

# Antología de Teresa Ema Suárez

Presentado por

*Poemas del Alma* 



## Dedicatoria

*Para todos los que me Aman.*

## Agradecimiento

Agradezco a Dios por las personas maravillosas que conocí, que conozco y puso en mi camino.

## Sobre el autor

Mujer Uruguaya escritora de alma , llena de inspiracion por el Amor, la Vida y todo lo que se transforma en letras y sentimientos.

## Índice

Dormida esta mi piel.

Así llega a mi...

Cuentame un cuento esta noche.

A nada.

Esa es la poesía.

Ámame..

Cuando nadie me ve.

Hoy recorde...

Si pudiera?

Asi te fuiste.

COMO DECIRTE...

Como seria ...

\\"Amor...llevame contigo.\\"

Sentir de palabras.

Si el papel en el que escribes pudiera hablar...

Podría escribir...

La espera.

Te quiero amigo.

Dejame soñar esta noche amor.

Como una profecía.

Así llega a mi.

El mundo y yo en el...

El pasado de condena.

No hay nada mas ruin.

En su miseria.

Ya languidece la noche y yo te extraño...

Te dejo en paz Amor mio.

Amor.

Odio los domingos.

Porque nada es mi todo sino estas conmigo.

Por un momento de ilusión.

Nosotros dos.

Debe haber mil maneras de Amar.

Se me antoja.

Eras tu ...mi sueño.

Sos.

Un rruiseñor.

Recordaremos.

Corazón valiente.

Llueve en mi.

No me dejes aún ...

Mi vida y yo.

Ya no.

La soñada entrega.

Fue por ti.

Que particular investidura.

La cinta Roja.

Excuse-moi.

Vivir.

El camino de regreso.

Yo soy su Iglesia.

Para volver a Amar.

Mía.

Una carta de Amor sin dueño.

## Dormida esta mi piel.

Dormida esta mi piel.

Dormida esta mi piel  
ya no hay caricias  
que le cuenten  
de un tibio anochecer.

Se durmió en la nostalgia  
de tan bellos recuerdos,  
pero vibra y se muerde  
pues necesita entender

que su piel esta viva,  
como vivo el recuerdo  
de caricias que encienden  
despiertan del letargo,  
donde queda sin rumbo  
el deseo escondido  
y se pierden caminos...

en letras, en sentidos;  
que le pone al poema  
todo su querer.

Dando de si el suspiro  
de ser la mujer sin sueños

que arde muy en silencio  
y entre cenizas y recuerdos.  
Su flor asoma en sus versos.

Teresa. Suárez.

Copyright :: All Right

## Así llega a mi...

Cuanta liviandad siento hoy en mi corazón  
he llegado a percibir hasta el mas leve latido  
se ha impregnado de suave brisa que paso por mis venas  
solo al ver ese rostro enamorado...que reflejo el cristal.

Oh que perfección ante mis ojos !! la de esa mirada...  
cuanto pudo decirme y cuanto ocultarme,  
para dejarme atrapada entre un suspiro y una sonrisa.  
acaso yo pretendía mas que eso ??

Cuanto de mi vida le daría a ese ser que provocó  
con tan leve e imperceptible acto llegar a lo mas  
intimo de mi ser y plasmar en mi corazón su rostro.  
cuantos latidos serian solo para el...

extraño...ajeno...perfecto desconocido.  
Porque creer que es amor? porque lo leí en su mirada  
desde la primera vez que lo vi...eso senti.  
Suave murmullo que agita mi mente y hace enloquecer  
hasta las mas quieta y mansa de mis células...ahí estas.

Esperando por mi...por mi infinito abrazo que sera como viajar  
hasta lo mas profundo y eterno de nuestras vidas.  
Sellare para siempre mis labios con tus besos  
y solo hablara mi cuerpo de ti...cuando a solas me encuentre.

Teresa Suárez.

## Cuentame un cuento esta noche.

Cuentame un cuento esta noche.

Cuentame un cuento esta noche  
que se ha quedado callado y triste mi corazón.  
Había una vez... Sigue cariño mío,  
sigue diciendo de una princesa  
que en su torre vieja espera  
a su amado al anochecer.

Me inquieta el silencio que hay en las dudas  
de este presente, de aquel ayer.  
Quiero perderme en esta historia,  
ser la hichizera, el sapo, la reina,  
ser ese alguien que cobre vida  
cuando lo leas y trasmita su sencillez.

Cuentame un cuento... uno cualquiera  
solo esta noche quiero ser ésa...  
ésa que diga...  
Había una vez.

Teresa. Suárez.

28/04/13

## **A nada.**

**A nada.**

**A nada pertenezco porque de nada vengo.  
Soy lluvia que no moja pues se volvió rocío.  
Soy huracán dormido dentro de la turbonada.  
Soy esta que se mira en el espejo perpleja  
pues lo que ve es reflejo de una silueta humana,  
que me mira asustada,  
pues no se reconoce  
mirándose a los ojos, en ellos no ve nada.  
Hoy me siento vacía...se ha dormido mi alma.  
Quien gritara mi nombre en este mundo perdido?  
si nadie reconoce de mi corazón el latido,  
se fueron a otro mundo ...solo y desconocido.**

**Teresa. Suárez.**

**All rights reserved**

## Esa es la poesía.

Esa es la poesía.

Somos letras escritas con mucha vehemencia,  
cada quien transmite lo que lleva dentro.  
Damos de nosotros todo en cada estrofa  
con rima o sin ella, son trozos de cielo,

que a veces se oscurecen con lluvias de llanto,  
otras ya florecen con bellas primaveras.  
Con pasión impresa y llena de ternura,  
otras con diluvios, son ríos que arrasan  
y se llevan todo nada los detiene.

Leemos de heridas que sangran y duelen,  
todo cabe dentro del papel que en blanco  
espera dejemos esa huella nuestra.  
¡ que bello ! ¡que intenso!  
se acuna y se mece, me eleva al espacio  
donde mi alma libre solo puede Amar  
cada letra escrita y también llorar  
si el dolor se encuentra en ese lugar.

Es sentir la vida donde tu escribes,  
donde yo te leo, donde yo escribo y  
donde tu me lees...esa es la poesía...  
donde nos encontramos , donde nos sentimos  
sin podernos ver.

Teresa Suárez.

07/05/13

## Ámame..

Ámame..

Miénteme esta noche mi amor...  
y dime que solo tu corazón palpita por mí.  
Deja que la pasión nuble la razón y sea  
solo entrega sin límites para mí.

Mis labios suspiran con solo pronunciar tu nombre  
y siento sed de tus besos, de tu aliento...  
de tus palabras que susurras mientras me besas,  
sabes que adoro eso de ti...

Descúbreme nuevamente como se descubre la imagen  
que el espejo nos devuelve, recórreme como un peregrino  
buscando el camino que te lleve a la felicidad.  
¡¡ Qué importa si es prestada!!

Sé que el amor que hoy me entregas se esfumara  
al cerrar la puerta tras de ti...y sola quedare.  
pero déjame sabor a miel en la boca para que cuando  
no estés...mi sueño sea un eterno amarte...

Teresa Ema Suárez?

23/05/11

## Cuando nadie me ve.

Cuando nadie me ve.

Cuando nadie me ve me deslizo suavemente entre mis silencios y me acurruco entre tu piel y la mía. Me despojo de todo lo que no me permite llegar a ti, como peregrina quiero recorrerte muy lento, sin apuros, pues admiraré cada parte de tu cuerpo que se durmió entre la nostalgia de saberte mio y de sentir las suavidad de mis manos que gemían con cada deslizar de amor que se mezclaba entre mis dedos. Te observo dormido mientras quiero filtrarme entre tus poros y así llegar a todas tus células, a cada gota de tu sangre para cristalizar muy dentro de ti mi palpitar. Se conmueve mi alma y me lleno de gozo , con solo sentir tu leve respiración ...oh mi Amor! que sin darte cuenta me has crucificado a tu vida, con clavos de besos y aromas de flores silvestres que me acarician hasta provocar saciarme de ti, como si fueras el oasis que encontré para mi, en este desierto de soledad y lágrimas.

Cuando nadie me ve se desnuda mi llanto y me deja así...con esta liviandad de sentirme tuya, solo para ti, cada parte de mi cuerpo se asemeja al tuyo, pues moldeaste cada milímetro de el con tus caricias y tus labios. Me recuesto a tu lado para sentir tu aroma que como fresca mañana asoma a mi ventana y me invade de luz, te Amo tanto ! que nada tendría sentido sin ti...nada. Intentare cerrar mi ojos para no olvidar nunca este momento, para quedar atrapada en el como si fuera la imagen de tu cuerpo reflejada en el espejo y así dormir el eterno sueño de este Amor que anido en mi pecho, se adueño de mi cuerpo e hizo de mi vida un jardín de sueños.

Cuando nadie me ve...mi alma se asemeja a Dios y se repiten una a una las palabras que una vez nos dijimos ...Que nos amaríamos sin limites, ni condiciones, con la fuerza del mar y la ternura de un niño, que todo seria poco a la hora de amarnos y que inventariamos cada instante , único y mágico para nosotros. Te Amo cielo como solo puedo amar en mi libre vuelo.

Teresa Suárez.

09/05/!3

## Hoy recorde...

Hoy recorde...

Camino a casa recorde que nadie me esperaba,  
me senti algo triste, algo inquieta.

Hoy es sabado, noche de nostalgia, pues justamente  
estos dias eran los nuestros...para encontrarnos.

Cuantas citas llenas de amor, de dulces palabras,  
de caricias robadas a las estrellas y a la soledad .  
Esa soledad que nos acompañaba cuando nos alejábamos.  
Pero como todo lo robado , lo prohibido...terminó!!

Y hoy al volver a casa me hubiera gustado arreglarme para ti  
como ayer...usar ese perfume que solo era para ti,  
ese lenguaje que mis ojos habian aprendido al mirarte.

No se que sera de ti, pero donde quiera que te encuentres  
se que los sabados tendran mi sabor y por tus labios  
terminara brotando una sonrisa que nos hace  
hoy tan complices como ayer.

Teresa Suárez

24/10/09

#safecreative

## Si pudiera?

Si pudiera...

Si pudiera volver a mirar tus ojos y ver en ellos  
tu alma...seria tan diferente todo...pues sabia de tus  
silencios que tanto me angustiaron.

Si pudiera volver a escucharte con el corazon...  
seria tan dulce todo otra vez,tus palabras no heririan,  
y tus labios dejarian esa mueca falsa  
que se acostumbraron a tener.

Si pudiera tenerte a mi lado otra vez y  
percibir cada fibra de tu cuerpo  
como una ola que llega hasta la orilla,  
llena de espuma y en calma.

Pero nada de esto puede suceder...  
has pasado el puente del amor  
y te has ido a la orilla del dolor,  
de la mentira y de la desolacion.

Has cubierto la noche con un manto de negrura y soledad,  
has perturbado mi calma y dañado mi amor...ese amor  
que solo era para ti...ese amor que solo senti por ti.

Si solo pudiera cerrar mis ojos y quitarte de mi retina,  
arrancarte de mi corazon, arrojarte en el abismo del olvido.

Seria libre, porque ya no nos une nada y todo nos separa.

Si pudieras no encontrar el camino de regreso a mi vida,  
me harías un favor pues en ella ya no hay cabida para ti.

Si pudieras ... yo puedo !! yo quiero !!

yo ...ya no te necesito mas.

Teresa Suárez.

#safecreative

## Así te fuiste.

Así te fuiste.

Cerraste la puerta tras de ti de un golpe.  
Dijiste todo aquello que tanto te atormento  
que no había mas amor, que nada nos unía...  
que solo era la monotonía de cada día.

Y así te fuiste y cerraste la puerta tras de ti.  
Me dejaste vacía y en silencio, no entendía.  
Y el amor que hasta ayer me jurabas?  
donde se había ido ? quien se lo llevo.

En que cajón quedo olvidado.  
Me senti morir de angustia porque sin ti  
yo no sabría vivir, porque tus ojos eran los mios,  
porque suspiraba para ti y reía para ti.  
quien me diria que me amaba ahora?

Y así cerraste la puerta tras de ti.  
Y así arrancaste de mi vida la alegría,  
asi me tumbaste ante la vida , esta vida  
que sin ti me sabia agria y fría ...y llore,  
grite, me senti morir sin ti porque eras todo para mi.

Y así un día mis ojos dejaron de llorar,  
en mi abecedario no había palabras de amor  
pero no las necesitaba, aprenderia otras nuevas.  
lo que te llevaste, murió contigo y yo lo resistí.

Un día te fuiste y cerraste la puerta tras de ti...  
Cerraste la puerta tras de ti...ya no regreses.  
porque yo ya te olvide y en la puerta colgué flores  
y las flores saben a primavera sin ti.

Teresa.

## COMO DECIRTE...

COMO DECIRTE...

COMO DECIRTE AMOR QUE SE ME OLVIDO EL CAMINO  
COMO DECIRTE VIDA QUE LAS HUELLAS SE FUERON...  
SI ME CUESTA MIRARTE Y NO RECONOCERTE  
Y ME DUELE ME MIRES Y CREAS EN MI VERTE.

YA NO HAY RIMAS, NI VERSOS  
YA NADA QUE LOS INSPIRE, TE QUIERO POR QUE ERES  
EL HOMBRE QUE EN MI VIDA SEMBRO EL AMOR SIN TIEMPO  
Y EL TIEMPO SE PERDIO ...Y CON EL ,EL NUESTRO.

SI TE AME ? CLARO QUE TE AME !! COMO AMAN LAS FLORES  
A TODO EL UNIVERSO, COMO BRILLAN LAS ESTRELLAS  
EN TODO EL FIRMAMENTO ...ASI TE AME, EN MIS SUEÑOS.  
PORQUE TU TIEMPO ERA POCO Y MI AMOR SIN DUEÑO.

NO HAY REPROCHES QUERIDO, NO HAY LAGRIMAS , NI DUELO  
SE HA QUEDADO VACIA LA COPA DE MIS SUEÑOS  
HE QUEBRADO LA LANZA QUE HE TIRADO AL VIENTO  
Y TE HE MANDADO A UN ANGEL PARA TU CONSUELO.

TERESA.

## Como seria ...

Como seria saberte cada dia tan cerca de mi...  
a que sabria mi boca...a miel..a luna y estrellas.?  
Seria como un rio fluyendo lento en la colina  
dejando en su paso huellas al brillo de la corriente.  
Seria abrazar la ternura de un niño con el aroma de una flor.

Pienso en cada instante que podria subyugarme,  
que podria conquistarme solo una mirada de ti  
un leve roce de tus manos harian palpar mi corazon  
y elevarme al cielo,ese cielo con el que tanto sueño.

Que deseo impertinente se opone a que estes conmigo  
todo lo ofrezco, la dulzura de mis labios,  
la tibieza de mi cuerpo, la inmortalidad de mi amor y  
la pureza de saberme solo para ti.

Como hacerte saber todo esto...sino me conoces  
sino me has mirado...sino me reconoces entre tanta gente.  
solo escucha mi melodia, esa melodia que suena para ti  
y solo tu podras escuchar pues fue hecha para tu corazon.

Teresa. Suárez.

20/05/11

## "Amor...llevame contigo."

"Amor...llevame contigo."

Cada vez que pienso en ti mi boca esboza una sonrisa, mi gran Amor, mi pequeño duende. Tu que has transformado mi vida en un cuento, donde las alas me llevan a viajar pasajera, libre de equipaje, llevada así por tu aliento, que me susurra al oído -"Amor...llevame contigo." Me despojo de toda la tristeza, de todo lo malo que sentí y viví, pues solo rozan mis manos los pétalos de las flores , siento su aroma , me emociono porque tu recuerdo vuelve a mi y me dices otra vez -" Amor...llevame contigo"y sigo , sigo...el paisaje se presenta lleno de luz ante mi, los arboles cual gigantes se hacen a un costado dejándome pasar de lado y yo les hago una reverencia, imponentes , majestuosos ¡¡Salud amigos!! les grito en el alboroto. Y sigo , sigo...la brisa acaricia mi cara, revolotea mi cabello, veo pájaros que quieren seguirme en este paseo, los llamo para que vengan , me miran con extrañeza, pero siguen mi vuelo. No soy humana en el cielo, ni a nada yo me parezco, solo son alas con un corazón al centro. y tu me dices otra vez -"Amor...llevame contigo"Me diste alas para volar , un mundo desconocido donde solo soy la dueña de todo lo que me rodea, mirame!! soy esta que te mira desde el cielo!! que se moja con las nubes y que juega a ser tan bella como son tus ojos cada vez que me veo en ellos.

Mariposas de colores se agrupan en derredor que maravilla Señor !! que bellas son, juegan ha hacerse el amor mientras el sol las calienta,mi alma se siente bien en este lugar de sueños, donde sigo sin volver y volviendo yo te propongo dejes del mundo el oprobio, el cansancio, la rutina, el desamor de algún día o el engaño que aun te duele, solo mirame si puedes ,que libre vuelo mi Amor ,gracias al mismo Dios que te cruzo en mi camino. y ahora yo te susurro al oído -"Amor ven conmigo, ven vida mía que yo...yo te llevaré conmigo."

Teresa

13/05/13

## Sentir de palabras.

Sentir de palabras.

No pido ser cazador de sentimientos perdidos  
si quiero ser una ninfa de colores fluorescentes  
perderme entre la gente, pero que nadie me vea  
solo ser esa cualquiera que transita por el mundo.

Ser de alguien el abrigo y el beso que no se roba,  
ser suspiro de una hora del alma que no descansa.  
Perderme en la lontananza de tus ojos cristalinos  
que ven al mundo dormido que llora en plena aurora.

Del abrazo del amante quiero ese mismo instante,  
del que en la cama se duerme soñando con el Amor  
quiero ser su compañera sin siquiera poder ver  
en que lugar ha de ser,  
porque solo sentiré el fuego que me rodea.

Si deseando he de seguir pido mas de lo que quiero,  
pues en verdad solo juego en un sentir de palabras.  
Pues el que quiere no manda sobre el corazón ajeno  
no es patrón, ni es heredero, no es bueno, ni pecadora,  
solo es parte de aquel ,que dice que se enamora.

Teresa Suárez.

All rights reserved

08/05/13

## Si el papel en el que escribes pudiera hablar...

Si el papel en el que escribes pudiera hablar...

Como la piel de un recién nacido, suave y perfumada  
abriría sus ojitos para sonreír.

Como espuma placentera de una playa cualquiera,  
te mojaría acariciando la punta de tus pies.

Quizás como un lamento que nace en lo profundo  
del alma que un poeta no puede contener;  
plasmaría en su tinta en trazos de terciopelo  
o llanto lastimero sin poder entender...

Pues las palabras escritas son parte de la sangre  
que es tinta indeleble, que es sello fulgurante,  
que marca y que fulmina, que acaricia y te ama.

Oh querido papel ! que misericordioso abrazas  
todos mis sentidos, como un amante fiel.

Teresa Suárez

## Podría escribir...

Podría escribir...

Podría cerrar mi ojos a la luz del mundo  
podrían mis oídos dejar de escuchar  
podrían ya mis labios no emitir ningún sonido  
podrían ya mis manos dejar de acariciar.

Podría sin quererlo olvidar el perfume  
que emana de las flores desde cualquier lugar  
ya no sentir el viento , ni la brisa mas tenue  
no ver brillar la luna en la orilla del mar.

Podría acurrucarme muy sola entre las hojas  
de este otoño que cae y viene sin pensar  
esconderme del mundo y nadie notaría  
que ha dejado un momento mi cuerpo respirar.

Podría tan humana, tan simple,tan pequeña  
dejar que todo pase sentarme y esperar  
esperar que la vida me lleve o me abandone  
mirar sin ver que es ella que no me quiere dejar.

Podría sin mas llanto dejar secar mis ojos  
pues las lágrimas se fueron quizás a otro lugar  
podría dejar el sueño de pensar que es eterno  
mi triste pensamiento y dejarme llevar.

Teresa Ema Suárez

## La espera.

La espera.

Sentada mira el horizonte la envuelve la inmensidad  
que existe entre ella y su amor.

Para el amor no hay distancias eso dicen,  
y ella sabe que es verdad pues le ama demasiado.

Languidece el sentimiento pendiente de una llamada,  
Se nubla la razón por oír la voz de ese ser tan particular,  
tan entrañable, tan querido y la vez tan deseado.  
Sera un día mas de mirar el cielo y esperar.

Un nudo muy extraño se le hace en el estomago  
pues pasa el tiempo en el reloj y el teléfono yace muerto,  
nada predice que no sonara y tampoco sabe si el llamara.  
Anoche discutieron, fue algo tonta la discusión, pero la lejanía  
hace que cosas pequeñas se transformen en grandes huracanes,  
arrasando todo, avasallando, destruyendo con la mayor de las iras.

Para quedar entre lágrimas y sollozos que nadie ve, que nadie puede  
consolar pues tras el telefono se colgaron las palabras,  
se enronqueció un corazón que espera el aletear del sonido  
del timbrar de una llamada que le permita decirle perdón...  
perdón si se equivoco o perdonar si es necesario para seguir amándose.

Sentada le ruega al cielo que su amor la recuerde, triste espera,

triste tarde pues las nubes predicen lluvia afuera  
y quizás mas lluvia en su corazón, ha apagado la luz pues la espera  
que hoy hara sera entre la luz de la luna y su soledad.

Teresa. Suárez

## Te quiero amigo.

Te quiero amigo.

Te quiero sencillo y sin altanería  
como arroyo manso siguiendo una guía.  
Te quiero con la calma justa y la melancolía  
de saberte amigo de todos mis días.

Acunaste siempre todos mis momentos,  
te regocijaste con mis alegrías.  
Lloraste conmigo todas mis tristezas,  
estuviste siempre en cada una de mis penas.

¡Como no quererte! si me siento niña  
que revolotea cuando no te encuentra,  
pues vuela en tu busca como ave inquieta,  
si falta su amigo de tantas estrellas.

Te quiero y lo grito por si no me escuchas  
pero también te digo muy suave al oído...  
toma de mi vida la mejor dulzura  
pues esta en mis manos que también son tuyas.

Juntos recorrimos como aventureros  
rimas, versos, risas, poemas y cuentos.  
Siempre de la mano, siempre con ahinco  
siempre recordando y haciéndonos mimos.

Pero las cosas a veces no salen como uno quiere,  
nos desdibuja el camino el propio destino  
pero yo se que encuentro cada vez que miro  
tu sonrisa alerta ante mi desatino.

La luna no cambia siempre es la misma,  
el sol ilumina siempre por igual  
y tu mi querido y preciado amigo  
tienes en mi ,un nido de Amor y de Paz.

Teresa Suárez.

07/05/13

## Dejame soñar esta noche amor.

Dejame soñar esta noche amor.

Dejame soñar esta noche amor...no me despiertes.  
Deja que vuele entre nubes de algodón. libre y pura;  
dejame sentir que la vida es mas que esto que vivimos  
que es este infinito donde me sumerjo y dejo de ser yo.

No acaricies mi cuerpo esta noche amor,dejame sentir el viento  
ese viento donde me siento abrazada y arrastrada.  
Donde nada me detiene,porque no hay un motivo para detenerse.  
Donde como una minúscula hoja soy llevada entre sus manos.

No me pidas nada esta noche amor,pues esta noche dejare mi cuerpo  
aquí a tu lado y me iré a viajar con las estrellas y la luna.  
Vere cuan hermosa es la tierra desde la inmensidad del espacio  
veré que pequeños somos cuando nos creemos gigantes.

No me llames mañana amor,dejame me despierte con la luz del sol  
pues asi sabre que he vuelto a mi cuerpo, a mi espacio;  
al lugar de donde solo partí para que mi alma descansara  
sin dejar mi corazon de latir y palpitar por esta vida...  
esta vida que me sabe a nada cuando dejo de soñar.

Teresa. Suárez

## Como una profecía.

Como una profecía.

Como una profecía que debía cumplirse  
llegaste a mi vida cuando no lo espere...  
sellaste el vacío tan profundo de mi alma;  
me iluminaste toda ,sintiendo yo tu ser.

Cuantas noches agónicas suspirando a la nada;  
cuantos días sin brillo buscando un querer,  
espere mucho tiempo como ave perdida;  
que sin nido y vacía espera algún porque...

Porque de sus tristezas sabiendo tu existencia;  
porque de sus esperas frente a la soledad,  
porque por tanto tiempo solo vivía de sueños...  
porque si allí estabas y solo debías llegar.

Teresa. Suárez.

19/07/11

## Así llega a mi.

Así llega a mi.

Cuanta liviandad siento hoy en mi corazón  
he llegado a percibir hasta el mas leve latido  
se ha impregnado de suave brisa que paso por mis venas  
solo al ver ese rostro enamorado...que reflejo el cristal.

Oh que perfección ante mis ojos !! la de esa mirada...  
cuanto pudo decirme y cuanto ocultarme  
para dejarme atrapada entre un suspiro y una sonrisa.  
acaso yo pretendía mas que eso ??

Cuanto de mi vida le daría a ese ser que provoco  
con tan leve e imperceptible acto llegar a lo mas  
intimo de mi ser y plasmar en mi corazón su rostro.  
cuantos latidos serian solo para el...

extraño...ajeno...perfecto desconocido.  
Porque creer que es amor? porque lo leí en su mirada  
desde la primera vez que lo vi...eso senti.  
suave murmullo que agita mi mente y hace enloquecer  
hasta las mas quieta y mansa de mis células...ahí estas.

Esperando por mi...por mi infinito abrazo que sera como viajar  
hasta lo mas profundo y eterno de nuestras vidas.  
Sellare para siempre mis labios con tus besos  
y solo hablara mi cuerpo de ti...cuando a solas me encuentre.

Teresa. Suárez

## El mundo y yo en el...

El mundo y yo en el...

Podría hoy pensar que es diferente.,el aire y el sol que entran por mi ventana,  
pero no son los mismos que ayer y yo tampoco.

He estado intentado respirar un aire nuevo, donde lo siento extraño,  
donde hace cabalgar mis sentidos,pero aveces contrarios a mi corazón.

Mi mundo ha quebrado la muralla que lo contenía  
donde con miradas furtivas veía el exterior;sin llegar a rozar  
con la más leve brisa la vida que tenía.

Me resulta insolente el aire que me envuelve, los ojos que me miran,  
las voces que susurran..Parece que sin permiso se meten dentro mío,  
buscando un motivo para poder hablar, queriendo que mi aliento  
llegue muy adentro así saber que siento,así saber si me pueden  
de alguna manera juzgar.Como disfraces veo que la gente se cambia  
según las circunstancias , según el momento que les toca vivir.

Y me digo a mi misma, si eso es necesario, si siendo uno mismo  
no hay nada que ocultar.

Si a los ojos del mundo se cometen pecados,errores ,injusticias,pero el hombre  
la paja en ojo ajeno ha de ver..Que importa que murmuren !!

si solamente Dios es quién me dice diariamente al oído:

"alegrate mujer pues tienes ante ti un nuevo día,  
vívelo como si fuera el único,siéntelo como si fuera el último  
y deja que la gente comprenda que se pierden el divino momento de ser,  
de sentir y de darse cuenta que ante mis ojos todos los velos caerán  
aún aquellos que se ocultan para poder mirar al otro desde la oscuridad."

Y ahí siento que mi Yo, que mi Ser, que mi Amor,ese que llevo en mi pecho,  
muy dulce...nunca dejará de brindarse y que los que me miren tomen de mi el brillo,  
o se aparten inertes a donde nunca les da el sol, pues no habrá en éste mundo  
quién le quite su calor.

Teresa. Suárez.

16/04/13

## El pasado de condena.

El pasado de condena.

De jirones de otras sombras,  
de pasiones, de tormentas,  
cruels horros sin tiempo  
y dulces amores complejos.

Bebí del mal el licor  
que nace del bajo fondo  
y aprendí que el desamor  
es la cuna de los pobres.

Si sufrí ? claro que sí  
y luché a brazo partido,  
por ser y así estar vivo.  
Ser un ser de carne y hueso  
y no esa sombra en el suelo  
que nada tenía de mi.

Las calles fueron tes tigos  
de todos mis malos ratos,  
donde se mexcla lo malo  
pretendiendo hacer algo bueno.

Pero dentro del niño una vez  
quizo ser libre y partió  
pretendiendo hacerse hombre  
y buscó otros horizontes.

Si pequé ? claro, fui impuro,  
mezquino; al Amor altivo,  
pués mi mente entró en lo malo  
era bebida, era droga,  
era olvidar la sozobra  
de mi vida a la deriva.

Pero que bello ese día  
donde plasmé entre mis versos  
todo lo que yo sentía.

Me enamoré de su esencia,  
me postré ante su belleza.  
Fué tan fiel tan seductora,  
fué mi amante y compañera.

Que olvidarme hizo un día  
de todo lo mal vivido  
y así dejé en el camino  
a ese hombre equivocado  
que vivió atormentado  
pues el no marcó su destino.

Siendo un niño sin cariño  
hoy es un hombre derecho,  
es un amigo completo  
y un poeta agradecido.

El pasado ha quedado  
sepultado en el olvido.  
Ponle flores en su tumba  
y un epitafio que diga...  
Adios ya no estás conmigo.

Teresa. Suárez.

30/04/13

## No hay nada mas ruin.

No hay nada mas ruin.

No hay nada que haga mas ruin  
que al ser humano escribiendo  
de otro, algún sentimiento  
que nunca supo sentir.

Pues adjudica y afirma  
como si supiera del dolor,  
Amor o prueba de  
lo que esta sucediendo.

Siendo solo observador  
desde la mirada ajena  
y con indiferencia mira,  
desde la otra vereda.

Que fácil tirar la piedra  
y luego esconder la mano.  
Que fácil juzgar hermano  
sino te aprieta el zapato,  
sino estas en el lugar de aquel  
que llora en silencio,  
mostrando solo en su sombra  
que vive ,pero muriendo.

De ese modo no hay derecho  
a tu decir con desprecio.  
El hombre es ruin con provecho  
y se vale del desvalido  
pero hay que tener mucho tino

al hablar en nombre propio  
del otro que sin motivo,  
solo vive arrepentido  
por ser parte de este mundo  
y no pidió haber nacido.

Teresa. Suárez

## En su miseria.

En su miseria.

Como latigazos se oyeron en el huerto  
eran fugaces lágrimas de un niño,  
murmuró en su soledad sintiendo miedo,  
pues nadie ya lo oía ,estaban muertos.

Que pudo desencadenar esa agonía?  
si su padre mal vivía ? eso era cierto,  
pero cada día de su vida el pan traía  
y nada les faltaba en su sustento.

Su madre fiel mujer de amor añejo  
tantas veces a su padre le decía :  
"viejo por favor ya no hagas eso,  
vas a terminar muy mal  
ese es el precio."

Su papá salía en sus noches a escondidas  
y saqueaba a aquellos que podía,  
eran gentes de buen pasar, eso él decía  
pues ostentaban mucho de sus vidas.

Pero era lógico que un día  
alguien lo reconociera y sin pensarlo,  
sin mediar alguna espera,  
lo ultrajara mortal ,como una fiera.

Su mamá salio sin pensar en su defensa  
y tampoco importó si ella era buena...  
solo era una más de la miseria  
una mujer más en la pobreza.

Caminará cabizbajo, por el mundo  
sorteará los trozos de existencia  
y seguirá en su llanto con la huella  
de ser un paria en su propia tierra.

Teresa Suárez.

21/05/13

## Ya languidece la noche y yo te extraño...

Ya languidece la noche y yo te extraño  
hemos dejado tras cada palabra ,caricias escondidas  
de muchas sueños, de muchos tiempos...de ti y de mi.  
Como no suspirar si tengo en mis oídos tus palabras...  
como no sonrojarme de mis pensamientos si te siento  
tan dentro de mi que arde mi carne.  
Tu ! mi amor, ese amor que despertó del sueño  
en el que un día se quedo... esperándote.  
Tu mi mas profundo deseo de vivir cada día  
porque nada tendría sentido sin ti.  
Tu que abres las puertas del cielo cada ves que me miras  
cada vez que me acaricias con tu sonrisa.  
Cada latido de mi corazón te dice que te ama... siéntelo !!!  
porque late solo para ti...te amo.

Teresa.

## Te dejo en paz Amor mio.

Te dejo en paz Amor mio.

Mis ojos miran sin ver  
y mis labios tienen sed.  
Es otoño y hace frío  
necesito de un abrigo.

Me cobijé en mi silencio  
y me acuné entre mis rimas,  
pero mi corazón aún sediento  
del Amor que un día tuvimos.

Quiero volver a reír  
con la dulce algarabía,  
que grite a todos los vientos  
que no estoy muerta ¡ Estoy viva !

Quedé escondida en tu mundo  
pero tu ya no lo habitas.  
Debo encontrar la salida,  
pues me mata ésta agonía.  
De querer sentir de nuevo, un abrazo,  
un beso, un mimo.

Quiero tener otro sueño  
donde cobijar mi tiempo.  
Quiero volar sin destino  
pero a favor del viento.

Quiero oír en mi ese trino  
que aún nace en mi silencio

y siento que me despierta  
en cada nuevo suspiro.

Quedo atrás ya lo vivido.  
Te dejo en paz Amor mio.  
Renaceré en la mañana  
con mi corazón henchido,  
esperando otro motivo  
para desear haber nacido.

Teresa Suárez.

06/06/13

## Amor.

Amor.

Al nombrarte, sacude levemente  
sus tibias alas de ángel cada estrella,  
y un torrente de vocablos se atropella  
al borde de mis labios y en mi mente.

Como un sorbo de miel, suave, exquisito,  
lo acuno, lo mimo, lo repito,  
viéndome más mujer, y tu más hombre  
mirando con misterio el infinito.

Misterios que revelan en los labios  
los besos que de sueños nos forjamos  
sedientos de miles de palabras  
que mudas se las ha llevado el viento.

Tus manos tan suaves recorrieron  
toda la piel que estaba adormecida  
nacieron mariposas de colores hacia ti  
hacia tu cuerpo que cada día me asombra  
sintiéndome por ti tan consentida.

Monosilábicos nacen de mi boca por que  
solo por ti yo hoy suspiro, me entrego  
me lleno y regocijo sabiéndote tan mio  
tan perfecto, mi amado... solo por tu amor  
se estremece el cielo entero y por ti ruego.

Teresa.

## Odio los domingos.

Odio los domingos.

Odio los domingos,  
porque me saben a soledad.  
Me llenan cada recoveco de mi existir,  
de recuerdos que extraño y deseo.

Odio los domingos porque al ver  
la luz que entra entre las rendijas  
de la ventana, ilumina mi vida  
y la habitación solitaria.

Odio los domingos que nos llevaba  
a ser tan cómplices entre las sábanas  
y éramos amantes, éramos amigos,  
éramos sigilo y éramos testigos.

Testigos de esta vida que me sabe insulsa  
y se transforma en viles en mi boca.  
Me retuerce las entrañas y me tira ,  
bajo los rieles de un tren sin sueños,  
sin equipaje y sin destino.

Odio los domingos porque no hay nada,  
nada que arrulle mis latidos que se oyen lejanos,  
perdidos en un calendario donde  
ya no marca el tiempo, quedaron colgados  
mis sueños más queridos...sin ti.

Teresa Suárez.

09/06/13

## Porque nada es mi todo sino estas conmigo.

Porque nada es mi todo sino estas conmigo.

Porque nada es mi todo sino estas conmigo,  
porque me siento vacía sin tu tierno mirar.  
Las nubes no se mueven en el cielo este invierno  
los arboles dormidos no quieren despertar.

Quien podría decirme como ignorar mis latidos,  
o como negar mis suspiros cada vez que pienso en ti,  
como adormecer mis sentidos si corre por mis venas  
la sangre atolondrada pues te quiere sentir.

Porque nada es mi todo sino estas conmigo.  
Porque quiero acurrucarme allí entre tus brazos  
quiero besar tus labios con loco frenesí  
pero se que es altivo ese pensar tan mio  
si luego que te tengo yo me siento morir...  
Morir de Amor contigo.

Socavas mi paz tan solo con pensarte  
lluvia de meteoritos caen dentro de mi  
me vuelve la locura de saberte tan mio  
pero estas tan lejos que me muero de hastío.

Porque nada es mi todo sino estas conmigo.  
me arrullare en tu aroma dulce en desafío.  
Tomare de esta noche lo dulce del rocío,  
me cubriré de estrellas que guían mi camino  
me abrazare a la noche y gritare tu nombre ,  
saciando esta sed que siento hoy ,tan dentro mio.

Teresa Suárez.

## Por un momento de ilusión.

**Por un momento de ilusión.**

**Por un momento de ilusión,  
entrego mis sueños, mi alma etérea.  
Dibujo en el cielo arco iris con mis suspiros,  
enrejados con hiedras de mi jardín.**

**Por un momento de ilusión  
me despojo de toda mi investidura,  
me hago huérfana, me vuelvo niña  
y abro mis brazos al calor del sol  
muriendo en la noche.**

**Lleno de suspiros el immaculado rezo  
que dignifica mi existir  
y dejo mi corazón entre la pureza  
de una oración que nunca termina  
y la pongo bajo mi almohada e invoco al Amor.**

**Por un momento de ilusión  
me abandono en las manos de Morfeo  
y gravito entre las estrellas,  
esperando ese lucero que me haga brillar  
en el firmamento y posea la bondad  
de dejarse llevar por el camino de una estrella fugaz.**

**Por un momento de ilusión tantas cosas doy.**

**Teresa Suárez.**

**14/06/13**

## Nosotros dos.

Nosotros dos.

Dedicado a mi amigo Charly Brown.

Cuando sentí tu aliento tan cerca de mi boca,  
fue como un soplo de vida que venia a mi.  
Fue del ayer una conquista y del hoy algo distinto,  
pues mis labios estaban dormidos.

Fue del mas allá una llamada o  
un souvenir de la vida que me premiaba,  
vaya a saber porque motivo.

Sino ...fue que mi quejido se escucho en el cielo  
y bajo un ángel para mi  
y acaricio mi dolor, borró mis temores,  
se adueño de mi soledad y la desterró de mi vida.

Un ángel...de Amor.

Tus manos temblorosas recorrieron su camino.  
No estaba segura como reaccionaria mi piel  
pues el tiempo dejó viejas huellas,  
pero cuando sentí tu suspirar,  
supe que estaba viva, que aun sentía.,  
que logre llegar a ti.

Nos arrullamos como niños,  
nos amamos como si fuera la única vez  
y nos miramos sin marcar un destino.  
Hoy estamos, mañana es un misterio  
que entre los dos deberemos descubrir.

Teresa Suárez.

## Debe haber mil maneras de Amar.

Debe haber mil maneras de Amar.

Como suspiros al viento, como caricias al cielo,  
como miradas furtivas o palabras sinuosas dichas al oído.  
Silencios que suelen llevarnos al misterio  
de pensar el deseo, de desear el pensamiento.

Con entregas totales o momentos robados,  
donde los cuerpos se entregan, se dilatan los tiempos.  
El que acude a la cita permanece cautivo  
del calor que es entrega casi sin conocimiento.

Como Amas tu alma mía? solo dilo en silencio...  
tu suspiras en cada palabra que te mima,  
regalas de tu eternidad el tiempo.

Yo te Amo al mirarte, al oírte, al pensarte,  
al sentirte, al soñarte. Cada vez que mi ojos te ven  
y te percibo tan cerca ,pues tengo a mi vera  
en cada latido mi sentir en tus sueños.

Debe haber mil maneras de Amar...eso es cierto,  
pero como te Amo yo no habrá nadie,  
porque mi Amor es el arte de darte de mi  
lo mejor que tengo y es el Amor que siento.

Teresa Suárez.

23/06/13

## Se me antoja.

Se me antoja.

Te busco en ésos cuerpos  
que pasan por la calle.  
En los pies apurados que parecen los ecos  
de unos pasos perdidos.

Te veo en el reflejo de todos los cristales  
y en lo ojos ausentes de todos los presentes.  
Te veo en el abrazo que se dan los amigos,  
los hijos, los hermanos, los enamorados.

Se me antoja quererte ver y no te veo,  
por la calle del brazo charlando con descuido.

Las calles salpicadas están de tu recuerdo,  
pero el sol es testigo de que ya no te tengo.  
Mi sombra se dibuja muy sola en el suelo,  
yo te llevo muy dentro, tu me miras del cielo.

Teresa Suárez

23/06/13

## **Eras tu ...mi sueño.**

**Eras tu ...mi sueño.**

**Casi sin querer nos vimos,  
casi sin querer me hablaste.  
Era una mañana, había tanto frío !  
Me sentí pequeña ante tu mirada  
y sintió mi cuerpo un escalofrío.**

**Tu voz fue tan dulce, como una campanada,  
yo casi no oía, estaba embelesada.  
Hacia tanto tiempo que caminaba errante,  
hacia tanto tiempo que nadie me hablaba.**

**Así...con Amor en la mirada.**

**Recorrió tus ojos lentamente mi cara,  
sonreí nerviosa, pero de contenta.  
Me fije en el brillo de la luz que emana  
de tus labios finos , quite mi mirada.**

**Dijiste mi nombre me sonó a la brisa  
que se siente fresca siempre en las mañanas,  
arrulle tu aliento que llevo a mi cara  
y cerré mis ojos , mire hacia adentro  
y mi corazón sentía que eras tu ...mi sueño.**

**Teresa Suárez.**

**26/06/13**

**Sos.**

Sos.

Sos el ángel que vuela por mi ventana recorriendo mis sueños sin cesar,  
dejando una estela de buenos sentimientos en mi mente.

Trayendo a mi memoria dulces sabores a mieles y risas de duendes,  
eres...simplemente la brisa suave que me impulsa a sonreír.

Dejas tras de ti toda una gama de infinitos colores;  
donde cada uno se mezcla entre dulces sonidos que me embargan.  
Todo tan mágico...todo tan lógico, tu la persona indicada;  
en el momento justo , llegando a mi vida tan sorpresivamente.

Como el trueno que oímos , para ver el relámpago en la tierra luego,  
tu que dejas todo entre medio de este desierto de arena y sol.  
Que invades hasta la mínima sensación de vacío dejándolo lleno,  
lleno de suspiros,de alegría, lleno de sueños.

Sos sin saberlo ese misterio que ha llenado mis días y que hoy  
te cruzaste en mi camino, para poder alumbrar casi sin querer  
con tu luz , el sendero que muchos quisieran recorrer y aun no encuentran.  
Gracias por haberme permitido ver tu luz y haber dejado huellas en mi.

Teresa Ema Suárez

## Un ruiseñor.

Un ruiseñor.

Un ruiseñor me dijo esta mañana  
que traía un recado de tu parte,  
se acercó a mi oído y vacilante  
me canto palabras de amor en bellos trinos.

Su aleteo suave y sin testigos  
me hizo comprender que no hay camino,  
que solo un ave con su dulce trino  
pudo llegar hasta mi nido.

Nido donde duerme mi alma entera  
donde la cama es ...la dulce espera  
del mañana que se que no te tengo  
pero es un día más que igual te espera.

Marchose ufano y presuroso  
antes que mi tino reaccionara  
pues viniendo de ti tan amoroso  
no dejaría de mi lado se apartara.

Adios ruiseñor de dulce canto  
devuelvele el recado a ese Amor mio...  
con notas que suenan delirantes,  
con trinos que sean fulgurantes  
y alumbren tu camino de regreso  
y le digan...  
que mi alma y mi Amor no están dormidos.

Teresa Ema Suárez

## Recordaremos.

Recordaremos.

Nada te debo amor, nada me debes  
solo nos dimos aquello que quisimos  
fue puro amor , mientras solo el silencio  
nos cobijaba de nuestros propios miedos.

Hoy hay desapego entre nosotros,  
se filtro sin querer la ley fingida,  
de seguir unidos sin querernos,  
por miedo a lo que dirán un día.

Recordaré todos esos momentos  
que de gozo mi alma murmuraba  
una canción de dulces melodías,  
que desgarrará hasta mis entrañas.

Recordarás mis alocados juegos  
donde nunca había un horizonte,  
porque cuando era tiempo de amar  
no había lugar, ni un donde.

Seremos alienigenas de un nombre  
derroteros de una barca al horizonte...  
Seré siempre tu Amor y tu mi hombre.

Teresa Suárez.

21/05/13

## Corazón valiente.

Corazón valiente.

No creas que siempre mi corazón esta ausente,  
solo se recuesta en la languidez del ocaso,  
porque sabe que vuelve la noche y se sucede el día;  
pues el tiempo pasa y no se detiene.

Duerme en una rima, bosteza en un verso,  
se anima a arrullarse dentro de mis miedos.  
Pero solo quiere acompasar de nuevo,  
con un nuevo sueño dentro de mi pecho.

Corazón valiente que fuerte te estremeces,  
tu palpitar me dice que soy yo la que huye,  
porque la vida trae muchos horizontes,  
con luces y sombras en un día nuevo.  
Donde tengo miedo de sentirme ajena,  
de volverme arisca, de no ser yo misma.

Alumbrame Vida ! Para ser de nuevo  
luz de mi sendero, alegría en mis versos;  
dar de mi el cariño que llevo tan dentro.

Que el pasado sea tan solo recuerdos,  
donde me cobije desde los afectos,

donde el recuerdo sea ese nuevo impulso  
de sentirme viva, de seguir viviendo.

Corazón valiente escucha el murmullo  
del eco del sueño que esta en lo profundo  
de tu veta pura, de tu imagen única,  
de ser quien mantiene viva mi estructura.

Teresa Suárez.  
04/07/13

## Llueve en mi.

Llueve en mi.

Llueve cadenciosamente con gotas finas,  
como si los ángeles lloraran desde el cielo.  
Miro tras el cristal y las calles están desoladas,  
salvo alguien que apurado corre, no se quiere mojar.

Son días que me llenan de melancolía,  
humedecen mis sentidos y me hacen  
mirar hacia dentro de mi, donde la humedad  
es solo la sangre corriendo por el torrente de mis venas.

No se si es altivo, merecedor o mezquino,  
cada suspiro que alzo al cielo, pues solo pienso en mi...  
La soledad me ha dado otra vez la mano  
y me arrincona a su lado, yo me quiero escapar.

Pienso en mi...como lo haría un ave  
que atrapada se siente detrás de un ventanal  
y se golpea contra el vidrio, pero no lo ve,  
hasta que el cristal se rompe y vuela otra vez libre.  
Solo siente su pecho dolorido, pero esta en libertad.

Vuelvo a ver la lluvia que se ha vuelto mas intensa,  
dejo que mis ojos la miren, que mis sentidos la sientan.

Volveré a pensar en mi...  
cuando los erizados abrazos de mi silencio  
se extiendan hacia el camino  
que aun no logro distinguir.

Teresa Suárez.

04/07/13

## No me dejes aún ...

No me dejes aún ...

Recorreme amor con tu boca de fuego  
quemame la piel ,que esta encendida  
la llama del Amor que te desea  
y no quiere dejarte ir todavía.

Dibuja en mi silueta una ola  
para pasear por ella a la deriva,  
verterá el calor de tus manos  
suave caricia que me tiene cautiva.

Se mar enardecido entre mi cuerpo  
se furia, se tempestad, se mio !!  
siempre dará mi piel ese gemido  
que solo tu le sacas con un mimo.

No me dejes así, siente ...soy viento  
que te arrastra entre mi marejada  
no deseo verte partir aún de mi puerto,  
pues estoy a ti encadenada.

Arrancame la ira de perderte  
y dejame la caricia de un mañana.  
Se que sera otro día impertinente  
donde te buscare llorando en mi almohada.

Teresa Suárez.

## Mi vida y yo.

Mi vida y yo.

Mire dentro de mí y me ahogue en mi tristeza,  
como un náufrago que en su desesperación intenta no sucumbir,  
así...voy sacando el dolor, de apuñados con mis manos;  
que se hacen porosas, se llenan de escombros,  
que están flotando dentro de mi alma.

Son risas, son cantos, son de otros, son míos. Es mi vida  
que ha vivido tanto.

Sigo mi camino como una hiedra  
empecinada en hurgar dentro de mí ser,  
porque debo saber que me lleva a no caer.  
Debo apuntalar como un constructor esa obra  
que un día empezó y a la cual no debe dejar caer...

Porque ésa obra soy Yo.

Vivo la melancolía de una niña  
que aún juega con su pizarrón,  
veo a una adolescente que eligió  
el camino del Amor a temprana edad.  
Veo más nubes grises, pero también el sol  
enmarcado en un gran mural, con reflejos de oro.  
Veo piedras, veo flores, veo ríos, hay estrellas  
y un gran desafío ante mí; hay un abismo,  
pero no lo cruzare, solo intentare no acercarme a él.  
Lo rodeare. Hoy sé que mi vida tiene ése límite.  
Continuar significa no mirar más al vacío,  
solo ver el camino que debo construir.

Teresa Ema Suárez.

18/07/13

## Ya no.

Ya no.

Algo me elevó entre mis sombras,  
algo se mueve en mis adentros;  
tira del hilo de mi vida  
y me transporta a un lugar desconocido.

Es como el vuelo de un pájaro errante,  
como la luz de una estrella vacilante.  
La lluvia que resbala en la ventana o  
el suspiro de un niño cuando sueña.

Grita con aliento a lo vivido  
y se esfuma entre mis pasos ya perdidos  
y de golpe sacude mi cuerpo ese gemido,  
que dio mi alma porque el se ha ido.

Ya no mirare hacia atrás ese camino,  
pues me despoje del ayer, lo he decidido,  
solo recordare el gran Amor sentido  
que guarda mi corazón con el motivo,  
de seguir este... mi destino.

Teresa Suárez.

28/07/13

Propiedad Registrada.

## La soñada entrega.

La soñada entrega.

No sentiste al viento que rozo tu cara?,  
fue un suave beso, le pedí te entregara.  
Asustada y huidiza mi boca temblorosa,  
quería sentirte pero no se animaba.

Soñé con tus caricias muy dentro de mi alma.  
Me llene de suspiros, de palabras mimadas  
y cada milímetro de mi al recordarte  
se encendía como braza que quemaba.

Te arrulle entre mi piel suave y perfumada,  
para que tus sentidos todos despertaran  
y así ser como el agua que se filtra muy mansa,  
por todos los rincones , a todo llega y no daña nada.

Fue exquisito el momento que me sentí postrada,  
ante un verbo que hacia mucho, yo no conjugaba,  
porque el alma dormía muy solemne en mi pecho  
y no podía despertar aun con nada.

Todo se fundió en un momento,  
fue mi todo y mi nada, fue la dulce inocencia  
de entregarme ,a un sueño divino...  
sin pensar en despertar mañana.

Teresa Suárez.

20/07/13

**Derechos reservados.**

## Fue por ti.

Fue por ti.

Mis labios esperaron, mis ojos se cerraron.  
Oí el rumor del viento que traía tus pasos,  
quise esconder mi miedo muy dentro,  
pero recorde a tiempo que debía sentirlo.

Recorrió por mi sangre un torrente de dudas,  
que se agigantaban estando tu frente a mí.

Enmudeció mi boca al sentir tu voz.  
Se llenó de suspiros y de sueños mi corazón.  
Tus sentidos dijeron a mi cuerpo  
que las horas no tienen más marcado el tiempo.

Eras tu el indicado para desnudar mi alma,  
para pasearse ufano dentro de mi ser ?

La prisa contenida dio paso al roce de tus manos  
acariciando mi rostro y así tus labios suaves  
hicieron brotar de lo más profundo de mi existir,  
un sollozo de vida, de esperanza...una lágrima.

Se detuvo un momento el mundo en ese instante,  
y me dije...adelante , dejate llevar por tu sentir.

Teresa Suárez.

## Que particular investidura.

Que particular investidura.

Que particular investidura.

Lleva puesta tu alma que se esconde.  
Con que virtuosismo y deseo reprimido  
miras de soslayo la vida.  
Vida que pasa a tu lado y te acaricia.  
Quiere tomarte de la mano  
y llevarte a disfrutar, a pasearte ufana  
entre las sabanas de seda,  
rodeada de pétalos de flores,  
donde te espera , el gozoso sentir del Amor,  
decorado de besos y caricias.

Con que razón lastimera y silenciosa  
te apartas ante ese cristal que encandila  
y te muestra lo bello de sentir.

No cubras tu cuerpo de praderas,  
no te sumerjas en el olvido inexorable.  
Deja que el manto que te cubre caiga  
y así llenar tus sentidos con la dulce sinfonía;  
que solo puede brindarte quien logre  
descubrir la pureza que escondía;  
el vestido que caerá, ante la mirada  
de tu vida, retratada en el mural del tiempo  
y sellada por tu cuerpo.

Teresa Suárez.

04/08/13

Propiedad Registrada

## La cinta Roja.

La cinta Roja.

Vacilante en mis pasos  
y aun mas en mis pensamientos,  
iba como un bago sinuoso  
por las calles esa noche.

Mis recuerdos conjugados con mi ira  
desataban en mi, rumores viejos,  
cenicientos de alguna despedida.

Yo me había ido ya de esa vereda  
que un día transitamos juntos;  
crucé el semáforo en rojo  
y no mire hacia atrás.

Pero como perro que lame sus heridas,  
hoy... te recuerdo  
y me di cuenta cuanto me he perdido,  
no de ti, sino de mi.

A la deriva siguen mis pasos,  
llenos de pesadumbre y de llanto.  
Llanto interno que me obliga a detenerme.

Por un segundo mi respiración se entrecorta,  
cuando sin querer veo, colgando de una rama  
una cinta roja. No se que instinto  
me llevo a recogerla,pero eso hizo  
que ese color tan particular  
me recordara  
a tu corazón,a tu Amor, a mi destino.

Rojo es la pasión que pongo hoy en olvidarte...  
cinta roja que hará el nudo del adiós.

Teresa Suárez.

02/08/13

Propiedad Registrada.

## Excuse-moi.

Excuse-moi.

(Perdona)

Voy a hacer una alfombra  
con todas las palabras dulces  
que recojo en este gran abecedario  
que es la vida entre nos.  
Pasearan por allí todos los mimos  
y caricias que se esconden tras ellas.

Todas las fragancias que se mezclan,  
con la brisa de la noche, el brillo de las estrellas,  
o simplemente con el rocío de la mañana.

Le pediré a cada una, me regale la tibieza  
y el candor de vida que lleva.

Excuse-mio...por robar sin medir,  
por pedir sin consentir,  
por dejarme llevar por el impulso  
que nace de mi alma y en letras se plasma.

Excuse-moi...por saciar mi sed con tu vida,  
tu aliento, tu fragancia, tu presencia  
y el gran vacío existencial  
donde a veces nos sumergimos.

Teresa Suárez.

02/08/13

Propiedad Registrada.

## Vivir.

Vivir.

Postrada estoy ante la alegría de un nuevo día  
y mirando sin querer sobre mi hombro,  
un ayer que tiene a veces sus espinas.  
Camino de arena y sol, de luces brillantes  
y calles a veces angostas, con sombras.  
Cuántas veces jugamos a vivir ! cuántas otras  
solo nos dejamos llevar, como hoja al viento...  
Cuanto perdemos en un segundo, un minuto,  
una eternidad hecha de impulsos sin pensar.  
Que misterio se funde entre los seres ?  
con que impertinente y sigiloso juego nos descubrimos  
ante todo, sin ser nosotros mismos, porque no nos atrevemos.  
Que justicia impera en este mundo, pobres humanos,  
vacíos de Amor y misericordia, sin ellas somos  
árboles huecos, marchitos...yertos.  
Se ha disparado cual saeta ante mí esta pregunta,  
que se hace silencio, pues nadie responde.  
Que haces tú, si esperas por él, él por mí y yo ...  
por quien?  
Y cierro mis ojos y respondo : esta en ti, en él, en mí...  
nunca fuera de nosotros, sino muy dentro,  
como luz encendida para ser guía, farol y calma.

Teresa Suárez.

13/08/13

Propiedad Registrada.

## El camino de regreso.

El camino de regreso.

Sin señales quedé para indicarte  
cual era el camino de regreso,  
se me hizo antojadizo ese momento  
y todo se guardó como un hechizo.

De púrpura tiñóse el firmamento  
pues el sol moría a lo lejos,  
su fulgor decía que era tiempo  
de que tú, vinieras a mi encuentro.

Lloró el cielo lágrimas muy dulces  
como pétalos de flores enlazados,  
cruzó el ayer, se hizo hombre el niño  
que un día tuvimos por Amor ansiado.

Las nubes se tiñeron de amapolas,  
cruzaron aves bellas con su trino,  
todo indicaba que el tiempo transcurría  
y que un nuevo día, yo te esperaba.

Cerré mis ojos ante tanta duda y te soñé...  
venias a mi lado, tu cuerpo amalgamado  
de ternura, tu mirada un sin fin de poesía  
y tus manos el adagio a mi locura.

Teresa Suárez.

13/08/13

Propiedad Registrada.

## Yo soy su Iglesia.

Yo soy su Iglesia.

Llegó la noche, enmudeció mi alma, me dije... mujer de poca Fe que todo lo sacrificas y te inclinas ante la supremacía de un hombre y te olvidas de tu Dios. Las estrellas testigos de tanto llanto y duelo se alineaban cual niñas en un colegio para que pasaran lista, todas estaban. Las miré con nostalgia, allí estaban depositados mis suspiros que de tanto en tanto me ayudaron a seguir.

Tantas veces rezando quedé dormida y me sentía culpable al despertar.

Tantas otras como serpentina tirada al viento, pensé que Dios me entendería, mi cansancio, mi orar entrecortado, pero lleno de Amor.

Yo soy su Iglesia, allí no hay horarios ni tiempo.

Donde me arrodille, estará su altar para que mis ojos, al cerrarse, sólo puedan ver al Cristo en una cruz, unos brazos llenos de luz y un beso en mi frente lleno de gloria.

Porque se que de su mano nunca me soltara y verá por mi bien, aún en el más terrible de los momentos.

Teresa Suárez.

20/08/13

Propiedad Registrada.

## Para volver a Amar.

Para volver a Amar.

Para volver a Amar debo empezar por no sentir más miedo,  
para volver a dar lo que un día tuve y hoy ya no lo tengo.  
Porque tengo en mi alma una herida abierta y no sé bien  
si aun se puede sonreír sin miedo...

Para volver a Amar debo llenar mi corazón de sueños,  
debo juntar rocío de frescas mañanas y mirar por dentro,  
de un mar que me acaricia y moja cada parte de mi ser sediento,  
pero yo no puedo sin mirar el cielo responder a eso.

Para volver a Amar debo llenar con palabras dulces cada recoveco,  
porque todo ese sabor provoca en mi cuerpo, respuesta al momento.  
No quiero ser vaso roto ni piel sin lamento, no quiero tener más sed  
pues mis palabras suenan hoy a un gran desierto.

Para volver a Amar abro mis alas y me vuelo al cielo, donde esperare  
el ave que me siga y descubre el tiempo,  
vuele a mi lado sin detener mi vuelo.

Sea compañía, sea la ternura de seguir los pasos, de descubrir un mundo  
donde me he perdido pero sigo viva, esperando un motivo,  
que despierte el sueño, que me cubra entera en un abrazo eterno,  
donde lo sienta nuestro.

Teresa Suárez.

02/09/13

## Mía.

Mía.

Cuantas veces sale de tu boca esa palabra...  
y eso te hace sentir más fuerte, más hombre.  
Te vuelve invencible ante todo y todos.  
Sabiendo que cada cosa que dices  
se convierte en caricia ante ella, pues  
sin quererlo la cautivas al susurrarle al oído.  
Cuantos suspiros que se vuelven abrazos  
y ciegos momentos que culminan en el cielo,  
rodeados de estrellas que son el portal del Amor.  
Cuanta entrega que se hace cósmica, se hace invisible,  
para los ojos y oídos de todos los mortales,  
porque en ese momento solo existen tu y ella.  
Nada los toca, ni conmueve, más que ese momento,  
único, que se convierte en paraíso e infierno,  
pues sin quererlo quedan atrapados ante tanta entrega.

Mía...palabra tan minúscula que todo encierra,  
Amor, pasión, deseo, entrega y poder...pues en ella esta  
tu vida que crees tuya, teniéndola a ella...  
Una palabra que se vuelve miel en la boca.  
Mía...si... tuya.

Teresa Suárez.

04/09/13

## Una carta de Amor sin dueño.

Una carta de Amor sin dueño.

Sigilosamente hurgando entre mis cosas,  
encontraste esa carta.

No sabías existía, tampoco que escribiera,  
a alguien tan lejano, ha alguien tan ajeno.

Es una historia larga, como largo es el tiempo,  
el se cruzo en mi vida, cuando todo era ciego,  
mi palpitar, mis sueños y hasta mis ilusiones  
estaban muy dormidas, perdidas en mi cuerpo.

Recuerdo una tarde cuando entre mis temores,  
se oyó una voz muy suave, que pronuncio mi nombre;  
y al mirarle sabia que de tanto esperarle,  
susurraría mi vida, la alegría de encontrarle.

Nos escribimos cartas de Amor sin un pronombre.  
Nos hablamos con rimas y lluvias de caricias.  
Supimos que lo nuestro sería tan inmenso,  
que nada detendría su paso por el cielo.

Lejos? Es cierto estábamos tan lejos.  
Pero cada llamada que me hacía,  
renacía en mi, el Amor, que por el sentía,  
que había crecido como una inmensa hiedra,  
trepada a nuestros más ansiados sueños.

Un día sin motivos, nunca más volví a verlo.  
Ni llamo. Ni me dijo que todo terminaría.  
Solo quede colgada de un abismal silencio,  
donde el recuerdo es hoy ,

una carta de Amor sin dueño.

Teresa Suárez

03/09/13