

Antología de Rosa Baladron Rodriguez

Presentado por

Poemas del Alma 



Dedicatoria

Dedico estos versos a mi querida nieta Mireya Gómez Ortíz y a todas las personas que lo leen.

Con todo mi cariño.

Agradecimiento

Agradezco a todas las personas que me han estimulado para escribir este libro, a mis queridos amigos Poetas y Escritores, y en particular a María de la Gandara, a Salvador Jesús Delgado Rodríguez, a Oscar Vera, a Maria Pilar Comorera entre otros, a los que admiro y cuyo ejemplo me ha sido de una gran ayuda.

Sobre el autor

Nació en Barcelona en 1948. A los 40 años emigró a Ginebra, ciudad en la que reside.

Ha trabajado de Administrativa y Contable en varias Empresas de Seguros y Gestoría.

Ha querido expresar en una recopilación de poemas diferentes experiencias de su vida.

En su camino le ha sido de gran ayuda la vía espiritual que se encuentra en esa voz que escuchamos en el interior, dónde siempre buscó las respuestas.

Sus poemas hablan del amor, de las relaciones, de la libertad, de la soledad, de la naturaleza, de reflexiones, de espiritualidad, de los obstáculos y de las pérdidas a los que nos confronta la vida.

Índice

CONTIGO CAMINARÍA

EL AIRE

SOÑAR CON TU AMOR

NO ESTOY SOLA

VERBENA DE SAN JUAN

ESPERANZA

ACOGE LA MAÑANA

IGUAL QUE LOS ÁRBOLES

NIEVE

EL HUERTO ABANDONADO

MI VIDA ES MÍA

MI CORAZÓN

UN NUEVO DÍA PARA AMAR

NO VOY A DISUADIRTE

DIOS LO SABE

ACEPTAR

UN GRITO DE LIBERTAD

EL VACÍO

VOLUNTAD

ESTA NOCHE LO CREO

NO ERAN

ESTÁ LA NOCHE CALLADA

LA POESÍA

EN LO PROFUNDO DEL MAR

AGUA

ESAS MUJERES DE ANTAÑO

LA BÓVEDA AZUL DEL CIELO

LAS APARIENCIAS

LA PLAZA DE MI BARRIO

SOY LA NIÑA

VERDAD O MENTIRA

EL NAUFRAGIO

EL VACÍO DE LA NADA

EL RESULTADO ES DE DIOS

QUÉDATE CON SÓLO LO BUENO

ERES

ESAS PEQUEÑAS COSAS

AQUELLOS BESOS

UN BESO DE DESPEDIDA

Y APARECERÁ UNA LUZ

POR UN POCO

SOMBRA PERDIDA

CAMINAR

AMOR SOÑADO

COMO EL PASO DE LAS NUBES

CRITICAR

MI SUEÑO Y TU VELERO

AGRADECER

QUEDARÁN LOS RECUERDOS

A MI MADRE

EL BAILE

LA MÚSICA DEL UNIVERSO

LOS ZAPATOS VIEJOS

SI TU AMOR FUERA VERDAD

LAS TINIEBLAS

DESILUSIONES

ME QUERÍA CONVENCER

SOY

TE QUIERO LO SUFICIENTE

YO NO HE ESTUDIADO

EL MISTERIO DE LA NOCHE

ÁNGELES ENSEÑADME

SÓLO EN MI IMAGINACIÓN

TANTO AMOR PERDIDO

LA DICTADURA

QUISIERA QUE ME ENSEÑARAS

OBSESIÓN

ENTRE LUZ Y SOMBRA

MI CABEZA EN TU PECHO

EN LA LUZ DEL ALBA

SÓLO EN TI

PLEGARIA A DIOS

UNA LÁGRIMA

LA FUENTE DE LA VIDA

EL RELOJ

CUANDO GREEN EN TI

CUANDO HE SIDO

ME HACES TANTA FALTA

VIVIR ENTRE SECUENCIAS

DIME QUE ME AMAS

EL POETA

EL FRÍO DE LA INDIFERENCIA

QUERÍA OCULTARLO

EL CAMINO DEL CORAZÓN

GRACIAS A TU MALDAD

A MI ABUELITA

TU PRESENCIA Y MI CORAZÓN

NO HAGAS VER

ENTREGA

TOMAR DECISIONES

DESEOS

VEN A RESCATARME AMOR

EN TU MOVIMIENTO

LUNA CERCANA Y LEJANA

POSEER

AMADEUS MOZART

SI PUDIERA

JUNTO AL RIN

EN MEDIO DE LA NOCHE

BRISA DE VERANO

SI UN DÍA VES

NO HABÍA

SI YO PUDIERA ESTA PRIMAVERA

LA LLUVIA EN EL CRISTAL

LAS HOJAS MUERTAS

DÓNDE ESTÁN

SI YO TUVIERA TU AMOR

LA VENGANZA

SIN UNA AMIGA

LA NOSTALGIA

ES MEJOR

EL SER AMADO

BUSCÁNDOTE

GUÍAME JESÚS

MI QUIJOTE AMADO

CAMINO

TU MIRADA

EL MIEDO

CUANDO LLEGUE LA SOLEDAD

ESE AMOR

QUÉ DURO ES NO JUZGAR

LA LUNA ME PREGUNTÓ

LA GENTE SENCILLA

MI VIDA

NO SUPIMOS ENCONTRARNOS

CAMBIAR

DESDE QUE ME HAS TOCADO

EL OLVIDO

HE VISTO

HISTORIAS

SUEÑO DE ORO

QUIÉN ERES TÚ

NO QUIERO SABER

NACÍÓ REBELDE

TANTAS MARAVILLAS TENGO

CONTIGO CAMINARÍA

Contigo caminaría por
los caminos del tiempo,
por los mares y los ríos,
por montañas y desiertos.

Por ti sería gitana,
errante en su caravana,
marcharía a pies desnudos
por la playa de tu alma,
sin dejar huella, siguiendo
tu traza, viviría sin nada,
tejería una alfombra
de oro y plata
con mis manos y mis lágrimas,
por donde tú pisaras
la extendería,
seguiría tu sombra
de noche y día.

De noche encendería
el fuego de mi hoguera,
bebería tu dulce vino,
te daría mi tierno pan.
con tu nombre grabado
en mis ojos te ofrecería,
una mágica danza
con el elixir de mi amor,
con tu rostro grabado
en mi pecho,
con tu sonrisa arrollada
en mi falda.

Contigo viviría en un paraíso
de riquezas de plata y oro,
me sentiría como una reina
en su trono.

De madrugada despertaría
con la luz de tu mirada,
bañada en tu piel
y en la olor de tu cama,
te dedicaría
mis horas y mis días,
haría que siempre
ganaras en la vida.

Amor mío,
si algún día tus cadenas
no existieran,
me arrojaría a tus pies,
implorando tu clemencia.
Como una esclava a su dueño,
te serviría,
te mimaría, te cuidaría,
hasta que al fin me amarías,
con la misma alegría
que hay en tus ojos
cuando me miras.

EL AIRE

Abre de par en par tu ventana,
deja que entre el aire,
la alegría y la esperanza.
El aire con su brisa fresca,
acaricia mi cara,
despeja mis ideas,
bendito regalo de la naturaleza.

El aire fresco de la noche,
reconfortante, relajante,
purifica mis pulmones,
aire dulce y suave
besando mi frente.
El de la mañana, me despierta
me vigoriza para el nuevo día,
que con ilusión comienza.

Elemento aire que limpia y libera
de todas las tristezas.
Con el aire no hay distancia,
que de ti me pueda separar.
Por medio del aire, al respirar,
las alturas del Cielo,
se pueden alcanzar.
El aire transporta
mis pensamientos
y me lleva hasta tu encuentro,
allí te puedo hablar
de mis sentimientos,
de lo mucho que te anhelo,
en el fluir del aire, cerca te siento,
me trae hasta mí tu cuerpo,
atravesando todos los kilómetros.
no existe la separación entre los dos.

Por medio del aire,
Estamos todos conectados.

SOÑAR CON TU AMOR

Soñar con tu amor,
es como pensar que en la noche,
un día dará su luz el Sol.

Soñar que puedes darme felicidad,
es como desear la dulzura,
sabiendo que después
llegará la amargura.

Creer que es posible tu amistad,
es como soñar que una estrella
en el cielo se puede alcanzar.
Demasiado alta, muy lejos está.
Yo soy tan solo un poema,
una dulce canción,
una súplica, una oración,
todo lo más una flor.

No me muestres la cara
de la indiferencia,
del olvido, de la distancia,
es como separarme
de mi alma,
como quitarme
de la vida su magia.

Mira mis ojos
como se alegran con tu presencia,
mira mi cara
como embellece con tu mirada,
mira mi cuerpo
como rejuvenece con tus palabras,
no me trates como a una extraña,
como si estuviera ante ti de pasada.
no me quites tu ternura,
tu dulzura, tu calor,
dame al menos tu comprensión,
háblame con la sinceridad
de tu corazón,
acaba con el tormento
de este silencio,
que se termine de una vez
este vacío eterno
y una luz de esperanza
resplandezca en mi alma.

NO ESTOY SOLA

No estoy sola,
mientras brille el Sol,
la Luna y las estrellas.
Mientras existan árboles,
el cielo, la brisa, el viento,
los ríos y lagos,
las nubes, los mares.
Mientras exista
la luz de la mañana,
una sincera plegaria,
el sonido del agua,
el aire entre por mi ventana,
el perfume de una rosa,
un jardín, una montaña.
Mientras vea las gentes pasar,
luchar, los problemas superar,
honradas y buenas personas,
pacíficas, armoniosas.

No estoy sola, mientras
haya el sonido de una guitarra,
una orquesta, una canción,
un libro, un consejo,
una reflexión,
un hermoso cuadro,
un poema, una inspiración.
Mientras en mi valle de silencio,
sienta el ritmo de mi respiración,
que me da paz y sosiego
y encomiende mi vida a Dios,
sola no estoy.

Mientras vea en un rostro emoción,
amor, compasión, perdón,
una sonrisa, una mirada,
una ayuda, un apoyo, un amigo,
la carita de un niño,
su risa, su llanto, su grito.

Mientras haya buenos
deseos y sentimientos,
una vida por descubrir,
una muerte para sufrir,
algo por aprender, superar,
estudiar, investigar,

no estoy sola.

Nada existe por sí mismo,
todo está unido, conectado.
Con nuestros actos
y pensamientos,
nuestro entorno influenciamos,
según lo que somos
lo modificamos,
lo empeoramos o lo mejoramos.

VERBENA DE SAN JUAN

Verbena de San Juan,
cuántas cosas te llevas,
quemas en tus hogueras
y cuántas esperanzas nuevas.

Mi noche de San Juan,
dónde están tus presagios
de juventud ilusionada,
de una vida de felicidad soñada.
Sueños, sentimientos, deseos
de nuestra querida
barcelonesa Verbena,
añoranza de mi infancia,
inocente, fresca y tierna,
mágica noche de amores
que acaban, que comienzan.

Es tiempo de quemar,
todo lo que se ha acumulado
y que ya no sirve más,
en tu fuego mágico,
a San Juan Bautista se le pide
que a todos nos bendiga
y cada cual formula su oración,
se aleja el pasado,
para darle al presente un espacio
y quedar de nuevo liberado.

En Barcelona se preparan
las sabrosas cocas
con frutas, piñones, moscatel
Y panellets de todos los sabores.
Mi verbena de San Juan,
haces estallar la luz y la alegría
con más fuerza que las tristezas,
por eso es mágica tu locura
en esta noche de luz y oscuridad.
Nunca dejes de gritar al viento,
que también tiene derecho
la ilusión a formar estrépito.
Por eso me gusta oír tus rugidos,
y fuegos de leña de amor encendidos,
quemando todo lo viejo,
para que entre lo nuevo.

Las gentes salen a la calle

como si la noche más corta del año
no fuera nunca a acabar,
me gusta observarles y compartir
su risa alegre y feliz.

Verbena de San Juan,
tus ruidosos estallidos,
me saben hoy a música celestial,
y en ellos gozosa me recreo.
Gracias por gritar en mi lugar,
lo que mi corazón lleva escondido
y no se atreve a expresar,

ESPERANZA

Esperanza es aceptar
ser lo que eres y dónde estás,
sólo en este momento,
afrontar el aquí y el ahora,
en el eterno presente
que nunca se agota.

Esperanza es perdonarte,
seguir adelante y amarte,
aunque no te quiera nadie.
Esperanza es perdonar
los errores, la ignorancia
y los juicios de los demás.

Esperanza es por la mañana,
sentir la alegría,
de seguir todavía con vida,
es respirar este instante,
aunque solamente para ti
eso sea importante.

Esperanza es hablar
con los árboles,
relajarte enraizada
en la Madre Tierra,
como única referencia,
haciendo camino al andar,
flotar sobre las olas del mar,
inspirar, expirar y vibrar
con el mismo sonido y armonía
que la Madre Universal,
reconocer tu origen y final,
ese es tu modelo, tu herencia.

Esperanza es poder decir adiós,
sin juicios y sin rencor,
es vivir y ser feliz,
aunque no estés junto a mí.

ACOGE LA MAÑANA

Da gracias por cada mañana,
levántate, siéntela dentro de ti.
Igual que tu alma es eterna,
siempre joven, nueva.

La noche es pasajera,
la mañana es verdadera.
Una oportunidad
de volver a empezar,
con más fe y serenidad.

No te dejes por las apariencias
desanimar ni engañar,
sigue siempre adelante
aunque no haya una ruta,
y seguro que la encontrarás,
pide con fuerza y se te dará.

Mira las gentes pasar, luchar.
Tú también puedes hacer igual,
Tienes y te sobra capacidad,
descubre de lo que eres capaz.

Tal vez puedes hacer mucho más,
en vez de tu suerte lamentar,
acéptate tal como eres,
no hacerlo es orgullo, vanidad.

Levántate temprano,
con optimismo y esperanza,
cree en ti misma, ten confianza.
La Vida se pondrá de tu parte,
en todo lo que hagas te apoyará.
No le quites levantándote tarde,
la posibilidad de ayudarte.

Entrégate a la energía de la mañana,
verás cuántas cosas alcanzas,
vive momentos únicos,
aventuras irrepetibles, mágicas.

IGUAL QUE LOS ÁRBOLES

Esta noche a la luna no la veo,
descansa acunada entre las ramas,
de los árboles serenos,
Son tan hermosos, resisten a todo.

Esta noche en ellos pienso
y a su comprensión me entrego,
muy cerca de mí los tengo
y en seguridad me siento.

Qué haría tan sola yo,
sin sentir por la noche,
su silencio y su frescor,
quién mi ansiedad curaría
en la noche oscura de mi alma,
sin su armonía y su calma.

Los árboles son mi familia,
mis seres más queridos
y mis mejores amigos.
Cuando los miro me hablan
y me mecen en sus ramas,
los abrazo y me abrazan
en su profunda espesura,
sé que no estoy abandonada,
me hacen compañía,
la vida me salvan,
con su ejemplo me enseñan
la paciencia, la fe y la esperanza.

No tengo miedo
de lo que pueda pasar,
su paz y su calma
siempre me darán,
su energía y su fuerza
me transmitirán,
su dulce verdor me consolará.

Si les cuento mis problemas,
siempre obtengo una respuesta,
de Dios me siento más cerca,
cuando estoy en su presencia.

A Dios no lo veo pero a ellos sí,
delante de mis ojos,

siempre junto a mí.

Los árboles siguen viviendo,
en la eternidad del tiempo,
enraizados en la Tierra,
viven entregados al Cielo.

A Dios siempre le suplico,
que quiero ser como ellos,
si me tengo que morir,
que me entierren junto a ellos,
para seguir en la Tierra
y en la inmensidad del Cielo.

NIEVE

Esos copos de nieve
que veo caer
sobre los árboles,
embellecen
sus troncos sus ramas,
con una nueva imagen.

Luego los funde
el calor del Sol,
la nieve del árbol
se desvanece,
porque al árbol
no pertenece
Y el árbol comprende,
no entristece.

Por qué llorar
por los que se van.
La raíz del árbol
es inmutable
perenne y permanece,
sobrevive al frío,
a la nieve,
como el Sol
es inagotable.

Las raíces son profundas,
saben que no son
ni la nieve ni el Sol,
ni el frío ni el calor.

Observa bien,
todo un día pasará.
Con el tiempo y el amor
el helor que paraliza
desaparecerá.

EL HUERTO ABANDONADO

Cuando me fui de allí,
andando por el camino,
el huerto abandonado,
a mi derecha lo vi.
Su suelo seco y árido
hacía un esfuerzo
por sobrevivir.

Con pesar a él me acerqué.
Sus últimos frutos,
estaban picoteados
por las aves de paso,
que sacian su deseo, se alejan
y de nada se dan cuenta.
El mundo indiferente
tampoco aprecia
que pierde tanta belleza.

Con mano temblorosa,
cogí los que aún quedaban,
dulces y tiernos,
última ofrenda a la vida,
sin que ni una gota de agua,
regara ya sus entrañas.

También yo había acabado,
en el mismo estado,
que aquel huerto abandonado.
El fruto de mi amor destrozado,
mi corazón hecho pedazos,
por las mismas aves de paso.

Me arrodillé ante
el Espíritu que habita,
en los hijos de la Tierra,
porque su energía era mi fuerza,
mía su armonía y su belleza.

Frutos que morís
entregados a la Tierra,
vuestro sacrificio
no será en vano.

En algún lugar,
aquí o en el más allá,

un río de oro y plata,
de Sol y Luna,
regará vuestro suelo,
será vuestro hogar.

Marcharéis con las estrellas,
iluminando el Cielo y la Tierra,
y volveréis a brotar
con más fuerza y belleza
en la Luz de la Verdad Eterna.

MI VIDA ES MÍA

Sistemas y prejuicios sociales,
represión de espontaneidad,
esclavos de la máscara humana,
asfixiando la Ley Natural.
Nos encontramos en el camino,
pero quedamos muy lejos
en el olvido.

Dictados de actitudes,
comportamientos,
escondéis de mi vida lo verdadero,
disimulando lo secreto, lo auténtico.
Hago como si estuviera de acuerdo,
digo que entiendo,
cuando no comprendo,
digo que comprendo,
cuando no entiendo.
Sometidos a las conveniencias,
se prefiere más
la engañosa apariencia,
que mostrar
la desnudez verdadera.

Desde la cuna una extraña,
aprendí a sonreír a la injusticia,
a veces a la desgracia,
nadie encontré quien de verdad
me tocara el alma,
tan sólo soñaba,
proyectaba mi esperanza.
Después la realidad
te golpea la cara,
jamás en este mundo
me sentí en mi casa,
sigo adelante como
si no pasara nada.

No hay tiempo
para pararse a mirar
con los ojos del amor.
Hemos convertido el corazón,
en una imagen del ordenador.
Lo utilizamos en la pantalla
pero no oímos su mensaje, su voz,
ni nos movemos
al ritmo de su canción.

Siempre más rápido
y listo que los demás,
para ser respetado,
productivo y eficaz.
No hemos nacido para ser robots,
me lo dictan los sentidos,
me lo dice el corazón.

Quiero gritar
mis anhelos, mis cantos,
mis risas y mis llantos,
saber quién soy yo,
vivir la vida que me regala Dios,
no perderla en espejismos falsos.

Quiero la libertad
y la fuerza de los vientos,
vibrar y fundirme
en la Luz del Universo.

MI CORAZÓN

Pienso en mis sentimientos
y me duele el corazón,
hace tiempo que no habla,
se lo impido a discreción,
para cubrir la apariencia,
así es mucho mejor.

Si lo mantengo escondido,
no hay conflicto, ni motivo,
para que me lo destrocen vivo,
más no recuerdo su sonido,
ni su melodioso ritmo.

La fuerza de su suspiro,
me atraganta el cuello,
agarrotado lo siento,
en las manos de mi miedo.

El perfume de su amor,
cuando me rodea el pecho,
me lo trago en un momento,
en un oscuro silencio.

El grito de su tormento,
ha aplastado mi cerebro,
pero yo no me escarmiento
y que hable sigo impidiendo.

Me pregunto cuánto tiempo
podré seguir así viviendo
y el corazón me responde,
que sin su voz,
ya me he muerto.

UN NUEVO DÍA PARA AMAR

Un nuevo día,
una página en blanco,
empiézalo bien
levántate temprano,
deja que te inunden
las primeras claridades
del día, que van venciendo
a las tinieblas.

Bello amanecer, qué felicidad
tu inocente frescor
puro y limpio como una joven flor.
Voy a vivir este día con amor
hacia todo lo que tengo,
lo que hago y lo que soy,
sin nada a cambio esperar,
tan sólo por el placer
de sentir amor.
También se pueden amar
las ollas, las cacerolas,
la comida que te preparas,
los libros, el ordenador,
el aire que te acaricia la cara,
las nubes negras
y los rayos del sol,
hasta la soledad y el dolor,
lo importante es emanar
la vibración de amor.

Las palabras son vacías,
si no van acompañadas
de actos que las confirman,
por eso voy a escribir este día,
con acciones de amor y alegría,
voy a disfrutarlo
en todo su esplendor,
desde la inmensidad
de mi corazón.

NO VOY A DISUADIRTE

No, ya no voy a disuadirte
de tu necesidad de
cerrar nuestro capítulo,
es lo que tú has por
los dos escogido,
en nombre de la razón
o de la incompreensión,
mejor dicho.

Has decidido
borrarme de tu camino
y yo me quedo llorando
en el fondo de un abismo,
no tengo donde dirigir mis pasos,
por tu orgullo
y mi incapacidad de olvido.

Mucho tiempo ha pasado
respetando tu elección,
con mi sufrimiento escondido.
No intervengo si vives mejor
borrándome de tu corazón.

Si no me entiendes
para qué voy a explicarme,
eres lo bastante inteligente
y mejor que yo lo sabes.

No me mires si me ves andando
con la tristeza dibujada en los labios,
pues nunca te dejé de querer,
tan sólo dejé
de quererte convencer.

DIOS LO SABE

Las nubes rojas del cielo
en la puesta del Sol,
me hablan del misterio
de la existencia de Dios.
Después desaparecen
y el cielo oscurece.
Un instante de esplendor
como si antes de ocultarse,
el Sol quisiera dejarme
un bello recuerdo de amor.

En ese espectáculo fascinante,
sentí la presencia de un ángel.
Me dijo, no te preocupes,
todo está bien
así ha de ser, Dios todo lo sabe.

Si estás en una marea alta
y Dios no hace nada,
Él lo sabe no estás sola,
Él te guía y te acompaña.

Dios no interviene
porque Es el Testigo,
espera que todo
se haya cumplido.
Tú has de hacer lo mismo,
toda una vida no ha sido
tiempo perdido,
es un grano de arena
en la inmensidad del Universo.

La mejor virtud es la paciencia,
no creas que no tendrás
tu merecida recompensa,
porque todo está escrito
y Dios lo sabe.

ACEPTAR

En la vida las pérdidas
no se pueden evitar.
De nuestra capacidad
de adaptarnos al cambio
depende nuestra felicidad
y nuestra libertad.
Nada se puede cambiar
a menos de antes aceptarlo.

De todas las energías peligrosas
que se pueden propagar
en nuestra alma,
una de las más nefastas
a nuestra dicha, es desear
que las cosas sean diferentes.

Con un gran esfuerzo
podemos intentar cambiar,
la manera de actuar o de pensar
de los demás
o como las circunstancias
evolucionan.

Pero cuando este esfuerzo
encuentra una resistencia
como a menudo llega,
la corrosión gana entonces
nuestro corazón.

Tener la capacidad de cambiar
lo que se pueda,
no resistir a lo que no es posible
y discernir la diferencia entre ambas.

Lo mejor que se puede hacer
cuando llueve,
es dejar que llueva.

Sé como un puente,
vive el presente,
deja a la vida fluir.

UN GRITO DE LIBERTAD

Esclavo de ti mismo,
un grito de libertad
ha quebrado tus cadenas,
imágenes del pasado,
pasan delante de tus ojos
con la velocidad del rayo.
Te has quedado liberado,
la huella del tiempo
todo lo ha borrado,
una nueva vida ha comenzado.

Haciendo frente a tus demonios,
del miedo te has liberado,
no necesitabas buscar tanto
ni huir a ningún paraje extraño.

Un grito de libertad,
ya no tienes en cuenta
lo que otros hacen mal
y te ha dejado de afectar.
Algo se ha roto por dentro,
un proceso interno
ha empezado,
tus alas rotas se han curado,
puedes elevarte, volar ligero,
tu corazón de alegría ha llorado.

La Vida de nuevo
se ha abierto paso,
la experiencia de tantos años
condensada en un solo grano,
que lentamente ha germinado.

La Naturaleza
ha cumplido su destino.

EL VACÍO

Vivía su alma
prisionera entre cadenas,
sin alas para volar
y salir de las tinieblas.

Vivía su corazón escondido
en la celda de su pecho,
no tenía cobijo ni un nido
para reposar de sus delirios.

Vivía sin un lugar,
donde su cabeza descansar,
sus penas eran la almohada
que cada noche la abrumaban.

En su cabello revuelto,
habían desaparecido los rizos,
sus labios de carmín,
inertes de cera pálidos,
no tenía horizonte ni destino
ni barco ni timón,
no conocía el camino,
su brújula marcaba el vacío.

El vacío que en la noche
oscura del alma está presente,
todos hemos de afrontar
a la hora de la muerte,
su imagen nos viene a buscar.

De ese vacío inmenso,
surge el Agua de la Vida,
la Fuente de la libertad
y vuela el Ave Fénix de la paz;
es la riqueza infinita
de donde nace la sabiduría.

De la nada nace el TODO,
una verdad para vivirla.
No tengas miedo, te salvará.

VOLUNTAD

Dame Señor,
la firme fuerza de voluntad,
la que sabe en las luchas
hallar quietud
y en medio de las sombras,
claridad.

La que cuando encuentra
una pasión que le entusiasma,
se dedica con toda su alma,
de día, tarde, noche y madrugada.

Tan sólo empleando una pequeña
fuerza de voluntad,
todo en un instante puede cambiar
y lo que uno se proponga
se puede alcanzar.

Todo llega a su hora
para quien sabe esperar,
es como un grano de semilla,
en la tierra sembrar.

ESTA NOCHE LO CREO

Esta noche creo en tu amor,
creo en la vida y creo en Dios,
creo en la salud, en el amanecer
de un mañana donde tú estés.
Cuando llega la hora del sueño,
hay amor en lugar de miedo
y al cerrar los ojos
está tu aliento,
en lugar de tormento.
Esta noche creo en tus besos,
me los merezco,
nuestro aliado es el viento,
él te dice mis sentimientos,
él me dicta tus pensamientos,
nos susurra al oído
nuestro secreto,
en un eterno silencio,
en un abrazo
sin nuestros cuerpos,
sólo con nuestro anhelo.
Creo que me duermo
abrazada a tu pecho,
te siento a mi lado,
no es un sueño,
siento que me sientes,
como si fuera cierto,
ahora, siempre
y eternamente lo creo.
Qué importa
si es falso o es cierto,
amor mío, yo a ti te quiero,
lo mismo vivo que muerto,
lo mismo bueno que malo,
lo mismo sabio que necio,
tanto si estás aquí,
como si estás lejos.
Tú también piensas en ello,
porque en mi suspiro,
siento tu mirada,
oigo los gritos de tu deseo,
porque en la música,
oigo tu corazón,
que se queja de dolor,
que me quiere acariciar
y mis heridas curar.
Creo que me quieres,

que me necesitas,
que me desees en silencio,
en tu más profundo
y secreto pensamiento,
en el más recóndito
espacio de tu alma,
en todas las neuronas
de tu cerebro,
en todas las células
de tu cuerpo.
Ahí amor mío estoy yo
siempre contigo,
y esta noche reposo,
esto es bien cierto.
Cada vez que cierras los ojos,
ves mi imagen y mi rostro,
escuchas mis palabras, mi voz,
al igual que las tuyas escucho yo,
en ese espacio,
desde aquí hasta allí,
donde tú respiras en el tiempo,
el aroma de mi amor,
oyes el susurro de mi canción,
la melodía de mi joven corazón.
Sí, esta noche creo en la gran dicha
que comienza con nuestro amor,
creo en tu paz, creo en tu verdad,
en tu gran corazón y creo en Dios.

NO ERAN

No eran las mañanas
lo que más temía,
sino la soledad
de su ardua vida.
No eran los problemas
lo que la angustiaban,
sino que nunca nada
se solucionara.
No eran las luchas
lo que la preocupaban,
sino el no tener fuerzas
Para hacerles cara.
No le importaban
las mareas altas,
sino que en su vida
no encontrar su playa.
No le importaban
ni la locura ni la cordura,
sino el no encontrar un alma
que las comprendiera.
La verdad o la mentira
indiferente la dejaban,
sólo buscaba la caricia
de una mano amiga.
No era hacerse vieja
lo que la inquietaba,
sino la enfermedad
no superada.
No le temía al más allá,
sino a vivir muerta
en el más acá
y no ser salvada.
Ni la muerte ni la vida
la perturbaban,
sólo la indiferencia
a ser condenada.
La luz o la sombra
no la importunaban,
sino la incapacidad
de no poder expresarlas.
No le temía a la vida,
sino el no poder compartirla.

ESTÁ LA NOCHE CALLADA

Está la noche callada
y en el silencio me habla
de la naturaleza efímera
de todas las experiencias,
de dejarlas ser pasajeras
e imperfectas.

Si tienes un problema
y te echen encima más tierra,
es mejor mostrar indiferencia
que demostrar que te afecta.

Una historia que me grita,
esto no me lo merecía,
conmigo se ha pasado la vida,
estado interno de guerra,
el no habitual,
necesidad de etiquetar,
interpretar las circunstancias,
rendición o resistencia,
todas las respuestas fracasan.

Los reproches son errores,
si se dicen es porque
no se comprende,
se prefiere dar lecciones
que así mismo cuestionarse.

Hacer frente
al desastre inminente,
perdonar lo aparentemente
imperdonable,
aceptar plenamente que no sé,
rendición a tratar de comprender
y sentirme así bien
en ese desconocer,
dejar a la vida ser.

LA POESÍA

La poesía,
es el desbordamiento
espontáneo,
de sentimientos poderosos
y se nutre del manantial
de la emoción.

La poesía,
es más bella y filosófica
que la historia,
pues la poesía,
expresa lo universal
y la historia sólo
lo particular.

La poesía salva del deterioro,
de las apariciones de lo divino
en el ser humano,
arranca el velo
de la vulgaridad del mundo
y revela la belleza
desnuda y durmiente
del alma y sus formas.

En contacto con el amor,
toda persona es poeta.

EN LO PROFUNDO DEL MAR

En lo profundo del mar
me sumerjo,
sueño que a mi vienes,
te espero,
invocando tú presencia al Cielo.

Las ninfas y hadas del mar,
nos han construido una casa,
de roca de cristal,
de luz y silencio,
de dulce viento y coral.

Ahí voy mi amor
siempre que puedo.
Ese sagrado y bendito lugar,
nadie lo puede encontrar,
es nuestro más íntimo
refugio secreto.

Cada día lo cuido,
lo embellezco,
para que quieras
conmigo estar,
nuestras almas cobijar,
entrelazarse, fundirse y amarse,
por toda la eternidad.

Sé que un día llegarás,
y dulcemente me besarás,
me descubrirás
rodeada de flores,
de luminosos colores,
con la calma
y movimiento de las olas,
en lo más profundo del mar.

AGUA

Agua translúcida y cristalina,
infinita riqueza de la Naturaleza,
nos purifica todos los días,
imprescindible para la vida.
Agua de cascadas y fuentes,
de lagos, ríos y mares,
regando campos, jardines y flores,
formando las tres cuartas partes
de la Tierra, nuestra querida madre
y de nuestro cuerpo amante.

Agua que envuelve en el vientre
de la madre, al nuevo ser que nace,
lo alimenta durante nueve meses.
Agua del bautismo que bendice,
agua que sacia la sed
del peregrino caminante,
agua de lluvia refrescante,
las tribus la aclaman en rituales
con danzas y canciones
de sabiduría ancestrales.

Agua que limpia las heridas,
alivia el dolor, las enfermedades
Y cura todos los males,
consuelo en lágrimas que se vierten.
Agua clara que da alegría y placer,
se adapta al recipiente que la acoge,
gota de agua constante,
suave y penetrante,
hasta una roca puede romper.
Agua siempre transformándose,
en miles de formas, colores y contrastes,
en fuentes mágicas de ciudades.

Roguemos para que el agua,
nunca nos falte.

ESAS MUJERES DE ANTAÑO

Esas mujeres de antaño,
que empezaban a trabajar,
con apenas ocho años,
vivían como Santas,
hacían todo en la casa,
trabajaban en el campo,
cuidaban de sus hermanos,
no iban al colegio.

Cuando al fin tenían novio,
no podían ni darle la mano.
Cuando se casaban,
del marido eran esclavas,
trabajaban como guerreras,
sin ningún derecho a nada,
criaban a un montón de hijos,
trabajan fuera del domicilio,
no tenían ni lavadora ni frigorífico.
Obedecer era su deber.

Aunque el marido no le hablara,
lo cuidaba cuando enfermo estaba,
aunque no le diera dinero,
porque se lo gastaba en el bar
con sus amigos,
la comida le servía.
El marido siempre sola la dejaba
y llegaba tarde en la madrugada
borracho, la insultaba y le pegaba
y ella no podía ni rechistar,
porque la amenazaba
con echarla del hogar.

Después éste se arrepentía
y ella siempre lo perdonaba,
en sus promesas creía,
pensando que cambiaría.

Hasta que un día
para salvar su vida,
ella del hogar huía
y a sus hijos protegía,
pedía ayuda a la familia
o los ponía en un colegio,
trabajaba como una leona

y cuidaba de sus hijos sola.

Ahora que es viejecita,
sus hijos ya no la visitan.
pero fue feliz amándolos,
aunque ellos lo hayan olvidado.

Los tiempos han cambiado
y las mujeres tienen sus derechos,
pero mucho esfuerzo ha costado
y todavía no está solucionado.
Muchas mujeres cada año,
si se rebelan contra las injusticias,
mueren en las manos,
del hombre que han amado.

LA BÓVEDA AZUL DEL CIELO

Qué espectáculo tan bello,
Cuando por el parque paseo.
Mirando hacia lo alto,
El verdor de los árboles,
Adorna el azul del cielo.

La bóveda azul del cielo,
Es mi paz y mi consuelo,
A ella le cuento mis secretos,
Todos mis sueños y anhelos.

Su color tan luminoso,
Bendice a todos los humanos,
Bajo su manto azulado.

La bóveda azul del cielo,
Salpicada por el vuelo
De las aves de colores
Y por las ramas de los árboles.

Maravilloso paisaje,
De luz y de contrastes,
Que te llena de emoción,
De alegría y de ilusión.

LAS APARIENCIAS

Cuando las cosas vayan mal,
acuérdate del refrán,
que las apariencias engañan
y nunca por el exterior
hay que juzgar.

No se muere la rosa,
porque tenga sus espinas,
si no que más hermosa
crece y se desarrolla.
No se detiene el río, por
las piedras que se encuentra,
si no que más inmensa,
es aún su belleza.
Los árboles no se secan,
aunque no llueva en la tierra
y dan sus frutos maduros,
aunque crezcan malas hierbas.

Nace la flor de loto,
entre las aguas de lodo,
con su color luminoso
blanqueado
y es el símbolo
de los Seres Iluminados.
El agua derramada
en una cascada,
no es por nada.
Forma una cueva,
de singular bello encanto
que esconde a los enamorados.

Todo tiene una causa positiva,
muy concreta,
encuétrala más allá,
de las simples apariencias.

LA PLAZA DE MI BARRIO

En las noches de verano,
las gentes se reúnen,
sentados en las terrazas, los bancos
de la plaza de mi barrio,
refrescándose con el viento,
fresco y acariciador,
después de un fuerte día de calor.
Algunos son viejos amigos,
vecinos desde pequeños;
antes de ir a dormir toman el fresco,
olvidan sus problemas, sueñan
hablan de sus esperanzas y deseos.
Yo los observo y disfruto
escuchando sus ideas, sus bromas,
compartiendo sus sentimientos.
Los jóvenes se cuentan sus aventuras,
beben una caña y ríen a carcajadas.
Las obligaciones, problemas
y preocupaciones se olvidan,
en esas noches mágicas de verano,
de la querida plaza de mi viejo barrio.
Hay parejas que hacen proyectos,
se explican sus sueños, sus anhelos;
se superan todos los obstáculos,
cuando se confía y se está enamorado.

Bajo los faroles
de la plaza de mi barrio,
sigo feliz soñando, amando,
a veces riendo, otras llorando.
Esa bella luz de los faroles,
alumbrando las terrazas,
son todo un espectáculo,
que no puedo olvidarlo.
Se parecen al resplandor del sol,
pero no dan su calor abrasador.
Cuántas cosas habladas y olvidadas
bajo su luz tan alegre y romántica.
A la una de la mañana,
las voces se apagan,
unos estudian, otros trabajan,
se levantan temprano por la mañana,
y regresan a sus casas.

SOY LA NIÑA

Yo soy la niña que sueña,
la que ríe, la que ama,
la que marcha
contenta por la vida,
confiada, sincera, ilusionada.
Donde está la niña
que jugaba a la charranca,
que se divertía en la calle
con sus amigas.

Yo soy la niña,
que no conoce la mentira,
la avaricia y la maldad,
ni nada de lo que iba a pasar.
soy la niña inocente
que confiaba en la gente,

Esa niña vive en mí,
no está muerta es real,
todavía la puedo resucitar,
mimar y cuidar,
para que no tenga miedo
de volver a amar,
viva por siempre serena,
tranquila, dichosa.

A esa niña la amo, le hablo,
la animo, la consuelo,
le doy seguridad, paz, felicidad.
Ella me escucha y de nuevo,
vuelve en la vida a confiar.
Habla, canta, ríe, baila,
expresa su amor y alegría,
caminamos las dos juntas,
siempre unidas.
Esa niña ahora,
es ella misma de verdad,
porque le permito todo
lo que sabe expresar.

Me abraza muy fuerte,
me da las gracias,
por comprenderla,
quererla y acompañarla.

VERDAD O MENTIRA

Se diga lo que se diga,
sobre la verdad o la mentira
ayuda creer en algo,
aunque te estén engañando,
mientras lo estés ignorando.

Divina comedia
o comedia humana;
es lo mismo no cambia nada.
La máscara, lo que hay detrás,
cuando la descubres, o te vas,
o te haces otra igual.

El papel hace al actor
y el actor hace el papel
queriendo representar bien
el juego para vencer.

Sabido es que
la verdad no divierte.
Es más inteligente
saber gustarle a la gente,
mejor vivir engañados y felices
que sabios y aburrirse.

Pero no hay que preocuparse,
por juegos de poder sociales,
verdad o mentira,
no es importante,
no intentes cambiar a nadie.

Por qué te vas a enfadar,
ni contra las sombras luchar.
Un día viene la muerte,
en silencio, sin hablar,
y nos vuelve a colocar,
a todos en su lugar.

EL NAUFRAGIO

Dicen que cuando naufragas
y tocas el fondo del mar,
la inercia te empuja hacia arriba
y a la superficie te vuelve a sacar.
Yo me abandoné al océano,
sus aguas me acariciaban
y flotaba entre las olas,
las estrellas por corona.
Mar adentro, mar adentro,
muy profundo era el océano,
muy honda la soledad,
la fuerza de la corriente
me arrastraba hacia adelante.
Pero un día la tormenta,
se convirtió en gran marea,
hundiéndome en el abismo
de su blanca arena,
tan fría como mis penas
y ya no hay fuerza, ni inercia,
ni existe ley natural,
que me saque a flote,
ni me haga remontar.
Hay Dios, qué desolación!
ni palabras de bondad,
ni actos llenos de amor,
pueden salvarme ya,
de estas aguas tristes separar.
Estoy clavada en un ancla,
con hierro negro forjada,
en el fondo de mis entrañas.
sujeta con siete cadenas,
muy pesadas y gruesas.
Las rompo con mi fuerza interior,
con fe, esperanza y amor.
camino en las aguas de la Liberación.

EL VACÍO DE LA NADA

Y ahora de qué
me puedo quejar:
de nada, porque
con nada llegué
y nada me llevaré,
con nada viví en esta tierra;
siempre estuvo presente
la nada.

Fue lo único
que en mi vida conocí,
lo único que encontré al nacer,
con lo que siempre viví,
con lo que moriré.

El vacío de la nada,
es soledad y silencio,
tengo miedo, lucho,
me resisto, sufro.
Siempre me equivoco,
cuando me comparo
con los demás.
Pienso que sé
como viven otros,
lo que son otros,
lo que poseen otros.
Cuando los otros sueñan
lo que son y poseen,
porque ser y poseer
nunca se ha podido
ni se podrá ni se puede,
se va con la muerte,
se engaña y engaña
quien se lo cree.

El vacío de la nada,
es la buena tierra,
para que la semilla
del SER verdadero,
renazca, florezca,
en ti reviva.
Ese SER nunca muere,
es eterno.

EL RESULTADO ES DE DIOS

Por las mañanas al despertar,
no me quiero levantar,
tengo el sabor de mis sueños
no vividos, no comprendidos.
Qué dolor mirar atrás
y al día que va a empezar,
Cuando es inútil amar, trabajar.
En un instante todo lo pierdes,
todo tu esfuerzo desaparece,
te lo quitan, se desvanece.
Te rebelas, te desesperas,
tanto tiempo perdido
te preguntas,
para qué ha servido,
si todo se ha ido.
Reflexiono... todo lleva su lección,
aunque te hayan roto el corazón.
Amar, no es ser bueno ni de sabios,
cuando se espera un resultado,
la acción, es sólo una acción,
un movimiento seguido de otro,
crean este Universo,
esperar algo más,
da mucha infelicidad.
Si esto pudiera realizar,
sería posible la dicha, la libertad,
en mi espíritu la profunda paz.
actuaría con todo mi potencial.
Añadir mi granito de arena,
aunque sólo sea
un humilde poema.
El resultado depende de Dios,
por eso no es para mí, es para Él
y siempre a Él se lo ofrezco.
Cada día trae
su enseñanza y verdad;
con eso es suficiente para ser fuerte.
Si se quiere seguridad,
se pierde la vida,
Ni se vive, ni se aprende.

QUÉDATE CON SÓLO LO BUENO

Cuando a través de los años,
vayas mirando al pasado,
quédate con sólo lo bueno,
de lo que has vivido,
de lo que has pasado.

Recuerda tan sólo
los buenos momentos,
de lo feliz que has sido,
de todo lo que te has reído,
de lo que has disfrutado.

Quédate con lo mejor
de lo que has hecho,
de lo que te han hecho,
de cómo has amado
y de lo que te han amado.

Cuando a través de los años,
parezca que el tiempo
se ha parado,
no creas que es tiempo perdido,
estás pasando tu destino,
encuentra el lado bueno
y quédate con sólo lo positivo,
porque es lo único verdadero.

Todo lo demás,
formaba parte de la experiencia.
Deja de analizar,
todas las emociones son hermosas.

ERES

Eres música encantada,
una hermosa melodía,
de fascinadora perfidia,
la esencia que expresa,
dulzura y melancolía.

Eres tiniebla callada,
eres luz de la mañana,
eres fuego abrasador,
de ardoroso corazón.

Eres cálida sonrisa,
de generosa acogida,
fragancia que cautiva.

Eres la rosa entregada
en el jardín de la vida.

ESAS PEQUEÑAS COSAS

Esas pequeñas cosas,
tan sutiles,
que no damos importancia,
la mayoría de las veces,
las dejamos para mañana,
son la esencia cotidiana
la Sal de la Tierra,
nuestra sonrisa,
nos pueden salvar la vida.
Cada acción ejecutada,
sin prisa pero sin pausa,
va modelando poco a poco
nuestra fuerza de voluntad,
nuestra capacidad de crear,
nos da confianza y seguridad,
transforma nuestra vida,
nos devuelva la alegría.

Esas pequeñas cosas,
haciéndolas puntualmente,
sin olvido, sin excusas,
son nuestro granito de arena,
nuestra aportación,
en el movimiento del Tiempo,
para que el río de la Vida fluya,
de tus recursos
te hacen consciente,
son como gotas de agua,
que van llenando la fuente,
se convierten en cascada,
en manantial de abundancia.
No es necesario empezar,
por grandes proyectos,
tan sólo el detalle
que tienes delante,
es el comienzo de un largo viaje,
vas cogiendo energía,
te haces fuerte.

No abandones la tarea,
si te han decepcionado
o si estás desilusionado,
empieza por un solo paso
y el resto te lo irá dictando
la siguiente señal del camino.

No hay camino hacia la paz,
La paz es el camino.

Esas pequeñas cosas,
forman muchas grandes cosas.
lo que hacemos bien hecho,
aunque sea pequeño,
cambia de color
nuestro alrededor,
todo nuestro entorno
es más luminoso,
aunque no lo veamos
ni siquiera lo pensamos,
pero hacen un mundo mejor,
lo sentimos en nuestro interior,
sin olvidarnos de entregar a Dios
el resultado de nuestra acción.

Disfruta de las pequeñas cosas,
porque en realidad, son grandes
nos hacen muy felices.
mañana puedes arrepentirte.

Poniendo a Dios
en todo lo que hacemos,
con nuestro corazón abierto,
por poco que sea pequeño,
lo encontraremos a cada momento.

AQUELLOS BESOS

No puedo olvidarme
de aquellos besos
que me robaste,
no sé si fueron por cariño
o sólo por puro placer,
más desde aquel día
mi vida embrujaste
y vivo como una sonámbula
hechizada, deseándolos
de nuevo otra vez,
añorándolos de noche y día.

Tanto deseo y pasión
nunca había probado,
de esa manera
nadie me había tocado,
tu mirada me hacía
sentirme desnuda,
con la ternura de tus ojos,
tristes, profundos y claros.

Cómo no quieres que tiemble
cuando paso por tu casa,
al ver las flores que has cuidado
un nudo en la garganta
me ahoga el llanto,
pero yo me controlo
y no corro a llorar a tu lado.

Ha pasado el verano,
ya no hay esperanzas,
he girado la página,
pero aquellos besos,
no los puedo arrancar
de mi recuerdo.

UN BESO DE DESPEDIDA

Un beso de despedida,
sabiendo que será
el último en la vida.

Labios callados, sellados,
sin expresar la emoción,
el corazón se cierra,
para no sentir el dolor.

Todos los años pasados,
en un adiós se han quedado,
después de algún tiempo,
todo se habrá olvidado.

De vez en cuando un llanto,
recordando lo perdido,
sin pañuelo y sin consuelo.

El alma en las venas se congela,
ya no hay vuelta para atrás,
hay que abrirse un nuevo camino.

Todos los años vividos,
se han ido en un suspiro.
Un grito y un quejido,
de un alma sin abrigo.

Ya no hay luz en la ciudad,
sólo frío, niebla y tempestad,
el corazón se ha quedado sin su Sol,
en el cielo las estrellas,
ya no alumbran en la oscuridad.

Pájaros volando por la eternidad.

Y APARECERÁ UNA LUZ

Cuando la soledad
me muestre el desierto
y de nada ni nadie
pueda recibir consuelo,
aparecerá una nueva Luz
descendiendo,
al final del oscuro
túnel del sufrimiento
llenando mi cáliz
de amor ardiendo.

Tengo por amigo sólo
este preciso momento,
en medio
de la eternidad del tiempo,
el milagro que acontece
en el abismo del precipicio,
que te hace volar libre
como un pajarillo.

Ya no busco guía,
consuelo ni consejos,
me dejo llevar por el flujo
que hace mover al viento.
Ser libre a veces asusta,
no encuentro en la tierra,
un suelo donde apoyar mi peso.

No lucho contra las sombras,
sin ellas no podría ver
esa hermosa Luz,
esperando materializarse
en un cuerpo
atormentado pero vacío,
al amor abierto.

Gracias, mí querido Universo
por existir más allá
de los opuestos,
de la verdad o la mentira,
de la libertad o el miedo.

POR UN POCO

Por un poco de paz, de sosiego,
una cita, una invitación,
un primer encuentro,
un camino y un paseo,
una sincera conversación,
donde se revelan secretos.
Por un poco de aire fresco,
una sonrisa y un cielo.

Por un amigo, unas palabras,
un detalle, una mirada,
una historia, un consejo,
una ilusión y un deseo.

Sé tú mi mirada, mi caminar,
sé tú mi futuro y mí mañana,
mi noche, mi despertar,
mi sueño sereno, mi respirar.

Sé tú mis sentimientos,
sé tú mis pensamientos,
mi sonrisa de esperanza,
mi humilde alegría escondida.

No puedo más caminar
con mis zapatos tan viejos,
están llenos de agujeros,
se me han quedado pequeños.

SOMBRA PERDIDA

Sombra perdida,
tanto tiempo ignorada,
quiero hacerte realidad
y vivir mi verdadera vida,
aunque para ello
tenga que cambiar mis juicios,
mis valores, mis prejuicios,
mis emociones y sentimientos,
ideas y pensamientos.

Pero sentirte al fin
como fluyes en mí,
transformando mí sangre
y convirtiéndome en
un nuevo ser.

CAMINAR

Junto a Dios cada día
Nace un nuevo caminar,
Cuanto más cerquita de El
Más lindo lo encontrarás.

Para caminar ligero
No cojas carga de más
Porque es más largo
El sendero
Y se hace una eternidad
Llegar hasta el final.

Cuando veas el paisaje
Déjalo siempre pasar,
Que no es tuyo lo que miras,
Es Su Voluntad no más.

Y si alguna vez te pierdes
Nunca mires hacia atrás,
Siguiendo para adelante
Su Mano te guiará.

AMOR SOÑADO

Estoy soñando que sueño
junto a mis árboles serenos,
la mirada abandonada
a la inmensa luz del lucero,
que aquella noche los dos
caminando contemplamos.

Bañada en la brisa fresca, sueño
en tus ojos cansados,
dulces, tiernos,
tus manos acariciando mi cuerpo,
con tus anhelados besos.

Estoy soñando en mi casa,
preparándote un mar en calma,
un jardín de amor florecido,
con mi corazón abierto,
limando de mis rosas sus espinas
para que al tomarlas no hieran
ni lastimen tus dulces dedos.

En la distancia que nos separa,
a cada instante te siento
y pensando en ti me duermo,
en suspiros de amor y tú recuerdo,
con la pena por no tenerte
en mi lecho,
sin saber si de verdad me quieres
o si para ti, sólo soy un juego
que se disfruta indiferente.

Rogándole a mi Virgencita
fe, esperanza y consuelo,
que Su Voluntad se cumpla
y Su Luz me guíe en el camino
de esta oscuridad profunda.

COMO EL PASO DE LAS NUBES

Yo marcho
con el paso de las nubes,
que van cambiando
de formas, de color.
donde ellas vayan, allí voy yo.
cada mañana afirmo mis deseos
con fuerza y empeño.

No vivo la vida de nadie
pero sé que sola no estoy.
soy libre como el cóndor que pasó
y a nada me apego.
todo puede acabar
en un momento.

Mi existencia es
un momento de expresión,
abierta al Universo,
entregada a su respiración.

Mi nacer y mi morir
no es más que un pasaje,
mi destino no lo quiero conocer,
mirando mí presente
tengo suficiente.
nunca muero, permanezco,
transformándome como las nubes
y como toda la Creación.

Mis raíces internas,
se nutren de la Madre Tierra
que a todos nos creó,
mi espíritu vibra
al ritmo del Universo,
y a cada paso
lo voy descubriendo.

CRITICAR

Con tus juicios superficiales
me confundes, me entretienes,
me haces el tiempo perder,
me quitas lo que me da placer.

Estás seguro de lo que dices,
es realmente interesante
o es porque no tienes,
otra cosa mejor que hacer.

No me influyas con tus ideas
y yo no te impondré las mías,
déjame la libertad,
de ver las cosas por mí misma.

Mírate a ti mismo,
que de tus compulsivos juicios,
vives esclavo y muy limitado,
sin ver la verdad
de todo el conjunto.

Estás enviando
energía negativa,
sólo por celos y envidias,
hacia una persona,
que contigo ha sido bondadosa
y a mí me estás dejando vacía.

No me nubles la mente,
con tu pensar inerte,
que yo no te pregunté
quién bebe en esa fuente.

Yo no me meto en belenes,
que en el mundo de la razón,
cada cual con su opinión.

Vete a criticar,
con quien le guste
la falsedad,
porque tú nada sabes
de los demás.

MI SUEÑO Y TU VELERO

En mi horizonte veo
tu vela y tu barco,
por mi playa navegando,
en el mar de mis sueños,
a tu recuerdo me abrazo.

Tú eres mi mar y mi patria,
aunque no puedas
darme nada,
tu presencia me embriaga.
Ata mi vida al ancla
de tu barca,
amarra mis sueños
a tu destino eterno,
une nuestros pensamientos,
nuestros profundos
secretos y deseos.

Escríbelos, téjelos,
fúndelos en tu vela,
azul turquesa,
estandarte de ilusión,
para que el viento
los mueva, los bendiga
y los materialice en la tierra,
pues el viento hacia ti
me ha llevado,
igual que a la vela el barco.

Coge mi mano en tu mano,
mira no es mentira,
no te engaño,
tu destino en ella está escrito,
como un augurio
de buenaventura,
de dicha eterna a tu lado.

AGRADECER

Cada día observa las miles
de cosas que tienes
para agradecer
y las cientos de cosas
que has hecho bien;
nunca olvides de felicitarte
por todo lo que alcanzaste.
Si el pasado fue cruel,
cada día es una oportunidad,
de alejarse del ayer.
Mirar el pasado,
con una nueva comprensión,
ver que todo ha sido,
para ti lo mejor.

No pienses en lo que te falta,
remarca todo lo que te sobra
de bienes, de amistades.
Cada día el Sol sale
aunque las nubes lo tapen,
no quiere decir que no alumbre
todos los rincones de tu alma,
de claridad cada mañana.

No es de sabios excusarse
con los errores de nadie;
eso no es madurar,
es estancarse
sin poder realizarse.
Es tu responsabilidad,
seguir tu camino y avanzar.

Mientras el río corra,
los montes hagan sombra
y en el cielo haya estrellas,
debe durar la memoria
del beneficio recibido,
en la mente del hombre
agradecido.

QUEDARÁN LOS RECUERDOS

Cuando el tiempo sin piedad
te aleja, de aquello que un día
te dio fuerzas, paz y alegría,
quedarán los recuerdos
para acariciarlos en tu pensamiento.

No, no estés triste, que aquello
que te llenó de felicidad y dicha,
lo llevas intrínsecamente
atado a tu persona.
No llores, porque todo lo vivido
y no vivido, en tu ser está inscrito.

Momentos bellos, malos momentos,
todo fue necesario experimentarlo,
en ello tu existencia se ha forjado
como hierro a fuego modelado.

Por qué añorarlo, si eso está contigo.
Si quieres conocer tu pasado,
mira tú presente, ese es el resultado.
Si quieres conocer tu futuro,
mira tú presente,
porque esa es la causa.

Pasado, presente y futuro
todo está unido, relacionado.
Recuerdos pasados,
hermoso fue vivirlos.

En el presente, la corriente
fluye como el río, no se detiene,
en busca de nuevos
horizontes futuros,
porque la vida es tiempo fluyendo,
en el eterno presente.

A MI MADRE

Tengo una Madre en el Cielo,
Madre de toda la Tierra,
que viene cuando la llamo,
y me entrego toda a Ella.

En Tu Silencio me acunas,
con Tu Mirada me alientas,
cuando Te hablo me escuchas,
en la soledad eterna.

Cuando me duermo
en Tus Brazos,
rezando el Santo Rosario,
al despertar me aconsejas,
y me guías en las tinieblas.

Madre de la Luz eterna,
Reina entre las estrellas,
con Tu Hermosura y Belleza,
me acoges tierna y serena.

Corazón Inmaculado,
por el Sol atravesado,
el dolor Te ha iluminado,
con Tu Amor me has colmado.

Madre Santa, Madre Buena,
en Tu Manto de Esperanza,
hacia El Padre Tú me llevas,
y la Verdad me revelas.

EL BAILE

El baile siempre ha existido
desde el comienzo de los tiempos,
desde que el hombre ha aparecido,
en medio de este Universo.

Se ha utilizado para anunciar
batallas, acontecimientos,
para aclamar la lluvia
o como oración a los Cielos.

Bailar al ritmo de la música,
es hacer estallar todas las energías,
que existen en el alma escondidas,
es lo mejor que hay en la vida.

Dejarse transportar sin pensar,
saltar, brincar, moverse y gozar.
una experiencia a realizar
que te llena de felicidad.

Te dejas por el ritmo inundar,
sea rápido o lento,
siempre es un gran contento,
te olvidas de todo lo demás.

Danzas con la armonía,
el rostro se ilumina,
con una gran sonrisa,
como si sólo hubiera alegría.

Bailar con el ser amado
es arte y placer,
te hace rejuvenecer.
Unidos al mismo compás,
se expresa la pura magia,
de dos almas enamoradas.

No hace falta saber más,
sólo dejarse llevar,
dejar tu instinto expresar
y sacar tu creatividad.

El baile es concentrarse
en la música de ese instante,
dejarse volar por los aires
ligero y libre como las aves.

LA MÚSICA DEL UNIVERSO

Un lucero en el cielo vi
y en esa noche partí,
junto a las estrellas,
que me contaban historias
de amores y de leyendas
de la lejanía de otras vidas.

Entre ellas apareció tu mirada
que como una cascada
mi piel acariciaba,
con su hechizo me embrujaba.

Tu imagen añorada
entre las estrellas contemplé
dibujada;
la besé enamorada
y tú me abrazabas.

Juntos danzábamos
con la música del Universo
y me entregué sin recelo
a ese espacio tan bello.

Después descendí de los cielos,
y me encontré sola en mi lecho.
Sólo fue sólo un hermoso sueño
que imaginé de tanto
como te quiero.

Pero tu imagen añorada,
y la música del Universo
siempre la llevo prendida,
en mi pensamiento.

LOS ZAPATOS VIEJOS

Un niño lloró, se miró
sus zapatos viejos
y estropeados
y se sintió desgraciado.

Se sentó en un banco;
a su lado había un niño
rico, con los zapatos
nuevos y bonitos.

El niño rico le habló
pero él no le contestó;
se retiró llorando
bajo un árbol.

Entonces pidió un deseo
con toda su fuerza mental
y su corazón:
cambiarse por aquel niño
de los zapatos bonitos.

El deseo se cumplió
y en el banco de pronto
se vio sentado
convertido en aquel niño
bien vestido y con
los zapatos nuevos
y bonitos.

Pero una enfermera
vino a buscarlo
con una silla de ruedas;
no podía caminar,
estaba parálítico
y el niño se desesperó.

El otro niño que antes
era rico, ahora saltaba
y por los aires volaba,
lleno de júbilo y alegría
porque podía andar,
correr y jugar.

Moraleja:
Desear lo que tienen los demás
trae mucha infelicidad,

desgracia y calamidad.

SI TU AMOR FUERA VERDAD

Si tu amor fuera verdad
podría mover montañas,
subir a la Luna y besarla,
descender a la tierra
y hacer brillar las estrellas,
aunque en el firmamento
nunca aparecieran.
Podría hacer salir el Sol
cada mañana
aunque las nubes grises
empañaran tu mirada.

Si tu amor fuera verdad
sería la Reina de la primavera,
sembraría flores de alegría
en tu jardín, todos los días.
Podría hacer que el Universo
te regalara sus más bellas
Luces de fulgor y resplandor,
haría que tus ojos despertaran
descubriendo el misterio
de todas las Galaxias.

Si tu amor fuera verdad,
te seduciría como la más
hermosa Princesa,
Bailando en una gran fiesta,
tendría la fuerza
de la más luchadora guerrera;
contigo viajaría hasta
el confín de la tierra,
te ofrecería
la más grande dicha
que jamás has conocido,
vida mía.

LAS TINIEBLAS

Están las tinieblas de la noche,
hablándose entre ellas
y mi corazón de dolor
se desconsuela.

Están buscando sangre
para nutrirse,
en su intrépida avaricia.

Siente este corazón que sufre
las quimeras de sus penas,
esperando que lleguen
luces nuevas;
las voces de la oscuridad
lo abruman.

Está el manjar de porcelana,
disimulando belleza,
con la ilusión de ser probado,
sin que se escuche una queja.

No se consuelan las lágrimas,
la muralla cada vez es más alta,
ni con grandes esfuerzos
se traspasa.

Sólo el dolor es su compañero,
por esos extraños
y oscuros senderos.

Las garras de los buitres,
acechan para conseguir la presa.
Imaginación maquiavélica,
que en la mente deja huella.

Con voces nuevas de Luz Cósmica,
la maldad se vuelve hueca.

Y confusas, ciegas y sin tregua,
las voces que gritan, se disipan
en las tinieblas.

DESILUSIONES

Me estás haciendo la corte,
quisiera creer que eres noble,
pero me doy cuenta
de todas tus contradicciones.

No juegues con mi corazón
porque soy experta
en traiciones.

Tus palabras son muy bellas,
quisiera creer en ellas,
pero te veo venir a mil leguas;
ya he pasado por la misma
experiencia y estoy de vuelta.

No voy a esperar
con la ilusión prendida
en tus estudiadas palabras,
porque son las
que siempre se dicen un día.

Quisiera saber
que ganas con engañarme,
alumbrando mi esperanza,
para desaparecer mañana.

De las historias que hablas
no me puedo creer nada.

Sueña tu solo, con tus mentiras.

ME QUERÍA CONVENCER

Me quedo dormida
con la esperanza
de que una llamada tuya,
me dijera que estoy equivocada,
pero me quedé sola
cuando te quité la máscara.
Tus falsas palabras
me transportan a mis penas,
cómo encontrar el camino
para liberarme de ellas.
Mis pensamientos
martillean mis sentidos
cada noche es un gran desafío.

Me quería convencer,
cuando el teléfono sonó
que llamabas por amor,
pero extraña era tu voz.
Que amarga la desesperanza,
cuando traicionan el corazón
que se entrega sin medida,
sin ninguna condición.

Me quería convencer,
que tus palabras eran
como las del hombre,
que un día soñé amar,
pero el tono de tu voz
mi desilusión confirmó.
Cuántos quejidos de dolor
reprimidos, bloqueados,
estrujados, escondidos.
Llorar no es un consuelo,
pues de tanto que he llorado,
no me desahoga el llanto.

Sigo moviéndome
con mis pasos lentos.
Cuando camino,
sólo me puedo apoyar
en mi fría soledad.

SOY

Soy como el pájaro espino,
que antes de morir,
ofrece el mejor de sus trinos.
Soy una gacela herida
que hace su mejor partida,
la música en las fiestas
y el baile en los arrabales,
mi carga la llevo a cuestas
yo solita con mis penas.
Soy esa estrella fugaz,
que brilla un momento y se va;
no tengo palacio ni trono
y camino entre los lobos.
Soy ese copo de nieve
que se funde al calor del Sol
y me muevo buscándolo,
como el girasol.

Soy suave brisa que acaricia
y huracán que todo lo arrasa,
soy flor abierta entregada
y aguda espina que araña,
soy cielo azul despejado
y por nubes grises oscurecido,
soy tormenta pasajera de verano
y lluvia profunda de invierno.
Soy roca dura impenetrable
y polvo de arena modelable,
soy mar calmado
y océano enfurecido,
soy agua fresca que calma
y voraz fuego que abrasa,
el aire purificador
y la tierra del sembrador.

Soy el suspiro del Espíritu,
la vida, la verdad y el camino,
soy Tú y Tú eres yo, fundidos.

TE QUIERO LO SUFICIENTE

Te quiero lo suficiente,
para retirarme
y dejar de enamorarte,
Para no besarte,
para tocarte, sin abrazarte,
para callarme,
para mirarte de lejos,
sin acercarme,
para hablarte sin susurrarte,
para darte la mano,
sin acariciarte.
Te quiero lo suficiente,
para hablar contigo,
sin mi amor declararte,
para estar junto a ti,
sin alegrarme,
sin expresarme,
para cuando dudas ser firme,
para divertirme sin seducirte
y acallar mi corazón,
sin quejarme.
Te quiero lo suficiente,
para cuando me hieres
en vez de enfadarme,
comprenderte, perdonarte,
para ayudarte
sin dejar huella,
sin aproximarme,
para en vez de responderte,
distanciarme,
para en vez de llorar,
sonreír al verte con ella feliz,
para esconder
el dolor de mi triste corazón.
No me importa desengañarte,
te quiero lo suficiente,
para retirarme.

YO NO HE ESTUDIADO

Yo no he estudiado,
tan sólo lo justo
y necesario para ocupar
un puesto de trabajo.

Me enseñaron de pequeña
en tiempos de postguerra
a ayudar siempre en la casa.

Más tarde los problemas,
servir a los demás,
serles útil, sacrificio,
después el olvido.

Ahora yo sola,
busco mi verdadero camino.
Tengo derecho a ser yo misma,
construirme una vida dichosa,
saber quién soy,
comprender la razón
de mi existir,
el motivo por el que nací.

Empleo mi tiempo, mi libertad
para aprender, leer, estudiar.
Es un gran placer instruirse,
la vida me concede
esa gran suerte.

EL MISTERIO DE LA NOCHE

La noche tiene un misterio
que comprenderlo no puedo,
sólo lo siento, por momentos
que parecen eternos,
como si se parara el tiempo.

En la noche fluyen mejor
emociones y sentimientos,
se hacen más intensos,
desaparece el ego,
se detiene el firmamento,
se diluyen los pensamientos.

Con intensa emoción
se recuerdan palabras de amor,
que el viento se las llevó.
Parece que los obstáculos
tengan una mejor solución
o hayan desaparecido.

En el misterio de la noche,
se puede escuchar al silencio,
a la brisa, al viento.
En esa quietud y reposo
el corazón vuela a su encuentro,
con un pensamiento amoroso.

No existen las distancias,
que separan
a las almas que se aman,
todo es más sencillo de alcanzar
y se siente una profunda paz.

La noche con su misterio,
me hace sentir
lo mucho que te quiero.

ÁNGELES ENSEÑADME

Ángeles, enseñadme
a atravesar, la cruel
e indiferente humanidad.

Ante la crítica y el desprecio,
sentir compasión por ellos,
ante la injusticia
cuando me condenan,
decir mi verdad, con serenidad,
el dolor de mi corazón aceptar.
Ante la indiferencia,
sentir mi fuerza interna,
ante la burla e incompreensión,
ver que están peor que yo,
ante el abandono de los que amo,
continuar con coraje y valor,
ante la traición, conocer el perdón,
ante la venganza injustificada,
conservar la sonrisa
y la cara muy alta,
no pagar con la misma moneda,
ni actuar con la misma bajeza.
Ante la soledad y el olvido,
acordarme que también
solo está Dios,
y todos los días nos da su perdón.

Al sueño de sus mentiras
consentir, pero no a las mías.
De las torturas psicológicas,
de la mente distanciarme,
de las torturas físicas,
de mi cuerpo separarme,
de lo bueno y de lo malo,
desapegarme.

Ante la muerte,
fe en la resurrección
a otra vida mejor,
con esperanza y amor.

SÓLO EN MI IMAGINACIÓN

Sólo en mi imaginación
existe tu amor.
Tú no me quieres a mí
más cuando me alejo de ti,
la respiración dejo de sentir.

Nunca te volveré a ver mi amor,
para mi es mejor así.
Eso me dice la razón,
pero el corazón he dejado de sentir.
Si no puedo verte a ti
para qué quiero vivir.
Los paisajes más bellos
me parecen un desierto,
los viajes de antaño
en vez de gozo, son un tormento,
las gentes no me interesan,
todo lo que me alegraba,
ya no vale ahora la pena,
he perdido mi lozanía
y mi belleza.

Las flores más bellas
no tienen ninguna esencia,
la diversión y las fiestas
me saben a inmensa pena,
los colores no los veo,
mi vida está en blanco y negro.
todo me es extranjero
en medio de este Universo.

Sólo en mi imaginación
existes tú en mi vida,
más la razón perderé,
si no puedo volverte a ver.
Pensar que no te veré
es como la vida perder.

TANTO AMOR PERDIDO

Tanto amor perdido
por caminos sin rumbo,
en noches sin reposo
en bocanadas de humo
en desesperados suspiros
en deseos reprimidos
en pensamientos odiosos
en llantos y sollozos
en un miedo indefinido.

Tanto amor perdido
viviendo en soledad
huyendo la realidad,
en dolor orgullecido,
muriendo sin hablar.

Tanto amor perdido
buscando la verdad
sin nada que esperar,
juzgando a los demás,
queriendo el Cielo alcanzar.

Tanto amor perdido
salvando las apariencias,
soñando que un día me querrás,
descubriendo todas las ciencias.

Tanto amor perdido,
con toda la conciencia.

LA DICTADURA

Haciendo su propia ley,
no tiene presente
las necesidades de las gentes,
su único objetivo es vencer
con su propio dictamen.

Anulación de las ideas ajenas,
de la libertad de expresión,
mata la esencia pura,
del conocimiento y la intuición,
ejerciendo en todo el control,
en gestos y pensamientos.
Solamente hay que obedecer,
a lo que se ordene.

No te salgas del guión
que me he inventado yo,
te obligo por imposición,
tanto si te gusta o no.
Ordeno y mando,
lo que tú seas o sientas,
me tiene sin cuidado,
si no te sometes a mi dictado,
lo vas a pagar muy caro
y no me temblará la mano.

Dictadura de locura,
de soberbia infinita,
de perversión narcisista,
matando la identidad
y la dignidad humana,
haciendo vivir en la sombra,
muerto en vida,
eliminando tu alma,
con la conciencia tranquila
quedando impune su culpa.

QUISIERA QUE ME ENSEÑARAS

Quisiera que me enseñaras
el arte de besar,
que mis labios fueran
la pasión de tus anhelos,
mi pecho el rincón
de tus secretos,
mis manos tu consuelo
y tu paz.

Quisiera que me enseñaras
el arte de amar,
que mi piel fuera el océano
donde se sumerge tu aliento,
mi pelo la seda
que acarician tus dedos,
mis ojos todo tu universo.

Y unidos los dos
en un solo suspiro,
se fundieran
nuestros cuerpos.
Yo en ti y tú en mí
en el mismo ritmo
de un sólo corazón.

OBSESIÓN

Obsesión

que emerge como el instinto
de seguir viviendo,
que corre por mis venas,
surgiendo de mi cerebro,
se extiende por todo mi cuerpo,
despertando mis deseos,
abrasando como un fuego
mi razón y mi intelecto.
Sombra olvidada que asalta
en medio de la madrugada,
avivando con fiereza
el amor que por ti siento.

Obsesión sin freno,
imaginación loca,
delirio de mi pena
que llega hasta las entrañas;
la voz agarrotada
en mi garganta,
es como un volcán
a punto de explotar.

Ansiedad
como llamas encendidas;
no existe agua,
que las pueda apagar.

Obsesión
por decirte que te quiero,
exaltando mis sentidos,
calmando mí tormento.

Obsesión a causa del anhelo,
de entregarme y fundirme
en tu espíritu y tu cuerpo.

ENTRE LUZ Y SOMBRA

Entre luz y sombra
se sueña, se lucha,
andando el camino
buscando un refugio,
aparece la triste realidad,
que el tiempo grita en silencio.
Dónde se fue el cariño,
con el que nos quisimos.
Las sombras han borrado
todas las huellas del pasado,
los recuerdos se hacen vagos
con la distancia y los años.

Vivir sin oxígeno para respirar,
la luz se aleja,
las sombras acechan,
hacer de tripas corazón,
transformando
la ignorancia en amor.
Llevo mi carga
con la mejor dignidad,
sueño que la luz
de nuevo vendrá,
las sombras se disolverán,
el orgullo desaparecerá.
En la penumbra gris, vislumbrar
un momento de paz,
cerrar los ojos para el silencio,
poder escuchar,
no está tan lejos la eternidad.

Tomar lo bueno junto con lo malo.
lo que parece hoy malo,
podría ser bueno mañana.
Conocer mis defectos tanto
como mi verdadero valor,
vivo la vida con ilusión,
soy feliz porque confío en mí.

MI CABEZA EN TU PECHO

Mi cabeza en tu pecho
y se para el tiempo,
no hay espacio ni tiempo,
estoy en el Cielo.

Cierro los ojos
y descansa mi cuerpo,
en un eterno silencio,
me fundo en tu pecho
y desaparezco.

Mi cabeza en tu pecho,
y hay árboles eternos,
que nos unen en la distancia,
pupilas encendidas,
lágrimas de emoción.

mi pecho vibra,
no hay nada que nos separa,
me dejo por mi instinto
ser llevada.

En tu pecho amado,
el sonido de tu corazón
me habla pausado, lento,
de todos los secretos de tu alma,
estamos unidos

en un mismo suspiro,
en un viaje de paisaje fascinador.

Yo no sé si existe el Cielo o el infierno,
pero mi cabeza en tu pecho,
es el más grande de los Cielos.
un Universo eterno.

Y es para mí locura y tormento.
y el peor de los infiernos,
no poder reposar
mi cabeza en tu pecho.

Todo lo que quiero,
lo encuentro en tu pecho,
tan sólo me encuentro,
si me pierdo en tu cuerpo.

EN LA LUZ DEL ALBA

En la luz del alba,
mis lágrimas se harán silencio,
para no despertar tus sueños,
se apagarán mis suspiros.

En la aurora te enviaré un beso,
con amor en mi pensamiento,
las hadas dibujarán en tu áurea,
todo el cariño que te tengo.

En la luz del alba,
se quedará muda mi pena,
gritando por dentro mis secretos,
esconderé las dudas
que me espantan,
te protegeré de los miedos
que acechan mi alma.

En la luz del alba,
sólo escucharé tu corazón,
al mismo ritmo que mi respiración.
dulce música de inspiración.

Inventaré un verso de amor,
sólo existiremos tú y yo,
con nuestros brazos entrelazados,
en este punto del Universo
y desaparecerá el sufrimiento.

Eres mi Luna y mi Sol,
eres mi río de plata,
la estrella que ilumina
mi alma encendida.

SÓLO EN TI

No sé de ninguna
tierra prometida,
que en lo alto del camino,
mi alma pueda volar.

No conozco ningún
confín del mundo,
donde apagar el fuego,
de mi amor profundo.

No sé de ningún
verde paisaje,
para descansar mis ojos,
de mi vida sin reposo.

No conozco ningún
rincón ni paraje,
para sentir que estoy viva
si no son tus labios besándome
y tus palabras mimándome.

Después de ir
de aquí para allá,
ya no necesito buscar más,
fuera de ti,
para mí no hay lugar;
sólo me puedo encontrar
perdiéndome en la selva
de tu frondoso cuerpo,
y en la alborada de tu corazón.

A la orilla de tu puerto
he anclado mi velero,
en el calor de tus brazos,
encuentro el abrigo que deseo.

PLEGARIA A DIOS

Dios mío, con esta plegaria te suplico
que me concedas la Verdadera Vida,
no más ilusiones falsas y mentiras.
Envíame a mi Ángel de la Guarda,
para que me acune en sus Alas,
pueda dormir y despertar mañana,
con una nueva esperanza.
Protégeme de los que me juzgan mal
y proyectan en mí su maldad.
Nunca les hice mal
y me lo han hecho pagar,
como si hubiera sido verdad.
Ponme al abrigo
de sus malsanos juicios,
protégeme de sus malas intenciones,
de sus críticas y acusaciones.
Sálvame del error
y dame la recta percepción,
haz de mi mente un lago
de aguas serenas,
reflejando Tu Paz dichosa y eterna.
Nada tiene para mí más valor
que la fe en Tu Divino Amor,
ten compasión de mi herido corazón,
necesito beber
en la Fuente de Tu Espíritu,
Tú y yo siempre fundidos y unidos.
Cuida de mi vida, dame fe y confianza,
para poder oír Tus Palabras,
Tu Querida Voz Amada.
Tú mi único amigo, mi mejor médico,
mi sola esperanza y consuelo,
en tus Manos Divinas me entrego.

UNA LÁGRIMA

Una lágrima de plata
brotaba de sus pupilas,
pero ella la escondía
para no causar tristeza.

Una lágrima que súbito
aparecía sin darse cuenta,
a veces era de alegría
otras de pena intensa.

Una lágrima de emoción
al recordar su pasado.
Hay historias de las gentes
que impresionan y entristecen,
cada cual lleva su cruz,
la vida exige ser muy valiente.

Hay que vivir alegres
y valorar lo que tienes,
muchos hay que nada poseen
y cuando los ves
siempre sonríen.

Sus ojos claros y grandes,
su cara resplandeciente
cuando salen por la tele,
son un ejemplo excelente
y con ella nos reconocen,
nuestras donaciones.

Entre injusticias y miserias
son una luz para el mundo.
Muchos países ayudan
y ellos con poco cosa
disfrutan y se conforman.

LA FUENTE DE LA VIDA

La Fuente de la Vida
es bendición y alegría,
es esa energía tan sabia
que hace crecer una planta,
que se desarrolle un bebé
en las entrañas de su madre.

Sin esa Agua abundante
corriente de manantiales,
no existirían las flores
ni los ríos ni los mares.
No existiría la Creación
ni la luz del Sol
ni el día ni la noche
ni las estaciones.

La Fuente de la Vida
es amor y armonía,
es inteligencia infinita,
la Madre de la existencia.

Tan sólo con cerrar los ojos
y respirar la calma de los árboles,
fundirse en ese silencio
y sentir su movimiento.

Sólo hace falta conectarse
a esa Fuente inagotable
para sentirla florecer,
al fluir de la vida entregarse,
y nos da fuerzas para vencer.
Los obstáculos se convierten
en fuente de gran placer.

EL RELOJ

El reloj me habla de tu ausencia,
me dice que no soy nada
sin tu presencia,
de noche me hace consciente
de mi gran ansiedad,
de madrugada me arrastra
hasta tu alcoba
e inflama por ti mis ansias.
El reloj me recuerda
que tus palabras son pasajeras.

Con su tic tac
estalla mi locura,
me embriaga entre las sombras,
en la noche oscura,
se abren los adentros
de una realidad
que no puedo ocultar.

El reloj me habla
de todos tus silencios
y de mi necesidad de amar.
El paso de las horas
te habla de mi eterna espera.

El reloj me habla
de todas mis quimeras,
me hace dudar
de si algún día a mí vendrás,
de la necesidad de entregarte
cada gota de la sangre de mis venas.

CUANDO CREEN EN TI

Cuando te demuestran aprecio
llega un enorme consuelo,
un alma a tu alma acaricia
como agua bendita.

Cuando reconocen tu valía
se te sube la autoestima,
tu árido corazón
vibra de júbilo y gozo.

Cuando reconocen tus méritos
tu vida ya no es un desierto,
sientes una llama viva
que te llena de alegría.

Cuando te demuestran aprecio
crees más en tus talentos,
fructifican como la simiente
cuando la lluvia bendice.

Cuando te dicen que posees
dones insospechables,
empiezan en ti a desarrollarse,
como si por arte de magia
una buena Hada
te tocara con su barita mágica.

Cuando creen en tu valer
tus sentidos resplandecen,
como las estrellas fugaces
dan su brillo en un instante.

Las palabras positivas
te hacen mejor persona,
crece en ti la voluntad
de llegar hasta el final
de vivir y de luchar.

CUANDO HE SIDO

Cuando el camino ha sido
más austero y oscurecido,
con más fulgor
la Luz ha resplandecido.

Cuando las piedras
me impedían pasar
y no había una salida
en mi caminar,
es cuando más he valorado
el tesoro de un amigo,
que te ofrece su mano
para cruzar el obstáculo.

Cuando el viento
con más furia ha soplado
y a su paso todo
se lo ha llevado,
es cuando más rica he sido.

Cuando el mar embravecido
ha arrasado todo lo construido,
es cuando más amor he tenido
y los verdaderos amigos
se han manifestado.

Cuando la adversidad
ha golpeado con dureza,
una energía insospechada
ha resurgido en mi vida.

Cuando más frágil he estado
es cuando más fuerte he sido,
cuando menos he sabido,
es cuando más sabia he sido.

ME HACES TANTA FALTA

Me haces tanta falta,
como la Luna y las estrellas
necesitan de la oscuridad,
para poderse expresar y brillar.
Como el Sol necesita el amanecer
para poder sus rayos extender.
Como el barco necesita el mar
para poder navegar
y nuevas tierras alcanzar.
Como el mar necesita
la profundidad,
para contener la inmensidad.
Como el río necesita su caudal
para poder avanzar
y los caminos andar.
Como la tierra germinada
necesita la lluvia para fructificar
y podernos alimentar.

Me haces tanta falta,
que aunque me mataras
te perdonaría,
porque si matas la esperanza
de estar en tu compañía,
para nada me sirve estar viva.

VIVIR ENTRE SECUENCIAS

Vivir entre secuencias
de alegría y tristeza,
de tormento y paz
de miedo y libertad.

No es suficiente luchar
en medio de tanta exigencia
que impone la sociedad,
siempre queda
el deberías haber
hecho mucho más.

No hay un corazón
al que poder amar,
se ha esfumado la lealtad,
nos han acostumbrado
a vivir con falsedad.
Si te destrozan el alma
hay que saber al toro
con gracia capear.

Vivir entre secuencias
de egoísmo y entrega,
hasta que al final
para vivir en paz
vence la batalla la bondad.

DIME QUE ME AMAS

Hoy es domingo,
el cielo resplandece
de color azul celeste,
la mañana se ilumina
con un Sol que da alegría,

Espero tu llamada,
dime que me amas,
para poderme llenar
de dicha y felicidad.

Dime que me amas
para poder creer
en la Misericordia Divina
y que Dios ha tenido piedad
de mi ser.

Necesito escuchar
de tus labios esas
mágicas palabras.
Al menos por una sola
vez, dime la verdad.

Dime que me amas
Y después olvídame.

EL POETA

El poeta está en soledad,
para escuchar su inspiración,
porque tan sólo en el silencio,
se puede expresar el amor,
como la fragancia,
expresa la flor.

Dios creó el mundo
y vio que era bueno.
Es lo que ves cuando
miras sin pensamiento,
desde la quietud.

El poeta percibe
la quietud del árbol,
conecta con él
a un nivel muy profundo,
se siente unido con él mismo.

Sentir esa unión
es verdadero amor.

El sentido más interno
de uno mismo,
es inseparable de la quietud.
Ese es el Yo Soy.

Cuando haya silencio
a tu alrededor, escúchalo,
préstale atención.

Cuando te das cuenta
del silencio,
has salido de miles de años,
de condicionamiento
colectivo humano.

EL FRÍO DE LA INDIFERENCIA

El frío de la indiferencia,
agonía matando la existencia,
como el filo de una espada
que atraviesa las venas,
dejando la sangre helada
y las entrañas sin vida.
El frío de la indiferencia,
sonrisa de soslayo de arpía,
fría y vanidosa mirada,
que congela las sonrisas.
El frío de la indiferencia,
cuerpo que tiembla
como una hoja de árbol seca,
cae y se estrella en la tierra,
pies que marchan sobre ella
o que el viento se la lleva.
El frío de la indiferencia,
confundiéndolo la cabeza,
ideas disfuncionadas,
neuronas que no funcionan,
los pensamientos se paran
y hace olvidar las cosas.
El frío de la indiferencia,
firmamento que choca
contra el planeta,
los volcanes explotan,
bajo los pies se abre la tierra,
la lava carboniza las palabras,
chispas de fuego que alcanzan,
rayos y truenos estallan,
desgarradas vestiduras
que eran sagradas
por el suelo pisoteadas,
vísceras de cuerpo en llamas.
El frío de la indiferencia,
palabras de estrépito,
caras rojas de cólera,
rostros pálidos desencarnados,
esqueletos caminando sigilosos,
sobre un volcán a punto de explotar.
El frío de la indiferencia
escupiendo veneno.

QUERÍA OCULTARLO

Quería ocultar que le amaba,
pero era feliz cuando con él estaba,
y sus ojos la delataban.
En su mirada él veía
su dulce alegría,
sin que ella pudiera hacer nada
y se retiraba, sola se aislaba.
Quería ocultar que le amaba,
más sin poderlo evitar,
su mirada hablaba,
sutilmente lo expresaba.
Quería ocultar cuánto le atraía,
más como se vestía lo revelaba,
como se arreglaba lo pregonaba.
Quería ser discreta
y sin darse cuenta
lo seducía, lo provocaba.
Quería ocultar la dicha
que a su lado sentía,
pero su expresión lo decía
y él se apercibía
de cuánto lo quería,
sus gestos en el aire lo escribían.
Quería ocultar lo que le gustaba
con él hablar y conversar,
pero sus palabras la traicionaban,
todos se enteraban
y se burlaban.
la vida una vez más,
los pies y las manos le ataban,
le impedían volar, la inmovilizaban.

Quería ocultarlo todo
cuando con él hablaba,
más el tono de su voz,
hablaba por su corazón
y él de ella se alejó
sin ninguna compasión.

EL CAMINO DEL CORAZÓN

A veces la duda te martiriza,
te agota, te desespera,
la indecisión quita toda
la energía.

En la vida te encuentras
con muchos caminos,
más cómo acertar el tuyo.
No se sabe que camino coger,
el futuro no se puede prever,
hay que tomar una decisión
y si te equivocas asumirlo,
cargar con las consecuencias,
aunque pierdas.

Mira con mucha atención,
pruébalo si es necesario
y pregúntate si tiene corazón.
Todos los caminos son lo mismo,
pero si tiene corazón es el bueno.

El camino del corazón,
es el único verdadero,
es el que te ha enseñado,
la experiencia y los años,
todos los demás
son equivocados, son caminos
que van por el matorral,
aunque te den éxito y dinero
no llevan a ningún lugar.

El camino del corazón,
nace de la generosidad,
de la sinceridad y desapego.
Si se ríen de ti no hagas caso,
no te des por vencido,
piensa en todo
lo que has logrado,
con tu sacrificio desinteresado.
Lo que vale es la intención,
no se puede descartar el error,
deja de lado la incompreensión
y actúa como mejor te sientas,
dentro de tu corazón

GRACIAS A TU MALDAD

No ha sido tiempo perdido
todo lo que te he querido,
he aprendido todas esas cosas
que se ignoran de la vida
y de las personas.

Y para decir verdad,
ya no me importan
la mentira y falsedad.
El trigo se separa de la paja,
yo me quedo con el trigo
y tu maldad es la paja.

Me has enseñado con tu actuar
a que no me afecte la ignorancia
que antes tanto me dolía
y una gran peso se me ha ido
del alma,
que gracias a tu maldad,
ahora vive en libertad.

El egoísmo humano
no se puede erradicar.
Mi orgullo
se ha empequeñecido,
mi humildad ha crecido.

Gracias a tu maldad
me has hecho mejor persona
y mucho evolucionar.

Te he de estar agradecida
por la experiencia vivida.

A MI ABUELITA

Después de tan larga agonía,
abuelita, te has quedado fría.
Tú, que con tanta energía,
defendiste siempre tu vida,
te has quedado fría.

Querida abuelita,
perdona que no te quisiera,
tanto como tú,
a mí me querías.
Anda !..., Hija mía !
cariñosa y garbosa,
parece que te escucho
decirme todavía.
Y cuando no puedo más,
me lo repito sin cesar,
pues es lo más bello
que me han dicho jamás.
Tú nobleza baturra
nada disimulaba.
Yo no comprendía,
yo no valoraba.
Valiente aragonesa
nada te asustaba,
ni guerras mundiales
ni guerras de España.

Siempre en mí estará
tu sangre de maña,
y la buena maña
con que trabajabas.
Tus sinceras joticas
a la Virgen Pilarica,
orgullosa cantabas
cuando me enseñabas.
Y ya cuando expirabas,
al dolor entregada,
tus manos yo cogía,
tu cara miraba.
Y en ella tu sonrisa de paz
reflejaba, que Dios te veía
y junto a Él te llevaba.

TU PRESENCIA Y MI CORAZÓN

Mi corazón
se ha ido formando
sin amor, sin comprensión,
que me han hecho
apagar su voz;
más en tu presencia
de calma y bondad,
de nuevo siento su existencia,
abriendo de par en par
sus puertas,
vuelve a vibrar
su latir en mi vida.

Mi corazón junto a ti
entra en otra dimensión,
sin poderlo evitar,
comienza a revivir.
Más yo lo reprimo,
no lo dejo expresarse,
es locura
sin razón enamorarse,
sin motivos, como una niña
de nuevo ilusionarse.

No lo puedo contigo compartir,
una vez más
su tristeza me aterra,
pero es mejor no dejarlo hablar,
que hacerte, mi vida mal.

No me perteneces ni soy para ti;
más gracias,
porque contigo he sabido,
que mi corazón aún sigue vivo.

NO HAGAS VER

No hagas ver
que no te das cuenta,
que me hace falta
tú presencia,
que te gusta mi mirada
y mi belleza.
No hagas ver
como si nada pasara,
por tu anhelo y por mi alma,
que vivo atormentada
por no tenerte cerca,
que me muero cuando te alejas,
que algo se te rompe por dentro
cuando te vas y me dejas.
No hagas ver
que no te das cuenta,
que tus ojos son mi reposo,
tus palabras mi alegría,
tu atención mi mayor gozo.
Más te sobra la razón,
en realidad nada pasa,
demasiado grande es la distancia,
que de ti me separa.
Siempre me dejas diciendo,
Adiós,
y yo me quedo sin corazón;
no disimules ni te engañes.
Dios mío que gran pena,
que hagas ver
que no te das cuenta,
qué gran dicha,
si por un momento
fuéramos libres
de la lógica y la razón,
pudiéramos expresar
nuestros sentimientos,
obedecer a nuestro corazón.
Pero nos han enseñado,
que para no ser engañados
hay que actuar
con lógica y con razón,
así no hay peligro
de ser juzgados de malos.
Pero es muy grande
el sufrimiento en favor
de la sensatez y la razón

y el sacrificio del amor,
matando la intuición.

ENTREGA

Oye, vive la vida,
siente la vida,
todo puede cambiar,
cuando la vida se da.

Comprender
que si no es posible,
para ti nada que hacer,
al menos por los demás,
si puedes hacer.

La entrega es servicio,
el servicio es amor
y alegría;
tu felicidad es la mía.

Recorrer la distancia
que de ti misma
te separa,
romper las cadenas
que te atan,
acabar con las quejas,
entregarse a la vida
tal como es,
toda entera,
con el alma abierta
y no compararse
con nadie.

Cuando encuentro
a los demás,
me encuentro a mí misma.
nadie es una isla.

Sino vives para servir,
no sirves para vivir.

TOMAR DECISIONES

En las horas de la noche,
piensa la mente
en cuáles
son las decisiones
que hay que emprender.

Un gran desgaste
de energía
en tu cuerpo sientes
y al final te rindes
ante la evidencia
que lo que tienes
es lo mejor que te puede
suceder.

Y das a Dios las gracias
por lo poco
y lo mucho que tienes;
decides no desear
lo imposible
y tu alma se vuelve
humilde.

Cuando se presenta
la situación
ves muy clara tu elección.
Por qué preocuparse
si las circunstancias
van marcando
tu caminar peregrino
en tu aventurero destino.

Sólo conocer tus límites,
aceptar lo que puedes hacer
y lo que está más allá
de tu alcance,
sin pena reconocer.

DESEOS

En el mar de los antojos
hay algunos caprichosos,
nos atan de pies y manos,
nos convierten en esclavos.

Hay deseos peligrosos,
que pierdes todo el control,
anulan tus principios
y te nublan la razón.

Deseos de ambición sana
son necesarios,
pero exagerados
son como potros desbocados,
que la ruina van sembrando.

Todos los extremos son malos
y causan el sufrimiento.
No es fácil estar
en el punto exacto;
es como el vuelo de un pájaro.

Ambición de poder y de dinero
es como un pozo sin fondo,
destructores del valor humano,
que la sociedad nos ha inculcado.

Equilibrio y adecuada medida,
son imprescindibles a la vida.

VEN A RESCATARME AMOR

Ven a rescatarme amor,
que estoy cautiva
en lo alto de un torreón.
La bruja envidiosa
me ha dado su pócima
y estoy durmiendo
prisionera de su veneno,
esperando que vengas
a darme tu liberador beso.
Si por la ventana veo
pasar un pajarillo, le pido
que hasta ti te lleve
mi mensaje de dolor.
Monta en tu caballo,
cruza los senderos,
vence a los carceleros,
que me tienen encerrada,
mata a los fantasmas
y abre mi corazón,
que te espera para amarte
libre y sin condición,
con el alma abierta
dispuesta a hacerle frente
a todo lo que venga;
para después vencer juntos,
a todos los vasallos
y de todos tus males
liberarte yo.
Ven a rescatarme amor,
porque en mis sueños
pienso en ti y te veo,
porque tus besos
son mi bendición,
oír tus palabras
toda mi ilusión,
la leyenda de aquel beso,
mi salvación.
Y vivir en tu Reino Mágico
como tú dispongas,
mi Príncipe encantador.

EN TU MOVIMIENTO

En Tu Movimiento
renace mi cuerpo,
en Tu Movimiento
yo vivo y yo muero.

A cada momento
tu Amor me da aliento,
mi alma se funde
en Tu Abrazo Eterno.

LUNA CERCANA Y LEJANA

Cuando te contemplo
querida Luna,
fascinada me quedo
de tu blancura,
de tu misterio y tu hermosura.

Luna cercana y lejana,
dime porqué tu luz plateada,
me hiere tanto el alma.
Luna madre, Luna hermana,
de mis sueños soberana,
porqué tantas cosas me ocultas.

Cuéntame tu antigua leyenda,
fúndeme en tu misterioso
silencio,
en la quietud de tu Tiempo,
enséñame tu secreto eterno,
cántame tu hermosa canción,
tu dulce nanita de amor
de luz y de inspiración,
dame la buenaventura
con tu promesa de amor,
tiñe mis blancos cabellos,
en la juventud de mis deseos,
amarra su barco aventurero
con el ancla de mi fuego
y con la fuerza del viento,
haz que me lleve lejos
allí donde sale el Sol,
al país de la ilusión,
de ternura y comprensión,
arráncame esta espina,
unge mis viejas heridas
con el sabio bálsamo
de tus suaves dedos
y como una madre,
cúrame en secreto
en la noche de mis sueños.

POSEER

Importante es darse cuenta
que si cuando odiamos
o amamos,
son por las apariencias
de las personas o cosas
o es a su misma esencia.

No se poseen jamás
realmente las cosas,
sólo las tenemos un instante
y si no somos capaces
de soltarlas, serán ellas
las que nos posean.

Lo que sea que queramos,
si lo queremos guardar
en el hueco de la mano,
al igual que cuando
retenemos el agua;
si se la quiere poseer,
se hace imposible,
el agua se escapa.

Si nos la queremos apropiar
la estancamos, la ensuciamos
y bloqueamos su fuerza;
si se suelta y se libera,
será siempre nuestra,
en el fluir de la existencia.

AMADEUS MOZART

Anoche estuve escuchando
adagios de Amadeus Mozart;
es música celestial, que igual
a suave brisa perfumada,
te acarician el alma,
en medio de la oscuridad,
te llenan de paz y tranquilidad;
son una alquimia para el espíritu,
que te cambia el estado mental.
Sus suaves melodías,
te transportan a otro lugar,
que parece del más allá.

Y pensar que Mozart,
murió en la absoluta pobreza,
su cuerpo tiraron
como un despojo
a la fosa común,
envuelto en harapos.
Ni siquiera tuvo un ataúd,
lápida o inscripción,
que guardara su memoria.
Algunos lo envidiaban,
pero muchos más lo amaban,
aunque fue sólo uno
quien sembró su desgracia
con astucia, engaños y trampas.
Más Mozart de alma sincera,
de nada se daba cuenta;
la historia de su vida,
así lo demuestra.
Su música maravillosa,
para siempre será inmortal
y del envidioso nadie se acordará.

Mozart, tu pureza y transparencia,
en tu grandiosa música se refleja.

SI PUDIERA

Si pudiera coger a la Luna,
la pondría bajo tus pies,
porque tú eres el Rey
de los amores y del placer.
Si pudiera coger el Sol,
lo pondría sobre tus hombros,
para que te diera éxito y honor,
porque tú eres su resplandor.

Si pudiera arrancar las flores,
te haría una corona
que rodeara tu frente
porque tú eres su perfume.
Si pudiera sentir tu olor,
lo sellaría en mi almohada,
para en la madrugada,
respirarlo enamorada.

Si pudiera ser la dueña,
de los latidos de tu corazón,
los uniría a los míos
en un solo suspiro.
Si pudiera coger al viento,
viajaría con él
hasta tu encuentro,
en la noche de silencio.

Si pudiera ser tu mirada,
en ella mi vida perdería,
porque ella es la delicia,
que mi alma acaricia.
Si pudiera convertirme,
en lo que tocan tus manos,
cambiaría a cada instante
como barro modelable.

Si pudiera abrazar tu pecho,
te daría un beso y te diría te amo.

JUNTO AL RIN

Mudos se quedan
los labios, oh Rin
después de mirar
tu color triste y gris.

Tanta hermosura
jamás pude imaginar.
Entre valles,
montañas y curvas,
tus armoniosas
aguas profundas,
cuántas historias ocultan.

Pueblos tan bellos y antiguos,
como tus gloriosos castillos,
parecen salidos
de un mágico invento,
de un hermoso cuento.

Cosa igual jamás podrá,
regalar a mis ojos
tanta belleza.
Al contemplar tu misterio
siento emoción hasta llorar.

Mi alma reposa en paz,
ante tu serenidad.
Dentro de mi corazón estás;
somos el mismo espíritu unido
eternamente rejuvenecido.

Oh Rin, junto a ti,
después de contemplarte
yo me quisiera morir. Si,
quisiera cerrar los ojos
esta noche,
y sumergirme dentro de ti.

EN MEDIO DE LA NOCHE

En medio de la noche,
estalla el grito de mi deseo,
sólo tengo por testigo al silencio
de este gran anhelo,
sólo escucho mi propio eco;
es locura vivir con eso.

Es que existe otra voz,
que no sea mi propia voz,
mi proyección.
No encuentro mi camino,
sólo oigo gritos
en el aire perdidos.
Yo sola no me encuentro,
ni sé quién soy.
necesito sentir
de tu cuerpo el calor,
el ritmo pausado
de tu corazón.
De qué me sirve
la dicha efímera,
sin tus ojos,
sin tus amorosas manos,
sin sentir tu cuerpo ardiendo,
al mismo tiempo
que el mío tengo.

Quisiera que el cielo y la tierra,
abandonaras por mí,
quisiera que la Luna
alcanzaras para mí.
Que el volcán de tu pasión,
explotara junto al mío
en el mismo suspiro,
con un amor infinito
de desesperado frenesí.

Quiero compartir tu vida,
tus fracasos, tus triunfos,
tus cosas, tus ansias,
tu cuerpo, tu alma.
Que el mundo desapareciera,
y solos tú y yo en el Tierra
sin más remedio me quieras.

BRISA DE VERANO

Evito que llegue
la hora del sueño,
no quiero dormir
en esta cama vacía;
demasiado grande,
sin un cuerpo que me abrace.
No quiero sentir la soledad
de mis frías sábanas.
El roce de mis piernas
entre la ropa,
me hace añorar su piel amada,
mi contacto con la almohada,
su cara;
siento su olor, su aroma.

La brisa de la noche de verano,
me calma, me alivia con su caricia,
en las noches sin principio ni fin,
en esta casa sin él vacía.

Brisa fresca de la noche,
silenciosa y serena,
ves hasta su lecho y dile
que por sus besos me muero,
dile que por sus brazos y caricias,
su mirada de ojos tiernos
enloquezco.
Como esa hoja seca
que cae del árbol,
así me siento yo sin sus besos,
que sólo su presencia me hace vivir,
me da el aliento para existir.

Que por eso quiero morir,
para verle desde el Cielo,
a cada momento, en cada gesto,
ya que en esta vida no puedo.
Dile que eternamente le quiero.

SI UN DÍA VES

Si un día ves
que ya todo lo he pagado,
no condenes el camino
que he andado.
Si ya he confesado mi pecado,
déjame ser libre del pasado.

Si he amado, sufrido y fracasado,
déjame vivir
mi futuro transformado.
Si me ves llorar, desesperar,
no condenes la vida
que me queda por andar.

He aprendido la mentira y falsedad.
Es mi experiencia, mi verdad,
el fruto de mi única realidad.

Mi pasado es para mí sagrado;
te crees por ello mejor que yo.
Si eres sabio y has triunfado
no manipules lo que tengo,
lo vivido, lo que soy.

Es la vida que te lo ha dado,
a mí me ha puesto
bajo tu juicio sin compasión;
no me creo que eso sea
la Voluntad de Dios.

Quédate con mi vida,
si eso te tranquiliza.
Hasta dónde piensas llegar.
También tú la vida,
un día la perderás,
y de arrepentimiento llorarás.

NO HABÍA

No había lumbre en la hoguera,
para que el fuego reviviera
la ilusión perdida,
hacía frío en el alma,
y no se abría una puerta,
para dar cobijo a la esperanza.
No había fiesta en la ciudad,
sólo la juventud en la lejanía;
la lozanía había hecho su partida.
No habían manjares sabrosos,
para saborear con gozo,
el viento no acariciaba su rostro.
No había un Cielo
ni rostro de ningún Dios,
donde consolar su corazón
en la inmensidad del Infinito,
ni un espacio efímero
ni siquiera muy pequeñito,
para descansar el dolor
de sus pies en el camino.
No había agua ni fuente
para calmar su sed ferviente,
ningún oasis en el desierto
le hacía olvidar su tormento.
En su caminar solitario
ni siquiera a un vagabundo
encontraba como amigo;
no sabía dónde dirigir sus pasos.
La noche y el día
eran su única rutina,
el Sol y la Luna
su sola compañía,
la hora crepuscular,
su alivio en la soledad,
su momento de placer,
un sueño al amanecer.
Su barco en ningún lugar
sus amarras podía anclar,
iba navegando sin rumbo,
por aguas de alta mar.
Su mayor enemigo era el tiempo,
fugaz se escapaba de sus manos.
Lo quería atrapar y como humo
se esfumaba, igual que la ilusión,
de un futuro dichoso.

SI YO PUDIERA ESTA PRIMAVERA

Ay amor si yo pudiera,
enamorarme de ti
esta primavera,
como una quinceañera,
como si la primera vez fuera.
Quedarme prendida
a tu mirada,
como la llama a la vela,
ser joven y esbelta
para regalar tus ojos,
de placer y de belleza.

Ay amor si yo pudiera,
salir arreglada y pintada,
temprano por la mañana,
igual que el año pasado
cuando me esperabas
en la acera,
sentir de nuevo
que me deseas.
Broncear mi cuerpo
bajo los rayos del sol,
para que tus dedos
lo acaricien con amor.
Si al escuchar
una canción,
pudiera volver
a alegrarse mi corazón,
estremecerme al ver
una flor, sentir en ella
tu fragancia, tu olor.
Si al ver los valles
de alegres colores,
y los árboles llenos
de sol y de luz,
pudiera creer,
que conmigo estás tú.

LA LLUVIA EN EL CRISTAL

Golpea la lluvia en el cristal,
que hace pensar,
que la Naturaleza de la vida,
trabaja sin tregua
y que nunca me detenga.

Que todo tiene su ciclo
y cumple con su destino,
aunque a veces confundido,
se convierte en un delirio.

La lluvia en el cristal,
música intrépida
que se deja resbalar
y hace pensar y soñar.

Un rayo seguido de un trueno,
para romper el silencio
de ese mágico encuentro
en un momento del tiempo.

La lluvia en el cristal,
lágrimas que ruedan
recordando las penas
liberándose de ellas.

Cascada de agua cristalina
pura, limpia y nítida,
cielo ensombrecido
llora igual que mi corazón
sin abrigo.

LAS HOJAS MUERTAS

Ya se caen las hojas muertas,
haciendo una alfombra
ocre amarilla,
en la tierra humedecida.

Las hojas que caen de las ramas,
con el viento vuelan,
crujen con las pisadas,
de las gentes que pasan.

Los niños en la escuela,
las dibujan en sus carpetas,
los profesores les hablan
de la nueva estación que llega.

En verano las hojas,
han dado su sombra
serena y fresca en las ramas,
para cobijar la fatiga
y en su verdor reposar la vista.

Con el tiempo todo pasa;
después de ofrecer su caricia
yacen muertas en la tierra
y se transforman en otra cosa.

No se para nunca la rueda,
de la muerte y de la vida,
de volver a renacer
y a la Naturaleza serle fiel
fluyendo en un acontecer.

DÓNDE ESTÁN

Dónde está la Luna clara
para que consuele mi alma.
dónde se ha marchado
el susurro del río,
el volar de los pájaros
y las flores a mi paso.

Dónde está escondido el Sol
con su fuerte resplandor
y aquel mar calmado
que tantas veces me ha bañado.

Dónde están aquellos días
de carcajadas y risas
y la melodía
de la música bravía.

Dónde está el viento
acariciándome el rostro
por las calles paseando
y el inmenso cielo
de nubes grises despejado.

En este oscuro invierno
de helado frío,
todo está congelado
la Luna, el río,
el mar, los pájaros,
las risas, la música, el viento
y las flores a mi paso.

SI YO TUVIERA TU AMOR

Si yo tuviera tus caricias,
tus besos,
no me haría falta el dinero,
ni la juventud, ni el tiempo.
Si yo tuviera tus brazos,
tus manos,
no me haría falta morir
para ir al Cielo,
ningún anhelo, religión
ni devoción.
No me haría falta el Sol,
porque tus ojos son su calor,
ni la luz, porque tú eres
su resplandor,
ni las estrellas, ni la Luna
porque tú eres fascinador;
tu seductora mirada,
es mi locura.
No me haría falta comer
porque el olor de tu piel
es mi alimento;
la fragancia que me embriaga.
Tus labios, tu boca, son la copa
del vino dorado de mis deseos,
mi elixir soñado
de juventud eterna.
No me haría falta la música,
porque tú eres
melodía y canción,
ni la flor, porque tú eres
su aroma, su perfume, su olor.

Si yo tuviera tu amor,
no me haría falta el agua
porque en tu cuerpo
estaría bañada,
colmada, completa, realizada.
Tanto amor veo
en tu corazón,
que tengo
que hacer un esfuerzo,
para no darte mil besos.
Jamás vi tanta bondad
y ternura,
tanta comprensión
y dulzura,

como expresan tus gestos
y tu hermosura.

De noche cuando me acuesto
a tus brazos yo me entrego,
en el roce de tu cuerpo
me encuentro
y envuelta en las nubes,
en paz me duermo.

LA VENGANZA

Cuando te hieren el alma
deseas pagar con la misma
moneda, pero eso a la larga
te causa una inmensa pena.
Hay que saber perdonar
y ponerse en el lugar
del sentir de la otra persona
y entonces comprenderás.

Cuando deseamos mal,
igual que cuando deseamos
la paz, eso circula
con las ondas de energía
que enviamos,
positiva o negativa;
se recibe y se siente
No te engañes,
lo que deseas atraes,
lo que envías te reviene
y eres tú quien lo padece.

Tú conciencia
no está tranquila
y sabe que lo mereces.
Un día u otro lo pagas
por haber deseado mal;
eso es lo que sucede.
Después te llegan desgracias
y no las comprendes
y es porque
tú has actuado igual,
a veces con otras gentes.

La venganza
no soluciona nada,
siempre lo empeora
y a ti mismo te degradas.

SIN UNA AMIGA

Sin una amiga no hay alegría,
sin una amiga estás perdida,
no sabes quién eres,
ni te encuentras a ti misma.

Mi amiga me ha dicho que ve
y comprende mi profundo ser,
me lo ha demostrado,
yo sé que así es.

Cuando yo no puedo razonar,
tú lo haces en mi lugar,
cuando no puedo continuar,
me das fe y seguridad.

Tu ternura y comprensión,
son mi gran consuelo,
me haces ser una persona mejor.
Tus sabias y profundas palabras,
me dan fuerza y esperanza.

El calor de un hogar
y una sonrisa,
te devuelve la alegría.
Gracias amiga mía,
me alejas de mis problemas
y mi rutina.

Gracias por no juzgarme,
ni condenarme,
por no dejarme de lado
y olvidarme.

LA NOSTALGIA

La nostalgia de los
seres amados,
siempre la llevamos
en nuestro pensamiento
y llevamos su recuerdo
en el corazón guardados,
como un preciado tesoro.

Un simple detalle o palabra
hace que pensemos en ellos
y en la distancia lejana
guardamos nuestro secreto.

A veces una gran emoción
hace saltar las lágrimas
por no tenerlos cerca
o porque se han ido lejos;
y en la garganta un nudo
se ahoga con un suspiro,
y soñamos que hablamos
con nuestros seres queridos
como si los tuviéramos
a nuestro lado,
en la soledad de tantos años
a la que no nos acostumbramos.

Y cuando un ave de paso
vemos en el cielo raso,
le pedimos un deseo:
que lleguen hasta su encuentro
y les digan lo mucho
que los queremos.

ES MEJOR

Es mejor que las palabras
se ahoguen en la garganta,
aunque te duela la herida
en el fondo de tu alma.

Es mejor quedarse en calma
y que pase el huracán
que exploten los tifones,
mejor morir y callar
antes que perturbar tu paz,
con personas que provocan
mejor no reaccionar,
no darles la satisfacción
de ver su orgullo triunfar.

Es mejor quedarse en silencio
que reavivar el fuego,
mejor no seguir el juego
a según quien respondiendo,
no se merece tu enojo
ni que pierdas tu reposo.

Es mejor dejarla hablar,
que saque su rabia sola
y vea su locura.

Tarde aprendí la lección,
ahora ya no hay vuelta atrás.

EL SER AMADO

La imagen del ser amado,
siempre la llevas a tu lado,
en tu mente está presente
aunque estés entre la gente.

Cuando agobian los problemas,
pensar en él te da fuerza,
eres capaz de mover montañas
y unir el cielo con la tierra.

Cuando lo ves te estremeces
y te sientes en las nubes,
lo contemplas y lo adoras
y te sientes una diosa.
Si te toma entre sus brazos,
sientes un gran amparo,
un incondicional apoyo
para hacer frente
a los obstáculos.

Pensando en él
se van las penas
y se alivian las tristezas.
Cuando te telefonea,
el corazón salta de gozo
y te devuelve la alegría,
con sus sinceras palabras
de ternura y de dulzura.

Tener a tu ser amado
es el mayor bien
que hay en la tierra.
Feliz es,
el que esa bendición encuentra,
no se consume en la espera
y no sueña con quimeras.

BUSCÁNDOTE

He pasado
toda la vida buscándote,
soñándote, imaginándote,
con la esperanza de un día
poder de amor estremecer,
quedar deslumbrada
por la luz de tu mirada.

Dónde estás amor mío,
que nunca te he visto.
Quizás escondido
en algún lugar del paraíso,
o perdido en un rincón
del mundo,
que no deja huella
a su paso porque jamás
te he encontrado.

Mi corazón está cansado
y tiene frío
de tanto buscarte por todos
los caminos.

Nunca encontré la estrella
que me indicara
la senda de tu aldea.
Siempre fui tanteando
a ciegas
con las manos extendidas
para descubrir tu silueta.

Y así sigo buscándote
aunque el desencanto
me duela y la desesperanza
me aqueje.

GUÍAME JESÚS

Guíame Jesús en este día,
aleja de mi vida el mal.
en esta noche de oscuridad,
sólo contigo puedo contar.
Entra en mi inconsciente,
mira con Tus Ojos
mis heridas abiertas,
quítame las ideas
que me perjudican,
pon Tus Manos sobre mi cabeza
y cúrame de esta gran pena.

Sin Tu Misericordia, Tu Guía,
para nada me vale la vida.
Envíame a la Virgen María,
para que me tome de la mano,
y ande el camino a mi lado.
Haz que respire el aire
que me acaricia la cara,
como si fuera Tu Energía,
Tu Espíritu, Tu Alma.
En Ti reposo toda mi carga.
Vivo en dos países,
hablo dos idiomas,
pero no tengo patria ni lengua
si no es Tu Casa
y Tu Palabra Eterna.

Quiero que por mi sangre corra,
tu Sangre redentora, salvadora;
dame fe en Tu Gran Poder,
concédeme el don de Tu Profecía.

Guíame hacia todo
lo que me acerca a Ti
y apártame de todo
lo que de Ti me separa.

MI QUIJOTE AMADO

En tus palabras
encuentro mi calma,
en tu conversación
mi cordura, mi razón;
tú me haces descubrir
quién soy,
la alegría de la juventud en mí,
que jamás pude sentir.
A tu lado soy un nuevo ser,
que nada tiene que ver
con el pasado, con el ayer.

Mi Quijote amado,
cabalga en tu caballo,
lucha contra los gigantes,
que no son tales,
hazme tu princesa,
joven y eterna,
como Dulcinea;
rescátame y cíñeme
en tus brazos amantes.

Qué felicidad tan bella,
sería vivir por ti hechizada,
en un palacio o en una venta.
aunque un día cruel, la venda
de los ojos se me cayera,
y de dolor enloqueciera.

Mi Quijote amado,
sé para mí un caballero
andante,
conquistando la batalla
de mi alma, para poder
todita a ti entregártela.

CAMINO

Camino a pies desnudos
por la playa de tu cuerpo;
no tengo tierra ni patria,
tan sólo un hueco en el viento,
para que me lleve lejos
allí donde estás durmiendo.

Por la arena del desierto
ando con mi manto puesto;
no tengo brazos que arrullen
ni en la chimenea un fuego.

Te veo un momento y me alejo
No quiero despertar tus sueños.

Camino a pies desnudos
por la playa de tu alma,
sin riendas que me sujeten
ni sandalias para protegerme.

Sólo voy hacia adelante,
sin brújula y sin camino,
con el espíritu humilde
sabiendo que no me quieres.

TU MIRADA

Qué rápido acabó el sueño,
aquel que tu mirar despertó,
caí en el abismo de tus ojos,
desde entonces perdida estoy;
tan sólo fue el espejismo
de una remota ilusión.
Eso me dice la razón,
más mi terco corazón
no se somete al destino
que me obliga al olvido.

Tú en mi alma estás escrito
contra eso
nada puede el destino.
Días y noches sin rumbo
de enloquecidos suspiros,
deseando que mi vida
yo a ti te pueda entregar,
descifrando en las estrellas
si tú lo permitirás,
preguntándole al oráculo
si tú un día a mi vendrás,
queriendo encontrar un signo
en la infinidad del tiempo,
dedicando una oración
al eterno firmamento,
pidiendo a los angelitos
las flechas de Cupido,
suplicándole a los vientos
que te lleven mi recuerdo.

Desde que me vi en tu mirada,
por ella vivo embrujada,
y no quiero despertar.

EL MIEDO

Intelecto desarrollado
en el fundamento
del miedo
a esto y aquello, sobre todo
en los antiguos tiempos,
que no existían tantos
buenos conocimientos.

Un imaginado fantasma
que te acecha con astucia
te quita la voluntad
y las ganas de actuar.
Pero si al miedo miras de frente
ves que es una invención
de la mente, que no existe
y de él quedas libre,
evaporándose como una nube.

Ese miedo paralizante
es como una espuma que sube
y después desaparece,
pero las gentes lo creen
y a veces te lo transmiten.

No hagas caso de los temores
que por todos lados se oyen,
tú sólo vence en lo que te toque
y por el miedo no te acongojes.
Es manipulación pura
para controlar y paralizar
las acciones de las personas.

No digas que te da miedo,
hazlo igualmente
como si no fuera cierto
y el miedo se irá de tu mente.

La experiencia de la vida,
enseña que ese fantasma
cuando le dices: Qué pasa?
y lo peor aceptas, se marcha
con el rabo entre las patas.

CUANDO LLEGUE LA SOLEDAD

Y cuando llegue la soledad,
la recibiré desnuda, sin pesar,
con el corazón abierto
de par en par,
sin nada que esperar
ni que pensar,
con la mente calmada,
sin juzgarme y sin juzgar.
Guardaré mi secreto
gritando mí silencio
a los cuatro vientos,
para no despertar tus sueños.

Cuando llegue la soledad,
tendré mis cabellos
de color de nácar,
reluciendo como
la Luna de plata,
mi piel suave como
pétalos de rosa,
al flujo del aire
se entregará silenciosa
callada, sin pedir nada,
para no desvelar
a las almas puras,
que se entregan
al misterio de la noche oscura.
Yo también soy la rosa
expandiendo sus pétalos
al compás del Universo.

Cuando llegue la soledad,
el miedo desaparecerá,
las penas no existirán,
sólo el Amor triunfará.

ESE AMOR

Ese amor tan soñado,
que ve reflejado
en el rostro
de los que tiene a su lado,
ese cariño y aprecio.
Más ella se siente
sola y piensa,
que su existencia
parece que sobra.
Un mar de nubes
su mirada oculta;
sus ojos hundidos
en la oscuridad,
buscan la luz de la verdad.

Las apariencias engañan.
no te creas nada,
mira, observa,
como los que tu crees que aman,
quizás imaginan o inventan,
para demostrar su existencia.
No es oro todo lo que reluce.

Tu felicidad no depende
del amor, valoración
o aprobación de los demás.
Tu felicidad depende del amor
hacia ti misma en primer lugar
y de aceptarte sin juzgar.
El amor verdadero,
no esclaviza, libera,
no te crea necesidades,
dependencias.
El amor de verdad
no te quiere controlar,
te da alas
para muy alto volar.
El amor es libre,
el amor es libertad,
el amor es caminar
por la eternidad,
no se puede
con palabras expresar.

QUÉ DURO ES NO JUZGAR

Duro es de comprender,
que no hay nada que entender,
ni nada que demostrar.
Las cosas son como son,
cuál es el problema.
Nadie a quien atacar,
para así poder ser
más importante,
vencer y triunfar.
Creerte que has sido,
más rápido que el viento
y que has llegado antes
que el tiempo.
El tiempo verdadero
nunca pasa ni se acaba
como no se alcanza al viento;
no se inmutan, son eternos.
Juzgar es puro veneno,
que te consume a ti mismo,
un humo pesado y denso,
que se introduce en tu cuerpo.
Juzgas porque tienes miedo,
no has comprendido,
sigues atacando
para sentirte seguro.
El espíritu es un misterio.
Si las dificultades es lo que hace
a la gente evolucionar,
para que las vas a erradicar.
No pienses más, déjalo estar,
renuncia al bien y al mal,
marcha serena, ponte en tu sitio,
porque mucho has recibido de Dios,
si nadie lo valoró,
tampoco le aprovechó.
Dices que mucho has sufrido,
y yo siento por ello un gran respeto,
también una gran tristeza,
pero el rencor lleva dolores y penas.
Lo que sería una desgracia,
es que tu orgullo te impida
comprender por lo que ha sido,
y sigas sufriendo siempre lo mismo.

LA LUNA ME PREGUNTÓ

La Luna me preguntó,
por qué dices que estás sola,
tú eres toda mi esperanza,
mi eterno brillo de plata.

Llorando le contesté,
tu Luz me pone muy triste,
añoro los rayos dorados del Sol.
su alegría, su luz, su calor,
él siempre se me ocultó.

La noche está muy fría
sin un alma amiga.
no puedo compartir
mis ilusiones, mi camino.
tan sola, a veces lo sencillo
se me hace un castillo.

La Luna me habló:
tu eres igual que yo,
independiente, libre, original,
por qué tu vida quieres cambiar?

Tienes razón, también yo
vivo oculta, sola en mi morada,
nunca veo el sol.
a veces mucho me expando,
otras con poco empequeñezco,
mi existencia igual que tú,
es un lejano misterio,
un hermoso e inalcanzable sueño.

LA GENTE SENCILLA

La gente sencilla
es feliz haciendo
un buen guiso
cantando por bulerías.

Son la sal de la tierra.
Cuando estás
en su compañía,
se hace más fácil
todo en la vida
porque te contagian
su alegría.

Sólo la gente sencilla
sabe lo que es el amor.
La gente complicada
trata tanto de causar
impresión,
que pronto agota
su talento.

Mientras más sencilla
es la gente,
más hermosa resulta.

Son las que transforman
las penas y dolores
en un mundo más humano.

MI VIDA

No estés triste mi vida,
que en la lejanía
yo curo tus heridas;
que sé que me quieres
y velo tus sueños
igual que la Luna.

No te atormentes,
mi vida,
que aunque estemos lejos
cuando veo tu cara,
estoy en el Cielo.

Sé feliz, mi vida
que en la distancia
estoy junto a ti,
te sigo muy cerca.

Cada día que pasa
mi amor te acompaña.
No estás sola
porque mis caricias
te besan la cara
y apaciguan tu alma.

Mi dulce sonrisa
ilumina tus noches
y tus días
aunque no me veas
y aunque no lo sepas
porque como la Luna
yo tengo mi Magia,
que prefiero ser buena
y perdonar la ignorancia,
que prefiero ser paloma
blanca, a recuerdos
de locura envenenada.

NO SUPIMOS ENCONTRARNOS

No supimos encontrarnos,
entre tu extensa pradera
y mi mar solitario.
Queriendo vencer al tiempo,
pasamos por alto el camino
que conducía al Cielo.

Entre la noche oscura
y el día de Sol empañado,
entre juegos de luz y sombra,
prisioneros del juego
de la razón y la lógica,
no supimos encontrarnos.

Queriendo alcanzar
el sueño de la libertad,
entre el calor de la cercanía
y el frío de la lejanía,
en el mismo espacio tiempo
no supimos encontrarnos.

Tal vez haya un lugar escondido
en la inmensidad del Infinito,
tal vez se pueda cruzar
ese profundo abismo
y en la otra orilla,
encontrarme contigo.

CAMBIAR

No dejes que tu alma vague
ni pierdas la voluntad,
que para conseguir las cosas,
tú posees el imán.

Los ángeles mensajeros
nos murmuran en silencio,
muy dentro en el pensamiento.
Como no los atendemos
regresan de nuevo al Cielo.

Si los escuchamos en silencio,
nos guían en nuestro camino,
desarrollamos la intuición
y se nos abre el corazón.

DESDE QUE ME HAS TOCADO

Desde que por azar me has tocado,
yo no sé lo que ha pasado,
mis instintos escondidos
han resurgido,
mis sentidos despertado.

Desde que por azar me has tocado,
mi mente se ha transformado,
todo mi cuerpo ha resucitado.

Desde que por azar me has tocado,
todos mis deseos han revivido,
el Cielo y el Infierno he conocido.

Desde que por azar me has tocado,
Ni como ni duermo
deseando tus manos,
el estómago se me ha cerrado.

Desde que por azar me has tocado,
tengo mejores
sentimientos humanos,
me emociono, río, lloro, rezo, canto.

Desde que por azar me has tocado,
veo tu cara cuando descanso,
el calor de tu piel imagino,
tus sentidos a los míos unidos.

Desde que por azar me has tocado,
mi cabeza se ha trastornado,
no puedo evitarlo ni remediarlo.

Cómo olvidar y no desear de nuevo,
el roze de tus dulces manos.

EL OLVIDO

Para mí siempre serás
mi querida niña linda;
nunca te podré olvidar
ni te dejaré de amar,
porque eres parte
de mi esencia
la más bella.

Con el olvido,
se muere un poquito,
es enterrar lo vivido,
es perder la memoria
de lo que te hizo
vibrar en su día
o tal vez llorar.
Hay que morir al pasado,
más lo bueno
hay que guardarlo
como un preciado tesoro
que siempre podremos
usarlo.
Lo malo también
hay que agradecerlo
porque nos ha enseñado.

Yo te quiero
sin pedirte nada a cambio,
porque me hace feliz
siempre pensar en ti.
Lo que me quieras dar
será un regalo
que el Cielo me dará.

Si reaccioné
es porque no sabía
qué hacer,
pero siempre te querré.

HE VISTO

He visto torres muy altas
caer en ruinas
por los suelos derrumbadas,
y ricos poderosos
temblar como hojas
al perder su dinero
en acciones y en la bolsa.

He visto como a la humilde
hierba, no la arranca
el huracán,
y a mendigos ser felices
con sólo el Sol tomar.

He visto a gente
que promete amar,
mentir y engañar,
y al que nada promete,
amar de verdad.

He visto los que
no quieren ver
más allá de sus narices,
y he visto el desinterés
de las gentes de bien.

He visto desesperación
por ilusiones quebradas,
y alegría y contento
cuando no se espera nada.

He visto muchos deseos
frustrados que traen llanto,
y a quien es feliz
aceptando de lo que tiene,
lo bueno y lo malo.

He visto tantas cosas
contradictorias
a lo que nos han enseñado,
que ya no me creo nada.

HISTORIAS

Soñaba con la Luna
pero las desilusiones
los pies en la tierra
me anclaron.

Verdad o mentira
son relativas.
No hay historias
de verdades,
tan sólo de realidades;
algunas son bendiciones
otras quiebran
los corazones.

Historias que van
desfilando en la pantalla,
tú eres el espectador;
si la película
es buena o mala
depende de tu visión.

Muchas vidas
no se han vivido,
sólo han existido.

Al final del capítulo
el recuerdo quedará
en los que bien
te quisieron.

SUEÑO DE ORO

Un sueño de oro
siempre perseguí,
poder amar
y que me amaran a mí.
Paz, serenidad y bienestar,
para mí y todos los demás.

No atormentarme más el corazón,
con lo que no tiene solución.
Lo malo perdonarme y perdonar,
a pesar de que no
me perdonen los demás.

Poder viajar, bañarme en el mar,
broncearme en el Sol,
sin que me haga mal,
respirar el aire limpio y fresco,
sin que contamine mi cuerpo.

Vivir todos como hermanos,
tendiéndonos la mano,
sin interés y sin calcular,
si después de eso
me podré aprovechar.

Un sueño de oro
siempre perseguí,
y en mi edad madura,
desapegada de mí misma,
con gran dicha lo conseguí.

QUIÉN ERES TÚ

La vida es un gran misterio
que comprenderla no puedo.
Hombre y mujeres que no están
preparados para ser padres,
trabajos pesados, poca salud,
para que nazca una nueva luz.
El pecho de tu madre
no puede amamantarte,
fatigado va sangrando,
la tierra no te dio raíces
ni un suelo para desarrollarte.

Miedo, resentimiento, dolor,
no hay tiempo
Ni lugar para el amor.
En vez de un acogedor regazo,
te visitó el rechazo.

Quién eres tú, descúbrelo,
no hay referencia, ni condición,
la soledad, la indiferencia,
han borrado todas las huellas.

Coge el volante
sin brújula, sin frenos ni visión,
marchando en la cuerda floja,
que te acompaña
como una sombra.
Ni siquiera el Sol puede darte
su armonioso y luminoso calor.
Se ha extinguido
con el humo negro,
de las bombas y tiros de cañón,
con los gritos
desesperados de dolor
y ojos desorbitados de terror.

Sigue adelante,
sin camino no hay destino.
Miras al Cielo,
luego dentro de ti mismo,
preguntas dónde está Cristo,
si existe Dios.
Dicen que vive solito,
dentro de tu corazón.

NO QUIERO SABER

No quiero saber dónde acaba
este mar bravío
del amor que por ti siento,
tan profundo e inmenso.

Sus olas han borrado
las huellas del tiempo
por donde pasábamos
unidas nuestras manos.

No quiero saber hasta
cuánto tiempo
podré aguantar
este destierro.

Mi mar de sentimientos
es el oasis de un desierto,
tan sólo lo veo yo,
porque mi amor
está muy lejos.

No quiero saber hasta
cuántas Lunas han pasado,
en esta eterna soledad
ni hasta dónde llega
la oscuridad,
buscando la Luz
de la Verdad,
perdida en este mar
sin fondo.

NACÍÓ REBELDE

Nació bravo y rebelde,
y a la sociedad no entiende.
De ella quisiera escapar
si tuviera una oportunidad.
pero la vida le obliga a aguantar,
a no poder su gran corazón expresar.

Aunque te vayas a otro lugar,
de ti mismo no te puedes escapar,
tu problema contigo te lo llevas.
Dentro de ti, lo has de solucionar.

El solo contra todos quisiera luchar,
más eso es la energía malgastar;
contra corriente es muy difícil nadar,
te puedes ahogar,
o contra una roca aplastar.

Es difícil entender al ser humano,
siempre disimulando,
escondiendo, engañando.
Pero la naturaleza
así nos ha creado;
sólo a nosotros mismos
podemos cambiarnos.

Contra la locura
del mundo es inútil luchar,
todos creen que poseen
la verdad,
no se les puede
convencer ni cambiar.

La verdadera paz y libertad,
sólo dentro de uno mismo,
se la puede encontrar.
él lo sabe de más.

Esto es en la vida triunfar,
no es el ser importante
a los ojos de los demás,
al final todo pasa y se acaba,
sólo te llevas
lo que siembras, lo que das.

Es mejor para uno

perdonar que odiar,
llegar a un acuerdo,
negociar, que pelear.
rebelándose, se sufre mucho más.

A Dios su compasión suplicar,
para esta gracia,
poder un día alcanzar.

TANTAS MARAVILLAS TENGO

Tantas maravillas tengo en mí,
para amar y ser feliz
y las busco en otro lugar,
pero es más simple la realidad.

Miras lejos y te pierdes lo esencial,
tienes mucho en ti misma para amar;
sabes cantar, bailar, reír, disfrutar,
no te prives de esta gran felicidad.

Tengo mis oídos, mis ojos,
mi cerebro, mi cuerpo,
el ritmo de mi respiración,
que cuando lo escucho, lo observo,
se vuelve lento, tranquilo, sereno.

Tengo mis órganos internos,
en buen funcionamiento,
tengo mi marcha, mi movimiento,
poseo en mis manos
este momento;
lo acojo, lo amo, lo acepto

Si piensas que no puedes amar,
háblale a todas las células
de tu cuerpo con todo tu amor,
con la más profunda emoción.

El más grande amor de una mujer,
debe empezar por el amor propio.
No te prives al menos ese derecho,
de amarte incondicionalmente
sin perjuicios, sin juzgarte,
y sin compararte con nadie.
No esperes de los demás
lo que no te autorices tú antes.

Porque este amor,
es el más verdadero,
es el que te llevas
cuando has muerto.