

Antología de Atzel Mendez



Presentado por

Poemas del Alma 

Dedicatoria

Con dedicación a mi familia y a mis amigos que hicieron posible todo esto, sin ustedes no hubiera podido escribir todo este proyecto, todas estas reflexiones e inclusive todos los contenidos dentro de cada uno de estos poemas.

Sobre el autor

Nació en Aguascalientes, Aguascalientes el 17 de mayo de 1996, actualmente estudia Letras Hispánicas en la Universidad Autónoma de Aguascalientes (UAA). Empezó a escribir en el año 2010,; su primer poema titulado "Sin ti" fue lo que cambió su vida ya que se dio cuenta de que escribir era lo que él quería hacer por el resto de su vida.

Índice

"SIN TI"

"OSCURO Y SOLEDAD"

"QUISE"

"PENSE QUE LO ERAS Y NUNCA LO FUISTE"

"SUEÑOS PERDIDOS"

"¡OH BESO!"

"COMODOS Y CANSADOS"

"¿QUÉ SERÁ LO MEJOR?"

"A CONTRACORRIENTE"

"UN MOMENTO, UNA CANCIÓN"

"NUEVOS SENDEROS"

"RECUERDOS"

"UN SUEÑO"

"A TI"

"CON LOS OJOS DEL CORAZÓN"

"EL IDIOMA DE LA F"

"SOY LO QUE QUIERO SER"

"A UNA HOJA DE PAPEL MUERTA"

"VEN A CELEBRAR"

"HOY NO SE POR QUÉ"

"HABLA EL CORAZÓN"

"RUTINAS"

"NATURALEZA"

"DE AMORES..."

"TODO Y NADA"

"ELLA"

"SOLO QUIERE MORIR"

"ELLA" 2

"BIPOLAR"

"DE PELÍCULA"

"CENIZAS DE AMOR"

"ÉL Y ELLA"

"UN CHIFLADO ENCANTADOR"

"LO QUE CAUSA EL ENGAÑO DE TU RECUERDO"

"INSOMNIO"

"EL ESCRITOR Y SU POESÍA"

"HERIDAS"

INMORTAL

Muerte

Lágrimas de mi amor

"SIN TI"

Estaba atrapado sin ti
mi corazón no podía latir
ya no podía volver a sentir
lo que tu me hiciste vivir,
y cuando yo te conocí
yo todo lo cambie por ti
puesto que mi vida sin ti
ya no puede volver a existir.

"OSCURO Y SOLEDAD"

En un lugar oscuro te encuentras
donde la soledad no existe,
en un camino de espinas
ya no hay mas que lo que viviste.

En un pasado mas que frío
donde el tiempo no se siente,
en un futuro largo y vacío
ya no hay mas que lo que hiciste.

"QUISE"

Quise ocultar mis sentimientos
y no lo pude conseguir,
quise ignorar mi llanto
y pensaba en ti mas,
quise morir por ti
y hoy me ves aqui
sin nada que decir,
quise olvidarte
y te ama mas,
quise inventarme momentos
intensos junto a ti,
y me lastime mas,
quise parar el tiempo
que me quedaba a lado tuyo
y solo descubrí
que fue tan solo un sueño
angustiando toda mi vida.

\\"PENSE QUE LO ERAS Y NUNCA LO FUISTE\\"

**Pensé que lo eras
y nunca lo fuiste,
solo me mentías
y yo te creía.**

**Pensé que lo eras
y nunca lo fuiste,
tu siempre huiste
y solo me destruiste.**

**Pensé que lo eras
y nunca lo fuiste,
creí que me amabas
y solo me lastimabas.**

**Pensé que lo eras
y nunca lo fuiste,
solo me heriste
y hoy ya me perdiste.**

**Pensé que lo eras
y nunca lo fuiste,
nunca lo fuiste
y pensé que lo eras.**

\\"SUEÑOS PERDIDOS\\"

**Qué es lo que pasa
en este gran mundo,
qué es lo que te cansa
en un primer segundo.**

**Sientes que morirás
y que no serás capaz
de llegar lejos
y que de esos sueños
ya no habrá mas.**

**En este mundo
los sueños perdidos
son muy pesados
y no tienen rumbo
todo esta acabado.**

**Los sueños perdidos
estan hundidos
y solo la paz
hará lo fugaz
y romperá el candado.**

**¿Cómo acabar con esto
si los sueños perdidos
te tienen tendido
al miedo de intentar?**

**Solo olvida el pasado
y piensa en cambiar,
eres un ser humano
que puede acabar
con todo lo atado.**

\ "¡OH BESO!\ "

**Oh beso obeso
Oh beso oh beso
Obeso obeso
Obeso oh beso
O ves o beso
Oh ves obeso.**

**Y solo pensé
Delicia de beso
¡oh beso oh beso!
Quiero otro de esos
¡oh ves, oh beso!
No perderé mi tiempo.**

\\\"COMODOS Y CANSADOS\\\"

**Estamos asi
como dos extraños
cómodos sin uno ni otro
sin nada que decir.**

**Cansados y perdidos,
qué cansa dos heridas
con doce espinas.**

\\\"¿QUÉ SERÁ LO MEJOR?\\\"

Qué es lo que pasa en mi
no lo puedo entender,
qué es lo que me pone así
no lo puedo comprender,
qué es lo que me hace llorar...
qué será lo mejor,
qué es lo que puedo hacer
si temo a equivocarme.

Creo que lo correcto
es irme lejos de aquí,
nadie lo entenderá
nadie me dejará...
tal vez no sea lo mejor,
¿Morir o escapar?
qué será lo mejor
tengo que entenderlo.

"A CONTRACORRIENTE"

A contracorriente
es como quiero vivir
y dejar al durmiente
que hay en mi existir.

A contracorriente
es como quiero reir
y ser ese niño sonriente
para dejar de morir.

A contracorriente
es como quiero jugar
para ser el valiente
de mi gran bienestar.

A contracorriente
es como quiero soñar
y luchar con la serpiente
que me ha de molestar.

A contracorriente
es como quiero ser
y dejar al que miente
que me hace caer.

A contracorriente
es como quiero amar
y ser mi dependiente
que no me hara parar.

"UN MOMENTO, UNA CANCIÓN"

Descubrí mi pasión
No la puedo detener,
Vivirla es mi noción
Todo lo que me hace ser.

Un momento, una canción
Un desamor, una desilusión.

Ella no me decepciona
Ella no me abandona
Ella alimenta mi alma
Ella me deja en la calma.

Una alegría, una emoción
Una tristeza, una perdición.

Distintos tipos y sonidos
Yo los puedo aprender,
Conectando los sentidos
Lo puedo llegar a creer.

Un segundo, un sueño
Una vida, un vuelo.

**\ "NUEVOS SENDEROS" **

**Después del dolor
vuelvo a sentir
que puedo vivir
y terminar el error
del último amor.**

**Llegaré muy lejos
donde tu no estes
y haré nuevos senderos
para mis nuevas emociones.**

**Y voy a gritar
volveré a respirar
con nuevos senderos
que nunca han de acabar.**

**Y voy a soñar
volveré a amar
con nuevos momentos
que nunca he de olvidar.**

**Esta nueva vida
en la que tu no estas
será tu caída
en la que llorarás
y luego implorarás.**

**Pasarán los años
y tu no podrás estar
en mis nuevos senderos
que ahora han de brillar.**

**Y voy a gritar
volveré a respirar
con nuevos senderos
que nunca han de acabar.**

**Y voy a soñar
volveré a amar
con nuevos momentos
que nunca he de olvidar.**

**Lo lograré
lo conseguiré
y no pararé,
mis nuevos senderos**

**mis nuevos momentos
tengo hoy que vivirlos.**

"RECUERDOS"

No hay motivos
solo los momentos
que son mis secretos
que conforman mis sueños,
se vuelven tan intensos
y al paso de los años
se vuelven solo recuerdos
que estan tan ocultos
y tan prisioneros
que se hacen tan extraños
pero demasiado bellos
y demasiado tranquilos,
y estan a muy pocos pasos
de dejar de ser recuerdos,
para poder mostrarlos
y no caer en recuentos
que se hacen malos diluvos
que rompen mis recuerdos,
y no puedo evitarlos
porque se hacen inventarios
que estan muy escondidos
y no puedo olvidar aquellos
que se hacen intensos
ya sean malos o buenos
siempre serán hermosos,
y no podré pararlos
porque aunque sean pasados
yo amo esos recuerdos.

**\ "UN SUEÑO" **

**Hay un sueño
dentro de mi
algo que jamás tuve
por mi vida que se fue,
un buen sueño
un gran anhelo
momentos junto a ti.**

**El sueño de mi vida
hecho realidad
mi espera a acabado
y no puedo mas
será mi momento,
el momento de amarte
y huir de mi soledad.**

**El sueño de mi corazón
el sueño de mi canción,
el sueño de mi razón
el sueño de mi ilusión.**

"A TI"

Quisiera olvidarme de ti
y saber que pasa en mi
simplemente es difícil
comenzar de nuevo.
No entiendo el porque
de mis sentimientos
hacia tu cariño de amistad,
si tu a mi no me amas
porque yo amarte a ti.
No lo logro comprender
tu amas a alguien mas
y ni siquiera te ama a ti,
me duele verte sufrir
no hay una explicación
lo único que yo quiero
es hacerte muy feliz
y no hay una sola razón
para que esto no pueda existir.
Entiende mis razones
y comprende que te amo,
se que llegará a pasar
pero ese día que llegue
se que no te amaré mas a ti.

"CON LOS OJOS DEL CORAZÓN"

Todos quieren estar así
sin importar el aquí
de un gran mundo,
y lo peor es que ahí
todos te quieren controlar.

¿Cómo has de enfrentar
aquello que te da miedo?

Es el momento de cambiar
de unirnos todos a cantar
de terminar con la soledad
y acabar con la obscuridad
que nos hace mal acabar.

Tenemos que estar unidos
con los ojos del corazón
para ver los momentos
que causan una gran emoción,
y estar así abrazados
para que esta canción
rompa todos los candados
y todos juntos podamos
mirar con los ojos del corazón.

Si vemos bien la vida
el sufrimiento acabará
y así la vida temida
nunca nos separará.

Tenemos que sonreír
porque llegó el tiempo de vivir
y hacerlo todo realidad.

No nos daremos por vencidos
si juntos todos estamos
con la música del corazón
acabaremos vencedores
y seremos lo mejores
con los ojos del corazón.

"EL IDIOMA DE LA F"

Ufun lefengufuafajefe difificífil defe hafablafar
Rafarofo defe efescufuchafar
Y difistifintofo defe afactufuafar.

Pufuefedefe sefer quefe nofo efentiefendafas
Pufuefedefe quefe nofo cofomprendafas
Sofolofo lafas f efelifimifinalafas
Y yafa cafaptafaráfas.

Efel ifidifiofomafa defe lafa f
Lofo pufuefedefes tufu hafablafar
Sifi sofolofo lofo prafactificafas
tufu profontofo lofo dofomifinaráfas.

\\"SOY LO QUE QUIERO SER\\"

**Soy lo que quiero ser
un ave fénix que vuelve a renacer
y nada me puede detener.
Soy lo que quiero ser
un poema difícil de entender
y nadie me puede comprender.
Soy lo que quiero ser
un loco que no puede parar
y nada me puede controlar.
Soy lo que quiero ser
un momento sin poder olvidar
y nadie me puede borrar.
Soy lo que quiero ser
una melodía distinta de escuchar
y nadie me puede callar.**

"A UNA HOJA DE PAPEL MUERTA"

A una hoja de papel muerta
que abrió una y mil puertas
brindando grandes historias
y miles de alegrías y palabras.

A una hoja de papel muerta
que no hizo ni una mueca
que conservo las palabras
y contuvo las miradas.

A una hoja de papel muerta
que no se contuvo desierta
y logró vivir sin extinción
en la literatura de la razón.

\ "VEN A CELEBRAR\ "

**Empieza un nuevo día
el que hay que celebrar
todos en esta vida
pónganse a bailar.**

**No hay nada mejor
no lo trates de pensar
solo activa tu motor
y ven a disfrutar.**

**Sólo ven, ven, ven
ven a celebrar
no nos pueden
echar a callar
y aunque estén
a punto de llorar
solo ven a celebrar
y así todos amanecen
con el deseo de olvidar.**

**Ha llegado la noche
y no hay que parar
no hay ningún reproche
que nos haga descansar.**

**Aunque no hay motivos
no hay que detenernos
si así todo estamos
nunca pararemos,
porque son los momentos
que nosotros hacemos.**

**Así que sólo ven a celebrar
a todo tu estrés sacar
con las fuerzas de gritar
sólo ven a celebrar.**

"HOY NO SE POR QUÉ"

Hoy no se por qué
vuelo a recordar
los días felices
que el tiempo
detiene en su andar.

Hoy no se por qué
vuelvo a sentir
lo que los días
en soledad
me hacían morir.

Hoy no se por qué
vuelvo a pensar
en lo que el amor
me hacía soñar.

Hoy no se por qué
mi corazón
vuelve a latir
después todo
lo que pude sufrir.

"HABLA EL CORAZÓN"

Miro alrededor
todo es diferente,
es algo en mi interior
algo mas que fuerte.

Cómo llego a explicarlo
cómo llego a entenderlo,
sólo hay un motivo
si es lo que creo que es.

Habla el corazón
sin condición
tengo que creerlo
tengo que escucharlo,
no lo puedo detener
me enamoré de ti
y lo dice el corazón.

**\ "RUTINAS" **

**Qué me está pasando
no lo puedo creer,
me estoy cansando
y no logro entender.**

**Creo que estoy perdido
me encuentro desesperado,
por qué no hay sentido
me siento congelado.**

**Hoy quiero terminar
con necesidad de estallar,
sólo quiero recobrar
el tiempo de mis alegrías
y romper estas rutinas
que me dejan con heridas.**

**No quiero volver
no quiero dudar
sólo quiero intentar
y poder escoger
mi forma de ser,
sin las aburridas
y cansadas rutinas.**

\"NATURALEZA\"

**Salir y ver aquello
y oler lo mas bello
que hay en la naturaleza,
es ver la realeza
de todo color esmeralda
de brillantes luciérnagas.
Un pequeño pedazo
de talvez corteza
que ilumina al sereno.
Olores como perfumes
de grandes sensaciones,
la hermosa tierra
con su hija la naturaleza,
frunce todos los sienes
con sus bellas especies
de bellos colores
que termino adorando.**

\ "DE AMORES... \ "

**De amores te llenas
de amores te quemas
de amores no sanas
de amores fracasas.**

\\"TODO Y NADA\\"

**Todo perdido como un vacío
nada mas que un frío
todo escondido y sin rumbo
nada mas que un segundo.**

**Todo cambiado y sin sentido
nada mas que lo sucedido
todo cansado como lo destruido
nada queda en lo instruido.**

**Todo excluido y muerto
nada en lo bien cierto
todo lento como la prioridad
nada mas que tempestad.**

\ "ELLA\ "

**Ella deambula en mis sueños
me manipula con su belleza
nada me puede hacer reaccionar.**

**Ella camina en mis suspiros
no puedo con tanta realeza
no me puedo ya controlar.**

**Ella escapa de mis abrazos
es distinta con tanta nobleza
mi corazón solo la quiere amar.**

\"SOLO QUIERE MORIR\"

**Una historia mas
el dolor en su corazón
horas, días y semanas
no encuentra su razón.**

**No quiere soñar
no quiere reír
no quiere volar
solo quiere morir.**

**En su rumbo sin destino
se encuentra perdido,
algo lo dejo herido
no encuentra su camino.**

**No quiere vivir
no quiere seguir
no quiere sentir
solo quiere morir.**

\ "ELLA" 2

**Ella como la primavera
habla y me pierdo
ella tan sincera
canta y me desespero.**

**Como un campo magnético
ella me atrapa
y aunque es patético
no es una trampa.**

**Ella con su sonrisa
solo me hipnotiza
ella con sus canciones
no escucho lo que dices.**

**Ella como la naturaleza
la veo y me enamora
ella como fortaleza
se va y me impacienta.**

\\"BIPOLAR\\"

**Es algo demasiado loco
no encuentro lo lógico
quisiera llorar
burlarme y gritar
esto es ser bipolar.**

"DE PELÍCULA"

Parece ser un drama
un acto del séptimo arte
una película con trama
esto es nuestras vidas.

La única parte
una escena perdida
luces, cámara, acción
es toda una adicción.

Vivir de película
en cámara lenta
con música inteligente
miradas en la sala
un poco de ridículo
ganar el premio pertinente.

Mundo, fama y críticas
una película distinta
en medio de aplausos
en nervios de alfombras
la película elegida.

"CENIZAS DE AMOR"

En tan solo unos segundos
Cambio toda su ligera ilusión
En ese, su pequeño mundo
Destrozado quedó su corazón.

Y solo quedaron cenizas
De un amor que no fue amor,
Y en llamas, lucidas y ardidas
Comprendió que fue su error.

"ÉL Y ELLA"

Él se encontraba sin nada que decir
Y ella no hallaba como dar explicación,
Él comenzó a pensar y comenzó a sentir
Y ella escondía en el fondo el corazón.
Él en un impulso solo comenzó a confesar
Y ella tenía miedo a lo que podía ser amor,
Y él solo la tomó y la comenzó a besar
Y ella le siguió sintiendo su aroma y su sabor.
Él pensó lo que le quedaba de vida
Y ella creía que esto era para siempre
Él comenzó a llorar mientras la veía
Y ella le pregunta que pasa por su mente
Y él solo la abraza y se despide
Y ella no puede creer lo que escucha.
Y sólo quedó un silencio profundo e inevitable,
un sonido amargo, seco y frío
mientras el se desvanecía en las sombras
una mirada de amor se asomaba
y al gritar ella su nombre
sólo quedaba un vacío.

"UN CHIFLADO ENCANTADOR"

Soy un chiflado encantador
al hablar de tu amor
hoy soy tu admirador.

Soy un chiflado encantador
me traes como un perdedor
hoy seré tu cazador.

Soy un chiflado encantador
quiero ser tu delator
y llegar a ser tu amador.

Soy un chiflado encantador
quiero ser tu gladiador
y ser tu juglar, tu trovador.

Soy un chiflado encantador
qué más puede pedir un luchador
que sentirse todo un ganador
al obtener todo tu amor

"LO QUE CAUSA EL ENGAÑO DE TU RECUERDO"

Lo que causa el engaño de tu recuerdo
el otoño perdió su color dorado
el amanecer me sigue doliendo
solo pierdo y me quedo con el pasado.

Lo que causa el engaño de tú recuerdo
el invierno llega rompiendo el calor
cuando de tu mirada me encuentro huyendo
sólo quedan pedazos de tu amor.

Lo que causa el engaño de tu recuerdo
la brújula no encuentra su rumbo ni destino
el reloj no sigue su tic-tac y me pierdo
la primavera no llega y todo me deja muriendo.

\\"INSOMNIO\\"

Solo, cansado, desesperado

mi motivo de insomnio...

Pensar, crear, idealizar

mi motivo de insomnio...

Esperanzado, inconsciente, perdido

mi motivo de insomnio...

Callar, intentar, estallar

mi motivo de insomnio...

"EL ESCRITOR Y SU POESÍA"

El escritor parece serio
pero ten cuidado
porque en su imperio
te puede ir atrapando.

Entre letras e imágenes
un ritmo que va logrando,
entre sus grandes álbumes
su vida se va encontrando.

El escritor no se detiene
busca y escribe más,
te seduce con sus poemas
lo que desea él lo obtiene.

Entre versos y estrofas
un tema que enloquece,
entre rimas y fonemas
una obra de arte.

"HERIDAS"

Estas marcas que tú ves
son heridas del corazón
heridas que cada vez
me hacen perder la razón.

A veces me duele más sonreír
que estas simples heridas
a veces me duele seguir
que estas lágrimas.

Estoy respirando sin vivir
sonrío a punto de llorar
vuelo a punto de morir
siento a punto de estallar.

Necesito de un abrazo
mi sangre quiere fluir
mi último arañazo
ya me tengo que ir.

Quiero tan solo un amigo
no quiero más hipocresías
una voz solo me hostiga
necesito de compañía.

Ya no veo la vida de color
un solo color negro aparece,
la luz, la vida en mi perece
heridas con mucho dolor.

Heridas que duelen
agonía que no termina
sueños que mueren
suicidio que intimida.

INMORTAL

Como las hojas del árbol caídas
en un mundo de letras decaídas
la voz de un corazón inmortal
el aliento, el suspiro final.

Muerte

Cuando en una noche oscura
llorando está la soledad
y el alma yace en tempestad,
una lágrima muy pura
brota y cae al suelo dura
rompiéndose en mil pedazos
y quebrando los abrazos;
mientras la vida advierte
que ya está cerca la muerte
terminando un corto plazo.

Lágrimas de mi amor

Lágrimas de mi amor
derrame en sueños pequeños,
de tu traición una vida
que quedó en nubes sin cielo.
De un corazón temeroso
un gran sentimiento negro
que tu puñal dejó ver
en mis ojos sin aliento.
Mi pecho lleno de sangre
dejó en mi entendimiento
que tu alma fría estaba,
y este torpe experimento
demostró el tonto vacío
que tu vida yace en miedo.