

# Antología de Maria Gomiz Luna



Presentado por

Poemas del Alma 

## Índice

-Chispas-

-Una casa junto al mar-

Mi vida sin ti

OTRA VEZ MIS LATIDOS

No se habla, nada pasa

Poesía

Contradicción

Quiero hacerte una pregunta

TRES DESEOS

Miedo

ESE MOMENTO Y LA LLUVIA

Ya son las seis

Por lo que eres en mi vida

Si tu vinieras

MI EQUIPAJE

VIDA Y COLOR

SIN PUERTA EN MI CASA

PENSAMIENTO

Y PERDÍ

UNO DE DICIEMBRE

EL TIEMPO

YA PRONTO APAGARÉ LA LUZ

RETAZOS OLVIDADOS

ÉL SE QUEDÓ EN PARÍS

YO SI TE PIDO LA LUNA

OTRA VEZ MIS LATIDOS

SENTADA EN LA ESCALERA

TUS OJOS SIN TI

ESTARÁS

ERES

## **-Chispas-**

Me miras, sonrío.

Te miro, sonrías.

Me rozas, te busco.

Chocamos, me agarras,  
me suelto, me gusta.

Me hablas, me río,

te hablo, te cuento,

me escuchas, bromeas.

Me ayudas, te ayudo.

Son chispas del día.

## **-Una casa junto al mar-**

Pasarán los días, muchos días, pero habrán pasado volando; el tiempo siempre pasa rápido cuando ya se ha ido, aunque todo haya sido tan difícil. Y nos veremos los dos frente a frente, sin saber cómo, allí delante de nuestra casa, la que ni siquiera nos atrevimos a soñar, a mí se me escapará una lágrima y tú me dirás ? no seas tonta- y me acariciarás la cara. Será una casa con patio con su parcela de cielo, el olor a mar se colará por las ventanas e impregnará nuestras vidas. Donde nos amaremos sin prisa, todo será comienzo y el tiempo no caducará. En el día el mar se reflejará en mis ojos y en las noches en los tuyos. Y cuando salgamos, nuestras huellas en la arena nos guiarán siempre en el camino de vuelta.

## Mi vida sin ti

Te voy a esconder estas letras,  
voy a contar a escondidas lo que siento,  
voy a sembrar palabras para decirte  
que cada día aún te espero,  
que cada día aún te quiero.

Estoy aquí, vivo...  
y a cada instante te pienso,  
tendría que querer el olvido  
pero amo tu recuerdo.

Así quiero quedarme,  
metida en mí,  
escondida en mi interior,  
mirando el mundo desde dentro  
y rebuscar, rebuscar.

Me duelen los ojos,  
sus órbitas se han secado.

Oigo palabras ajenas a mí,  
cumpló los días vacíos,  
y en mi imaginación  
te voy contando mis cosas.

...

## OTRA VEZ MIS LATIDOS

Y tú has venido,  
así como si nada  
un día cualquiera.

Y tú has llegado,  
cuando ya estaba  
casi olvidada,  
casi perdida,  
casi muerta.

Has entrado  
así sin esperarlo,

y al llegar a esa puerta,  
al acercarme a ella,  
me has parado...

Escucho otra vez los sonidos  
que ya no recordaba,  
escucho otra vez mis latidos.

## No se habla, nada pasa

No me sentiré culpable por mi vida,  
lo que tengo es lo que lucho por tener,  
dejé sueños por cumplir en el camino  
no tengo todo lo que quise,  
pero lo valioso, aquí lo tengo conmigo.

Se que cualquier cosa perdería yo por ellas,  
es por eso que no entiendo tus razones,  
te escuché que preferías tu perderme  
antes que verme con él,  
y es por pura hipocresía,  
por no oír las lenguas viperinas.

Ya estarás feliz, ya lo perdí.

Solo espero te compense  
pues a mí ya me perdiste,  
seguirás a gusto en tu silencio,  
no se habla, nada ocurre, nada pasa.  
Así fue, así será.

## Poesía

Poesía es desplegar el alma entre los versos,  
es vaciarme con palabras,  
es agolpar sentimientos en estrofas,  
para llegar a ti.

Es recordarte entre silencios,  
es golpear mi yo con tus recuerdos,  
es aferrarme a algo que me diste  
para olvidarme al menos de tu olvido.

Poesía es una lágrima segura que despido.

## Contradicción

Sé que aún te quiero  
y no me sale amarte,  
no me sale añorarte  
mi amor, porque te temo.

Temo tanto tus palabras  
que prefiero pensarte...  
y escucharte en recuerdos  
donde puedo mirarte.

Y no quiero soñarte  
pero sé que te quiero  
y te veo en mis sueños  
donde quiero dejarte.

No podía con el miedo,  
con el miedo a perderte  
y es mejor no tenerte  
que sentir que te pierdo.

Es tan duro olvidarte...

## Quiero hacerte una pregunta

En esta mañana nueva,  
el otoño anidó en mi balcón  
y el tiempo se alió con mi alma.  
Por mi ventana grande,  
pantalla de la vida cotidiana,  
veo la lluvia que no cesa,  
veo correr a los niños  
que ilusionados intentan atraparla,  
sonrío.

Intentaba escribir un poema de amor,  
intentaba entenderte otra vez,  
y mi mente voló por la ventana.

Hoy quiero hacerte una pregunta,  
quería hacerte una pregunta...  
pero... ya no recuerdo cual era.

## TRES DESEOS

Que me despierten mil besos  
y me abracen mil palabras,  
me sostengan cien caricias  
y me siembres cien recuerdos.

Que se apriete bien el tiempo  
para que quepa el perdido,  
que al despertarnos fundidos  
tímido el sol disimule  
y mirando hacia otro lado  
nos quiera velar el sueño.

Que arrepentido el destino  
por fin quiera ser nuestro amigo,  
y mi mano sea tu abrigo  
y tus pisadas mi camino.

## Miedo

Me da miedo saber que te amo  
y tener la certeza de que ya es para siempre.

Me da miedo olvidarme del aire  
cuando veo que me faltas.

Me da miedo,  
que una sola palabra  
sea la piedra que rompa  
este mundo contigo.

Y me asusta creer por un día  
que mis días están llenos  
sin tenerte a mi lado,  
para luego sentir el vacío  
por haberte perdido.

Me da miedo,  
no poder ser más fuerte  
para darte mi empuje,  
y sentirme asustada  
cuando veo que te abates.

Me da miedo...,  
que mis miedos te asusten.

## ESE MOMENTO Y LA LLUVIA

Yo acaricio las gotas  
de la lluvia en mis manos,  
y tú estás a mi lado,  
rodeando mi cuerpo  
con tus brazos mojados.

Siento el frescor de ése agua  
que ya casi olvidaba;  
y tu voz en mi oído  
me regala palabras.

Noto tu aliento en mi cuello.

Tiemblan las hojas del árbol,  
huéle la tierra mojada.

Y como dos niños pequeños,  
miramos hacia la lluvia  
jugando con nuestros sueños.

## Ya son las seis

Ya está la tarde, ya son las seis  
y marco tu número,  
tu voz me lleva a ti.

Los sonidos, los ecos, tus palabras  
van dibujando tu imagen;  
los matices de tu voz  
van modelando tu rostro.

Y a las seis, cada día,  
mi amor se hace azul, a veces verde,  
como ese mar que miro mientras hablamos;  
se hace hermoso y grande,  
como ese mar mezclado de palabras.

Y a veces, como ese mar,  
mi amor se hace calma  
y otras veces,  
marejada de olas largas  
que me sacuden el alma.

Y a las seis, el tiempo se detiene  
regalándome el recuerdo de tu voz  
para seguir el día.

## Por lo que eres en mi vida

Por lo que eres en mi vida,  
mi otro yo, mi reflejo,  
allí donde siempre vuelvo  
y me encuentro conmigo, contigo.

Lugar que siempre añoré  
y ahora encuentro, si tu quieres, si yo quiero.

Amor no entendido,  
que agradezco a cada instante,  
infinitamente sentido.

Amor, solo amor.  
Todo.

## Si tu vinieras

Si tu vinieras,  
así como si nada  
un día cualquiera.

Si tu vinieras,  
cuando ya esté  
casi olvidada,  
casi perdida,  
casi muerta.

Si tu vinieras,  
así sin esperarlo,  
si llegaras a mi puerta,  
y yo te viera...  
si te viera, yo daría  
mi vida entera.

Si vinieras  
te diría  
que yo no pude olvidarte,  
que quise odiarte  
y no pude,  
que de mis sueños no sales,  
que te pienso,  
que te espero,  
que te añoro.

Si tu vinieras  
volvería a sentir mis latidos  
y te amaría, te amaría, te amaría...  
porque sabría que me amas.

## MI EQUIPAJE

Son los sueños que se esfuman  
y se enredan con palabras  
y argumentos imposibles.  
Me acompaña mi silencio en esta huida.  
Quédate con los recuerdos  
que no fueron lo que quise,  
yo me llevo los que amé.

Voy cargada de respuestas y preguntas  
que no saben encontrarse,  
de cenizas de un incendio  
que no ardió,  
de un adiós mudo y extraño  
que no tuvo despedida.  
De una herida,  
terca,  
que no se quiso quedar.

## VIDA Y COLOR

No quiero acostumbrarme al gris,  
quiero explotar en colores.  
Quiero un amarillo que me recuerde a ti,  
a lo que fuiste.  
Y un rojo pasión que me haga sentir,  
lo que fuimos.  
No quiero acostumbrarme al gris,  
quiero colores extremos,  
que me desborden.  
Quiero un azul de templanza,  
lo que fui.  
Y un verde que me traiga esperanza,  
que perdí.  
Quiero negros que envuelvan penas,  
también es vida, por sentir.  
Y quiero blancos, luz divina,  
luz intensa, de mis días.  
Y por querer, te quiero,  
con color.  
No quiero acostumbrarme al gris.

## SIN PUERTA EN MI CASA

Sentir que ya no se siente,  
que el roce que antes buscaba  
ahora evito porque hiela,  
y palabras que vibraban  
ahora son indiferentes.

¿En qué momento ocurrió?  
¿Cuándo fue que se escurrió  
por debajo de la puerta?  
No cerramos bien, amor.

Ni sembramos las palabras  
que dijimos al oído,  
ni regamos nuestros besos,  
ni quitamos las espinas  
de las rosas que adornaban  
nuestra casa.

Y en las noches,  
el vacío entre los cuerpos  
se agrandaba por momentos,  
y los sueños,  
nuestros sueños,  
se escaparon  
por caminos diferentes.

Y sentir que ya no siento...  
que la puerta se cerró,  
y sentir solo el vacío  
que el desamor habitó.

## PENSAMIENTO

Bello  
pero efímero.

El Sol se puso,  
La gaviota voló...  
y el amor huyó.

## Y PERDÍ

Salpiqué tu estancia de mi ser,  
fui regalándote pedacitos de mí  
y esparciendo mi amor por tu existencia.

Ahora empiezo a recoger,  
atesoro mi amor  
y sigo mis sueños.

Guardo retazos de momentos a tu lado,  
envuelvo con cuidado tus recuerdos,  
y el deseo me lo llevo, pleno...  
o te lo dejo, pues es tuyo.

El amor no fue la cura,  
ni la incondicionalidad alimento,  
ni la aceptación camino,  
me creí capaz,  
pero perdí.

## UNO DE DICIEMBRE

"Hoy ha sido el mejor día de playa del año" decía el mensaje que te mandé. Todavía tenía arena en mi ropa y en mis pies. Me regalaste esa noche la luna, las estrellas y también, ¿por qué no? el comienzo de otra vida, de una vida que quería. Recuerdo nuestras risas, caminando y corriendo entre los juncos, recuerdo tu mirada de niño y tu fuerza de hombre. El aire era limpio y fresco, el frío quiso esperar. Te pregunté, no sé si recuerdas, si alguna vez podríamos dejarnos, y con una sonrisa me contestaste que no, supe entonces que era verdad, como lo supe tantas veces que quisimos alejarnos pero acabábamos buscándonos porque ya formábamos parte el uno del otro, como hoy seguimos haciendo. Y es la brisa de aquella noche la que vuelve a mis oídos y me dice "ve con él". Muchas veces, ya en verano y bajo el sol, he vuelto por allí; con la luz es todo distinto, pero la magia sigue en el aire, todavía se ven nuestras huellas y se escuchan nuestras voces, y se huele aquella flor que un día me diste; de esa sé que no te acuerdas, o quizás sí; tantas veces me sorprendes cuando pareces metido en tu mundo pero estás atento a todo. Hoy veo esa noche en tus ojos negros donde ansío siempre asomarme, en tu ternura infinita encuentro las sensaciones que me diste, y en tu fuerza la pasión que me entregaste; hoy te mando otro mensaje. "Gracias por ser como eres, gracias por estar, gracias por haberme enseñado a amar".

## EL TIEMPO

Ha venido el tiempo a contarme  
que aquel viento que vino  
va cambiando de rumbo.

Fueron brisas templadas  
que ahora son tempestades,  
que me atrapan, me enredan,  
me confunden, me aturden.

Y hoy el tiempo me dice  
que no quiere ser parte  
de este viento de invierno  
que se hiela al saber  
que tú nunca me amaste,  
que le siga segura  
pues es poco el que queda  
y ya es corto el camino.

Hoy he visto flamencos  
que han volado en bandadas,  
nunca antes vinieron,  
han llegado a decirme  
que me vaya con ellos.

## YA PRONTO APAGARÉ LA LUZ

Silencio! Acción! Se rueda!  
Suenan la música,  
lenta, muy lenta.  
Cae la lluvia, una pequeña lluvia,  
huele a tierra mojada.  
Un fotograma,  
un momento en el recuerdo.  
Fuera ilusión, sólo es actuación.

Toma dos !!  
Metáforas que cruel y enrevesadamente se hacen realidad.  
Poemas que no saben en qué dirección van.  
Palabras, muchas palabras,  
miles de palabras pérdidas a la deriva,  
que seguirán para siempre  
resonando en nuestras almas.

Y caminos que dejamos sin andar.

Tras nosotros, en ese último paseo,  
se iban apagando las luces,  
y el atrezzo se guardaba.  
Nuestras manos se alejaban,  
borrándose las sonrisas  
y con ellas el deseo.

No hace falta ya actuar.  
Yo pronto apagaré la luz.  
No veo a nadie que nos mire,  
ya nosotros ni siquiera nos miramos.  
La función han terminado.

## RETAZOS OLVIDADOS

Nunca supe a donde van los momentos que no recordamos.

¿Acaso no son nada?

Se hacen invisibles, pero siguen siendo,  
esperando para siempre que ese algo los despierte.

A veces vuelven clavándose fuertes como dagas,  
y otras dulcemente como melodías eternas.  
Pero tantos quedarán ocultos para siempre.

Está empañado el espejo donde nos mirábamos,  
y no logro recordar nuestros momentos.  
Dudo ahora si limpiarlo y hacerlo cristalino,  
o cerrar su dorada puerta para siempre.  
Pasarán al cofre del olvido,  
junto a tantos recuerdos ya perdidos.

Huele a menta y a tomillo mi ventana,  
olores nuevos que me hacen olvidar,  
pero a veces por momentos,  
llega un aire de albahaca,  
que empecinada,  
no se quiere secar.

## ÉL SE QUEDÓ EN PARÍS

Se detuvo el tiempo en su mirada,  
para siempre pensando,  
en lafayette  
busca aún la esencia de lo que no encontré.

En Montmartre sentí que me alejaba  
y empezaba a escribir nuestro final.

Cerró él las puertas de una noche gris, en la ciudad de la luz.

Nunca entenderé lo que pasó.  
Hace tiempo que quiero escribirlo  
pero ya no forma parte de mi  
y las palabras se resisten a venir.

Volvimos hacia tiempos diferentes,  
hacia vidas paralelas convergentes.

Yo volví, y él ya no estaba en mí.

Él se quedó allí.

Él se quedó en París.

## YO SI TE PIDO LA LUNA

Ya sólo quiero la luna.  
Te di mis días, mis noches,  
el horizonte, las olas y el mar...  
te di al despertar el olor de la sal,  
y por darte te di  
la pasión de mi cuerpo  
y mi anhelo enredado  
en el aullido del viento.

Quise darte mi vida  
y que fueras tú de ella,  
por momentos estabas,  
por momentos huías  
te buscaba mil veces  
y mil veces volvías.

Solo tú me bastabas,  
tu mirada de niño,  
tus caricias al alba,  
tus inmensos abrazos,  
tus verdades eternas  
que hoy son sólo mentiras.

Me bastó tantas veces  
para tantas huidas,  
para tantos silencios,  
para tantos olvidos.  
Me bastó tu palabra,  
la palabra que amaba.

Y te fuiste clavando

esas mismas palabras  
que ya fueron tus armas,  
para siempre en mi alma.  
Y me heriste tan hondo  
que ya nada me basta.

Ya solo quiero la Luna  
no voy a pedirte más,  
quiero tenerla en mis manos,  
creerás que es una locura,  
mas la locura es saber  
que nunca me la darás.

## OTRA VEZ MIS LATIDOS

Y tú has venido,  
así como si nada  
un día cualquiera.

Y tú has llegado,  
cuando ya estaba  
casi olvidada,  
casi perdida,  
casi muerta.

Has entrado  
así sin esperarlo,

y al llegar a esa puerta,  
al acercarme a ella,  
me has parado...

Escucho otra vez los sonidos  
que ya no recordaba,  
escucho otra vez mis latidos.

## SENTADA EN LA ESCALERA

Te vas escurriendo poco a poco de mí,  
te estás yendo y apenas me doy cuenta,  
vas dejando espacio para brisa nueva,  
quizás sea eso el olvido.

Y me resisto.

Quiero llenar tu espacio solo de tí,  
quiero agarrarte, quiero pensarte,  
quiero empaparme en tu recuerdo  
antes de que te vayas para siempre.

Hoy soñé que te esperaba sentada en la escalera,  
feliz,  
regresabas como imaginé tantas veces que harías.  
Mil veces deseé que llegaras y me sorprendieras,  
pensaba como sería,  
como al verte recordaría que te amo  
y olvidaría aquel abismo.  
Pero tú no eres así.

Hoy solo lo soñé, porque ya aprendí a entender que me olvidaste  
y ahora sé que sólo en sueños te veré.

## TUS OJOS SIN TI

Mirada con mirada  
frente a frente,  
entre ambos la distancia  
y no hay nada más allá.

Solo tus ojos sin ti,  
ya no estás en ellos.

Solo tú sin mí,  
solo yo sin ti.

Y huyo.  
Como huirían ante la tempestad  
las olas del mar.  
¿podrían?  
Ya no serían olas,  
ya no sería mar,  
pero huyo.

Hoy mantuve tu mirada  
y creí por un momento que estabas,  
pero huyo.  
Ya sé que no estás.

Me miro y veo tristeza,  
cierro el hueco en el tiempo.  
Y triste,  
huyo.

## ESTARÁS

Seguirá el mundo,  
tan extraño ahora,  
y ya no estarás amiga.

Te buscaremos en los recuerdos  
y solo por momentos,  
volverás.

Seguirá el mundo,  
y a veces te veremos como eras,  
a veces como eres,  
a veces tu risa,  
tus ganas de vida,  
a veces tu pena...  
y el tiempo  
irá nublando tus recuerdos.

Estarás en aquellos que te quieren.  
Y aquí, tan extraño todo,  
Seguirá el mundo.

## ERES

A tí...

aunque ya no estés, siempre serás todo eso, siempre serás presente

ERES

Eres un abrazo infinito que ya es para siempre,  
eres la arena de esa playa que nos besó en la noche,  
eres el calor de esos días que terminaban ardiendo,  
eres las noches en vela para que fueran eternas,  
eres el miedo que siempre se vence,  
eres el camino que se escoge, que te escoge,  
sin retorno.

Fragmentos de vida entrelazados de ausencia,  
dicha nunca imaginada y siempre deseada,  
tristeza que se escapa rebelde si no estás.

Niño perdido jugando a la vida,  
a este juego grande, a este juego inmenso  
de reglas injustas.

Eres ternura escondida en el alma,  
eres fuerza desbordada,  
eres inquietud que sacude mi ser,  
eres esa mirada que amo.

Eres todo..., eres tú.