

# Antología de Ana Miriam LRN

Presentado por

*Poemas del Alma* 



## Dedicatoria

*A mi madre en especial, mi padre*

*mis hermanos*

## Agradecimiento

A mi Mejor Amiga,mi familia  
las personas especiales  
que inspiraron estos poemas

## Sobre el autor

Ana Loren 14/05/1996

## Índice

¿Por que haces esto?

Chispas Compartidas

Dejame ser tu amor

Encuentro entre tus brazos

Entre calidez y Tormentas

Es hora de seguir mi camino

Escucha a tu corazón

Este es mi Señor mi Jesús

Estrellita

La Poesía (para mi)

La Realizacion

Lo lamento

Mi querida Hermana

Nada Cambiara mi amor por ti

No seras...

Pensando en que momento... ? (D.E)

Perdoname

Sueños rotos

Te elegí a ti porque....

Te Extraño mucho mi amor ?

Una razón más para sonreír (en busca)

Vistame en mis sueños

En la Avenida del Amor

Las Ruinas del Amor

## ¿Por que haces esto?

No hay mayor error pensar que  
Tú me querías tonta fui al creer todo lo  
Lo que tú me decías eran sólo mentiras  
Me Destruyeron es que tú eras  
Todo para mi, mi mundo mi universo

Ahora no sé cómo sacarlo de mi mente  
Usted Me aplastado como una hoja de papel  
Desechándome como si ya no sirviera  
Por que me decías tantas cosas si al final me iba a destruir

¿Por qué haces esto?  
No entiendo las razones para que me lastimaras  
Le di todo por ti y me pagas con esto  
Mis sentimientos no importaron simplemente me destruiste

¿Por qué haces esto?  
Esperemos que no te hagan lo que me hiciste  
Pero, eso era una tontería creer que me amabas  
Tú acabaste con nuestro amor

Siempre me cuestiono en que te falle  
Si yo lo di todo por ti te entregué mi corazón  
Y tú que hiciste romperlo como si mis sentimientos  
No importaran solo tu felicidad era lo único para ti

## Chispas Compartidas

Se disipa una espesa niebla que cubría el mar de emociones desatadas,  
Sensaciones de deseo, amor y nostalgia se entrelazan.  
Una adicción a verte, aunque sea por un instante,  
Me sumerjo en un baile de felicidad.  
Me tildan de loca por sonreír y bailar sin motivo alguno.

Tú te has convertido en esa razón, en el equilibrio de mi corazón,  
Entre charlas nocturnas y risas compartidas.  
Compartiendo la música que colma mi ser,  
Permíteme entrar en tu corazón, eres brillo en mi sendero.

Eres aquel con quien mi corazón se siente inmensamente feliz y seguro.  
Oh, permíteme ser una chispa de alegría en tu vida,  
Brillemos juntos en este amor, encendamos la llama del amor.  
Déjame demostrarte que la felicidad puede ser compartida.



## Dejame ser tu amor

Déjame ser que sea tu guía  
Déjame ser yo quien cure tu corazón  
Déjame ser yo quien te haga creer en el amor  
Solo déjame ser tu amor

Prometo hacerte feliz  
Déjame ser luz en tu vida  
Déjame ser quien sane tus heridas  
Solo déjame ser tu amor

Que veas la vida de distinto color  
Que creas en el amor de nuevo  
Déjame demostrarte que te amo  
Solo déjame ser tu amor

Es que tú eres indispensable para mí

## Encuentro entre tus brazos

Entre tus brazos quisiera fundirme Y robar un beso en silencio Bailaremos bajo la lluvia Mientras tus ojos me guían al éxtasis Navegando en un mar de emociones Que solo tú puedes desvelar Eres la melodía que acaricia mi alma La canción que resuena en mi ser Como notas en un pentagrama, tu amor me envuelve Cada abrazo es una sinfonía que calma mi ser Eres el verso que mi pluma anhelaba escribir Y la prosa que llena de color mi existencia En esta danza de emociones, encontré mi refugio Un santuario donde los miedos se desvanecen El latido de tu corazón, mi melodía favorita Que resuena en cada fibra de mi ser Bajo el cielo estrellado, nuestros susurros se entrelazan Y en cada beso descubro un universo nuevo Contigo, encontré mi hogar, mi refugio y mi pasión Entre tus brazos, hallé la paz que anhelaba.

## Entre calidez y Tormentas

Eres calidez, mis muros se desploman, Tu mirada me hechiza, me envuelve y me pierdo. La pícaro sonrisa tuya, me deja indefensa, Tus labios, una invitación para fundirme en ellos, La calidez de tu abrazo, un llamado constante. Mi cuerpo se estremece con el más leve roce, Provocas en mí sin necesidad de palabras, Tu sola frase, una provocación intensa, Me sumerges en un torbellino de emociones, Creando sensaciones y tormentas en mi mente, Deseando constantemente tus besos, Anhelando recostarme entre tus brazos, Fundirnos en un abrazo apasionado.

## Es hora de seguir mi camino

Solo quiero que me escuches lo que  
Tengo que decir mírame tengo un nudo en mi  
Garganta y ya Días sin dormir no puedo negar  
Que he tratado de ignorar el presentimiento

Que ya es hora de seguir mi camino es hora  
De encontrar un destino sin ti es hora de  
Medir nuestras huellas y que entiendas  
Porque secaron las rosas se acabó nuestra

Historia y entre líneas podrás comprender  
Que esta vez elegiste perder sabes bien que  
No existen las palabras que me puedan  
Convencer sabes bien que a pesar de lo que

Siento ya no puedo pretender tengo que  
Aceptar que nada va a cambiar de nuevo  
Intento en tu rostro puedo ver que ya sabes  
Verdad que esta vez yo partiré nunca más

Regrese es difícil de explicar lo que no pude  
Entender tantas cosa que hice mal es  
Momento de pagar no sé qué hacer pero te  
Debo dejar no me acompañes es mi decisión

No me lo puedes negar te di todo lo que  
Pude dar y anqué no quieras creer siempre  
Dije la verdad aunque no quieras creer que  
Me quiera alejar brillan tus ojos déjame marchar

No es Justo llorar así de pena y de rabia  
No es justo que me traicionen mis emociones

## Escucha a tu corazón

### *Escucha a tu corazón...*

#### *Escucha a tu corazón*

*Que te pide a gritos que lo escuches  
No lo hieras más recordando esos des amores  
No hagas más profunda la herida no llores*

#### *Escucha a tu corazón*

*Que te implora que no lo lastimes más  
No reabras esa cicatriz recordándolo  
Que no es la única persona que te puede hacerte feliz*

#### *Escucha tu corazón*

*Que te dice a gritos que hay otros amores  
No desesperes creyendo que no lo encontraras  
La esperanza es lo último que muere*

## Este es mi Señor mi Jesús

*La fortaleza que hay en ti  
Une corazones llenos de felicidad  
Noble e inocencia de mi sentir  
Acogedor ser de amor y felicidad*

*Luz de la vida y guía del bien  
Unes corazones y almas salvas  
Consuelo de lo tristes y agobiados  
Inminente tienes poder de amor*

*Amor grandeza de tu ser  
Ternura para los más pequeños  
Obediencia nos enseñas con tu ejemplo  
Refugio de aquellos que te aman*

*Eterno mi Señor, mi Jesús  
Navegante en millones de corazones  
Luz de vida y enseñanza  
Ejemplo de amor y bondad*

*Valiente mi señor, mi amigo  
Alabado y honrado mi señor  
Labrador de tierras  
Oración platica contigo*

## Estrellita

Estrellita reluciente

Que ha de brillar para siempre

No me abandones que me hieres

No te vayas de mi presente

Quédate para mi futuro

Vivamos historias juntas

Para contar las anécdotas

Que mi alma con gozo disfruto

## La Poesía (para mi)

*La poesía*

*La poesía se ha vuelto mi vida  
Para expresar lo que mi corazón delira  
Mi alma espera que de vida  
A mil fantasías de esta alegría*

*La poesía expresa mi sentir con versos  
De mi corazón que sigue latiendo  
Por estos sentimientos de mil motivos  
De un corazón que solo quiere seguir latiendo*

*La poesía me hace sentir viva,  
La poesía hace más liviana mi melancolía,  
La poesía es mi desahogo en versos  
En ella expreso mis sentimientos sinceros*



## La Realización

Nacimos libres dignos y diferentes para ser felices  
Nosotros tenemos una energía que nos impulsa  
A superarnos que debemos fortalecerla, engrandecerla  
No dejar que se nos apague esa energía nos fortalece

En la búsqueda de nuestro destino y buscar quienes somos  
Cuál es nuestra realidad cada uno con características propias  
No conformarnos simplemente como los demás  
Ser diferentes ser únicos alcanzar la realización de nuestras metas,

Sueños "¡Alcanzar la cima de la montaña más alta!"  
No podemos perder nuestra libertad no esperar a que los  
Demás lo hagan por ti no depender de los demás  
Empezar a decidir sobre nuestro futuro, empezar a descubrirnos,

A comprometernos con la vida y desarrollarnos,  
No dejarnos vencer, emprender nuestro vuelo  
En busca de nuestro destino no nos dejemos manipular  
Debemos enfrentarnos y retar a la vida dirigir nuestra

Energía a la realización, reflexionar sobre opciones,  
Barreras, alternativas y oportunidades para dirigir  
Nuestro destino y saber cuál es, para la realización debemos  
Aprender a llegar más alto, a trabajar con empeño, dedicacion

Hacer lo que creamos más conveniente trabajar con entusiasmo, alegría  
Aceptarnos tal como somos Logremos intuir la unidad y armonía  
De nuestro ser Estaremos más cerca de nosotros,  
Alcancemos a cimentar Nuestra propia filosofía

De vivir y vivamos con amor y beneficios sin esperarlos  
Nos habremos amado a nosotros mismos, alcancemos  
A desarrollarnos, a consolidar nuestra voluntad,

Conocimientos, habilidades, talento, valores y conducta

Podemos creer por nosotros mismos, consigamos  
Superar a nosotros mismos nuestro medio orientarlo  
Hacia los valores, creencias, ideologías y conductas  
Que permitan la realización habremos abierto los caminos

Conocido los medios y encontrado los fines, aceptar que  
En el mundo nuestra presencia en el mundo es única  
Cuando nuestros actos realizados contenga los elementos  
De visión, extensión y perfección, nos orientemos a

La inmortalidad de nuestro ser habremos trascendido  
Encontrar cual es nuestra misión en el mundo  
Salgamos a buscar nuevos retos, nuevas experiencias  
Crecer constantemente dentro de nosotros para satisfacer  
Todas nuestras necesidades es integrar en nuestro ser

La conducta de compromiso que es la fuente de nuestra voluntad  
Del autocontrol de nuestras acciones y pensamientos  
Saber de lo que somos capaces hasta llegar a gobernarnos  
Cada uno contamos con nuestra propia energía cuyo funcionamiento

Depende del compromiso que cada quien adquiera consigo mismo,  
De la dirección de sus acciones y pensamientos  
Dibujemos una alegría y satisfacción de todo el potencial,  
Ese espíritu de libertad y esa seguridad que tenemos está

Dentro de nosotros no permitamos que se nos apague,  
No nos dejemos manipular mantengamos una  
Búsqueda retadora hacia la realización engrandezcámosla  
"Amémonos y conozcámonos para poder amar y ayudar a los demás"

## Lo lamento

No lamento haberte perdido, lo que lamento  
es haber perdido mi tiempo contigo  
No lamento tu desinterés, lo que lamento  
es haber puesto interés en alguien como tu  
No lamento tu desamor, lo que lamento  
es haber amado a alguien como tu  
No lamento esta historia, lo que lamento  
es que me volví la villana, cuando era la protagonista  
Lo lamento porque me perdí en un historia de ilusión  
Lo lamento porque llore, por alguien como tu  
Lo lamento porque te escribí, mis mejores poemas  
Lo lamento porque te dedique mi tiempo  
Lo lamento porque espere que tu me amaras igual  
Lo que mas lamento es que no te he podido olvidar

## Mi querida Hermana

*Dulce compañía de mis días  
Eres mi hermana mi amiga  
Alegría que me das todos los días  
Que me toleras anqué a veces te hostiga*

*Señorita de incontrolable locura  
Motivo de esta inspiración  
Usted es quien me escuchara  
Como recito esto de corazón*

*Hermosa por dentro y fuera  
Amiga en las buenas y las malas  
Hermana especial compañera  
Tu mi señorita querida de las sinceras*

## Nada Cambiara mi amor por ti

Si tuviera que vivir mi vida sin ti a mi lado  
Los días estarían vacíos  
Las noches parecerían eternas  
Contigo veo constante con tanta claridad...

Eres la persona más increíble nunca  
Me dejas sola eres mi compañera mi amiga  
Mi madre la persona más especial quien me da  
Los mejores consejos quien me dio la vida

Eres un ángel en mi vida eres la mujer maravillosa  
Te admiro por tus fuerzas y valor que tienes para dar  
Tal vez haya estado triste antes  
Pero nunca había sentido esta fuerza

Mis sueños son jóvenes, y ambas lo sabemos  
Ellos nos llevarán donde queramos  
Abrazame ahora no quiero vivir sin ti  
Nada cambiara mi amor por ti  
Ya deberías saber cuánto te amo  
De una cosa puedes estar segura  
Nunca pediré más que tu amor  
Puede que el mundo cambie toda mi vida

Pero nada va a cambiar mi amor por ti  
Si el camino que se avecina no resulta sencillo  
Tu cariño encabezara el camino por nosotros  
Como una estrella guía

Yo sé que tú estarás ahí si te necesitara  
Por qué me amas tal como soy  
Abrazame ahora no quiero vivir sin tu cariño  
Porque tú me has visto crecer

Viste mis primeros pasos  
Has estado conmigo en los momentos triste  
Los momentos más felices  
Eres mujer vencedora capaz  
Admiro tu compromiso y valentía  
Eres mi mejor amiga siempre  
Estarás en mi corazón abrázame  
Tan fuerte como si no hubiera mañana

Tú que compartes conmigo esta aventura  
Lo maravillosa que es la vida  
Tu cariño siempre me acompaña  
Eres la mujer más maravillosa

Por qué siempre estarás ahí para mí  
Cuando más lo necesite  
Tú me conoces mejor que yo misma  
Siempre serás mi ángel porque

Nada cambiara mi amor por ti  
TE AMO MAMÁ

Especialmente para ti

## No seras...

*No serás...*

*No serás mi caballero de blanca armadura*

*Quien rescata a su princesa de la torre y se enfrenta al terrible Dragón*

*Porque esto no es cuento tampoco soy princesa de hermosa belleza*

*No serás el chico guapo por el que todas mueren*

*Porque tu belleza está en el interior de tu corazón*

*No serás el galán de telenovela con millones de seguidoras*

*Porque eres el protagonista de nuestra historia de amor*

*No serás el cantante más famoso con mil fanáticas*

*Por qué escuchar tu voz es una linda melodía para mis oídos*

*No serás todo eso pero TE AMO*

## Pensando en que momento... ? (D.E)

Pensando en que momento... ? (D.E)

Te volviste tu inspiración de esta dulce canción  
Y mil versos de lo que creía una ilusión  
Hoy se convierte en una estrofa más de vida  
Que hace sinfonías de mis latidos de corazón

Creando las más bella sensación de ser tu amor  
Descifrando hasta el problema complicado de razón  
Haciendo que mis palabras tengan sentido de amor  
Que los colores pinten mi mundo de más grande ilusión



## Perdoname

Yo quisiera decirte cuanto te amo  
Pero me es imposible, se congela mi voz,  
Congelan mis manos aquí estoy extrañándote  
Yo quisiera volar enfrente de ti para que veas

Que te he olvidado pero no es así ciento  
Que he fallado si con solo una vez he quedado  
Marcada por que estés donde estés de mi enamorado  
Ahora pido perdón a no a ti si no a mi corazón que

Es el que no olvida el error de haber jugado  
Con el amor con alguien más por rencor mírame a mí  
Mira como estoy extrañándote con cada lagrima  
Que yo doy quiero recordarte aquel momento mágico

Después de mucho hablarte fue que empezó la ilusión  
Me muero por dentro por ti no he podido olvidarte  
Sé que tú no te has olvidado de mi quisiera volver a vete  
En mis brazos tenerte poder besarte que me digas que me amas

## Sueños rotos

Mi corazón, un eco triste desde que partiste.  
¿Cómo no pensarte, si eras mi todo,  
si al nombrarte, el alma aún se quiebra?  
Me dejaste con las manos llenas de nada,  
con ilusiones que se hicieron ceniza.  
Volví al rincón donde nació nuestro mundo.  
El silencio dolía más que tu adiós.  
Lloré.  
No por ti, sino por lo que fuimos.  
Por los sueños que dejaste a medio andar.  
¿Cómo callar tu nombre, si lo sembré en mi piel?  
Te amé con la fuerza de quien ya no teme.  
Y tú...  
tú me dejaste en mitad del invierno,  
con el alma desnuda,  
con la soledad por compañía.  
Todo lo que quedó fueron espejismos rotos,  
fragmentos de un "para siempre" que no fue,  
retazos de un día donde fui luz,  
y tú, abrigo.  
Ahora, solo queda el eco de un "nosotros" marchito.  
Desde que te fuiste,  
el tiempo camina sin sentido.  
Intento abrazar el pasado,  
pero se me escurre entre los dedos.  
Creí en ti,  
y tu traición fue mi condena.  
Te llevaste mi risa,  
dejando el llanto a vivir en mi voz.  
El amor se volvió ruina,  
y los sueños, escombros.  
Me dejaste atrás,  
como quien olvida una flor marchita en el viento.

Olvidaste lo vivido,  
los secretos compartidos entre latidos.  
No sé en qué herida nací para ti,  
pero en la mía,  
aún sangran tus promesas.

## Te elegí a ti porque....

*Eres y serás siempre mi mejor amigo  
Me hiciste reír y sonreír no me hiciste llorar  
Me mostraste la felicidad de todas las formas  
Me buscaste sin que yo te lo pidiera  
Me consolaste en mis días tristes  
Corriste tras de mi sin que yo te lo pidiera  
Estuviste conmigo cuando yo estaba sola  
Reíste conmigo de mis locuras  
Escuchaste mis locuras  
Ser mi mejor amigo y no mi novio  
Me enamoraste con hechos y no solo palabras vanas  
Te amé como a nadie y te amare siempre  
Me amaste sin límites como yo a ti  
Anqué estuviera molesta sin motivo  
Enojada hacías cualquier cosa por verme feliz  
Por eso y más te elegí*

## Te Extraño mucho mi amor ?

*Te extraño mucho mi amor*

*Porque me dejaste sin decir adiós*

*Porque me dejaste con este dolor*

*Te extraño mucho mi amor*

*Es que tú eras tan indispensable para mí*

*Porque tenía que dejarme sola*

*Te fuiste dejándome con el corazón roto*

*Te extraño mucho mi amor*

*Por favor, vuelve a mí*

*Mi vida sin ti es un mar de lágrimas*

*Porque dejaste una herida que no ha sanado*

*Te extraño mucho mi amor*

*Es que mis esperanzas están contigo*

*Que me arranco lo que me gusta en la vida*

*Que es este amor que yo siento por ti*

*Quisiera poder regresar el tiempo*

*Cuando estabas a mi lado*

*Te extraño mucho mi amor*

*Mi flor se marchita con tu partida*

*Sé que dijiste que eras feliz*

*Pero que me dejaste te llevaste mi felicidad*

*Eras mi felicidad completa*

*Aunque escuches esto sé que no volverás*

*Es que aunque te pida que vuelva no lo harás*

*Te extraño mucho mi amor*

## Una razón más para sonreír (en busca)

*Mi corazón esta desvalido se siente herido  
Por tan horrible y cruel castigo  
De amores que no han sido correspondido  
De amores que solo me han herido*

*Mis lágrimas me ahogaran con este sufrimiento  
Haciendo esta pena que me acongoja más profunda  
Cerrando este corazón a quien más me han herido  
Cada vez más con esto me miento y desaliento*

*Si no me desahogo este rencor me matara  
Por pensar que al amor jamás encontrare  
Pero aun soy joven para volver a creer  
Que existe una razón más para sonreír*

*Una razón más para sonreír que me haga vivir  
Una razón más para saber que se puede ser feliz  
Que este dolor y rencor no me dejan vivir  
Que apagan estas inmensas ganas de ser feliz*

*Una razón más para sonreír, saber que existe el amor verdadero  
Una razón más para sonreír, no caminar sola por este sendero  
Una razón más para sonreír, saber que existe el amor sincero  
Que esto durara para siempre y no solo un amor pasajero*

## Vistame en mis sueños

Esta noche, visítame en mis sueños, roba un beso y viajemos a donde solo seamos tú y yo. Crearé un mundo donde estemos juntos, pues a veces las inseguridades me atormentan de repente, ese nudo en mi garganta me ahoga. Anhele que seas tú en este momento, no deseo llorar ni lamentarme, aunque conserve y atesore los recuerdos. Mi alma y corazón no podrían soportar que no fueras tú. El miedo me impide preguntar, por eso, esta noche, visítame en mis sueños. Seamos felices, abrázame y no me sueltes. No deseo indagar ni conocer tu respuesta, prefiero quedarme con la duda.

## En la Avenida del Amor

En la avenida del amor aguardo sola,  
anhelando a mi compañero, mi aurora.  
Quien abra las puertas de mi ser cerrado,  
guiándome a un universo por explorado.  
Que sea mi guerrero en esta travesía,  
capaz de conquistar mi alma cada día,  
con palabras puras, honestas y sinceras,  
que abriguen mi corazón, como primaveras.  
Que camine a mi lado con valentía,  
tejiendo amor, alegría y armonía,  
unidos, exploraremos este sendero,  
fundiendo sueños en un solo anhelo.  
Que en este viaje al corazón profundo,  
seamos cómplices en cada segundo,  
juntos forjaremos un mundo ideal,  
enlazados en un lazo celestial.  
En la avenida del amor, espero aún,  
aquel pasajero que en mi vida abra el telón,  
y juntos, escribamos un relato sin final,  
entrelazando nuestros destinos en este ritual.



## Las Ruinas del Amor

*No hay error más profundo  
que haber confundido tus palabras  
con abrigo en medio del invierno.  
Creí en ti...  
como quien cree que el sol no miente al amanecer,  
y me perdí entre tus mentiras disfrazadas de promesa.  
Eras mi constelación entera,  
mi universo giraba a tu favor,  
y aún así,  
me dejaste caer como una estrella apagada  
en un cielo que ya no me nombra.  
Ahora, tu ausencia es un eco que no cesa,  
un nombre que no se borra del viento.  
Me aplastaste como hoja en otoño,  
me arrojaste al abismo del "ya no",  
como si amar fuera un crimen  
y yo, la culpable por sentir demasiado.  
¿Por qué me heriste con tanta calma?  
¿Por qué dibujaste futuros sobre arena  
si pensabas borrarlos con la marea?  
Te ofrecí mi alma envuelta en ternura,  
y tú devolviste escombros envueltos en silencio.  
Mis sentimientos fueron flores  
que nunca supiste regar,  
y ahora marchitan en un jardín  
que solo yo visito en las noches.  
A veces deseo que el destino  
te haga probar la sal de este dolor,  
pero otras...  
solo deseo olvidar tu nombre  
sin que me tiemble el pecho.  
Qué ingenua fui,  
pensando que me amabas,*

*cuando en realidad solo fui refugio pasajero,  
una pausa en tu viaje,  
un poema que jamás quisiste terminar.  
Sigo preguntándome en qué grieta me perdí,  
si te amé como se ama lo eterno,  
si te entregué mi corazón  
como se entrega el fuego a la noche.  
Y tú,  
lo rompiste  
como si fuera papel mojado,  
como si mis lágrimas  
no fueran más que tinta sin valor.  
Tu felicidad fue imperio,  
y la mía...  
ruinas.*