por momentos y no por la sumatoria de eventos. Decir que estoy realizado, sería ponerle punto final a mi existencia, siempre es necesario ir evolucionando y creciendo en todo sentido; nuestra realización son sueños que se van concretando, pero a veces esos sueños no son propios, son caprichos personales que, si lo vemos objetivamente, terminan siendo competencias con otros para demostrar que uno es mejor y no lo que uno realmente quiere. El tener o no será siempre consecuencia de nuestro egoísmo y de cómo ostentaremos nuestros resultados económicos, materiales, estudiantiles, sociales o sentimentales. Si tienes, que sea por tu necesidad personal y no para impresionar a nadie, sin importar cuanto consigas, que sea solo para ti.

Soy de ideas fijas, pero eso no quiere decir que las pueda mejorar o cambiar porque me di cuenta que estaba mal o era necesario, la vida es cambiante y tiene muchos caminos por recorrer, es allí donde se debe saber elegir.

Puedo decir que todo lo que hago es con alegría y siempre intento disfrutar cada momento, incluso cuando estoy sin hacer nada; si me caigo, ese porrazo lo disfruto como un evento entretenido, al minuto será algo del pasado y por lo mismo queda atrás y se transformará en anécdota. Hay cosas que me afectan, ya sea porque me molestan, desagradan o alegran, pero le doy la importancia necesaria de acuerdo a lo que sea, no le doy más tiempo que el adecuado, así no me desvío de cosas realmente importantes.

Como todo orden de cosas hay cosas buenas y malas, aciertos y errores; si colocará todo en una balanza creo que estaría más cargado hacia los errores. Los reconozco, asumo, enfrento y trato de mejorarlos, el crecimiento está en el reconocimiento y aceptación de las falencias que uno ha tenido. No soy de pedir disculpas, todo acto se hace a conciencia, a sabiendas de lo que pueda pasar o generar. Pedir disculpas sería renegar de uno y demostrar falta de carácter, claro que no niego que hay que pedir las cuando corresponde y eso es muy rara vez, solo espero que me entiendan.

El pasado fue un presente que se miraba a futuro; como tal, quedó atrás.

Si analizo por separado mi vida sería algo así:

- » La envidia, es un sentimiento que apunta a buscar una excusa y no reconocer la falta de preocupación o esfuerzo para conseguir algo que otros tienen, es un sentimiento que no tengo.
- » Hipocresía, es colocar caras de aceptación a personas que nos desagradan, pensando que en algún momento podremos sacar algo provechoso de ellos. Tampoco tengo ese sentimiento.
- » Soy frontal, de alguna manera digo las cosas y sin maquillaje, claro que no siempre digo lo que pienso o creo, evito conflictos o problemas innecesarios, respeto los momentos, creencias y silencios de los demás.
- » Escucho así como me gusta ser escuchado, no doy consejos solo mi opinión.
- » La amargura, no es parte de mi vida así que vivo con alegría. No digo ser simpático, agradable, tierno o alguna otra definición positiva de mi personalidad, eso demostraría tener un egocentrismo muy elevado y no soy así.

"Uno es lo que es porque quiere serlo, los obstáculos son barreras que se deben pasar, si no lo quieres hacer es una excusa para no avanzar".

- » Mi madre, pilar fundamental en la unión y comprensión entre todos nosotros, como toda mujer y madre ha cometido errores, pero nos ha guiado con valores y hoy doy gracias a ella, estoy orgulloso de ella.
- » El resto de mi familia a todos los quiero mucho; uno no elige a la familia, pero ellos tampoco tuvieron posibilidad de elegirme, por lo mismo a cuidar y proteger porque son los que estarán con uno hasta el final.
- » Laboral: Un trabajo no define a la persona, lo define el comportamiento y como lo enfrenta. El

entusiasmo como se enfrenta el mundo laboral es como se disfruta de lo que se hace,  
independiente sea tu vocación o no.

» Social. Amigos tengo tantos como cepillos de dientes tienes, la amistad es volátil, esporádica y espontánea, a veces están y otras no; lo virtual ha tomado mayor fuerza en el ámbito social y creo que decir amigo es casi lo mismo que contacto, allí se disfruta, ríe, comparte, conversa más que en la realidad, se dicen cosas que quizás frente a frente no las dirás. En los 2 lados soy el mismo, entrego alegría y palabras de aliento para quien creo lo necesita, aunque muchas veces o todas solo son eso, palabras.

» Sentimental. He cometido muchos errores y eso ha llevado que no resulte mi situación de pareja, así como he sufrido también he disfrutado; fortalecer la relación de pareja es fundamental en una relación, pero no se puede obligar a nadie, las parejas las conforman 2 personas, no una ni una y media. Es o no es, con todo su ser.

» Espiritual. ¿Quién es Dios?, Es tu amigo imaginario con el que siempre jugaste de niño cuando los demás te dejaban solo, el aparecía y te acompañaba, con el tiempo y al ir creciendo te alejaste de él por la vergüenza que significaba decir que uno era amigo de alguien que solo uno veía. Ahora de grande te acuerdas de él y reconoces su existencia cuando necesitas algo mayor y no lo miras como tu amigo de infancia, lo ves como el ente superior que puede sanar tus penas.

» Siempre debemos tener fe y agradecer por todo, aunque sea lo mínimo, gota tras gota se forman océanos. Yo creo en Dios y en todo su ejército de santos que en su momento llevaron la palabra de Él evangelizando y con el tiempo algo se les reconoció para declararlos santos, así como hoy en día existen tantas iglesias y cada una tiene un guía espiritual que hace misas y oraciones a nombre de Dios (me pregunto, ¿Quién les dio esa facultad?).

Si crees y tienes fe en ti y tus posibilidades llegarás lejos.

Tener miedo de hablar de uno es no reconocerse como persona ante los demás, la vida es una y todos somos espectadores hasta que nos damos cuenta que pasamos a ser protagonistas, pero deberíamos ser siempre los actores principales de nuestras propias historias y no dejar que nadie nos motive a vivir

## Experiencia, vida

De mis debilidades saco mi fortaleza para seguir luchando,  
En mis miedos encuentro la fuerza para salir adelante,  
Con mis malas decisiones he aprendido y tenido muchas experiencias,  
Con mis penas y tristezas forjé mi eterna sonrisa,  
Mis alegrías no son mis logros, sino que, haberlo intentado,  
La riqueza mas grande es mi familia, amistades y el amor,  
Uno no elige a la familia y ellos tampoco lo eligen a uno,  
Hacer el bien y cambiarle el sentido de vida a una persona para mejor, es un triunfo,  
Ser algo timorato me ha permitido luchar para sobresalir,  
La vida es ahora, no ayer ni mañana,  
Vívela

## Feliz día profesor

Divasto...! - Váyase a su sala Divasto...! - Trajo su tarea Divasto...! - Siéntese acá adelante  
Divasto...! - A inspección Divasto...! - Mañana debe venir con su apoderado Divasto...! Divasto...!  
Divasto...! - Cuantas veces escuché mi apellido resonar en los pasillos, patio y salas de mi colegio. -  
Cuantas veces fui regañado o felicitado. - Cuantas veces me vi envuelto en situaciones en las que  
no participé, pero me acusaron de que si Cuantas veces entre, crucé y caminé por esos pasillos  
donde había una persona esperando mi llegada aunque no me dijera nada allí estaba, nos  
agrupaba y nos llevaba a la sala donde nos entregaba conocimientos, valores, formación y hasta  
cariño - Cuantas veces me dio consejos o palabras de aliento para que yo saliera adelante. -  
Cuantas veces simplemente estaba para mi allí, esperando que yo creciera y saliera adelante. Yo  
solo quería no estar, me alejaba, me escapaba de la sala o del colegio y ahora con añoranza  
recuerdo que esos fueron uno de los mejores momentos de mi vida, el periodo escolar y lo vivimos  
con personas que solo nos deseaban lo mejor, aunque nos retaban o castigaban, pero ahora ya  
mayor, pensándolo bien, lo hacían para poder darnos lo mejor, ahora recuerdo a esos profesores  
que estuvieron conmigo, ayudando a formarme como persona y me doy cuenta que siguen en lo  
mismo, con esa vocación y cariño entregando, no conocimientos, entregan amor a jóvenes y niños  
que necesitan aprender, pero aprender a crecer y a desenvolverse en la vida como personas de  
bien. Desde este pequeño rincón les mando un cariñoso saludo a los profesores en su día y  
deseando que ese corazón tan lleno de cariño y vocación de servicio no cambie. Gracias por haber  
estado en tan hermosa época de mi vida

## Noche

En la agonía de mis pensamientos,  
y el cansancio me ha debilitado,  
cuando quiero plasmar con letras mis recuerdos,  
lo que mi mente habla de ti,  
cuando ya no queda nada,  
solo recuerdos,  
recuerdos vagos de momentos hermosos,  
los que se van desvaneciendo en el tiempo,  
cuando la luz del día se va perdiendo,  
ya no queda nada,  
solo oscuridad,  
ni los recuerdos mas cercanos,  
o los mas importantes van quedando;  
es allí donde la fortaleza de ese amor,  
ese amor que tengo y aun está vivo;  
donde no habrá nada,  
ni oscuridad, cansancio, desgaste o sueño, nada,  
nada podrá hacer que te olvide,  
tampoco dejaré de pensar en ti,  
solo será dormir y descansar para fortalecer mi mente,  
recuperar energías,  
que la noche transforma en agonía,  
para así mis pensamientos,  
endulcen cada amanecer por los recuerdos que siempre tengo de ti.

## Los sueños

Las ilusiones son excusas que usamos para protegernos de nuestro entorno y mantenernos seguros en nuestro sitio de confort. Los sueños nos hacen esforzarnos para poder alcanzarlos y hacerlos realidad. ¿Son realmente sueños o ilusiones? Estos están grabados en tu mente y con el tiempo se irán borrando por estar alojados en tu papelera de reciclaje mental. Si los sueños o ilusiones fueran gravados tendríamos una deuda enorme, por la cantidad de pensamientos en ese sentido que vamos teniendo en la vida. Sueños que creemos nunca podremos cumplir porque fuimos enseñados que las cosas difíciles no las podremos hacer o conseguir porque nuestro entorno nos dice que eso es inalcanzable, que no perdamos tiempo en eso que tenemos en la mente o simplemente ríen en tono burlesco. Define bien tus sueños versus tus ilusiones y lucha por ellos. Las ilusiones son solo ciertas expectativas de algo que te gustaría que suceda. Los sueños son deseos que a pesar de su complejidad o dificultad quieres que ocurran y harás lo justo y necesario para que se vuelvan realidad. No dejes que otros determinen la realidad de tus sueños y menos que los transformen en solo una ilusión.

## Tus pensamientos

Cuando la expresión de tu mente se vuelve pensamientos,  
Estos pensamientos los llevas a palabras escritas,  
Después las palabras se transforman en poesía,  
La poesía libera tus emociones y expresas amor,  
Ese amor que nunca quisiste entregar y ahora quiere explotar,  
Una explosión de sentimientos que te hacen vibrar,  
Vibrar al saber que entregarás lo que dabas por perdido;  
El amor siempre estará y existirá,  
Es uno el que no sabe como liberar,  
porque tiene miedo de lo que pasará,  
miedo de lo que es realmente amar.

## Simplemente te extraño

Extraño cuando caminábamos juntos de la mano,  
sin preocupaciones ni apuros,  
solo disfrutábamos de nuestra compañía,  
de juntarnos y conversar,  
estar abrazados frente al amor;  
simplemente te extraño,  
al pensar cada día en ti,  
desearte siempre lo mejor  
y recordar cada instante desde que te vi.

## Las libertades del amor

Estoy enamorado y es tanto el amor que siento,  
que no puedo reprimir sus libertades,  
por eso cuando me pide que no esté,  
que necesita mas espacio,  
me voy y me alejo sin decir nada,  
aunque por dentro me esté derrumbando,  
cayendo de a pedacitos,  
y saber que no puedo hacer nada,  
me da rabia y enojo conmigo;  
el amor es el respeto de las libertades de cada uno,  
no se debe limitar a las personas,  
se transformaría en egoísmo  
y comenzarían los problemas.  
En mi libertad está el amor que siento por ti,  
y dejar tranquila tu libertad,  
demuestra lo enamorado que estoy de ti.

## Cuando los corazones hablan

Le pinté una playa al atardecer,  
para que imaginara el ruido de las olas,  
cuando golpean las rocas,  
y al sol perderse en el horizonte;  
pero ella quería una pradera con árboles,  
así escuchar el canto de los pajaritos en el amanecer;  
al final nos quedamos en el desierto,  
donde había un silencio total,  
allí logramos escuchar el latido de nuestros corazones,  
contándose cosas y hablando en secreto,  
secretos hermosos que solo nosotros queríamos escuchar.

## Saber de ti

Saber de ti al despertar,  
es ver el sol como con sus suaves rayos,  
abraza la vida en la aurora,  
dando vida a un nuevo amanecer;  
es escuchar a las aves trinar desde sus nidos,  
entregando su dulce melodía,  
como si fuera una hermosa sinfonía;  
es ver las hojas de otoño caer bailando,  
al suave ritmo de la brisa,  
como si se tomaran de las manos,  
armando un armonioso ballet;  
es sentir las olas en el mar,  
como rugen al reventar y chocar en su destino final,  
indicándonos la intensidad con la que debemos vivir;  
es saber que hay un motivo muy especial por quién vivir.

## Cuantas veces pensé en ti

Cuantas veces intenté cruzarme en tu camino,  
con la esperanza de poder encontrarnos,  
pero no sabía que camino tomabas;  
cuantas veces te busqué en diversos lugares,  
pensando que podrías estar allí,  
nunca supe donde podrías estar;  
cuantas veces grité tu nombre,  
fueron gritos que no pudiste escuchar,  
porque mi voz era un eco silente que no puedes escuchar;  
cuantas veces te vi en tantos lugares,  
con las ganas de poder saber más de ti,  
solo eras un espejismo que solía desaparecer;  
cuantas veces te soñé en mil paraísos,  
sin saber quién eras,  
pero mis sueños siempre hablaban de ti;  
cuantas veces te imagine,  
sin saber que realmente eras real,  
y ahora que te encontré no te dejo de pensar;  
solo con el hecho de saber,  
cuantas veces algo de ti influyó en mí,  
sin tener razón de ser cuando te conocí;  
ahora debo pensar como lo haré,  
para saber cuántas veces estaré junto a ti.

## Elevar sueños

Quiero elevar tus sueños, acompañarlos en lo alto, así juntos desde las nubes, veamos al mundo avanzar. No avancemos con ellos, solo dejémonos llevar, a pesar de la distancia, porque en un sueño, todo puede pasar.

## Un nuevo vivir

Estaba allí,  
ni sentado o parado,  
no caminaba ni me movía,  
solo sabía que estaba,  
no era cuerpo,  
solo esencia,  
algo volátil,  
sin forma ni figura;  
necesitaba saber,  
correr,  
poder bailar,  
caminar,  
sentir como es el aire,  
el agua, mar,  
pasto, nieve, fuego, frío, calor;  
era todo un sueño,  
necesitaba de ese nuevo conocimiento,  
no halle nada mejor que crear un mundo,  
¿Cómo?  
No sé,  
solo sé que lo hice  
y acá estoy sobre el,  
viviendo de un sueño,  
mi sueño.

## Mi mirada

Al verte...  
cayó una de mis rodillas la suelo,  
tomé tu mano,  
la besé,  
no dije nada,  
tampoco prometí algo,  
pero al parecer,  
mi mirada lo dijo todo.

## Mi mirada

Al verte...  
cayó una de mis rodillas la suelo,  
tomé tu mano,  
la besé,  
no dije nada,  
tampoco prometí algo,  
pero al parecer,  
mi mirada lo dijo todo.

## Un pensamiento

Tendencia,  
Noche estrellada,  
oscura de esencia,  
y mucha sabiduría atesorada.  
Desolada,  
tarde enrojecida,  
de nubes acumuladas,  
abunda la incertidumbre arrebatada.  
Esperanza,  
mañana despejada,  
llena de templanza,  
donde nace la vida ilusionada.

## El valor de un te quiero

Amar a alguien, no es decírselo a cada rato, al decir te quiero; no hay que repetir esa palabra una y otra vez porque pierde su valor y se termina diciendo de manera mecánica y repetitiva, hay que lograr que venga implícita en acciones y situaciones diarias y espontáneas, hay que hacerla sentir sin tener que pronunciarla, tampoco se trata de dejar de decirla, al usarla hay que potenciarla en cada momento con caricias, regalones y por sobre todo, demostrar que se dice desde el corazón

## El sueño de vivir

Lo que ayer fue,  
hoy no lo podrás vivir,  
lo que mañana será,  
después lo podrás vivir,  
lo que vives ahora,  
en algún momento lo recordarás,  
lo que sueñas hoy,  
mañana lo podrías vivir;  
quizás,  
todo lo que has soñado,  
no lo has logrado vivir,  
la vida es un sueño,  
del cual no debes despertar,  
sueña, disfruta, vive.

## Encontrarse

Ella lo conoció en sus sueños,  
él la imaginaba siempre,  
cuando miraban la luna;  
así fue como al llegar el crepúsculo,  
él quería verla pero ella estaba ausente,  
ella quería encontrarlo porque siempre lo soñaba;  
ellos realmente no se conocían,  
hasta que un día se encontraron,  
se miraron,  
supieron que eran ellos,  
desde ese entonces,  
se siguen imaginando y soñando,  
pero ahora juntos,  
como si fueran solo uno.

## Si te vas a enamorar

Si te vas a enamorar, hazlo, pero no de unas bellas palabras que realmente no sabes cual es el verdadero sentido por el cuál fueron dichas, tampoco lo hagas dejándote llevar por una figura que de alguna manera es agradable a la vista, enamórate de acciones, actitudes por las cuales te sientes valorado/a respetado/a y apoyado/a, porque te hacen sentir que eres único/a o diferente a los demás, que te hagan sentir que un te quiero es de corazón, que sientas que te aceptan por como eres, tus demonios, tus ángeles, tus cambios de ánimo, tus alegrías y tristezas, que te des cuenta cuando estás mal y necesitas de alguien que te contenga y que esa persona aparezca sin que la llames o le pidas que esté, de alguien que cuando te diga que te quiere no tengas que pensar ¿Para qué?, porque la complicidad que se tienen le haga descubrir que estás mal y sepa como atenderte, que limpie tus lagrimas con besos y no con las manos, que te de la mano no para apoyarte sino que para avanzar juntos. Enamórate de alguien que te de libertades que no trate de cambiar tu forma de ser, enamótate de alguien que si dice alguna indirecta sea para decir de una y mil maneras mas cuanto te ama. Eres una persona única, diferente, especial y si alguien se fijó en ti es por quien eres y no por quien quiere que seas. Enamórate de alguien que con un abrazo te haga soñar y con un beso te lleve por el universo. Enamórate de ti y sabrás lo que deseas del amor.

## Estar juntos

No tengo pasado,  
pero si tengo mi historia;  
No conozco mi futuro,  
pero si tengo un porvenir;  
mi presente no es nada,  
si no estás tú

## Siempre tú

Sueño contigo,  
cada vez que me despierto;  
cuando duermo;  
te siento muy cerca de mi;  
la distancia,  
me acerca a ti;  
al estar juntos,  
te siento lejos de mi;  
cuando escribo,  
mis letras llevan tu nombre;  
la vida me pertenece,  
pero es toda tuya.

## Gritos en silencio

Gritos en silencio,  
del silencio,  
cuando la verdad asoma,  
trae a la vista realidades que no se quieren ver;  
gritos en silencio,  
cuando hay murmullos,  
que perturban el silencio,  
acallan la realidad oculta en los pensamientos;  
gritos en silencio,  
a la vista de la gente,  
quienes saben y ven lo que ocurre,  
pero no dicen nada;  
gritos en silencio,  
cuando todos gritan,  
no hay verdad que se pueda ocultar;  
gritos en silencio,  
de verdades que solo se deben callar,  
porque esta verdad,  
mi verdad,  
quisiera explotar a gritos,  
gritos en silencio,  
de una realidad que duele,  
también que se disfruta,  
se siente el frío que entumese el silencio,  
y la incertumbre se apodera de la verdad;  
gritos en silencio,  
de una realidad que nadie entenderá  
y que nadie escuchará.

## Triste despedida

Hasta que llegó ese fatídico día,  
un día fatal,  
la hora de la despedida,  
sabía que algo así en algún momento se iba a presentar,  
los ratos que vivimos juntos,  
serán inolvidables,  
el recuerdo que me queda de ti,  
nadie me los podrá quitar,  
aquellos momentos en la playa,  
cuando no alcanzamos a arrancar de las olas,  
el agua nos mojó,  
quedamos llenos de arena;  
o aquella ocasión,  
cuando cruzamos mal la calle,  
casi nos atropellan!  
terminamos corriendo para cruzar,  
nos caímos,  
tú saliste disparada,  
caíste unos metros más allá,  
y ahora,  
llegó la hora de alejarnos,  
con pena me despido,  
te digo adiós,  
muchos recuerdos quedarán,  
vivimos los mejores momentos,  
pasamos muchas cosas,  
ya no estaremos juntos,  
no nos veremos más,  
desde acá,  
te digo hasta siempre,  
mis regalonas zapatillas que alguna vez usé.

## Soñé contigo

¡Soñé contigo!

Me gustaría volver a soñarlo,  
no por lo que soñé,  
tampoco porque me allá gustado,  
es solo porque tú estabas en el.

## Corazón llorando

Pétalos de rosa,  
esconden una caja sellada,  
solo puede ser abierta,  
por quién tenga esa llave especial;  
en su interior,  
el corazón de una mujer;  
está llorando,  
y pide a gritos,  
su liberación;  
la única llave,  
el amor;  
¿quién será esa mujer?  
que dejó su corazón aprisionado;  
ella solo espera,  
a un hombre,  
que tenga amor,  
para liberar su corazón.

## **Mi pasión**

Caminando por la vida,  
encontré cuál es mi pasión,  
ver tu hermosa mirada,  
apreciar tu bella sonrisa,  
decidí llegar a tu corazón,  
pero en el camino,  
perdí el rumbo,  
y el encontrarte se hizo eterno,  
cuando logré llegar,  
solo pude renovar mi pasión.

## Solo hay que vivir

Árboles hablando,  
piedras que vuelan,  
nubes que caminan,  
sueños escurridisos,  
realidades que mienten  
verdades inexactas,  
ilusiones impensadas,  
pasiones desbordadas,  
imaginación eterna,  
vida inconclusa,  
muerte anunciada,  
fin de la cadena,  
fantasia terminada,  
amores perdidos,  
eternidad finalizada

## Tus sentimientos como madre

Tus sentimientos como madre,  
nunca cambiarán;  
puedes ser soltera, casada, separada, viuda o solo estar en pareja;  
para ti,  
tus hijos siempre serán tus hijos,  
sin importar como ellos sean,  
nunca los abandonarás;  
pueden haber aluviones, terremotos, tormentas o sequías;  
siempre te las arreglarás para cuidarlos y protegerlos,  
darás lo mejor de ti y buscarás como darles lo que necesitan,  
a pesar que en ocasiones te hacen rabiar,  
nunca los has apartado o alejados de ti,  
como no querer a nuestra madre;  
por ser lo que es,  
y como han sido con cada uno de sus hijos,  
quizás te has equivocado,  
a pesar de todo,  
quién es uno para juzgarte y criticar;  
con amor nos has formado y educado,  
siempre estás cuando un hijo te ha necesitado,  
por eso y por mucho mas,  
gracias mamá.  
Como decía cuando niño,  
te quiero de aquí hasta la luna y más allá.

## Ya lo sabes

No te digo que te amo,  
porque sé que ya lo sabes;  
no te digo que te quiero,  
porque sé que ya lo sabes;  
no te digo que te extraño,  
porque sé que ya lo sabes;  
no te digo que en tu ausencia,  
me falta el aire,  
porque sé que ya lo sabes;  
no te digo que te sueño,  
porque sé que ya los sabes;  
no te digo nada,  
porque sé que ya lo sabes,  
no te digo lo que me pasa,  
porque sé que ya lo sabes,  
pero,  
no todo lo que te vaya a decir,  
lo sabes;  
aunque lo que sabes,  
es porque mis acciones me delatan;  
sin decirlo,  
entiendes todo lo que me pasa,  
y es así como lo sabes.

## Desaires en realidad

Hoy sentí como la realidad golpeaba mi corazón,  
Vivo en un sueño del cual no quiero despertar,  
Siempre la realidad se presenta cruda tal cual es,  
Camino por el mundo pero solo quiero estar contigo,  
Pienso en ti y mi corazón palpita intensamente,  
Los recuerdos vienen a mi memoria y en todos estás,  
La vida es un sueño que se va haciendo realidad.

## Solo sé que te extraño

Te extraño,  
no porque me hagas falta,  
te extraño por lo que me haces sentir estamos juntos;  
te extraño,  
no porque sienta un vacío cuando no estás,  
te extraño porque cuando estamos juntos llenas todos mis espacios;  
te extraño,  
no porque seas diferente a los demás,  
te extraño porque me haces sentir que yo no soy igual;  
te extraño,  
no por lo que siento cuando estamos juntos,  
te extraño porque un mundo sin ti es un mundo vacío,  
te extraño,  
y solo sé que es así,  
te extraño porque es algo que no sé explicar;  
te extraño,  
simplemente te extraño.

## Anoche soñé contigo

Anoche soñé contigo,  
esa es una frase cliché de seducción muy usada por los hombres,  
para generar suspicacias,  
avanzar en una conversación más íntima y generar algo más,  
incluso para poder llevarte a la cama;  
Anoche soñe contigo,  
pero estaba despierto,  
te soñaba mientras pensaba en ti;  
anoche soñé contigo,  
no está claro la duración real de los sueños y tampoco la claridad de ellos;  
anoche soñe contigo,  
yo te soñé mientras te pensaba porque además te imaginaba,  
anoche soñé contigo,  
al ser alguien que me ha dado lo que nunca pensé me podrían dar,  
me hiciste volver a creer en mí y fortaleciste mis valores e ideales;  
anoche soñé contigo,  
porque en mi subconsciente viven mis mejores recuerdos y en ellos estás tú;  
anoche soñé contigo,  
porque despertaste en mí lo que con el tiempo tenía adormecido y apartado,  
solo sé que,  
anoche soñé contigo.

## Carta al pasado y no al olvido

Aquella vez, cuando de jóvenes, te vi, algo sentí, no supe que fue, ni porque ocurrió, solo supe que algo especial pasó; nunca te olvidé y el tiempo me enseñó a esperarte, porque algún día nos volveríamos a encontrar, ese día llegó y fue mágico; de nuevo el tiempo me volvió a hablar, me dijo que me enamoraría de ti, a pesar de saber que habrían dificultades, obstáculos y tu negativa, porque no estaba en ti, pero así es, he vivido momentos muy felices juntos, aunque sé que es mi amor por ti, puede haber algo, mi amor por ti será eterno, porque es primera vez que siento algo real y no dejaré que se extinga ni lo olvidaré y menos a ti. Eres alguien especial y maravillosa, gracias por existir y llegar para estar.

## La mentira

Tú, que sales de la boca de las personas,  
sales sin trepidar del daño que puedes hacer,  
tu presencia se siente cuando merodeas en el aire,  
desbordas la realidad y justificas los miedos,  
te aceptan tal cual eres,  
porque crees dar una tranquilidad,  
pero es solo algo temporal,  
muy pocos te rechazan o recriminan,  
conviven juntos,  
se te usa para intentar solucionar ciertos problemas,  
pero en realidad siempre estás generando muchos más,  
también están quienes creen que no los pillan cuando te están usando,  
al final se les deja vivir con esa falsa realidad,  
porque así creen que son felices,  
te usan como excusa,  
destruyen su vida y muchas veces también la de los demás,  
la verdad te desnuda, pero te las arreglas para vestirte con la verdad,  
tú engaño tiene un límite,  
y se llama honestidad.

## Solo son mis pensamientos y frases

No es lo que hagas, es la intención con la que lo haces.

El conocimiento es incertidumbre, la inteligencia es ignorancia.

La vida es un sueño donde debes estar despierto.

El éxito comienza cuando te ocupas de tus sueños.

Recuerda que no debes olvidar y tampoco debes vivir de los recuerdos.

Si sientes que te beso desde el corazón, es porque te estoy amando desde el alma.

Los recuerdos no se pueden abrazar, cuida lo que tienes.

Sueño contigo cada vez que me despierto.

El tiempo dirá que será después, mientras tanto disfruta del presente.

Tu pasado es el que te forma, no olvides que hoy es el pasado de tu futuro.

Si buscas culpables por tus errores, entonces mírate al espejo.

La felicidad no la encuentras al final del camino, debes hacer que tu camino sea la felicidad.

Tú estímulo social no debe sobrepasar a tu estímulo personal y menos ser referente de tu actuar, sé siempre tú.

## Todo en su momento

Te quedaste cuando más solo me sentía,  
Me acompañaste cuando más lo necesitaba,  
Me apoyaste cuando más débil estaba,  
Me aconsejaste cuando más perdido estaba,  
Llegaste a mi lado cuando todos se estaban yendo,  
Me brindaste tu amistad cuando me estaba quedando solo,  
Te fuiste y dejaste en mi el mejor de los recuerdos,  
Ahora que ya no estás,  
Solo espero me puedas perdonar por todo lo que te hice pasar.

## Un día más

Me fui alejando poco a poco y los arreboles en el horizonte daban señal de un hermoso atardecer,  
La jornada ya casi terminada daba señal de un majestuoso día a tu lado,  
Los pensamientos enarbolaban y distinguían esos momentos que juntos vivimos,  
Las aves trinaban despidiendo al día que se va,  
Llegada la noche era un síntoma de que todo terminó y la despedida era un presagio,  
Azorado en el albor por lo que pasará,  
Me dedicaré a vivir porque lo que viene será mejor al saber que estarás,  
Como cada día con tu agraciado y exquisito saludo al amanecer.

## Solo un Pensamiento

No es mi costumbre hacer pública mis historias propias y tampoco es el momento de hacer un resumen del año que se va; lo que si haré es dar a conocer un poco mi modo de pensar sobre esta fecha. Para mí es solo un cambio de numeración en el calendario, pero por eso no puedo dejar de opinar sobre los deseos en general que se hacen y de manera individual, por ejemplo: - Salud física: Si no te cuidas de algo te enfermarás y si ya lo estás es por algún descuido de años anteriores, este año a protegerse para salir adelante y no tener mayores problemas. - Salud mental: Todo está en uno, si sigues preso de un mal pasado es obvio que no sabrás de alegrías, da un paso firme toma la decisión y avanza con confianza hacia tu felicidad. - Dinero: Siempre es algo inconstante, cuando lo tienes eres popular y tienes muchos amigos, cuando no lo hay se alejan y por lo general la familia es quien te apoya; disfrútalo, es producto de tu esfuerzo y el de nadie más, has lo posible para que se vaya multiplicando a tu favor. - Familia: Dicen por allí que uno no elige a la familia, pero piensa que ellos tampoco tuvieron oportunidad de elegirte, así que compórtate con ellos, quiérelos y cuídalos al final es con ellos con quien te despidas de último en el día. - Trabajo: Muy pocas veces se está conforme con el trabajo que se tiene, ya sea, porque no es lo que te gusta hacer, hay compañeros que lo hacen desagradable, tienes un jefe complicado o el sueldo no es el que crees deberían pagarte; piensa y decide, está en ti lograr cambios positivos a tu favor. - Social: La amistad es inversamente proporcional a la edad, mientras más años tienes menos amistades van quedando; a los que quedan cuídalos, se seguirán alejando o tú de ellos. - Sentimental: Difícil, cada uno ve y sabe cómo amar, si estás solo lo ideal es poder encontrar a alguien que te acompañe, no renuncies a eso; no temas cometer errores, que sería la vida sin ellos, si tienes pareja siembra amor para que lo coseches, tú decides. - General: No te amargues, la vida es para vivirla con alegría y positivamente, siempre habrá de todo en ella pero es uno el que le da el condimento especial y que sea favorable para cada uno. Todos los años tienen mucha similitudes, deberás levantarte temprano a trabajar o estudiar, tu familia seguirá siendo la misma, los amigos poco variarán, deberás seguir pagando cuentas y deudas, quizás te encalilles, te enojarás, reirás, llorarás, sentirás frustraciones y alegrías, pero eres tú el que seguirá viviendo. Haz tu el cambio, persigue tus sueños, cuídate, se feliz, no olvides las buenas costumbres de comportamiento como saludar, despedirse, agradecer una buena palabra siempre da algo de alegría a quien la recibe, deja el pasado atrás y tranquilo, vive el presente mirando al futuro, desecha lo malo para recibir lo bueno, olvida la soberbia, envidia, odio y orgullo, reconoce tus errores y no culpes a otros de tus faltas o fallas, no vivas pidiendo disculpas, demuestra que cambiarás para mejorar, se menos agresivo y más cordial, haz algo por tu entorno y no destruyas lo que no es tuyo, vive la vida con alegría y para ti, con eso le darás alegría también a los demás.

Felicidades

## Feliz nuevo año

El tiempo, inexorable y constante que no permite pausas ni se detiene.

Es momento de reflexión y análisis; todo lo pasado y vivido no se recupera, tampoco hay que estancarse en lo que pudo haber sido; las decisiones se toman conscientemente, en ocasiones de manera apresurada por motivaciones emocionales donde no nos permitimos prever resultados solo lo que nuestro corazón espera.

Es sin dudas un período del año donde nuestras emociones se encuentran en vilo, el recuerdo nos envuelve y caemos en la nostalgia, pero nos reponemos al contagiarnos de la alegría que existe a nuestro alrededor donde todos nos entregamos buenas intenciones, felicidad y expresamos sentimientos motivacionales para que en el futuro nos vaya bien y tengamos una vida mejor.

Es ahora donde debemos ser realistas y darnos cuenta que fue de nosotros y donde queremos llegar o estar al término de este nuevo año.

Los festejos y celebraciones deben ser un aliciente para darnos cuenta que si se tuvo la capacidad de organizar una fiesta de término de año, podremos organizar nuestra vida de la mejor manera posible para cerrar un ciclo.

Hoy, ya a primero de enero, debemos mirar hacia adelante y a nuestros sueños que son las metas que debemos alcanzar haciéndolas realidad.

Felicidades.

## La luna y su estrategia

Cuando te des cuenta,  
que el reflejo de la luna,  
que le da su resplandeciente belleza,  
es un engaño de la naturaleza,  
podrás entender del porque solo permanece allí,  
impávida,  
inmóvil,  
solo dejándose querer por quienes entienden la sutileza de su irreverencia.  
¿Cuántos poemas o palabras de amor se han dedicado bajo su resplandor?  
Su luminosidad ilusiona y cautiva,  
generando estímulos creativos,  
pasionales y apasionados,  
para que incautos enamorados se dobleguen ante su amada,  
les dediquen tiernas palabras de amor.  
Por qué bajo su luz has llorado;  
la desazón que te mantiene en vilo y mirándola,  
sólo intentas encontrar respuestas,  
que,  
por lo general son esquivas,  
solo sientes mas pesar en tu corazón;  
¿Qué buscas en la luna cuándo la miras?  
tranquilidad,  
respuestas,  
inspiración,  
amor,  
confianza,  
fe,  
fortuna,  
lo que busques en ella;  
al levantar la cabeza te quedas con la boca abierta,  
pierdes la concentración con tu entorno y lo que buscas.  
La mejor luz y el brillo mas intenso,  
no está en la luna,

es el que emana de tu corazón,  
allí encontrarás verdaderas respuestas,  
inspiración y tranquilidad;  
cuando logres centrar tus palpitaciones,  
pensamientos y sentimientos en lo que quieres,  
sentirás que tu verdadera esencia y fortaleza proviene de tu interior.  
Te darás cuenta que la luna, puede ser guía,  
pero no de tu vida;  
puede ser luz,  
pero no la tuya;  
puede ser inspiración,  
pero no tu pasión;  
puede ser estímulo,  
pero nunca podrá ser quien eres tú.  
Guíate por tus convicciones,  
preceptos,  
ideales,  
sueños,  
fe y esencia,  
pero no mires al cielo buscando lo que puedes encontrar en ti,  
en tu interior,  
porque tu,  
para ti,  
debes ser todo.

## En mis sueños estás

No creas que vivo pensando en ti todo el día,  
solo te sueño cuando estoy despierto,  
y cuando duermo,  
estás en mis pensamientos;  
de alguna u otra manera,  
siempre estás.

## La vida es un ciclo

Árboles que hablan,  
Piedras volando,  
Nubes que caminan,  
Sueños inagotables,  
Realidades ficticias,  
Verdades truncadas,  
Ilusiones perdidas,  
Esperanza debilitada,  
Vida inusitada.

## Único reconocimiento

El primer ramo de flores que recibe un hombre,  
Es el que le dan como reconocimiento de sus logros y esfuerzos,  
Por el recuerdo de quienes lo conocieron;  
No lo recibe en sus manos,  
Se lo dejan al costado del cajón,  
El que será su última morada.

## Ecós del día en la noche

Llegada la noche, aparecen ciertas verdades ocultas de la misma, comienzas a escuchar ruidos variados, grillos, perros ladrando, voces de alaridos, quejas, risas, gritos, de todo un poco.

No sabes de donde pueden venir, pero los escuchas; escuchas a personas pidiendo ayuda, ser escuchadas, otras dando ordenes, mandando, también hay risas y personas felices, miras para todos lados y no ves a nadie, no hay nada, solo ves la oscuridad y un silencio abrumador es lo único que te rodea y sientes, allí nacen ciertas preguntas.

¿De donde vienen esas voces?

¿Por qué las escuchas de noche y no de día?

Preguntas variadas que comienzan a rondar por tu cabeza hasta que en eso, un silencio total y espontaneo, sumado a las sombras en movimiento que genera el resplandor de la luna y las estrellas, los focos que iluminan las calles, reflejos de luces variados; asoman los primeros atisbos de claridad mental, el posible descubrimiento del origen de esas llamadas de auxilio inexplicables; son ecos que se producen en el cerebro, son nuestros propios temores y alegrías que se fueron sumando y acumulando durante el día.

Gritos de ayuda que no queremos escuchar, pero llegada la noche y su silencio comienzan a aparecer esos gritos interno y propios generados por la mente pidiendo ayuda, apoyo, contención ante las dificultades que enfrentamos día a día, también hay risas y alegrías las cuales también se vivieron.

No dudes en escuchar y poner atención, no tengas miedo, eres tú mismo que se envía mensajes para que sepas como superar las dificultades vividas y recuerdes además que también tuviste alegrías, todo para que después de un reparador descanso comiences un nuevo día revitalizado y con muchas energías para enfrentar tus nuevas luchas.

## Enamórate de alguien y de ti

Si te vas a enamorar, hazlo, pero no de unas bellas palabras que realmente no sabes cual es el verdadero sentido por el cuál fueron dichas, tampoco lo hagas dejándote llevar por una figura que de alguna manera es agradable a la vista, enamórate de acciones, actitudes por las cuales te sientes valorada respetada y apoyada, porque te hacen sentir que eres única o diferente a los demás, que hagan sentir que un te quiero es de corazón, que sientas que te aceptan por como eres, tus demonios, tus ángeles, tus cambios de ánimo, tus alegrías y tristezas, que te des cuenta cuando estás mal y necesitas de alguien que te contenga y esa persona aparezca sin que lo llames o le pidas que esté, de alguien que cuando te diga que te quiere no tengas que pensar ¿Para qué?, porque la complicidad que se tienen le haga descubrir que estás mal y sepa como atenderte, que limpie tus lagrimas con besos y no con las manos, que te de la mano no para apoyarte sino que para avanzar juntos. Enamórate de alguien que te de libertades que no trate de cambiar tu forma de ser, enamótate de alguien que si dice alguna indirecta sea para decir de una y mil maneras mas cuanto te ama. Eres una persona única, diferente, especial y si alguien se fijó en ti es por quien eres y no por quien quiere que seas. Enamórate de alguien que con un abrazo te haga soñar y con un beso te lleve por el universo.

Enamórate de ti y sabrás lo que deseas del amor.

## Abuelitos

Hay personas que en nuestra vida dieron algo importante por nosotros  
En mas de una ocasión nos apoyaron y estuvieron allí para nosotros,  
Tú eres lo que eres, en parte por gracia divina,  
Pero también fue gracias a los adultos que te formaron, educaron y orientaron,  
También entregaron todo lo que estuvo a su alcance para hacerlo,  
Ahora muchos de ellos ya son los abuelitos de tu familia,  
No debes dejarlos de lado,  
Ellos ahora necesitan de ti,  
No lo diran porque los años los hace ponerse orgullosos;  
Entrégales cariño por que si te fijas bien están solos,  
Solo les queda la familia,  
No dejes en el desamparo a los abuelos que en tu niñez te acompañaron siempre,  
Mañana, sin darte cuenta,  
Tú serás como ellos.

## Cada día

Amanecer,  
el canto de los pajaritos,  
la brisa matutina,  
el sol iluminando la ciudad,  
el nacimiento de un nuevo día;  
Renacer,  
la alegría de comenzar a vivir,  
por un descanso rejuvenecedor,  
recuperar las fuerzas necesarias,  
un nuevo desafío para enfrentar;  
La vida es hermosa,  
hay que vivirla con armonía y felicidad,  
hasta cuando anochece;  
Volvemos a descansar.

## La llave de tu corazón

Pétalos que esconden un cofre sellado,  
En su interior,  
El corazón de una mujer,  
Triste y llorando que pide a gritos ser liberado,  
Solo puede ser abierto por una llave mágica,  
¿Cómo es esa llave mágica?  
No tiene forma,  
No tiene color,  
Esa llave especial es el amor

## La vida, sigue

Tic tac,  
nuestro reloj interior nos indica que el tiempo pasa sin parar,  
tum tum  
hace el corazón para indicarnos que debemos seguir adelante sin detenernos,

talan talan  
la vida sigue al ritmo del las campanas de la iglesia,  
Tic tac - Tum tum - Talan talan  
que nos indican que nuestra fe por tener una buena vida no debe terminar...

## Nostalgia

El viento,  
Es el aliento del beso que nunca te di;  
La lluvia,  
Son las lágrimas que derramé cuando supe que te perdí;  
Las olas de las marejadas,  
Son el latir de mi corazón cuando estás cerca de mi;  
La vida en si,  
Hace que piense todo el día en ti.

## El sol

El sol.

Cada día nos ilumina y nos llena de energías, aunque en ocasiones no lo vemos, sabemos que está allí, nos brinda nuevos amaneceres, nos abriga, nos da nuestro día a día, a veces a pesar de verlo y saber que allí está, su calor no se siente, su poder nos da vitaminas y nos llena de vida, es fuente de inspiración al ayudarte a ver la vida con optimismo, hay ocasiones donde no te puede ayudar, su fuerza y poder no llegan a llenar ese vacío que queda por la pérdida de alguien a quien tu quieres, ese vacío que queda en el corazón es irremplazable.

Siempre debes agradecer ese positivismo que deja el sol, te da entusiasmo y la fuerza física suficiente para lograr tus objetivos, no dudes de él, será quién te de ese empujón para seguir adelante, volver a disfrutar y vivir tranquilo cada día que amanece, cuando con sus rayos acaricie el cuerpo y despierte tu alma con ese calorcito especial que el sabe entregar.

## Viva Chile

Como nación quizás no tenemos una gran riqueza histórica como otros países, no tenemos reyes o emperadores de culturas prehispánicas como los Mayas - Aztecas - Incas, pero si tuvimos a Galvarino - Lautaro - Caupolicán, quienes lucharon por sus ideales y defendieron Chile hasta las últimas consecuencias.

Quizás no tenemos grandes estructuras o construcciones históricas como castillos, pirámides, grandes catedrales o monumentos de relevancia internacional, pero si contamos con nuestras ex-oficinas salitreras - los fuertes que dejaron los españoles, las iglesias de los pueblos altiplánicos.

Quizás no tendremos un arte culinario exótico de reconocimiento internacional, pero si nuestras propias comidas como las cazuelas, charquicán, humitas, caldillos, calapurka, empanadas de pino, picante de guatitas, curanto, chapalele, mote con huesillos, entre muchos otros.

Quizás no contamos con un baile típico reconocido y bailado por todo el mundo como la zamba, cumbia, salsa, tango, pero si tenemos nuestro trote nortino, diabladas, sau-sau, cueca, chique, purrum, cueca nortina, corridos, polkas, costillar, periconas, trastrasera, cueca chilota; que disfrutamos cada vez que las escuchamos y bailamos.

Quizás no tenemos un trago que haga vibrar a todos a nivel mundial, pero nuestra chicha, cola de mono, jote, pisco sour, piscicola y el actual terremoto tragos nacionales que se siguen bebiendo y con mucha alegría.

Quizás no somos un país muy religioso pero nuestras fiestas indican o señalan lo contrario, es así como llegamos a la fiestas de: La Tirana, Lo Vásquez, Cuasimodo, San Sebastián, El Nazareno de Cahuache, fiestas criollas que han logrado una relevancia nacional con miras internacionales.

Quizás no tendremos playas como Cancun, Bora-Bora, Aruba, Ipanema; pero si contamos con una extensa franja de mar donde se destacan mas de 300 playas, pero yo solo nombrare algunas: La Lisera, Cavancha, Bahía Inglesa, Reñaca, Playa Blanca, Anakena.

Quizás tampoco contamos con una infinidad de mitos y leyendas, pero nuestro Trauco, La Tirana, Caleuche, El Calafate, El Tótem del Guanaco (Yestay), El Chonchon, Make-Make; historias muy nuestras que siempre están en las reuniones y se conversa de ellas.

Quizás me faltaron muchas otras cosas mas por nombrar, pero no quiero dejar afuera a pesar que muchos países reconocen a sus nacionales con un nombre muy coloquial y determinado, les quiero señalar que nuestro 'roto chileno' con su picardía, alegría y a veces vocabulario vulgar sin ser grosero pero si muy picaflor y con la talla a flor de labios, es quien nos representa, para mi es un orgullo ser chileno y se, que lo que nos representa a nivel mundial es la hermandad y solidaridad que nos une.

Deseando que estas fiestas sean muy buenas para todos nosotros y espero que mi país tenga un futuro mucho mejor, donde las antiguas diferencias se transformen en nuevas amistades, les digo desde ya.

¡¡¡VIVA CHILE MIERDA!!!

## Sin fin

Vivir en un mar desolado,  
sin emociones,  
lleno de incertidumbre y desilusiones;

navegar por un desierto de sentimientos,  
vacío,  
sin alteraciones o variaciones;

vivir en un mar arrecho,  
intenso,  
lleno de amor y armonía junto a ti;  
navegar por un mar escarpado de amor,  
donde cada ola muestra el vigor de la pasión;

vivir en un desierto colmado de muchedumbre,  
donde la indiferencia es cotidiana,  
navegar entre muros llenos de desigualdad,  
donde los temores y miedos pululan entre todos;

vivir para vivir en un lugar donde debemos navegar,  
navegar en la apología de la vida,  
es seguir adelante.

## Mi pequeña dormilona

Mi pequeña dormilona, el viento hace bailar las hojas en otoño cuando por su vejes del árbol se dejan caer,  
ellas con su vaivén nos cuentan las historias de los enamorados cuando la primavera las vio nacer.  
Mi pequeña dormilona, las estrellas muestran su resplandor y de noche se dejan ver,  
ellas iluminan a los enamorados que juntos se apasionan hasta el amanecer,  
cuando van a su descanso,  
más de algún secreto han de tener.

Mi pequeña dormilona, en el mar los peces nadan sin cesar,  
pero en la estela de su nado vemos un océano de lágrimas con penas,  
de dolor pero mucho amor que endulzan la vida de cualquier nadador.

Mi pequeña dormilona, en los sueños las ilusiones se dejan ver,  
cargadas de emociones y sentimientos que solo tú puedes entender,  
quiero velar por tus sueños para que no los vayas a perder y despiertes cada día pensando que estas en el Edén.

Mi pequeña dormilona, una rosa en el jardín es frágil, hermosa,  
su belleza ilusiona y apasiona,  
las mariposas las eligen para descansar de su vuelo,  
para llenar de energías con ese magnetismo con el cual las rosas suelen entregar placer.

Mi pequeña dormilona, en mis brazos quiero que estés,  
que sientas la confianza y seguridad con la cual tus sueños velaré,  
con seda te abrigaré y con pétalos de rosas te protegeré,  
en el mar de lágrimas de amor refrescaré y en las nubes nuestro nido,  
iluminado por las estrellas para que sellen nuestro camino juntos  
y que los peces cuiden nuestro verdadero querer.

## Tus ojos, despedida

Tus ojos negros, redondos, grandes, aceitunados;  
que entregaban alegría a quien mirabas.  
Tus ojos negros, brillantes llenos de vida;  
que daban luz y armonía a todos.  
Tus ojos negros, intensos y perspicaces;  
Que reían cada vez que bromeabas a tus nietos.  
Tus ojos negros, que con el tiempo se fueron apagando;  
pero nunca dejaron de brillar.  
Tus ojos negros, uno natural y el otro biónico;  
como te gustaba bromear.  
Tus ojos negros, que un día se apagaron y dejaron de mirar;  
porque te fuiste y no volverás.  
Tus ojos negros, se cerraron para siempre;  
ahora nos ves desde el más allá.  
Tus ojos negros, ya no los veremos más;  
Pero en nuestros recuerdos no los vamos a olvidar.  
Tus ojos negros...  
Hasta siempre querida mamá.

## El éxito está en ti

Cuando el amanecer comienza a vestirse de colores,  
dejando atrás y de lado esa vestimenta gris y oscura de la noche.  
Cuando se enmudecen los gruñidos y alaridos de las bestias nocturnas,  
apocadas por el hermoso canto de las aves en sus nidos.  
Cuando la mente ya descansada y fortalecida por ese recuperador descanso,  
en donde la alegría y rejuvenecimiento del alma se llena de ánimo en un nuevo despertar,  
habiendo eliminado el desgaste del día anterior,  
dejando en el olvido esos fantasmas mentales que poco ayudan al crecimiento personal.  
Es allí cuando saldrás fortalecido y con nuevos aires de confianza y seguridad,  
para comenzar un nuevo día con ese magnetismo y poder de atracción de lo bueno,  
recién podrás enfrentar a ese demonio que llevas dentro,  
aquel que te impide luchar por tus sueños e ideales,  
colocando excusas banales y te trunca en el camino para ser feliz.  
Sácate de tu mente las excusas que limitan tu crecimiento,  
al final todo termina siendo mental,  
si eres incapaz de ver por ti y tu crecimiento,  
colocando negativas respuestas antes de ejecutar las acciones siempre te irá mal.  
Tu mente es activa,  
dale las ordenes necesarias para que sea pro-activa y desarrolles lo que debes hacer,  
todo triunfo o derrota termina siendo mental.  
No te dejes vencer por los fantasmas que siempre rodean tu mente,  
no es ganar,  
el éxito es hacer.

## Te extraño (parte dos)

Te extraño,  
No porque me hagas falta;  
Te extraño,  
Por lo que me haces sentir cuando estamos juntos;  
Te extraño,  
No porque sienta un vacío cuando no estás;  
Te extraño,  
Porque cuando estamos juntos llenas todos mis espacios;  
Te extraño,  
No porque seas diferente a los demás;  
Te extraño,  
Porque haces que sienta que no soy igual;  
Te extraño,  
No porque estemos juntos;  
Te extraño,  
Porque simplemente una vida sin ti es un mundo vacío;  
Te extraño,  
Y solo sé que es así;  
Te extraño,  
Porque es algo que no sé cómo explicar;  
Te extraño,  
Simplemente porque te extraño

## Atardecer

Me fui alejando poco a poco,  
Los arboles en el horizonte daban señal de un hermoso atardecer,  
La jornada ya casi terminada daba señal de un majestuoso día a tu lado,  
Los pensamientos enarbolaban y distinguían esos momentos,  
Que juntos vivimos.  
Las aves trinaban como despedida del día que se iba,  
Llegada la noche era síntoma de que todo terminó,  
La despedida era un presagio,  
Azorado en el albor por lo que pasará,  
Me dedicaré a vivir,  
Porque lo que viene será mejor.  
Saber que estarás como cada día,  
Ahora con tu agraciado y exquisito saludo al amanecer.

## Despedida obligatoria

Ha llegado el momento,  
no quiero perderte,  
pero la despedida es obligatoria,  
me has acompañado durante tantos días,  
eres parte de mí,  
tus acciones dejaron marcas en mi piel,  
me acariciabas suavemente con tu firmeza,  
cuando más te necesité,  
allí estabas,  
lo que tengo que hacer es inevitable,  
pero lo siento,  
debo hacerlo,  
me debo alejar de ti,  
y eso me llena de pesar,  
todo el tiempo que me brindaste,  
vivimos tantas cosas juntos,  
pero lo debo hacer,  
lo haré de una vez por todas  
para que la pena y el pesar no se adueñen de mí,  
la despedida y ese sentimiento de pérdida,  
no borrarán los recuerdos que me quedarán.  
fue un gusto compartir con ustedes,  
y poder haber estado juntos,  
pero las debo cortar...  
Hasta siempre uñas de mis manos,  
siempre las recordaré.

## Buen descanso

En la agonía de mis pensamientos,  
Cuando quiero esculpir detalladamente con mis letras,  
Lo que mi mente dice de ti,  
Cuando ya no queda nada,  
Solo recuerdos vagos de aquellos lindos momentos que pasamos juntos  
Esos hermosos instantes que se van perdiendo en la penumbra,  
Cuando la oscuridad va devorando la luz,  
Mientras se desvanece con su último suspiro,  
Ya no queda nada,  
Solo oscuridad,  
Ni los recuerdos más íntimos,  
El cuerpo ya no responde a estímulos,  
Por lo mismo,  
Ya casi no reacciona,  
Es cuando me doy cuenta que me debo ir a dormir.

## El silencio de una mujer

Cada vez que descubro tú mirada,  
Siento como la fuerza y la pasión,  
No dejan ser quebrantada;  
Con tu mirada pienso,  
En los deseos de una mujer;  
Y en el silencio siento,  
Que solo quieres ser,  
Una mujer que pide permanecer amada.

## Vuela lejos, ámate

Rompe las cadenas,  
Suelta el lastre,  
Abre la puerta,  
Aligera la carga,  
Saca tus alas  
Y vuela;  
Vuela lejos,  
Cuida tus hijos,  
Protege a tu familia,  
Avanza con tu pareja,  
Rompe la rutina,  
Crea, vive, quíérete.

## Si algún día ya no estoy

Si algún día ya no estoy,  
No creas que me fui o alejé,  
Recuerda aquellos momentos en los cuales fuimos felices,  
Disfrutamos de conversaciones mientras caminábamos juntos:  
Si algún día ya no estoy,  
Recuerda ese día que nos conocimos,  
Cuando de la nada hubo magia,  
Quizás nerviosismo,  
Hasta que conversamos y a ratos no sabíamos que decir;  
Si algún día ya no estoy,  
No dudes en creer que cuando estuve,  
Entregué todo lo que pude dar,  
Abrí mi corazón y liberé mi alma bajo ese halo de protección;  
Si algún día ya no estoy,  
Es porque en tus pensamientos,  
No quedan recuerdos de mí,  
Nuestra historia se esfumó,  
Yo al desaparecer y simplemente no estar;  
Si algún día ya no estoy,  
Quiero que sepas,  
Lo mío no es un adiós,  
Es solo un hasta siempre amor.

## Con ella se alborotaban

Las aves en conjunto trinaban sus mejores melodías,  
colocaban música suave cuando se escuchaba su dulce voz.

Los arboles dejaban caer sus hojas,  
estás caían,

eran una hermosa coreografía,  
haciendo camino,

cada vez que la ven pasar.

Un guerrero con su mejor armadura,  
sin blandir su espada o anteponer su escudo,

la llenó de paz y seguridad.

Las blancas nubes en el cielo,  
toman las formas más simpáticas,

cada vez que miras hacia arriba.

El viento como una suave brisa,  
hace que tu pelo baile sin parar.

Cuando ella llegaba todos se alborotaban,  
sacando sus mejores artes,  
mostrando lo más hermoso de la naturaleza,  
cuando todos la ven pasar.

## Pensamiento de vida

No hay que correr por la vida, llegará el momento en que no se logrará recordar todo lo que se hace, donde se ha ido o a quién se ha conocido, porque también se olvidará para donde se va; una de las mayores necesidades emocionales de una persona es la de sentirse apreciado; tampoco hay que tener miedo al aprendizaje, el conocimiento es liviano, es un tesoro que se lleva fácilmente; no usen imprudentemente el tiempo o las palabras, después no las podrás recuperar, todo pasa por algo, piensa en el aquí y ahora.

Un día me pregunté.

### ¿Qué se necesita para ser feliz?

- *Justo en eso pasé frente a un espejo y me vi*

Allí me di cuenta que lo que hace falta y necesito está solo en mí, no necesito de nadie ni nada para serlo, está todo en mis sueños, proyecciones y la actitud propia hacia la vida, entendí que la felicidad no se busca ni se encuentra, uno la lleva por dentro y debe saber sacarla a relucir de la mejor manera, así se encuentra lo que uno quiere, necesita y desea, lo material va variando y las personas son un complemento de nuestra día a día, lo habitual debe ser la alegría, aunque cueste.

Hay que pensar positivo, disfruten lo que tienen y lo que hacen, no reclamen, ni se llenen de malos pensamientos hacia los demás, muchas veces ellos ni piensan en ti, cada uno tiene sus propias luchas por y con las cuales deben luchar para saber disfrutar.

**Desilusión** = Pérdida de la esperanza, especialmente al no conseguir una cosa que se desea, o al saber que algo o alguien no es como se creía.

- Para que hacerse de expectativas antes de que las cosas ocurran

Hay que fijarse metas y trabajar por ellas para conseguirlas, buscando alternativas de solución, si no se logra, no era lo suficientemente bueno para uno o se hizo un mal trabajo para conseguirlas, hay que mejorar, replantearse y volver a trabajar en ellas, quizás aparece una idea mejor o hasta otra meta que cumplir, no decaer con sentimientos negativos; con respecto a las personas, si te haces un estereotipo de alguien es obvio que terminará decepcionándote cuando lo vayas conociendo mejor, no te hagas expectativas con respecto a las personas porque de alguna manera las estas idealizando y realmente no son como tu crees, no esperes nada de nadie, solo cree en tus convicciones, seguridades y aprende siempre a mejorar de errores propios, lucha por ti y por tus ideales, siempre mejora para ti, cuando tú estés bien podrás acceder al bienestar personal y con eso se reflejará la felicidad en ti, será por tu esfuerzo, para ti y por ti.

## Tiempos que no volverán

No hay vestigios,  
solo quedan las ruinas de lo que fue,  
y de lo que surgió;  
añoranzas de un pasado,  
que no volverá,  
solo quedará un poco postergado,  
inmerso en lo más profundo de la memoria,  
colectiva o individual,  
la que parece ser fría,  
pero perdida en lo habitual;  
¿Qué nos queda ahora?  
vivir;  
así nuestro presente,  
del que nos queremos ir,  
se vuelva un pasado,  
lleno de recuerdos añorados,  
para así,  
en nuestro futuro,  
armar una historia,  
la de nuestra vida,  
que solo debemos vivir.

## Iquique Nocturno, Iquique Glorioso

La simbiosis que produce el atardecer con la noche,  
las tinieblas,  
sombras en la oscuridad,  
se mueven por todos lados,  
nadie sabe quién las genera;  
los humanos...?,  
algunos salen de sus trabajos,  
otros salen a caminar,  
el borde costero,  
se llena de gente circulando,  
algunos denominados zombis,  
también salen a recorrer la ciudad,  
se mezclan y confunden entre las personas,  
la noche avanza,  
la penumbra,  
hay consumo de drogas y alcohol,  
tampoco se sabe qué hacer si nos encontramos con alguno de ellos,  
correr, escondernos, golpearlos, dispararles, defenderse o bailar Thriller juntos,  
pero sabemos que están,  
aparecen de la nada,  
no los sabemos reconocer,  
se camuflan entre todos,  
se esconden en la oscuridad;  
noctambula,  
carretera y bohemia,  
los ladridos se escuchan por doquier,  
los grillos,  
cantan y bailan a escondidas,  
a lo lejos,  
el canto de una gaviota,  
mejor decir,  
los chirridos de un ave desorientada;  
ciudad de noche,

llena de carisma,  
con la mística de una ciudad especial,  
diferente,  
con orgullo de su historia,  
con raíces,  
eres una ciudad sorprendente,  
tú gente no te abandona,  
glorioso Iquique,  
ciudad del dragón que descansa.

## Tomaste la decisión

Tomaste la decisión de irte,  
dejando atrás toda una historia.  
Tomaste la decisión de volver,  
intentando recuperar una vida abandonada.  
Tomaste la decisión de luchar,  
para enfrentar nuevos desafíos.  
Tomaste la decisión de soñar,  
para tener nuevas esperanzas.  
Tomaste la decisión de vivir,  
la felicidad se consigue así.  
Estas tomando mucho,  
ten cuidado te enfermarás,  
y le harás daño a tu hígado.  
Déjate de tomar.

## Una breve historia

Quiero que sepas;  
soy un hombre normal,  
como todos,  
que trabaja,  
tiene vida social,  
se entristece,  
se alegra,  
soy jovial;  
en mi tiempo libre,  
cuando estoy en la casa,  
crio pegasos negros,  
y también unicornios blancos,  
con ellos salgo a cabalgar,  
en la playa,  
por la pampa;  
tengo un fénix,  
en una jaula de cristal;  
aprendí a luchar,  
porque sé que tendré que viajar,  
iré a ese horizonte perdido,  
lleno de bosques encantados,  
cruzaré los terrenos mas escarpados,  
donde,  
le haré frente a dragones,  
que habitan cerca de tu casa,  
luchare contra gnomos y gigantes,  
enfrentaré a la bruja que te quiere hechizar,  
no dejaré que te lleve,  
menos al mundo de las tinieblas;  
te rescataré de las manos de demonios,  
te traeré de vuelta,  
al mundo real,  
sin antes,

batirme a duelo,  
con algún espíritu maligno,  
que no me permita pasar,  
cruzaremos juntos,  
ese demoniaco portal,  
todo por salvar,  
a esa mujer,  
a quién no puedo dejar de amar.

## El Heladero

Se escuchaba a lo lejos,  
el tintineo de las campanas,  
era tarde de domingo,  
en pleno verano,  
la tranquilidad del hogar,  
se veía perturbada;  
a lo lejos se escuchaban,  
talan talán,  
pero no ya era de campanas,  
era el un heladero,  
con su típico cuerno,  
qué al hacerlo sonar,  
la campana simulaba,  
así llamaba la atención,  
para anunciar su pasada;  
hijos y padres se alborotaban,  
los niños salían a perseguirlo,  
y los padres se escandalizaban,  
era necesario encontrar,  
el dinero que buscaban;  
el heladero,  
por no perder el tiempo,  
poco a poco se alejaba;  
no compraron nada,  
porque el dinero no les alcanzaba;  
a lo lejos se escuchaba,  
las campanas,  
de un heladero,  
que con su cuerno emulaba.

## ¿Que es ser un voluntario?

Ser voluntario de alguna institución que va en ayuda de otros, es algo que no tiene nombre y ese trabajo es tan altruista, que cuando se ve un logro o meta conseguida, el corazón se hincha lleno de gozo, tranquilidad y alegría.

Muchas de estas instituciones se sustentan con el aporte de los mismos voluntarios, trabajos sociales, rifas, aportes de privados o lo que el estado decida o quiera entregar como aporte.

Ser voluntario es una labor noble.

Entender realmente lo que se siente al ser voluntario solo lo saben quiénes realmente han sido alguna vez voluntario; que alguien hable mal de alguna de estas instituciones, demuestra su patética ignorancia del trabajo que cada una realiza y del cómo se esfuerzan día a día, mes a mes para poder mantener vigente y en funcionamiento una institución que depende de los aportes y no se sustentan con recursos propios ni del estado como algo fijo y estable.

Cuando alguien quiera referirse a una institución cuya labor es noble y digna primero infórmese, conózcala y aprenda de ella y los valores que entrega como institución y a cada voluntario que de ella son parte.

Ser voluntario es la entrega misma de la persona hacia un bien común y de ayuda a quienes en algún momento lo necesitan, no debe tener odios, orgullos, vanidades y menos rencores, solo se actúa por el bien común, si nunca has sido voluntario, intenta, prueba y conoce a alguna institución para que colabores con ellos; allí conocerás lo que es el verdadero amor por contribuir con los demás sin esperar nada a cambio, solo el sentir que el corazón se engrandece al ver la felicidad y tranquilidad de quienes pudiste ayudar.

Hay voluntarios en muchas áreas de la sociedad, y sin darte cuenta a tu lado hay un voluntario que silenciosamente trabaja en pos de la tranquilidad de una sociedad.

## Pasión

Nos encontramos,  
besé suavemente su mejilla mientras la abrazaba,  
sin pensarlo comencé a recorrer su cuello desde la mejilla con mis besos,  
bajé lentamente hasta llegar al límite que su ropa,  
como frontera oponía para llegar a todo su cuerpo,  
mientras tanto mis manos recorrían su espalda,  
su ropa era el límite;  
ella dejaba que su cuello quedaría expuesto a mis besos,  
besos que,  
mientras avanzaban por su piel,  
los labios dejaban cierta humedad,  
humedad que era enfiada con el aire suave de mi respiración;  
la tomo con firmeza,  
aunque delicadamente aferro su cuerpo hacia la pared,  
saco su blusa por sobre su cabeza,  
y...!  
justo allí me detengo dejando atrapados sus brazos,  
manteniéndolos firmes por sobre su cuerpo,  
sujetados por una de mis manos y su ropa,  
solo quedó libre su boca,  
y la carnosidad de un rojo carmesí de sus labios;  
en ese momento,  
cuando ella comienza a intentar escabullirse de entre mis brazos,  
es cuando le robo un beso,  
que,  
lleno de pasión y lujuria,  
hacen que nuestras bocas se fusionaran en solo una,  
se produjo un estremecimiento en nuestros cuerpos  
una simbiosis erótica y sexual,  
un escalofrío,  
subió por mi espalda;  
la pasión ya estaba desenfadada.

## Sin saber de ella, ya la imaginaba

No sabía cómo nombrarla,  
No la conocía,  
No sabía quién era,  
Quería conocerla;  
No sabía dónde encontrarla,  
Solo la imaginaba,  
No sabía dónde buscarla,  
Quería nombrarla;  
No sabía cuándo hablarle,  
Nunca la vi,  
No sabía cómo conocer su voz,  
Quería descubrirla;  
No sabía porque mirarla,  
Intenté leerla,  
No sabía cómo entenderla,  
Quería encontrarla;  
No sabía que decirle,  
Intenté nombrarla,  
No sabía si la encontraría,  
Quería buscarla;  
Sin saber dónde estaba,  
Sin saber quién era,  
Sin haber hablado con ella,  
Sin poder saber verla,  
Sin sentir su voz,  
Hasta que un día,  
Ella me llamó...

## Las obligaciones

Una vez me dijeron,  
Tú no tienes hijos,  
Me dieron a entender,  
Que no tengo obligaciones,  
Tampoco soy casado,  
Entonces las obligaciones,  
Realmente no las tengo,  
Quizás tengan razón,  
Si fuera casado,  
Si tuviera hijos,  
Para mi,  
No serían una obligación,  
Serán mi familia,  
Serán mi elección,  
Los voy a querer,  
No porque sean una obligación,  
Los voy a querer,  
Porque son una parte de mí,  
una extensión,  
trozos de mi ser,  
que andan deambulando  
repartidos por todos lados,  
mi familia,  
será mi vida,  
mi extensión,  
mi aventura,  
y no la obligación,  
que muchos ven,  
será la unión repartida,  
de mi vida.

## La indiferencia

Un estado de ánimo usado con más frecuencia de la que se cree, este nos lleva a perder la nostalgia la capacidad de asombro, desaparece la comunicación, se produce el distanciamiento y se tiende al olvido. La familia, amigos, conocidos, compañeros de algo, pasan a ser solo un objeto animado que cumplen un rol de existencia y no de relación social o familiar, no sientes de ellos un apoyo o ayuda como debiera ser en sus diversas áreas sociales; al final se llega a estar en un estado de soledad, culpando a todos los demás sin darse cuenta que el que inicio todo fue ese sentimiento de indiferencia que se fue apoderando de las emociones.

Te dejo la siguiente situación:

Si tienes problemas, te molesta las actitudes de algunas personas o andas depresivo y eso te hace poner de mal humor, te invito a que mañana en algún horario disponible en el día, vayas a un hospital y en el visites la sala de urgencias, UTI, UCI, la sala de oncología, centros de diálisis la Teletón; te quedes un tiempo prudente, pero que exista concurrencia y transito de personas, conversa con los enfermos y entérate de cuáles serían sus prioridades sus necesidades más urgentes o lo que prime en ese momento.

No es que tus problemas sean menores que los de ellos, tienen solución si te esfuerzas en ello, la salud, muchas veces a ese nivel, no la tiene o es muy escasa; si tus problemas no son por salud, esfuéstrate en superarlos y no en lamentarte, no olvides que la vida se vive ahora, después es tarde y no hay posibilidad de reproches o lamentos.

Si eres indiferente o estas, camino a serlo, analiza y cambia ahora, después lo lamentarás, la familia, tu gente, siente y se da cuenta de tu distanciamiento y el mal momento por el cual estás pasando.

No te olvides que la vida es una sola y debes vivirla ahora y no esperar a esta bien para disfrutarla, porque nadie sabe cómo estará mañana, él ahora es el momento.

## Gracias por existir

cuando supe que existías,  
allí te conocí,  
sé que sin ti no puedo vivir,  
siempre me harás falta,  
cuando siento tú ausencia,  
me ahoga,  
desde que nos conocimos,  
hemos sido el uno para el otro.  
hubo momentos que sentí que no estabas,  
hay oportunidades donde no has estado,  
he sentido que muero.  
Quiero que sepas que sin ti no puedo vivir;  
Aire,  
gracias por existir.

## La luna en el olvido

La luna,  
al ver que nadie,  
muy pocos la miraban;  
bajó,  
vio indiferencia,  
personas distraídas;  
su reflejo hermoso,  
se fue extinguiendo,  
la tierra,  
se fue apagando;  
llegaste tú,  
con tú brillo,  
le diste un haz de esperanza,  
comenzó a iluminar los parajes de la tierra,  
recomenzó la vida,  
el entusiasmo en la gente,  
volvió a nacer,  
hay nuevas ilusiones,  
la creencia en sí mismos,  
comenzaron a enfrentar sus miedos,  
sin vanidades,  
ni egocentrismos,  
solo fueron ellos;  
permitieron los silencios necesarios,  
les dio esa capacidad de reflexión,  
saber que lo que tienen,  
por muy poco,  
o mucho que pueda ser,  
mientras no exista un sentimiento de pertenencia,  
conocerán la libertad,  
al darse cuenta,  
que nada es propio,  
recién allí,

se podrá decir se es feliz;  
la felicidad no es pertenencia,  
dominación o sumisión,  
es liberación,  
un alma libre,  
de personas,  
de las cosas,  
es autonomía,  
es paz.

## Estas fiestas serán diferentes

Nos enseñaste a vivir con alegría,  
qué, pese a todo,  
había que vivir con armonía;  
nos conversabas sobre tus recuerdos,  
los que en tu juventud viviste,  
ahora nos redescubrimos por el olvido;  
nos dejaste tantas enseñanzas,  
con las que vivimos a diario,  
te recordamos con añoranza;  
estas fiestas serán diferentes,  
de dulce y agraz,  
dulce por quienes aún están,  
agraz porque tú ya no estás;  
estas fiestas serán diferentes,  
tu ausencia nos trae nostalgia,  
contigo las fiestas eran inconfundibles;  
estas fiestas serán diferentes,  
porque ya no estarás presente.

## Cuando pienso mucho en ti

Todos los días te recuerdo y pienso en ti,  
cada día que pasa te pienso más y más,  
mis recuerdos se quedan pegados en ti.  
No sé cómo alguien puede lograr tanta atención,  
eres quien se lleva mis mayores pensamientos,  
pensar tanto en ti,  
no es depravación.  
Me detengo,  
pienso en ti y me pregunto.  
¿Cuándo me devolverás el dinero que me debes?  
Así poder olvidarte,  
Y dejar de pensar en ti.

## Reencuentro con la niñez

A pasado mucho tiempo, el cuerpo ha cambiado, las canas, la experiencia, hablan por sí solo; pero lo que no cambia son esos recuerdos, el sentimiento interior de amistad y confraternidad con aquellos que se distanciaron por algún motivo con el pasar del tiempo, compañeros de colegio, de infancia, niños que lo único que sabían era jugar y reírse; ahora cada uno tiene su propia vida, llena de historias, de recuerdos, ya sean vagos o profundos; lo bonito de todo, es que al final existe el reencuentro donde los recuerdos pasan a ser muy bonitas historias llenas de anécdotas y risas. Me siento muy feliz de haber podido ubicar una parte de la infancia dejada atrás, por factores que no es necesario explicar, gracias a la aparición de las redes sociales.

## Bajar de peso

Perder peso,  
basado en el yoga,  
con un tratamiento expreso;  
siéntate con las piernas cruzadas,  
relájate,  
cierra los ojos,  
respira de forma profunda y contante,  
inhala de manera profunda,  
exhala de manera continua y fecunda,  
al botar el aire debes exclamar  
mmmm noooooooooo;  
repítelo varias veces...  
si alguien se acerca,  
no te niegues,  
si te ofrece algo,  
y te diga,  
quieres pizza, sushi, churrascos, bebidas,  
le respondes,  
mmmm noooooooooo;  
así lo harás,  
cada vez que te ofrezcan,  
algo para comer.

## Retrato

Como podría olvidar tu nombre,  
si las historias vividas son memorables,  
inherente de nosotros y nuestra mitología,  
caminamos juntos por esta tierra,  
siguiendo senderos,  
creando caminos,  
surcamos los vientos en naves de colores,  
dejándonos llevar hasta las nubes en el cielo.  
Pensar en ti,  
en tus aventuras y como atravesabas los mares,  
los botes de papel,  
cuando te daba frío,  
te sumergías y el mar se transformaba en tu hogar,  
brindándote abrigo y seguridad,  
tus sueños no eran de esta realidad.  
Me contabas de tus recorridos,  
por las calles y edificios de la ciudad,  
los transformabas en un bosque,  
del cual debías escapar,  
veías demonios,  
a los cuales no podías tocar,  
huías por las calles de la ciudad,  
sin mirar atrás,  
dejando tus miedos lejos de ti.  
Tus experiencias,  
que no eran diferentes a la de otros,  
las cuentas con mucha naturalidad,  
eran anécdotas,  
las mejores vivencias de tu realidad,  
la mística,  
tu verdad,  
sin ser un ejemplo,  
cada historia contenía,

un misterioso final,  
el circuito de tu vida,  
un recorrido si un paradero final,  
solo avanzas sin mirar atrás.  
El final del camino pronto llegará,  
los sueños,  
algunos truncados,  
otros realizados,  
muchos olvidados;  
los vaivenes de este andar zigzagueante y abismal,  
no siempre te llevan a un mismo lugar.  
Como llegar al final del recorrido,  
sin poder recordar tu nombre,  
con quien tantas historias logramos pasar.  
tantos viajes, historias y recuerdos,  
que no se deben olvidar.  
¿A quién se le cuentan esas historias?  
si todos quieren su propio sitio.  
Como olvidar tu nombre,  
si eres quién,  
con sus travesuras, alegría, imaginación y picardía,  
la vida nos vio pasar;  
no olvidaré tu nombre,  
porque en mis sueños te reconozco,  
y hoy me di cuenta,  
que el de mis sueños y el de ese nombre,  
soy yo.

## Cada amanecer

Las estrellas alborozadas iban desapareciendo lentamente,  
después de haber estado toda la noche iluminando  
disfrutaron del descanso y relajo que ofrece la noche,  
mientras la luna con tristeza desaparecía en el horizonte,  
sus reflejos llenos de luz,  
avivaban con un brillo especial,  
las olas en el mar;  
una gaviota volando,  
y su chirrido,  
hacía oír su cantar;  
los primeros rayos del sol,  
anunciando que una nueva jornada ha llegado,  
hay que hacer de cada día,  
algo especial,  
agradeciendo lo que la vida nos entrega,  
y la belleza que la naturaleza nos ofrece,  
llenarlo de alegrías y mucha diversión,  
pinta de colores cada día,  
para que la felicidad nos acompañe siempre.

## Pensamientos

i.- Estaba allí, ni sentado o parado, no caminaba ni me movía, solo sabía que estaba, no era cuerpo solo esencia, algo volátil sin forma ni figura; necesitaba saber correr, poder bailar, caminar, sentir como es el aire, el agua, mar, pasto, nieve, fuego, frío, calor; era todo un sueño; necesitaba de ese nuevo conocimiento y no halle nada mejor que crear un mundo

¿Cómo?

No sé, solo sé que lo hice y acá estoy sobre el, viviendo de un sueño.

Mi sueño.

ii.- En las noches cuando las estrellas brillan y se reflejan en el mar, la luna sale a iluminar tu imagen para que tu belleza se realce y los peces nadan alborozados al contemplar la profundidad de tu hermosa mirada y el candor de tus ojos enamores la vida.

iii.- No dejes que las penas del pasado arruinen tus alegrías del presente, feliz día y buen comienzo de semana.

iiii - La amistad es conocerse en el tiempo y no conocerte desde hace tiempo.

## Día del amor

- El día que entiendas que el amor de pareja es de a dos y no unilateral, osea no esperes a que solo te atiendan.
- Que la mujer no es un trofeo del cual te andas jactando y mostrando como algo ganado.
- El hombre muchas veces guarda silencio y acepta tus suspicacias o especulaciones para no tener que seguir discutiendo por algo que podrías estar equivocada.
- La decisión fue ir juntos, eso quiere decir que se tomarán en consideración cuando se deban tomar importantes decisiones y no llegar a informar, esto hice.
- Que en algún momento del día se desconectarán totalmente del mundo, amigos, contactos, televisión, teléfono, computadora, lo que sea y se darán tiempo para conversar de lo mutuo y propio con honestidad y franqueza.
- Donde juntos lograrán salir adelante cuando hay problemas o dificultades, apoyándose y no sacando en cara las carencias que esa situación pueda generar.
- Que deben hacer algo para no caer en la rutina y aburrimiento con eso no se da cabida a situaciones fortuitas por fuera de la pareja.
- Hablar de sueños, metas y proyecciones para crecer y avanzar como pareja y familia.

Eso y otras cosas más, cuando las logres comprender y poner en práctica, allí recién podrás decir que estas preparado para mantener una relación de pareja duradera y alegre.

Se feliz, piensa positivo, no busques ni generes problemas donde no los hay, respeta, no juzgues, tampoco critiques el accionar de los demás o de otros, no sabes por lo que realmente han pasado, brinda apoyo y escucha, todos tienen algo que decir pero muy pocos están dispuestos a escuchar.

## La Amistad

La amistad es recíproca, claro que siempre habrá uno que entrega más que el otro, la amistad empieza a dejar de serlo cuando uno se da cuenta que de parte del otro no hay interés ni preocupación y en ocasiones hasta indiferencia, no busques rescatar amistad donde ya no haces falta o no importas, te encontraras con frases cliché que pretenderán dejarte tranquilo para que no te alejes en su totalidad.

~ Siempre me acuerdo de ti o he estado pensando en ti.

(La tecnología acerca no aleja, un mensaje, una carita feliz, un Me Gusta, un toque, cualquiera de ellos sirve)

~ No he tenido tiempo.

(La noche la puedes hacer día, cuando hay interés el tiempo no existe)

~ Te mandé saludos el otro día.

(WhatsApp - Facebook - Twitter - entre otros son espontáneos).

No dejes que una amistad decaiga, pero si vez que del otro lado no hay interés no te desgastes, sigue tu camino, como dije la amistad es reciproca y debe ser siempre fortalecida por ambos.

## Solo fluye la vida

### Solo fluye la vida

Perdí las palabras,  
la imaginación se fue,  
las ideas no fluyen,  
hay tiempo perdido,  
las horas no sobran,  
escribir se hace difícil,  
los pensamientos faltan,  
el murmullo se multiplica,  
la decepción es incontrolable,  
las personas solo avanzan,  
el hambre no cesa,  
las mentiras abundan,  
la educación fracasó,  
los profesionales solo cobran,  
la vida continua,  
la penumbra es más oscura,  
la soledad mas solitaria,  
la risa es burla,  
el llanto persiste,  
la paz se contamina,  
la pena no sufre,  
el pasado nos persigue,  
el futuro no espera,  
la realidad es de verdad,  
el conflicto se crea,  
la tranquilidad falta,  
las noticias se vuelven farándula,  
la vida solo es la vida.

## Pensamientos nocturnos

Llegada la noche y aparecen ciertas verdades ocultas de la misma, comienzas a escuchar ruidos variados, grillos, perros ladrando, voces de alaridos, quejas, risas, gritos, de todo un poco.

no sabes de donde pueden venir, pero los escuchas; escuchas a personas pidiendo ayuda, ser escuchadas, otras dando órdenes, mandando, también hay risas y personas felices, miras para todos lados y no ves a nadie, no hay nada, solo ves la oscuridad y ese silencio abrumador es lo único que te rodea y sientes, allí nacen ciertas preguntas.

¿De dónde vienen esas voces?

¿Por qué las escuchas de noche y no de día?

Preguntas variadas que comienzan a rondar por tu cabeza hasta que en eso un silencio total y espontaneo, sumado a las sombras en movimiento que genera el resplandor de la luna y las estrellas, los focos que iluminan las calles, reflejos de luces variados; asoman los primeros atisbos de claridad mental, el posible descubrimiento del origen de esas llamadas de auxilio inexplicables; son ecos que se producen en el cerebro, son nuestros propios temores y alegrías que se fueron sumando y acumulando durante el día.

Gritos de ayuda que no queremos escuchar, pero llegada la noche y su silencio comienzan a aparecer esos gritos internos y propios generados por la mente pidiendo ayuda, apoyo, contención ante las dificultades que enfrentamos día a día, también hay risas y alegrías las cuales también se vivieron. No dudes en escuchar y poner atención, no tengas miedo, eres tú mismo que se envía mensajes para que sepas como superar las dificultades vividas y recuerdes además que también tuviste alegrías, todo para que después de un reparador descanso comiences un nuevo día revitalizado y con muchas energías para enfrentar tus nuevas luchas.

## Vivir la vida

No tengo pasado,  
pero si tengo mi historia,  
No conozco mi futuro,  
aunque si tengo un porvenir,  
mi presente no es nada,  
si no estás tú.

## Tatitas

No olvides que hay personas que en nuestra vida dieron algo importante por nosotros y en mas de una ocasión nos apoyaron, tu eres lo que eres, no por gracia divina, sino que fue gracias a los adultos que te formaron, educaron y entregaron todo lo que estuvo a su alcance para hacerlo, ahora muchos de ellos forman parte de los abuelitos de tu familia y no debes dejarlos de lado, ellos ahora necesitan de ti, aunque no lo digan, porque los años los hace ponerse orgullosos; entrégales cariño por que si te fijas bien están solos y les queda solo la familia, no dejes en el desamparo a los abuelos que en tu niñez te acompañaron siempre.

## El ciclo

Amanecer,  
cantan los pajaritos,  
la brisa matutina,  
el sol ilumina la ciudad,  
nace un nuevo día, renacer,  
alegría de volver a comenzar,  
vivir después del descanso,  
recuperar las fuerzas,  
necesarias para enfrentar un nuevo desafío,  
la vida es hermosa,  
vivámosla con armonía,  
felicidad,  
desde ahora hasta la noche,  
volveremos a descansar,  
se recuperarán las fuerzas y energías,  
se completará el ciclo,  
todo comenzará de nuevo.

## Sufrimiento

### ¿Por qué sufrimos tanto?

Nos sentimos dueños de lo que no es nuestro,  
asumimos que muchas cosas o personas nos pertenecen,  
allí tenemos a:

Los hijos, dicen mis hijos,  
pero los hijos son prestados, crecen y se van buscando sus horizontes o vida propia.

La ciudad donde vive, dicen mi ciudad,  
es solo un pasar por un lugar físico - social.

El país donde nací, dicen mi país,  
al igual que la ciudad, es solo un espacio físico mayor.

Dios, dicen mi Dios,  
Dios es de la humanidad, de todos y no individual.

La tierra, muchos dicen mi tierra,  
solo es un punto, una ubicación geográfica.

La pareja, dicen mi pareja,  
aunque existen muchos cambios de pareja en la vida.

El trabajo, se dice mi trabajo,  
pero cuando te finiquitan o jubilas, pasa a ser de otro.

Los padres, todos dicen, mis padres,  
cuando crecemos nos vamos buscando nuestro futuro.

y otros más.

Somos tan inseguros y falta de cultura social, que sentimos que la vida gira en torno a cada uno y nos olvidamos que somos una entidad social y no individual somos libres e independientes pero nos apropiamos de todo lo que nos rodea, creyendonos dueños de ello, olvidandonos que en cualquier momento lo perderemos o se irá, nos aferramos con emociones y eso obstaculiza nuestra propia libertad, una vez que entendamos que no tenemos vienes de ningún tipo y que solo lo administramos en lo social, lograremos ser felices.

## Segunda oportunidad

Te sirves un café, lo sientes rico, sabroso, buen aroma y temperature justa, hasta que se acaba. Te sirves otro, pero te das cuenta que ya no es lo mismo, aunque fueron las mismas proporciones y temperatura, misma marca; pero no se sintió igual que el primero aunque estaba repetida toda la preparación.

En ell amor es lo mismo, cuando se acaba y das segundas oportunidades no sientes que es igual, notarás diferencias.

## Reconoces quién realmente eres

Te has detenido un minuto para pensar y saber más de ti, de tus miedos y comportamiento.

Detente un minuto y:

- Reencuétrate con la naturaleza, siente en la respiración el aroma de las flores, plantas, mar, tierra, contaminantes.
- Piensa en el tiempo y real atención que le diste a tu familia versus el que le das a tus amistades o compañeros de trabajo.
- Analiza cuantas cosas positivas, que ayudaron de alguna manera a otros, hiciste durante el día.
- Que cosas malas y que hayan afectado a terceros hiciste.
- Tú comportamiento con los animales cómo fue.
- Cuantos minutos reales te das para ti y tú bienestar.
- Realmente de dónde vienen tus miedos.
- Planificaste tu día o saliste a hacer lo que está estructurado y solo cumpliste por cumplir.
- Que cosas haces realmente que te llenan y agradan.
- Que cosas haces que no te gustan, pero las haces por la obligación de cumplir.
- Como fue tu reacción ante situaciones negativas.
- Cuantos abrazos, besos o buena onda le brindaste a tu familia.
- Estás donde querías estar o solo estás donde la deriva te lleva.
- Cuantas veces reconociste realmente tus errores y sin culpar a otros de tus fracasos.
- Te has mirado al espejo realmente y observado quien es el que se refleja, ¿Es quien tú quieres?

Mírate al espejo y conocerás a la persona que realmente te llevara al éxito o fracaso. Todo está en ti, no juzgues, critiques, discrimines, insultes o reproches nada a nadie, vive tu vida y siempre con la pretensión de ser feliz y lograr tus objetivos, la persona más importante para ti debes ser tu mismo, el resto tiene la importancia necesaria de acuerdo a lo que tu decidas.

## Cuando hablan de mi

Quiero seguir siendo el blanco de tus críticas,  
Con eso demuestras que está bien lo que hago;  
quiero que sigas opinando de mi con otras personas,  
Así todos sabrán que piensas en mí;  
quiero que sigas opinando lo que hago,  
porque es lo correcto;  
quiero que sigas tratando de cambiar el cómo pienso,  
eso fortalece mis ideales;  
al fin y al cabo,  
los que me conocen sabrán decidir,  
lo que dicen de mi será mentira o verdad,  
detrás de todo eso,  
sigo siendo tan importante para ti,  
al estar pendiente siempre de mí.

## ¿Qué es una buena lectura?

Una buena lectura: - No es leer a los escritores reconocidos. - No es leer uno y tantos libros como puedas. - No es hacerse de pajaritos en la cabeza por cada libro que lees. - No es solo juntar letras y hacerse una idea del texto en general. - No es pretender mejorar la ortografía. - No es sacar experiencias en base a lo leído. - No es pretender filosofar por las nociones de un texto. - No es ostentar que eres bueno para leer. - No es leer por leer o solo leer. - No es pretender ser mas inteligente por que lees. Una buena lectura es saber entender lo que lees, sin importar si es un libro, novela, historia, poema o el tema del libro que leas, es saber comprender lo que el texto quiere decir, independiente después le des tu propia interpretación, espero aprendas a leer y no solo juntar letras de una frase.

## Mí enemigo

Tengo un solo enemigo con el cual debo enfrentarme día a día, aunque por lo general o muchas veces le gane, siempre está allí, esperando alguna debilidad, asechando mis estados, todo para poder vencerme y verme derrotado, me quiere ver negativo, repudiando todo lo que me pasa, reclamando por la vida injusta que creo tener, criticando la vida de otros y su suerte, cuando culpo a otros por lo que me pasa, justificando mi flojera o falta de convicción, mi desazón ante la vida, las falsas excusas por lo que dejo de hacer, la rutina que llevo, el no intentar cambiar las cosas, la falta de hábitos, mi enemigo espera cada uno de esos momentos para atacar y lograr verme destruido y en el suelo, sin poder levantarme.

¿Quién es ese enemigo que tanto espera por mí?

Ese enemigo soy yo, mi ser interior, mis pensamientos destructivos que no me permiten crecer ni avanzar.

Recuerda siempre lo siguiente:

Los logros y triunfos personales y en la vida, se logran cuando haces que las cosas ocurran y no cuando esperas a que ocurran.

## Vivir sin sufrir o vivir con sufrir

A las buenas personas,  
no las encuentras con facilidad,  
menos dos veces en la vida,  
no las trates como si fueran reemplazables;  
podrías perder a alguien importante,  
por no valorarla,  
te podrían perder,  
por lo mismo,  
te pueden reemplazar.

Si el amor duele,  
¿Porque lo sigues buscando?  
La verdad que el amor,  
No duele,  
Solo debes saber vivirlo,  
El amor es atemporal.

El amor es una seducción contante,  
eterna,  
llena de honestidad y transparencia  
y de una confianza inquebrantable.

La indiferencia mata,  
el tiempo los entierra,  
cualquier tipo de sentimientos,  
la vida los renueva,  
vivir sin sentimientos,  
es no tener sufrimientos,  
vivir sin sufrir,  
¿Es estar bien?

Decide rápido,  
decide pronto,

porque tu tiempo,  
se hace corto.

El dolor es físico,  
es temporal;  
el sufrimiento es emocional,  
también es sentimental,  
dura porque uno quiere.

## Tiempo al tiempo

Apúrate,  
pero no corras,  
demórate,  
pero no te atrases,  
vive los momentos,  
disfruta los espacios.

## Pachorra

Frente en alto,  
Mirada al frente,  
Cabeza firme,  
Barbilla hacia arriba,  
Sonrisa constante,  
Espalda erguida,  
Pecho firme,  
Andar seguro,  
Objetivos claros,  
Metas definidas,  
Soñar en grande,  
Honestidad,  
Transparencia,  
Esfuerzo,  
Claridad mental,  
Pensamientos definidos,  
Reinvéntate,  
Forja mejor tu destino,  
Libérate de la toxicidad,  
Las personas día a día te ven,  
El sistema,  
Las noticias,  
Redes sociales,  
Entre muchos otros,  
En todos lados,  
Vuélvete irreverente,  
No causes daño a nadie  
Crece como persona,  
Tú decides quién eres,  
No te dejes llevar,  
Sigue tu ritmo,  
Hazlo por ti...

## Luna

Cuando te des cuenta que la belleza resplandeciente que refleja la luna es un engaño de la naturaleza, podrás entender porque solo permanece allí, impávida, inmóvil solo dejándose querer por quienes entienden la sutileza de su irreverencia.

Cuantos poemas o palabras de amor se han dedicado bajo su resplandor; su luminosidad ilusoria y cautiva, generando estímulos creativos para que incautos enamorados se dobleguen ante su amada y le dediquen apasionadamente palabras de amor.

Por qué bajo su luz has llorado por la desazón que te mantiene en vilo y mirándola sólo intentas encontrar respuestas, que, por lo general son esquivas y solo sientes mas pesar en tu corazón, Para qué miras la luna buscando algo; tranquilidad, respuestas, inspiración, amor, confianza, fe, fortuna o lo que sea que busques en ella si al levantar la cabeza te quedas con la boca abierta y pierdes la concentración con tu entorno.

La mejor luz y el brillo más intenso que debes buscar es el que emana de tu corazón, allí encontrarás verdaderas respuestas, inspiración y tranquilidad; cuando logres centrar tus palpitations en lo que quieres, sentirás que tu verdadera esencia y fortaleza proviene de tu interior.

La luna puede ser guía, pero no tu vida; puede ser una luz pero no la tuya; puede ser inspiración, pero no tu pasión; puede ser estímulo pero nunca podrá ser quien eres tú. Guíate por tus convicciones, preceptos, ideales, sueños, fe y esencia, pero no mires al cielo buscando lo que puedes encontrar en ti.

## Sufrir o no sufrir

A fin de cuentas, muchas personas sufren porque quieren o les gusta. La falta de decisión, no tomar acción concreta de lo que se debe, la sumisión, pensar demasiado por lo que vendrá o cómo será, recordar eternamente el pasado y lo malo que en el hubo, la incapacidad de decir no cuando una situación lo pueda perjudicar, intentar no quedar mal con nadie para así no sentirse desplazado y si considerado, no hacer lo que le gusta por miedo al que dirán, no respetarse ni valorarse como persona, falta de amor propio; entre otras mas. Sé tú, cuando lo logres conocerás la felicidad y te darás cuenta que no necesitas de nadie para ser feliz, con mucho o poco no importa sé feliz; hay personas que con mucho menos son mas felices incluso con carencias de salud se las arreglan para estar bien y tener un buen pasar del día a día.

## La soledad

El tiempo para sufrir ya pasó,  
Lamentarse, andar bajoneado o triste,  
Solo está de paso;  
es momento de vivir,  
disfrutar y pasarla bien.  
A pesar de estar al lado de alguien,  
nacimos solos,  
trabajamos solos,  
hacemos nuestras necesidades solos,  
estudiamos solos;  
todo lo que hacemos,  
lo hacemos solos.  
No te amargues,  
sí con quien quieres estar no está contigo,  
esa persona también está en soledad.  
Vive la vida ahora,  
mañana será demasiado tarde.

## Al ritmo de la vida

A lo lejos se sentía,  
Tic tac - tic tac,  
Nuestro reloj interior nos indica que el tiempo pasa sin parar,  
Mientras tanto un,  
Tum tum - tum tum,  
Hace el corazón para indicarnos que debemos seguir adelante sin detenernos,  
porque la vida sigue al ritmo,  
a lo lejos se escuchaba,  
Talan - talan,  
de las campanas de la iglesia que nos indica que nuestra fe por tener una buena vida no debe  
terminar

## A tu lado

Siento que estoy en el cielo,  
cuando estoy contigo,  
en ocasiones,  
olvido que estoy en el cielo,  
es allí,  
que escalo tu cuerpo.